

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2017年03月17日（金）



レストラン

ゴルフコース

Golf Course

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

1パット



A

ダブルパー!
1W・7Wが全然当たらず、7オン
(打てども打てどもグリーンめっちゃ遠い!)

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)											パット数	宮住 康一	渡辺 一秀				
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット								アプローチ	バーオン
1	7	376	4	1W ×	前	7W ×	7W ×	7W ×	7W ×	7W ○	SW ○		1	8	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

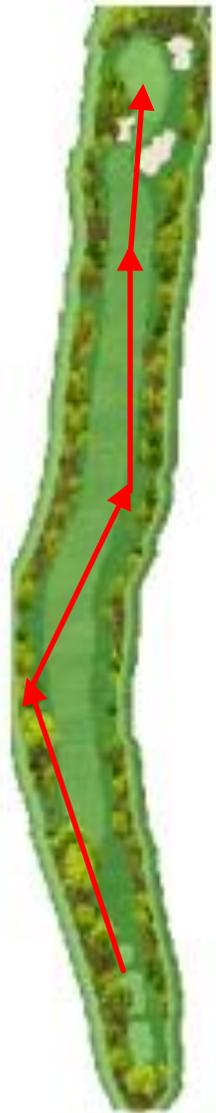
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】 5 【距離】 ベント:504Y

2パット



ボギー
やっとなんかかなり
そんな予感

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott			アプローチ	パion	パット数				
1	7	376	4	1W x	前	7W x	7W x	7W x	7W x	7W ○	SW ○		1	8	5		
2	5	504	5	1W ○	左	7W ○	7I ○				AW ○		2	6	7		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



Hole2
Par5(BT:523yrd RT:504yrd)
Tee Shot

西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット



ボギー
予定通りのボギー
これで良いのだ

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)											パット数	宮住 康一	渡辺 一秀			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ						
1	7	376	4	1W ×	前	7W ×	7W ×	7W ×	7W ×	7W ○	SW ○	1	8	5		
2	5	504	5	1W ○	左	7W ○	7I ○				AW ○	2	6	7		
3	2	337	4	1W ○	右	AW ○					AW ○	2	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

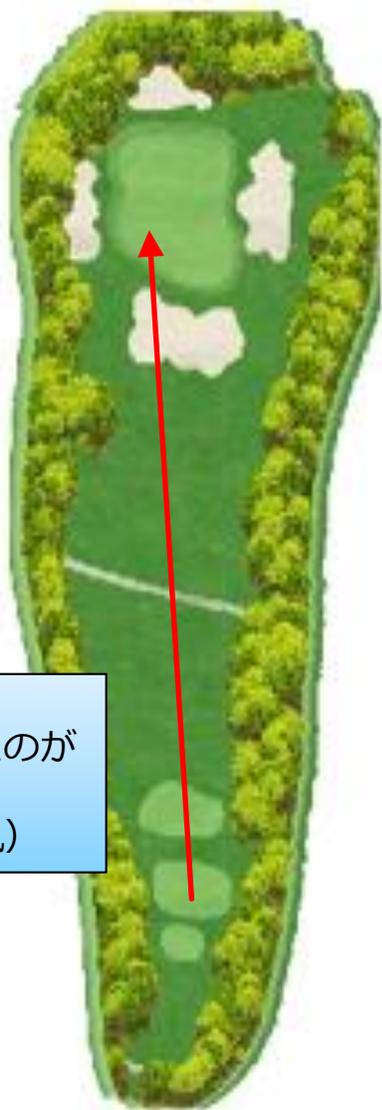
Hole3
Par4(BT:360yrd RT:337yrd)
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ナイスパー！
7Wに持ち替えたのが
良かった！
(アゲンストの風)

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4

A

Par3(BT:175yrd RT:160yrd)

