

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2021年06月25日（金）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

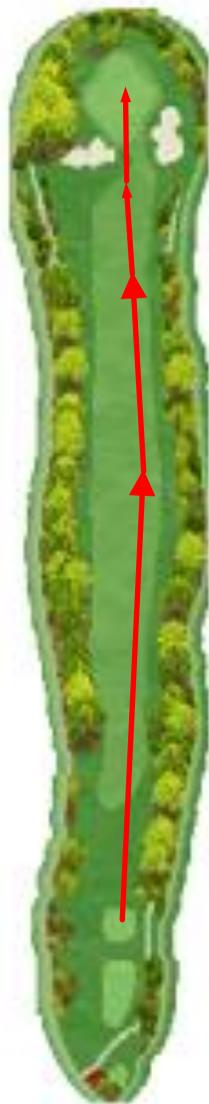
愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



中コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:379Y

1パット



ボギー！
3打目の失敗をパ
ターで取り返した！

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ツ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ツ ト	3 n d シ ョ ツ ト	4 n d シ ョ ツ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ツ ト 数				
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○					SW ×	SW ○	1	5	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1

Par4(BT:403yrd RT:379yrd)

Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット

ダブルボギー！
3打目が打ち損じ。



コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○				SW ×	SW ○	1	5	5		
2	2	390	4	1W ○	◎	4W ○				AW △	SW ◎	2	6	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



中コース・3

【PAR】 3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ボギー！
バンカーから上手く脱出できた。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パオン	パット数					
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○				SW ×	SW ○	1	5	5			
2	2	390	4	1W ○	◎	4W ○				AW △	SW ◎	2	6	5			
3	9	166	3	u6 ○	/					SW ○	右B	2	4	3			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

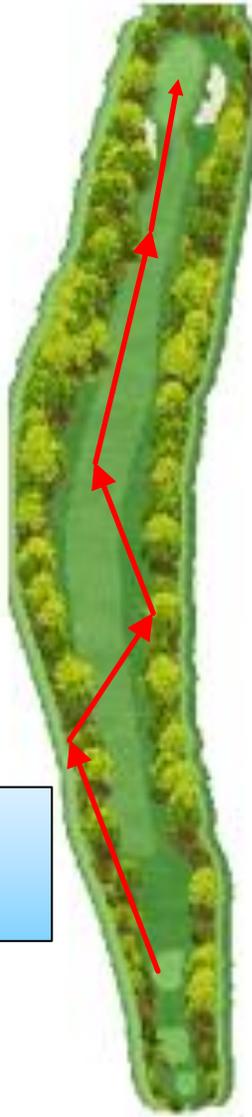
Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot



中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

3パット



トリプルボギー！
FWが当たらずに3
パットでは・・・

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○			SW ×	SW ○	1	5	5
2	2	390	4	1W ○	◎	4W ○			AW △	SW ◎	2	6	5
3	9	166	3	u6 ○	/				SW ○	右B	2	4	3
4	4	516	5	1W ○	左	7W △	7W △	4W △	PW ○		3	8	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

