

# 日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2020年 5月 1日（金）



レストラン

## はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



# 西コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:376Y

1パット



ダブルボギー！  
3打目をしっかりオン  
させること！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	SW △	AW ○	1	6	5	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

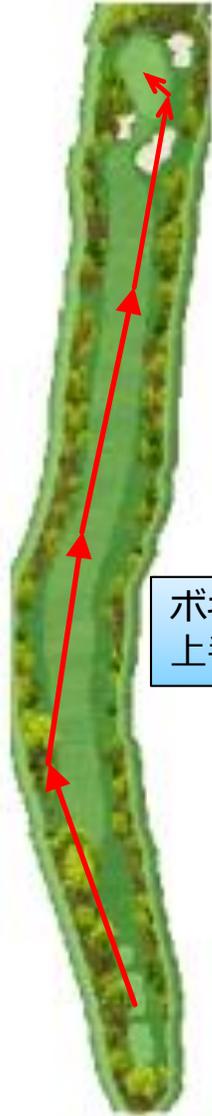
Hole1  
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)  
Tee Shot



# 西コース-2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

1パット



ボギー！  
上手く打てました！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	AW	SW	AW	パット数			
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	SW △	AW ○	1	6	5	5
2	5	480	5	1W △	左	7W ○	4W ○			AW ○	Pt ○	1	6	9	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア



# 西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

1パット



ボギー!  
3打目上手く切り抜けた!

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	AW	SW	AW	パット数			
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	SW △	AW ○	1	6	5	5
2	5	480	5	1W △	左	7W ○	4W ○			AW ○	Pt ○	1	6	9	7
3	2	324	4	1W ○	◎	7W △木				AW ○	SW ○	1	5	6	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

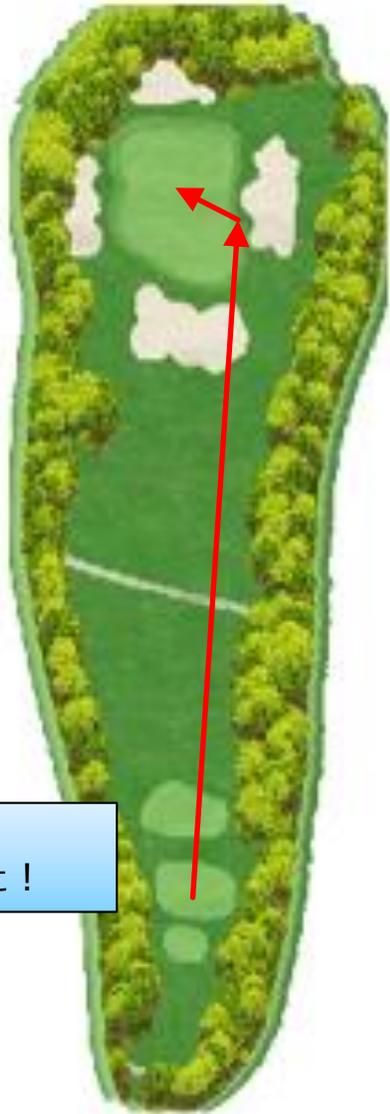
Hole3  
Par4(BT:360yrd RT:337yrd)  
Tee Shot



# 西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

1パット



ナイスパー!  
上手いきました!

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	SW △	AW ○	1	6	5	5
2	5	480	5	1W △	左	7W ○	4W ○			AW ○	Pt ○	1	6	9	7
3	2	324	4	1W ○	◎	7W △木				AW ○	SW ○	1	5	6	5
4	9	148	3	4W ○	/					AW ○	右	1	3	4	3

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4  
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)  
Tee Shot



# 西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



+5!  
ドライバーが・・・!

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole5  
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)  
Tee Shot