Tee Shot



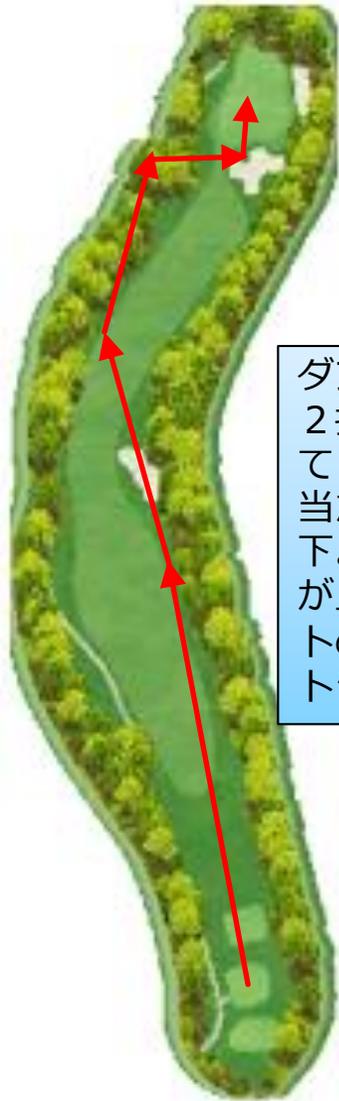
11 / 27

4	9	160	3	7W							◎	2	3	5		
				○												
5	1	393	4	1W	右	9I	7I		AW	AW		1	6	7		
				○		○	△木		○	○						
6	4	518	5	1W	左	7W	PW	7I		AW		2	7	9		
				○		△右林	○	○		○						
7	8	174	3	3W					SW	AW	左	2	5	6		
				B					△	○						
8	3	385	4	1W	◎	7W			9I	AW		3	7	5		
				○		△右林			△	○						
9	6	378	4	1W	右	9I	7W		SW	SW	AW	2	8	6		
				○		○	左木B		x	△	○					
OUT		3225yd	36		1							1	17	55	56	

西コース・5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

1パット



ダブルボギー
2打目の9Iが飛びすぎて7Iのショットが木に当たって左にはねて落下。なんとかフォローが上手くいって1パットのボギー
トラブルに対応できた

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



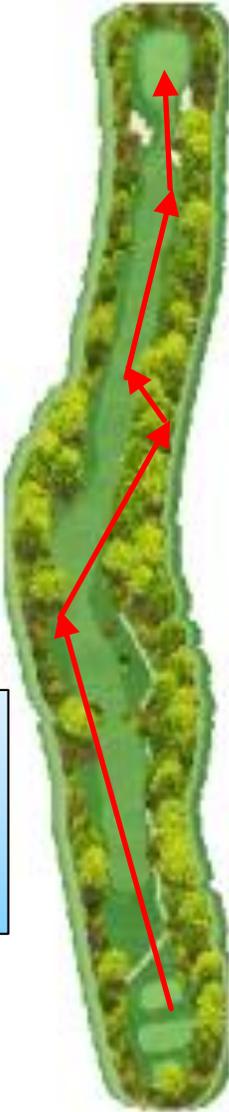
13 / 27

5	1	393	4	1W	右	9I	7I			AW	AW		1	6	7			
				○		○	△木			○	○							
6	4	518	5	1W	左	7W	PW	7I			AW		2	7	9			
				○		△右林	○	○			○							
7	8	174	3	3W	/					SW	AW	左	2	5	6			
				B						△	○							
8	3	385	4	1W	◎	7W				9I	AW		3	7	5			
				○		△右林				△	○							
9	6	378	4	1W	右	9I	7W		SW	SW	AW		2	8	6			
				○		○	左木B		×	△	○							
OUT		3225yd	36		1								1	17	55	56		

西コース-6

【PAR】 5 【距離】 ベント:518Y

2パット



ダブルボギー
2打目の7Wが林の中へ
何とかPWでトラブルを切り抜ける。

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6

Par5(BT:540yrd RT:518yrd)

Tee Shot



16 / 27

6	4	518	5	1W	左	7W	PW	7I			AW		2	7	9		
				○		△右井	○	○			○						
7	8	174	3	3W	/					SW	AW	左	2	5	6		
				B						△	○						
8	3	385	4	1W	◎	7W				9I	AW		3	7	5		
				○		△右井				△	○						
9	6	378	4	1W	右	9I	7W		SW	SW	AW		2	8	6		
				○		○	左木B		×	△	○						
OUT		3225yrd	36		1							1	17	55	56		

西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ダブルボギー
3Wは少し左に低く出てバンカーへSWがいつも薄く当たってやっと出る。

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:200yrd RT:180yrd)

