

胎内高原ゴルフ倶楽部



エントランスホール

実施日：2021年8月3日（火）



レストラン

胎内高原の自然を活かした 魅力の18ホール

胎内高原の大自然に調和した、緩やかなアンジュレーション。
挑戦意欲をかき立てられる戦略性に富んだコースは、
どなたにも気軽に、プレーの楽しさを十分に味わっていただけます。



OUT-1

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をチョロって
しまった。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パーオン	パット数			
1		385	4	1W ○	◎	7W △				SW x	Pt ○	2	6	3	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.1

OUT・2

【PAR】3 【距離】 ベント:177Y

3パット



ダブルパー！
1打目から失敗の連続！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	H CAP	BR FL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W △			SW x	Pt ○	2	6	3	5	
2		177	3	7W △	/				SW x	SW ○	左 3	6	3	5	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.2

OUT・3

【PAR】 5 【距離】 ベント : 478Y

2パット



ダブルボギー！
3打目を池に入れてしまった！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W △			SW x	Pt ○	2	6	3	5	
2		177	3	7W △	/				SW x	SW ○	左 3	6	3	5	
3		478	5	1W ○	◎	4W ○	4W △池			SW ○	2	7	6	7	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.3

OUT・4

【PAR】 4 【距離】 ベント:315Y

1パット



ナイスパー！
寄せワン達成！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
1		385	4	1W ○	◎	7W △				SW x	Pt ○	2	6	3	5
2		177	3	7W △	/					SW x	SW ○	左 3	6	3	5
3		478	5	1W ○	◎	4W ○	4W △池			SW ○		2	7	6	7
4		315	4	1W ○	◎	8I △				SW ○		1	4	4	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.4

OUT・5

【PAR】4 【距離】 ベント:336Y

2パット

ナイスパー!
上手いきました。



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半														
						2	3	4						



5	334	4	1W ○	◎							PW ○	◎	2	4	6	4
6	309	4	1W △	左	7W ○							◎	2	4	4	4
7	348	4	1W ○	◎	4W ○						SW ○		2	5	7	5
8	157	3	6U △	/				SW	SW	SW	SW	B	1	6	4	4
9	510	5	1W ○	◎	4W ×	4W ○					PW △	SW ○	2	7	7	7
OUT	2976yd	36		6								2	17	49	44	46

OUT・6

【PAR】4 【距離】 ベント : 309Y

2パット



ナイスパー！
上手いきました！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住	渡辺	甲田
H	H	B	テ	F	2n	3n	4n			ア。	パ	パ			



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.6

6	309	4	1W △	左	7W ○						◎	2	4	4	4
7	348	4	1W ○	◎	4W ○					SW ○		2	5	7	5
8	157	3	6U △	/			SW ×	SW ×	SW △	SW ○	B	1	6	4	4
9	510	5	1W ○	◎	4W ×	4W ○			PW △	SW ○		2	7	7	7
OUT	2976yd	36		6							2	17	49	44	46

OUT・7

【PAR】4 【距離】 ベント : 308Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半											宮住 康	渡辺 一孝	甲田 玲子
H O L D	H C A R	B R F	P A R	テ ー シ ョ ウ	F W キ ー	2 n d シ ョ	3 n d シ ョ	4 n d シ ョ	ア プ ロ ー	パ ー オ 、			



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.7

7	348	4	1W	◎	4W					SW		2	5	7	5
			○		○					○					
8	157	3	6U	/			SW	SW	SW	SW	B	1	6	4	4
			△				x	x	△	○					
9	510	5	1W	◎	4W	4W			PW	SW		2	7	7	7
			○		x	○			△	○					
OUT	2976yd	36		6							2	17	49	44	46

OUT・8

【PAR】3 【距離】 ベント:157Y

1パット



ダブルパー！
バンカーにはまっ
てしまった。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一季	甲田 玲子
H O L F	H C A P	B R F I	P A R	テ ー シ ョ ッ	F W キ ー	2 n d シ ョ	3 n d シ ョ	4 n d シ ョ		ア プ ロ ー	パ ー オ ン	パ ット 数			