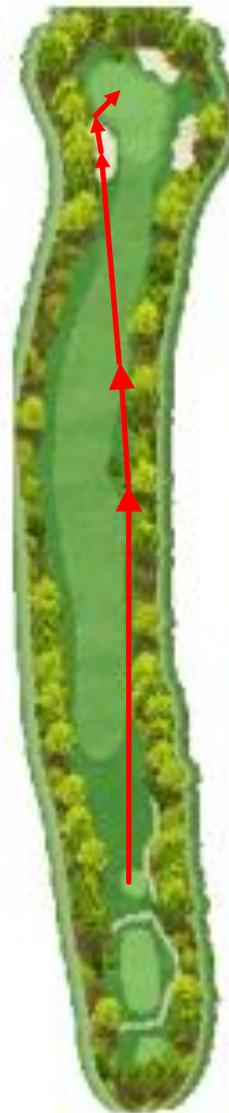
中コース

東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



トリプルボギー！
2打目以降は散々
でした。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



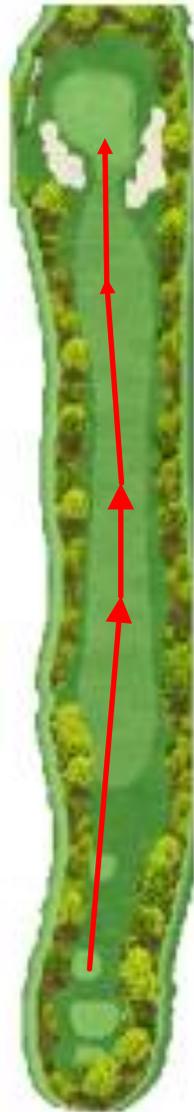
13 / 27

コース紹介		西コース			中コース			東コース									
5	8	341	4	1W ○	右	u6 ×			SW ×B	SW △	SW ○		2	7	4		
6	1	405	4	1W ○	◎	4W ×	u5 △				SW ○		3	7	6		
7	7	185	3	u6 △	/				SW ×	SW △	SW ○	右 B	3	7	4		
8	3	542	5	1W △	左	u6 △	u6 △	u6 △		AW ○	SW ○		2	8	5		
9	5	381	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	6		
OUT		3305yd	36		4								0	20	57	44	

中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

3パット



トリプルボギー！
2打目は絶好の位置からダブって、
しかも3パットを喫した。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



コース紹介		西コース		中コース			東コース											
6	1	405	4	1W ○	◎	4W ×	u5 △				SW ○		3	7	6			
7	7	185	3	u6 △	/					SW ×	SW △	SW ○	右 B	3	7	4		
8	3	542	5	1W △	左	u6 △	u6 △	u6 △		AW ○	SW ○			2	8	5		
9	5	381	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○			2	5	6		
OUT		3305yrd	36		4								0	20	57	44		

中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

3パット



+4!
バンカーから脱出できない、ホームランとだめ出しを食ってしまった。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

H	H	R	テ	F	2	3	4	ア	パ	パ	宮	渡
H	H	R	I	F	n	n	n				住	辺

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

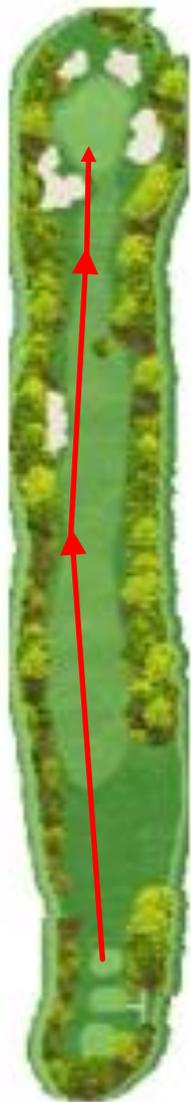
東コース

7	7	185	3	u6				SW	SW	SW	右	3	7	4
				△				×	△	○	B			
8	3	542	5	1W	左	u6	u6	u6	AW	SW		2	8	5
				△		△	△	△	○	○				
9	5	381	4	1W	◎	7W			SW			2	5	6
				○		○			○					
OUT	3305yd	36		4							0	20	57	44

中コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

2パット



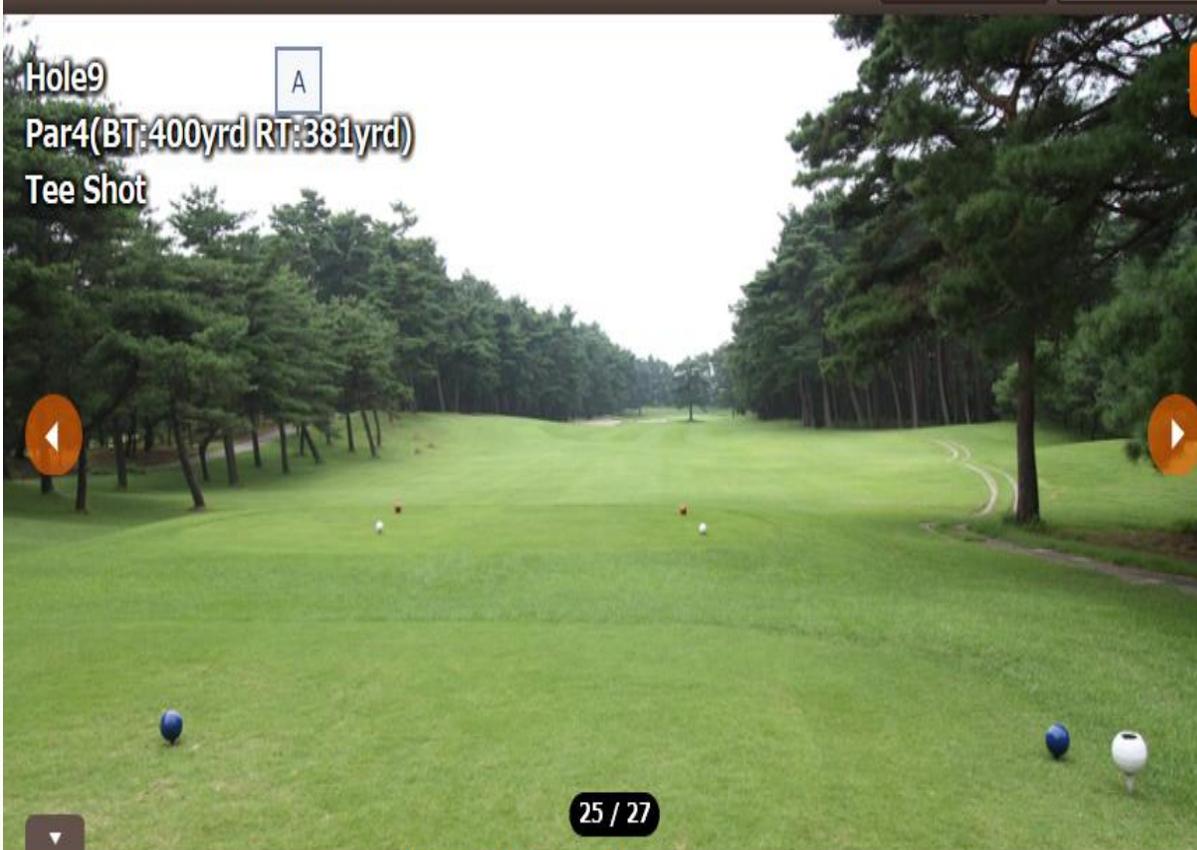
ボギー！
やっとスムーズな進行が出来た！

前半57
後半は頑張ろう！
お疲れ様でした。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)													宮住	渡辺
H	H	B	テ	F	2	3	4	ア	パ	パ	宮住	渡辺		

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot

25/27

コース紹介	西コース			中コース				東コース			
9	5	381	4	1W	◎	7W		SW	2	5	6
				○		○		○			
OUT	3305yd	36	4					0	20	57	44

東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

2パット



ダブルボギー！
2, 3打目を失敗！

日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2 n d ショット	3 n d ショット	4 n d ショット		ア プ ロ- チ	パ- オ ン	パ ッ ト 数					
10	5	369	4	1W ○	◎	7W △				SW ×	SW ○	2	6	5			



東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット		アプローチ	パ- オン	パット数					
10	5	369	4	1W ○	◎	7W △				SW ×	SW ○	2	6	5			
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		2	5	5			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

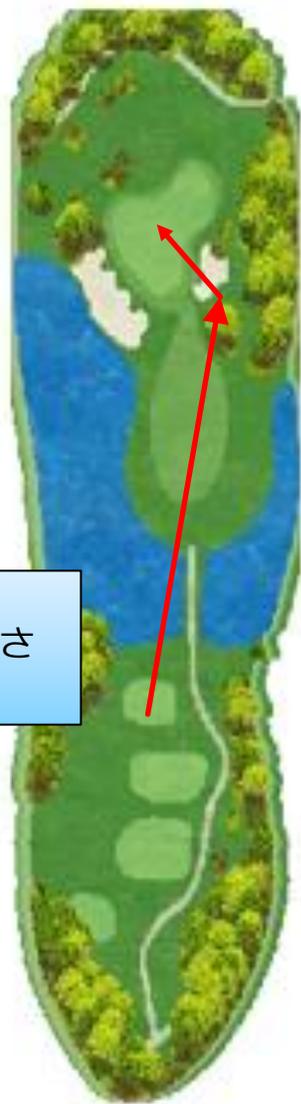
中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:171Y