Tee Shot



20 / 27

7	8	174	3	3W						SW	AW	左	2	5	6		
				B						△	○						
8	3	385	4	1W	◎	7W				9I	AW		3	7	5		
				○		△右#				△	○						
9	6	378	4	1W	右	9I	7W		SW	SW	AW		2	8	6		
				○		○	左木B		x	△	○						
OUT		3225yd	36		1								1	17	55	56	

西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

3パット

トリプルボギー
 トラブルを切り
 抜けてピン奥へ
 2mに4オン。
 ピンをかすった
 が入らずの3
 パットのダボ。



コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント
 OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
 Par4(BT:400yrd RT:385yrd)
 Tee Shot



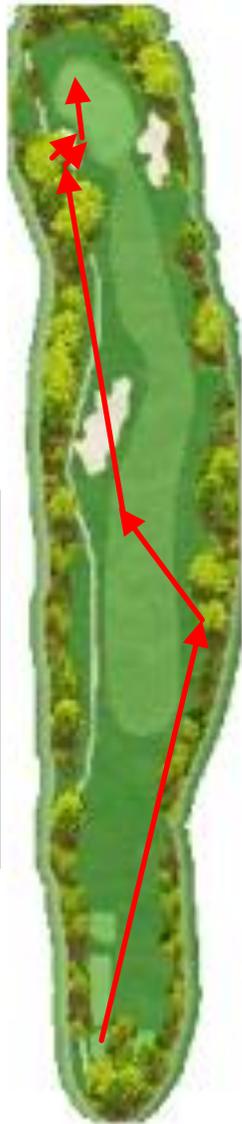
22 / 27

8	3	385	4	1W	◎	7W				9I	AW		3	7	5		
				○		△右#				△	○						
9	6	378	4	1W	右	9I	7W		SW	SW	AW		2	8	6		
				○		○	左木B		×	△	○						
OUT		3225yd	36		1								1	17	55	56	

西コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



トリプルボギー！
ドライバーの当たり悪く右ラフ3打目の7Wが木に当りバンカー。
SWで2打要して脱出後、AWで寄せて2パット。

前半 5 5
1ホールの状態を考えればまずまずのスコアか

コース名:日本海CC(西C→中C) グリーン:ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

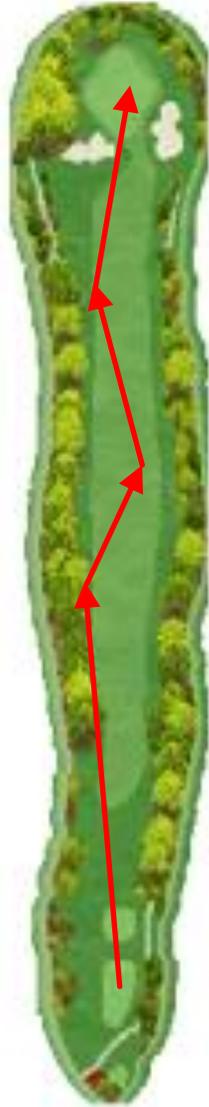
9	6	378	4	1W	右	9I	7W	SW	SW	AW		2	8	6	
				○		○	左木B	×	△	○					
OUT		3225yrd	36		1						1	17	55	56	

中コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

トリプルボギー
昼食後の1ホール目。
左ラフからトリプル
スタートまずまずか。



日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	H CAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パion	パット数				
10	6	379	4	1W ○	左	7W △	7I △			AW ○		2	7	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



トリプルボギー
7W、7Iでバン
カーを渡り歩いて
SWで脱出するが
カラー手前まで
いかんなあ

日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
10	6	379	4	1W ○	左	7W △	7I △			AW ○		2	7	6		
11	2	390	4	1W ○	左	7W B	7I B			SW △	AW ○	2	7	8		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2

A

Par4(BT:405yrd RT:390yrd)

Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・3

【PAR】 3 【距離】 ベント:175Y

1パット



+ 4
2打目がヘリに食い込んで超目玉！
大変なことになってしまった！

日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプルーチ	パオン	パット数				
10	6	379	4	1W ○	左	7W △	7I △		AW ○		2	7	6		
11	2	390	4	1W ○	左	7W B	7I B		SW △	AW ○	2	7	8		
12	9	166	3	7W B			SW B	SW ×	SW B	SW △	AW ○	1	7	4	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot



7 / 27

コース紹介

西コース

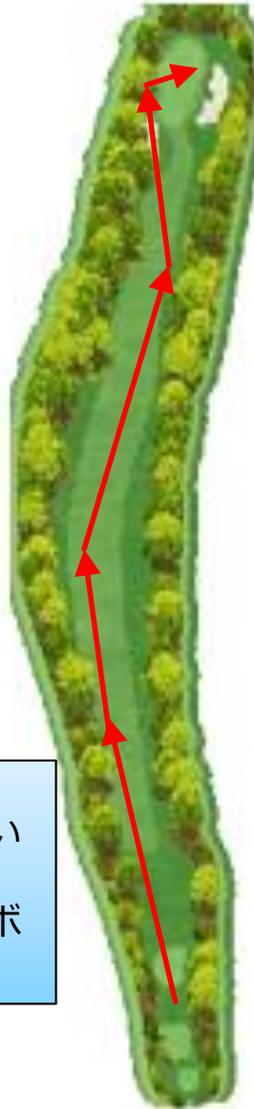
中コース

東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット



ダブルボギー
あまり印象に残っていないホール。
とにかくそつなくダボで切り抜けた感じか

日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パçon	パット数				
10	6	379	4	1W ○	左	7W △	7I △			AW ○		2	7	6		
11	2	390	4	1W ○	左	7W B	7I B			SW △	AW ○	2	7	8		
12	9	166	3	7W B	/		SW B	SW x	SW B	SW △	AW ○	1	7	4		
13	4	516	5	1W ○	◎左	7W △	7W ○	7I ○			SW ○	2	7	10		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

中コース

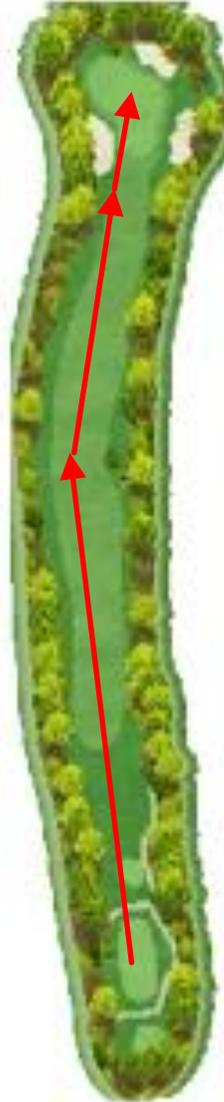
東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

1パット

ナイスなパー！
何時も打ちノメ
されていたがリ
ベンジできた



日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



13 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

14	8	341	4	1W	◎	6I				AW		1	4	6		
				○		○				○						
15	1	405	4	1W	◎	7W			SW	AW		2	6	5		
				○		○			○GO	○						
16	7	185	3	7W	/				SW	AW		2	5	4		
				B					△G線	○						
17	3	542	5	1W	◎	7I	7I	7I	SW	AW		2	8	9		
				○		○	○	B	△	○						
18	5	381	4	1W	◎	3W				SW		1	4	5		
				○		△				○						
IN		3305yd	36		4						0	15	55	57		

中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

2パット

ダブルボギー
3打目がオーバ
してしまった。
バンカーが前に
あるからつい力
が入ったか



日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot



16 / 27

コース紹介

西コース

中コース

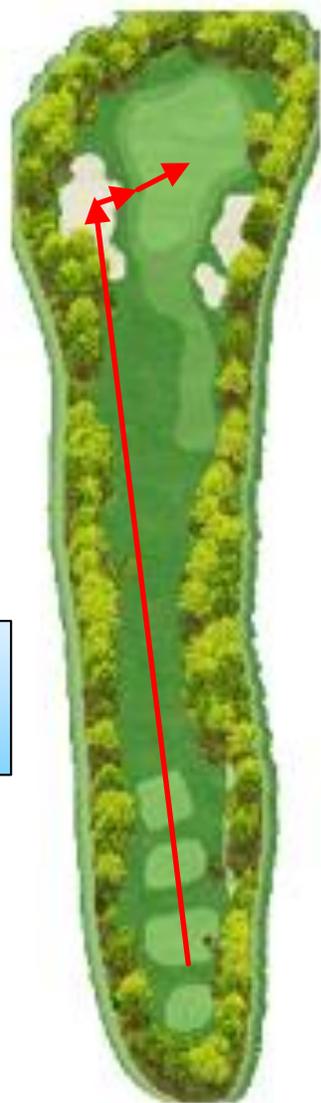
東コース

15	1	405	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○GO	AW ○	2	6	5		
16	7	185	3	7W B	/					SW △G線	AW ○	2	5	4		
17	3	542	5	1W ○	※本旗	7I ○	7I ○	7I B		SW △	AW ○	2	8	9		
18	5	381	4	1W ○	◎	3W △					SW ○	1	4	5		
IN		3305yd	36		4							0	15	55	57	

