

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2021年08月20日（金）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



中コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

トリプルボギー！
3打目の失敗を引き
ずってしまった。



コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1	6	379	4	1W △	右	7W ○	8I △B			SW △	SW ○	2	7	5	7	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1

Par4(BT:403yrd RT:379yrd)

Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

3パット

ダブルボギー！
3パットは痛い。



コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1	6	379	4	1W △	右	7W ○	8I △B			SW △	SW ○	2	7	5	7	
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		3	6	5	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

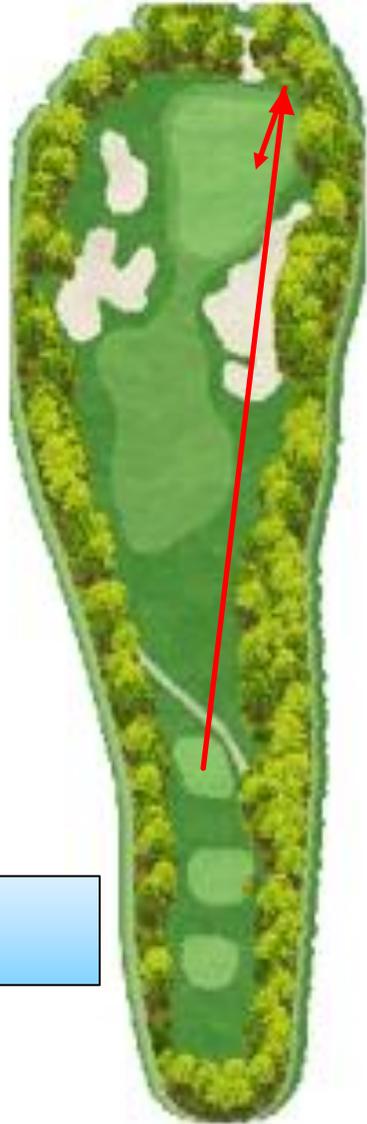
中コース

東コース

中コース・3

【PAR】 3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ボギー！
5Uでは大きい。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パオン	パット数				
1	6	379	4	1W △	右	7W ○	8I △B			SW △	SW ○	2	7	5	7	
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○	3	6	5	6	
3	9	166	3	5U ○	/						SW ○	奥 2	4	3	3	

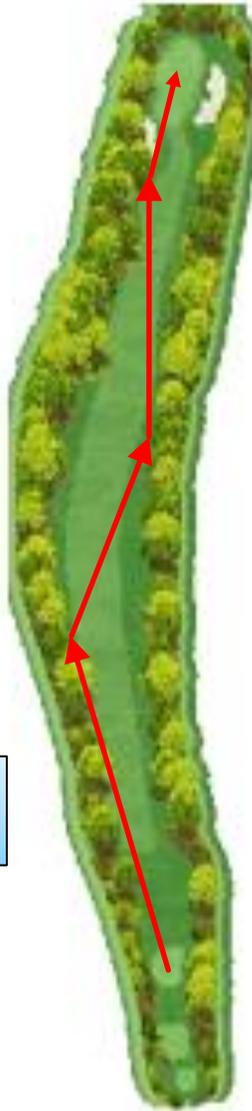
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

3パット



ダブルボギー！
3パットは痛い。

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
1	6	379	4	1W △	右	7W ○	8I △B			SW △	SW ○	2	7	5	7
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		3	6	5	6
3	9	166	3	5U ○	/					SW ○	奥	2	4	3	3
4	4	516	5	1W ○	左	7W ○	7W ○			SW ○		3	7	7	8

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



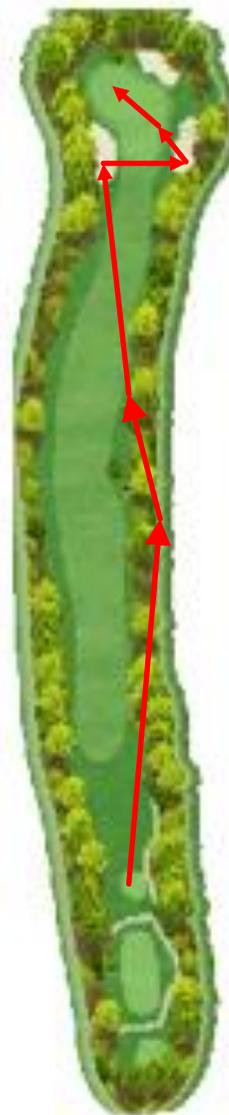
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