2パット



ボギー！
2打目を上手くオンさせました！

日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パーオン	パット数					
10	5	369	4	1W ○	◎	7W △				SW ×	SW ○	2	6	5			
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○	2	5	5			
12	9	148	3	u5 ○	/						SW ○	右 2	4	6			

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

1パット



ナイスパー！
上手いきました！

日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)													宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット		アプローチ	パ- オン	パット数				
10	5	369	4	1W ○	◎	7W △				SW ×	SW ○	2	6	5		
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		2	5	5		
12	9	148	3	u5 ○	/					SW ○	右	2	4	6		
13	1	359	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		1	4	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd*RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント: 333Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付: 2021-06-25 天候: 晴れ

風: 微風

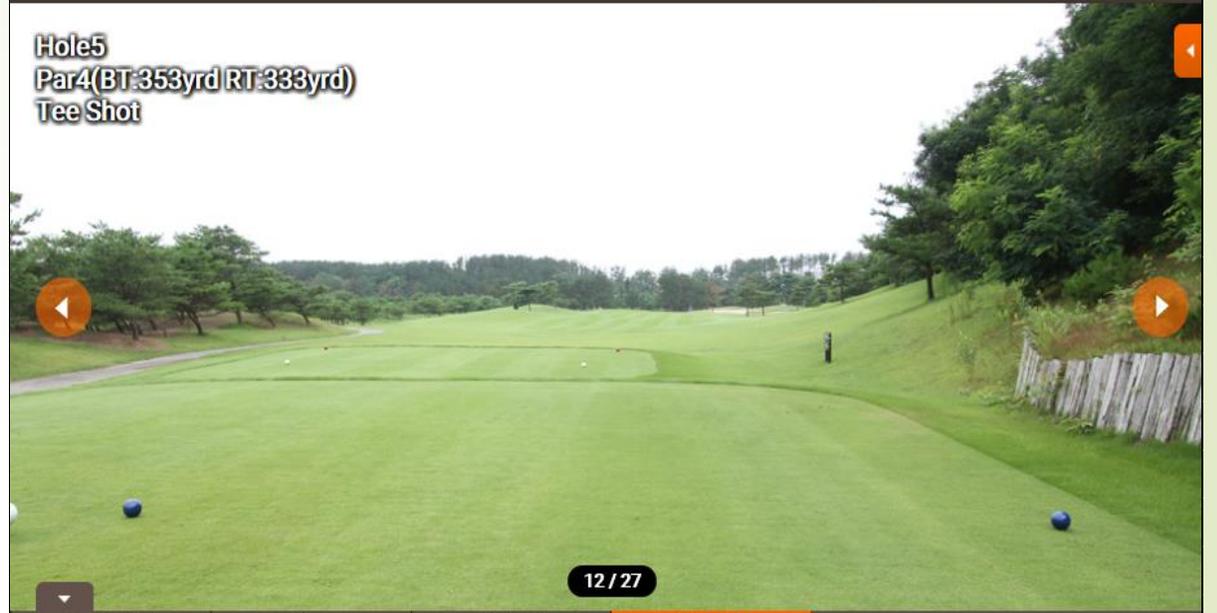
IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