中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ダブルボギー
2打目が危ない!
何とか打てた

日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

16	7	185	3	7W					SW	AW	2	5	4		
				B						△G線					
17	3	542	5	1W	北本橋	7I	7I	7I	SW	AW	2	8	9		
				○		○	○	B							
18	5	381	4	1W	◎	3W			SW		1	4	5		
				○		△		○							
IN		3305yd	36		4						0	15	55	57	

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

2パット



トリプルボギー
 (長かった)！
 2打目はインテンショナルフックに挑戦した。
 (結果はまずまず)
 バンカーを上手く出したかったが・・・
 (誰もいないので暫くパターの練習をしてみたよ、良かった)

日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
 Par5(BT:580yrd RT:542yrd)
 Tee Shot



21 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

17	3	542	5	1W	立本旗	7I	7I	7I	SW	AW	2	8	9	
				○		○	○	B	△	○				
18	5	381	4	1W	◎	3W				SW	1	4	5	
				○		△				○				
IN	3305yrd	36		4							0	15	55	57

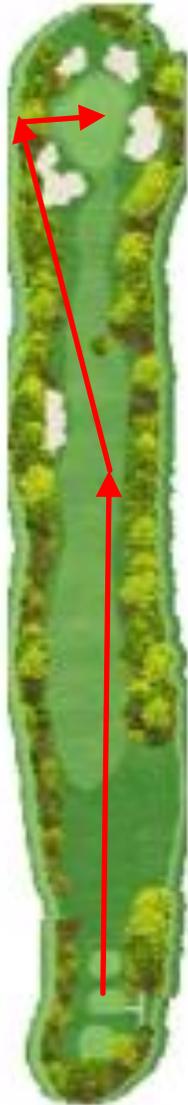
中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

1パット

ナイスパー!!!!
2打目の3Wは低く出て、左に引っかけたが、SWでの3打目が上手く決まって、パターもバッチリ。

なんとか
55で収まった
が.....



日付:2017-3-17 天候:曇・小雨・晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot



25 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

18	5	381	4	1W	◎	3W				SW		1	4	5		
				○		△				○						
IN		3305yd	36		4					0		15	55	57		

ラウンドを終えて

感想！

- ★ 1ホール目が最悪。打てども打てども7Wがヒットせず焦ってしまった。体が回っていない。(ダメなら短いクラブに持ち替えた方が良くも、素振りも納得いくまでやるべきか)
- ★ 練習ボールは50球もあって、時間が無いので、いい加減に打ったのもいけなかった。パターの練習もあまりできなくて全てに余裕が無い状態でスタートしてしまった。
- ★ パターの調子は良かった。練習の成果が徐々に出てきている。1パットが5回、3パットは1回のみ。トータル32パット(前半17パット、後半15パット)はグッドだ。
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ってみよう！。(下半身はがっちり、右脚が右に流れないようにだよ！)
- ★ 今回はバンカーショットをやりたくて、バンカーを気にせずにやり、沢山入ったが、綺麗に脱出できたのは殆ど無い。やっぱりまだ無理と解った。今度はバンカーを避けるぞ！
- ★ 7Wは徐々に当たるようになってきた。まだ3Wに自信は無いが当たれば距離を稼げるのもっと使いたいと思っている。

	前半9H			後半9H		
	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7
3W	1	0	1	0	1	1
7W	3	7	10	5	2	7
5I	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	1	0	1
7I	2	1	3	3	4	7
8I	0	0	0	0	0	0
9I	2	1	3	0	0	0
PW	1	0	1	0	0	0
AW	9	0	9	7	0	7
SW	1	3	4	3	7	10
Pt	0	0	0	0	0	0
小計	25	13	38	26	14	40
パット			17			15
OB・池			0			0
計			55			55