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.8

8	157	3	6U	△	/			SW	SW	SW	SW	B	1	6	4	4
			×					×	△	○						
9	510	5	1W	◎	◎	4W	4W			PW	SW		2	7	7	7
			○	×		○		△	○							
OUT	2976yd	36			6							2	17	49	44	46

OUT・9

【PAR】5 【距離】 ベント :510Y

2パット



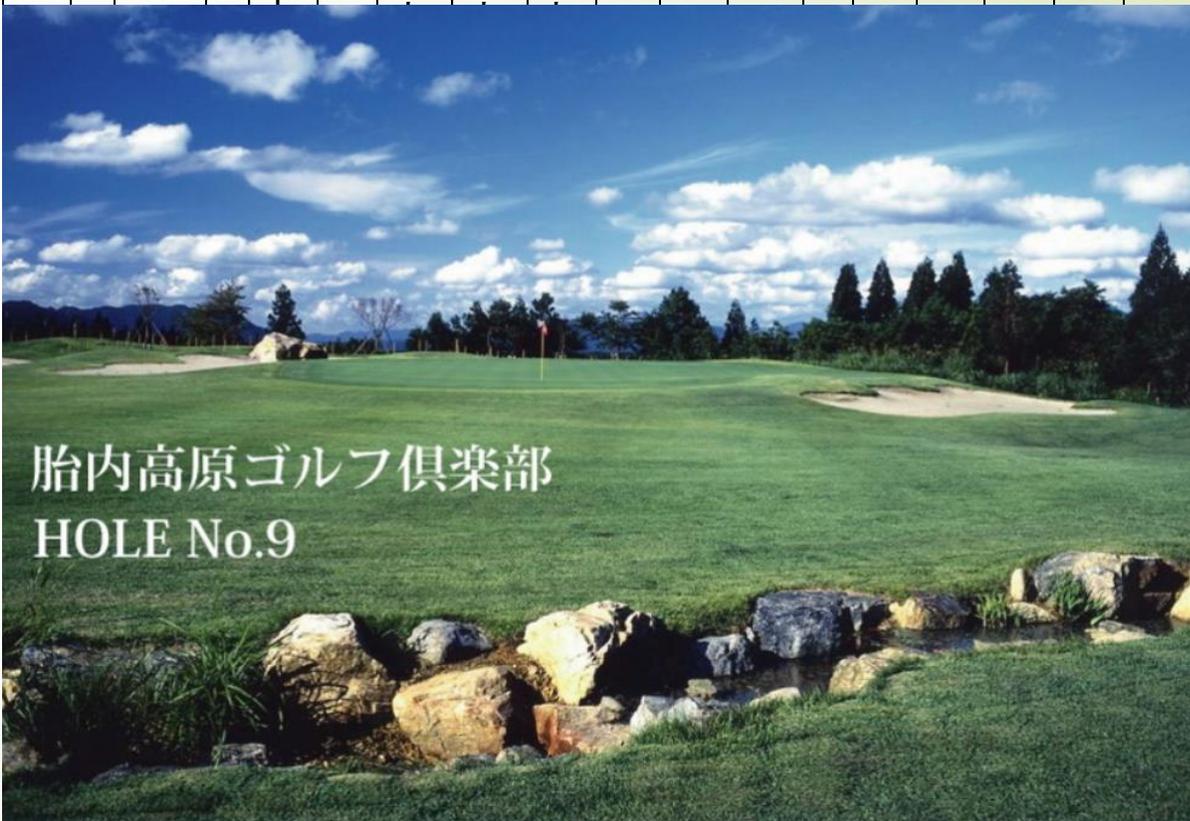
ダブルボギー！
2打目がヒット
せず。

前半 49
何とか50を切れた。
後半も頑張りたい。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半											宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーオン				パット数		



9	510	5	1W	◎	4W	4W			PW	SW		2	7	7	7	
			○	◎	×	○			△	○						
OUT	2976yd	36		6							2	17	49	44	46	

IN-10

【PAR】4 【距離】 ベント:340Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10		340	4	1W ○	◎	4W ○			SW ○		2	5	5	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.10

IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:370Y

1パット



ボギー！
3打目をしっかり
ヒットしよう。

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○	2	5	5	5	
11		370	4	1W ○	左	7W ○				SW △ ◎	1	5	6	6	

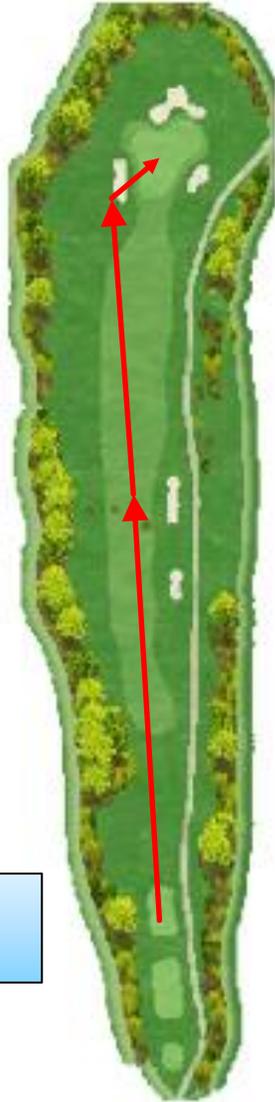


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.11

IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:380Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10		340	4	1W ○	◎	4W ○			SW ○		2	5	5	5
11		370	4	1W ○	左	7W ○			SW △	SW ◎	1	5	6	6
12		380	4	1W ○	◎	4W ○			SW ○		2	5	5	6



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.12

IN-13

【PAR】3 【距離】 ベント:182Y

2パット



ダブルパー！
1打目をシャンクしてしまっ
た！

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テー シヨット	FW キープ	2nd シヨット	3rd シヨット	4nd シヨット		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子	
10		340	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○		2	5	5	5	
11		370	4	1W ○	左	7W ○				SW △	SW ◎	1	5	6	6	
12		380	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○		2	5	5	6	
13		182	3	4W ×	/					AW △	SW ○	右池	2	6	5	4



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.13

IN-14

【PAR】5 【距離】 ベント:532Y

1パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半



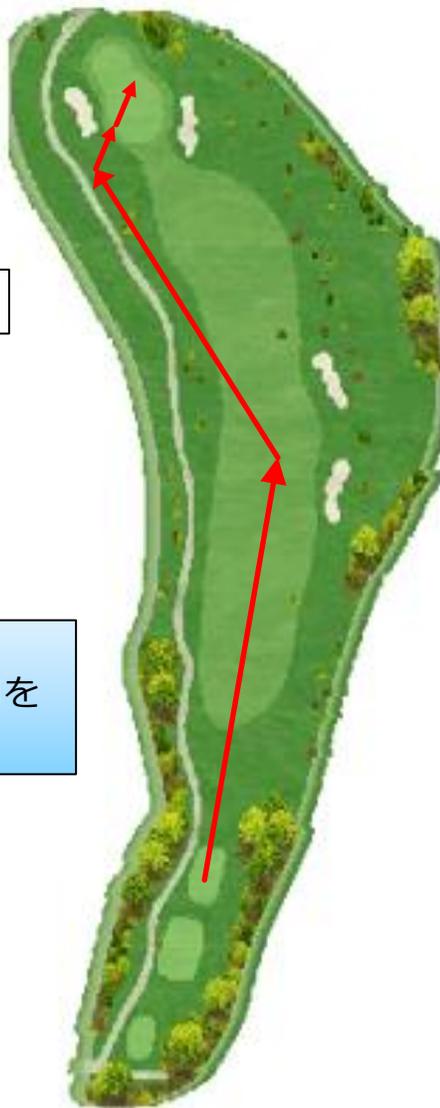
14	532	5	1W	◎	4W	4W	4W			SW		1	6	8	5	
			○		○	△	○			○						
15	338	4	1W	◎	4W					SW	SW	2	6	5	5	
			○		○					△	○					
16	163	3	7W	△						SW		右	0	2	4	2
			△							◎						
17	329	4	1W	◎	7W					SW		2	5	8	4	
			○		○					○						
18	505	5	1W	◎	4W	4W				SW	SW	2	7	6	7	
			○		○	○				△	○					
IN	3139yd	36		6								0	14	47	52	44