12/27

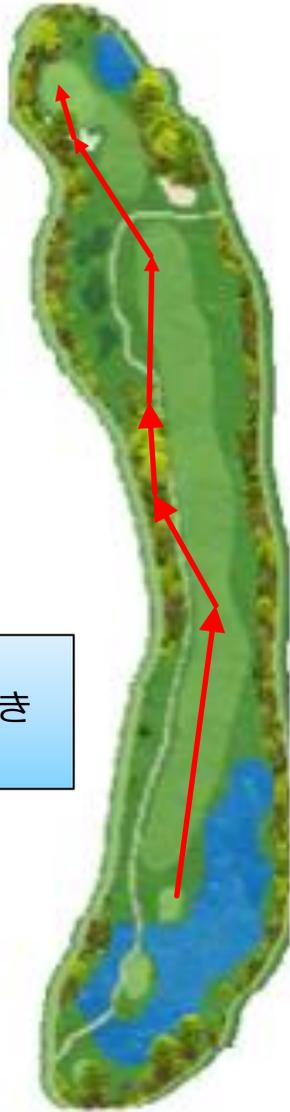
コース紹介				西コース	中コース	東コース									
14	7	333	4	1W ○	左	7W ○				SW ○	2	5	5		
15	4	510	5	1W ○	◎	4W ○左	7W △木	7W ○	8I △B	SW ○	4	10	6		
16	8	157	3	u6 ○	/					◎	3	4	3		
17	3	478	5	1W ○	右	7W ×	7W △	7W ○		PW ○	2	7	5		
18	6	383	4	1W ○	右	7W ×	7W ○	8I ○			2	6	6		
IN		3058yrd	36		4						1	20	51	46	

東コース・6

【PAR】5 【距離】 ベント:530Y

4パット

+5!
2打目の失敗をひき
ずってしまった。



日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:574yrd RT:530yrd)
Tee Shot



15/27

コース紹介		西コース		中コース			東コース									
15	4	510	5	1W	◎	4W	7W	7W	8I	SW		4	10	6		
				○		○左	△木	○	△B	○						
16	8	157	3	u6	/						◎	3	4	3		
				○												
17	3	478	5	1W	右	7W	7W	7W		PW		2	7	5		
				○		×	△	○		○						
18	6	383	4	1W	右	7W	7W	8I				2	6	6		
				○		×	○	○								
IN		3058yrd	36		4						1	20	51	46		

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント: 175Y

3パット



ボギー！
上からのパットは
難しい。

日付: 2021-06-25 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介				西コース		中コース			東コース						
16	8	157	3	u6							◎	3	4	3	
				○											
17	3	478	5	1W	右	7W	7W	7W			PW		2	7	5
				○		×	△	○			○				
18	6	383	4	1W	右	7W	7W	8I					2	6	6
				○		×	○	○							
IN		3058yd	36		4							1	20	51	46

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

2パット

ダブルボギー！
3, 4打目が拙かった。



日付:2021-06-25 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

コース紹介				西コース		中コース			東コース						
17	3	478	5	1W ○	右	7W ×	7W △	7W ○		PW ○		2	7	5	
18	6	383	4	1W ○	右	7W ×	7W ○	8I ○				2	6	6	
IN		3058yrd	36		4							1	20	51	46

ラウンドを終えて

妹のフェアウェイウッドとユーティリティを入れて、初めてのラウンド。前日の練習場では上手くいったが、初ラウンドの前半は残念ながら全く当たらなかった後半は慣れてきて、かなりの確度で当たるようになったが、ロングコースではまだまだ上手くいかずに少し練習するの必要を感じた。

ラウンド後記！

- ★ドライバーは「力ではない」ことを分かっているはずだが、ついつい力を入れてしまう。ルーティーンの練習をすればもう少し安定すると思う。
- ★クラブが軽いせいか最初は打ち急いで手打ちになった。少し練習をしてゆっくり打てるようになりたい。
- ★ドルフィン56度を多用して、かなり成果が出てきた。(グリップとスイングスピードを一定にすることを念頭に入れて練習しよう)
- ★パターはトータル40と良くなかった。(1パットが2回、3パットが4回、4パットが1回) 3パット以上を減らすこと。



	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7	13	1	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	2	2	4	1	0	1	3	2	5
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	1	2	3	6	5	11	7	7	14
u5	0	1	1	1	0	1	1	1	2
u6	1	5	6	1	0	1	2	5	7
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	0	0	0	1	1	2	1	1	2
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	1	0	1	1	0	1	2	0	2
AW	1	1	2	0	0	0	1	1	2
SW	8	5	13	6	1	7	14	6	20
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小計	20	17	37	24	7	31	44	24	68
パット			20			20			40
OB・池			0						0
計			57			51			108