+5!
バンカーからの脱出に失敗してしまった。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



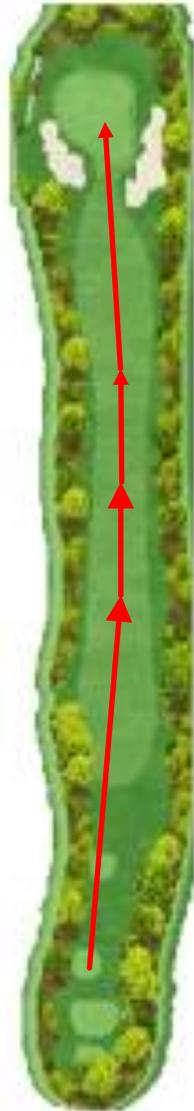
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース									
5	8	341	4	1W ○	右	8I ○	8I △B	SW △B	SW ×	SW △	SW ○		2	9	4	4	
6	1	405	4	1W ○	◎	4W ×	4W △	4W ○					3	7	7	4	
7	7	185	3	6U ×	/				SW ×	SW △	Pt ○	前	1	5	4	2	
8	3	542	5	1W ×	前	4W ○	4W △	4W ×	4W ○	9I ○			2	8	6	8	
9	5	381	4	1W ○	左	4W △				SW △	SW ○		2	6	6	4	
OUT		3305yrd	36		2							0	20	59	47	46	

中コース・6

【PAR】4 【距離】 ベント:405Y

3パット



トリプルボギー!
2, 3打目がヒット出来ず。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ(新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot

16 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
6	1	405	4	1W ○	◎	4W ×	4W △	4W ○					3	7	7	4
7	7	185	3	6U ×	/				SW ×	SW △	Pt ○	前	1	5	4	2
8	3	542	5	1W ×	前	4W ○	4W △	4W ×	4W ○	9I ○			2	8	6	8
9	5	381	4	1W ○	左	4W △				SW △	SW ○		2	6	6	4
OUT		3305yd	36		2							0	20	59	47	46

中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

1パット



ダブルボギー！
ティーショットを引き
ずってしまった。一呼
吸おいて冷静に！

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

H	H	R	テ	F	2	3	4	ア	パ	パ	宮	渡	斎
H	H	R	I	F	n	n	n	ア	パ	パ	住	辺	藤

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

7	7	185	3	6U					SW	SW	Pt	前	1	5	4	2
				×					×	△	○					
8	3	542	5	1W	前	4W	4W	4W	4W	9I			2	8	6	8
				×		○	△	×	○	○						
9	5	381	4	1W	左	4W				SW	SW		2	6	6	4
				○		△				△	○					
OUT		3305yd	36		2							0	20	59	47	46

中コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をダフってしまった。

前半59
後半は頑張ろう！
お疲れ様でした。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)										宮住	渡辺	斎藤
H	H	B	D	テ	F	2	3	4		ア	パ	パ
				ー	W	n	n	n		ー	パ	パ

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot



25/27

コース紹介	西コース		中コース				東コース									
9	5	381	4	1W ○	左	4W △				SW △	SW ○	2	6	6	4	
OUT	3305yrd		36		2							0	20	59	47	46

東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

2パット



ボギー！
上手く行きました。

日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ-シヨット	F W キ-プ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	ア-プ-ロ-チ	パ-オ-ン	パ-ツト数	宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○			Pt ○		2	5	4	6



東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

2パット



ダブルボギー！
2打目は前に向けなかった。

日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オン	パ ット 数			
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○					Pt ○		2	5	4	6
11	2	365	4	1W ○	左	8I ○	4W ○				PW ○		2	6	6	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

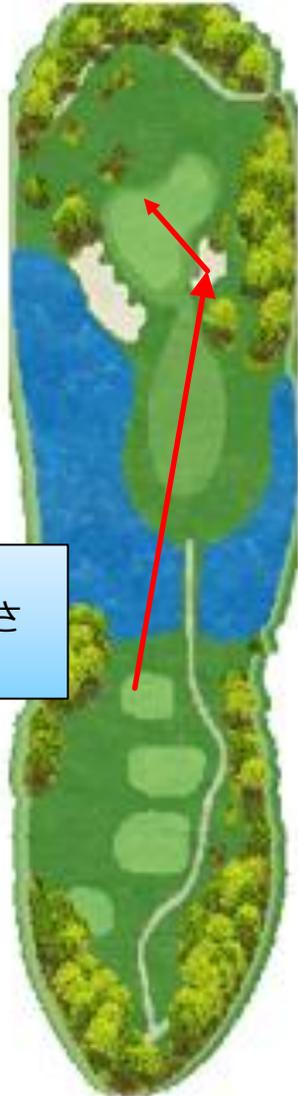
中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:171Y

2パット



ボギー！
2打目を上手くオンさせました！

日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)													宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数			
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○				Pt ○		2	5	4	6
11	2	365	4	1W ○	左	8I ○	4W ○			PW ○		2	6	6	6
12	9	148	3	6U △	/					SW ○	右 B	2	4	3	3

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:189yrd RT:171yrd)
Tee Shot



東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)													宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数			
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○				Pt ○		2	5	4	6
11	2	365	4	1W ○	左	8I ○	4W ○			PW ○		2	6	6	6
12	9	148	3	6U △	/					SW ○	右 B	2	4	3	3
13	1	359	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○		2	5	6	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd*RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント: 333Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付: 2021-08-20 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