IN-15

【PAR】4 【距離】 ベント:338Y

2パット

ダブルボギー！
2打目、3打目を
失敗した。



日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.15

15	338	4	1W	◎	4W				SW	SW		2	6	5	5
			○		○				△	○					
16	163	3	7W	/						SW	右	0	2	4	2
			△							◎					
17	329	4	1W	◎	7W					SW		2	5	8	4
			○		○					○					
18	505	5	1W	◎	4W	4W			SW	SW		2	7	6	7
			○		○	○			△	○					
IN	3139yd	36		6							0	14	47	52	44

N-16

【PAR】3 【距離】 ベント:163Y

0パット



ナイスバーディ!
素晴らしい
チップイン達成!

日付:2021-08-03 天候:快晴 風:無風

IN 後半											宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ ー	F W	2 n d	3 n d	4 n d					



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.16

16	163	3	7W △	/						SW ◎	右	0	2	4	2
17	329	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	8	4
18	505	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○				SW △	SW ○	2	7	6	7
IN	3139yd	36		6							0	14	47	52	44

IN・17

【PAR】4 【距離】 ベント:329Y

2パット



ボギー!
上手くいきました!

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半

H	H	B	P	テ	F	2	3	4			ア	パ	パ	宮	渡	甲
○	○	D		ー	W	nd	nd	nd			プ	ー	ッ	住	辺	田



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.17

17	329	4	1W	◎	7W					SW		2	5	8	4	
			○		○					○						
18	505	5	1W	◎	4W	4W				SW	SW	2	7	6	7	
			○		○	○				△	○					
IN	3139yd	36		6								0	14	47	52	44

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:505Y

2パット



前半 4 9
 後半 4 7
 トータル 9 6
 楽しくラウンド出来ました！

ダブルボギー！
 4打目をしっかり
 ヒットしよう。

日付:2021-08-03

天候:快晴

風:無風

IN 後半											宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン				パット数		



18	505	5	1W	◎	4W	4W			SW	SW		2	7	6	7	
			○	◎	○	○			△	○						
IN	3139yd	36		6							0	14	47	52	44	

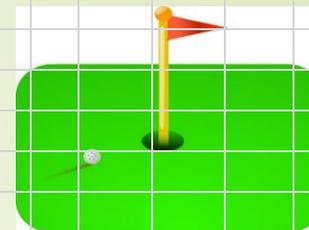
ラウンドを終えて

新発田市観光協会主催の「日帰りゴルフプラン」を利用！

ロイヤル胎内パークホテル駐車場に集合して、中条タクシーに乗り換え、胎内ゴルフ倶楽部へ行き、プレイした。地元業者への支援も目的にしたプランであり、妹の尽力により、新潟県民として扱ってもらい、楽しくプレイが出来た。

本人反省点

- ★ドライバーの調子良かった。スイング軌道とフェース面を考慮しながら、股関節を意識し、上半身の力を抜いてのスイングを心がけた。
- ★4W、7Wをバックスイングを超ゆっくりに、少し短めに持って、ヒットする様に意識した。
- ★ショートアイアンはしっかりヒット出来ないときがあるので、打つ前の素振りを納得いくまでやりたい。
- ★パターは良かった。3パットが1回あったが、0パット(ダイヤモンド)1回、1パット4回でトータル31と自己最高を更新した。



使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7	13	1	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	3	2	5	7	2	9	10	4	14
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	1	2	3	2	1	3	3	3	6
5U	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6U	0	1	1	0	0	0	0	1	1
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	0	1	1	0	0	0	0	1	1
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	1	1	2	0	0	0	1	1	2
AW	0	0	0	0	1	1	0	1	1
SW	6	5	11	9	3	12	15	8	23
Pt	1	0	1	0	0	0	1	0	1
パット			17			14			31
OB/池			1			1			2
計	18	13	49	25	7	47	43	20	96