12/27

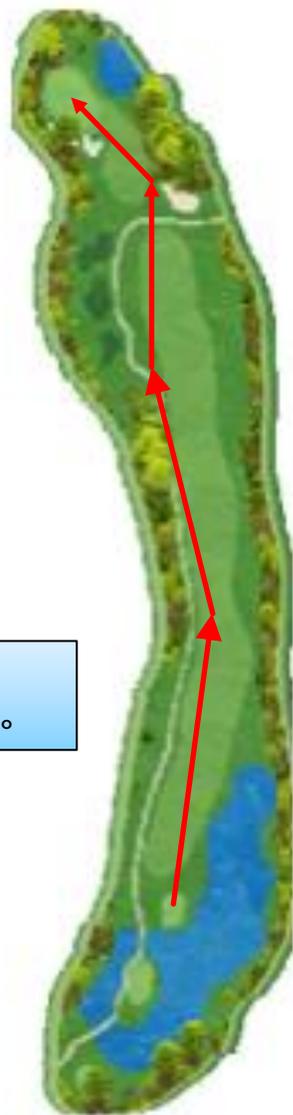
コース紹介				西コース		中コース			東コース							
14	7	333	4	1W	◎	4W				SW		2	5	7	6	
				○		OB				○						
15	4	510	5	1W	◎	4W	7W			SW		2	6	7	6	
				○		○	○			○						
16	8	157	3	6U	/					SW	右	2	4	6	4	
				○						○						
17	3	478	5	1W	◎	4W	4W			SW		2	6	6	5	
				○		○	○			○						
18	6	383	4	1W	◎	4W	4W			SW		1	5	7	7	
				○		○	○			○						
IN		3058yrd	36		6						0	17	46	52	48	

東コース・6

【PAR】5 【距離】 ベント:530Y

2パット

ボギー！
上手く行きました。



日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:574yrd RT:530yrd)
Tee Shot



15/27

コース紹介		西コース		中コース		東コース									
15	4	510	5	1W	◎	4W	7W			SW		2	6	7	6
				○		○	○			○					
16	8	157	3	6U	/					SW	右	2	4	6	4
				○						○					
17	3	478	5	1W	◎	4W	4W			SW		2	6	6	5
				○		○	○			○					
18	6	383	4	1W	◎	4W	4W			SW		1	5	7	7
				○		○	○			○					
IN		3058yrd	36		6						0	17	46	52	48

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント: 175Y

2パット



ボギー！
ティーショットの
方向感が悪かった。

日付: 2021-08-20 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介				西コース		中コース		東コース							
16	8	157	3	6U	/					SW	右	2	4	6	4
				○						○					
17	3	478	5	1W	◎	4W	4W			SW		2	6	6	5
				○		○	○			○					
18	6	383	4	1W	◎	4W	4W			SW		1	5	7	7
				○		○	○			○					
IN	3058yd		36		6						0	17	46	52	48

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

2パット

ボギー！
上手く行きました。



日付:2021-08-20 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

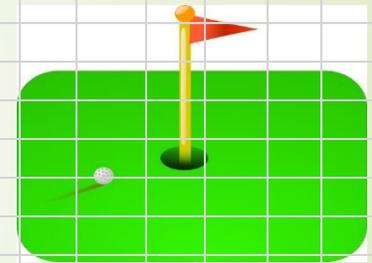
コース紹介		西コース		中コース		東コース									
17	3	478	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○			SW ○		2	6	6	5
18	6	383	4	1W ○	◎	4W ○	4W ○			SW ○		1	5	7	7
IN		3058yrd	36		6						0	17	46	52	48

ラウンドを終えて

斎藤さんと久しぶりのラウンド。前半は練習しなかった影響か、全然当たらないで最悪のスコアとなったが、後半は全く別人のようにスコアを伸ばすことが出来た。前半は最悪の59、後半46のベストスコアと波瀾万丈なゴルフとなった。後半のようなゴルフが出来れば90台前半のスコアも可能であるとする。

ラウンド後記！

- ★「ドライバーは力ではない」ことは分かっているはずだが、つつい力を入れてしまう。練習をしないで即本番だと前半のような結果になる。
- ★クラブが軽いせいか最初は打ち急いで手打ちになった。後半の4Wはミスなしとなって安定感が増した。
- ★ドルフィン56度を多用して、かなり成果が出てきた。(前半はバンカーショットで悲惨な結果となったが、後半はかなり上手くヒットできた)
- ★パターはトータル37となった。(1パットが2回、3パットが3回) 3パットを1パット数以内にしたい。



	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	2	7	7	0	7	12	2	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	3	5	8	9	0	9	12	5	17
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	4	0	4	1	0	1	5	0	5
5U	1	0	1	0	0	0	1	0	1
6U	0	1	1	1	1	2	1	2	3
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	1	2	3	1	0	1	2	2	4
9I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
PW	0	0	0	1	0	1	1	0	1
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	6	7	13	7	0	7	13	7	20
Pt	1	0	1	1	0	1	2	0	2
小計	22	17	39	28	1	29	50	18	68
パット			20			17			37
OB・池			0			0			0
計			59			46			105