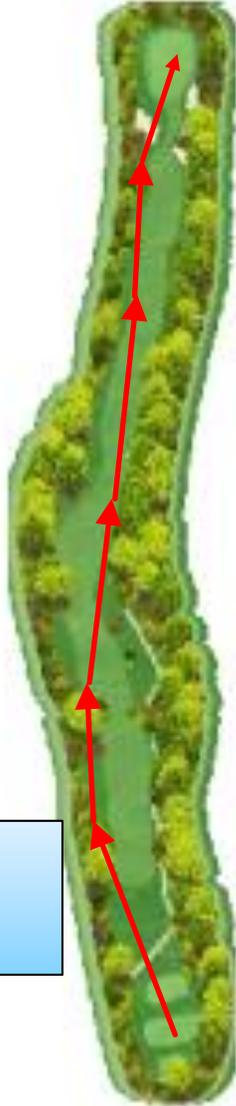
13 / 27

5	1	373	9	1W ×	OB	1W ◎	7W △B	9I △		PW △	AW ○		2	9	5	7	
6	4	497	5	1W ×	左	7W ×	4W ○	4W ○	7I ○		AW ○		2	8	8	7	
7	8	158	3	4W △	/						AW ○	前	2	4	6	3	
8	3	365	4	1W △	左	4W ○	8I △				AW ○		2	6	6	6	
9	6	360	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7	5	
OUT		3305yd	41		4							0	14	52	56	48	

# 西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント : 518Y

2パット



トリプルボギー!  
1, 2打目が当たらない!

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT	前半(西C)													
-----	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole6  
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)  
Tee Shot

16 / 27

6	4	497	5	1W ×	左	7W ×	4W ○	4W ○	7I ○	AW ○		2	8	8	7	
7	8	158	3	4W △	/					AW ○	前	2	4	6	3	
8	3	365	4	1W △	左	4W ○	8I △			AW ○		2	6	6	6	
9	6	360	4	1W ○	◎	4W ○				AW ○		2	5	7	5	
OUT		3305yd	41		4						0	14	52	56	48	

# 西コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ボギー！  
問題なし！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT	前半(西C)																		
-----	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



7	8	158	3	4W △	/						AW ○	前	2	4	6	3		
8	3	365	4	1W △	左	4W ○	8I △				AW ○		2	6	6	6		
9	6	360	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7	5		
OUT		3305yd	41		4							0	14	52	56	48		

# 西コース・8

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ダブルボギー！  
当りが悪かった！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住	渡辺	甲田
H	H	B		テ	F	2	3	4					

日本海カントリークラブ(新潟県) コース図 みんなのスコア



8	3	365	4	1W △	左	4W ○	8I △				AW ○		2	6	6	6
9	6	360	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7	5
OUT	3305yd		41		4							0	14	52	56	48

# 西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ボギー！  
上手くいきました！

前半52  
これからスルーで  
中コース（後半）を  
まわります。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住	渡辺	甲田
H O	H C	B R	P	テ ー シ	F W	2 nd	3 nd	4 nd	ア プ	パ ー			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9  
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)  
Tee Shot



25 / 27

9	6	360	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○	2	5	7	5
OUT	3305yd	41		4							0	14	52	56	48

# 中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット



ダブルパー！  
後半1ホール目から不調！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パçon	パット数				
10	6	379	4	1W △	右	8I ○	7W △	7I ×		PW △	AW ○	2	8	6	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1  
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)  
Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

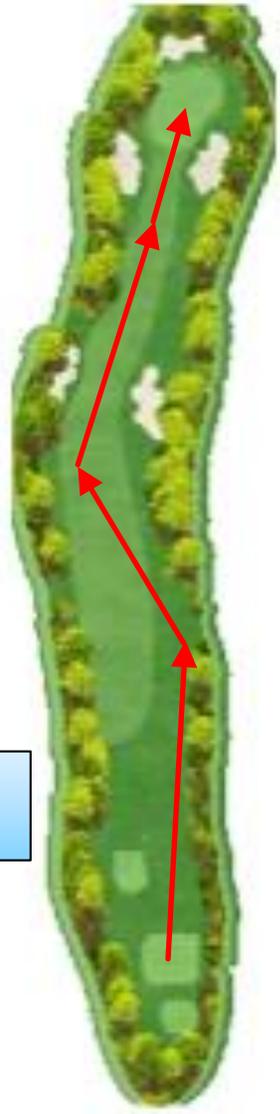
中コース

東コース

# 中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ダブルボギー！  
ドライバー不調！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パçon	パット数			
10	6	379	4	1W △	右	8I ○	7W △	7I ×		PW △	AW ○	2	8	6	6
11	2	390	4	1W △	右	9I ○	4W ○			SW ○		2	6	7	5

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole2  
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)  
Tee Shot



# 中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ボギー！  
6なら届きそう！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パ-オン	パット数					
10	6	379	4	1W △	右	8I ○	7W △	7I ×	PW △	AW ○	2	8	6	6		
11	2	390	4	1W △	右	9I ○	4W ○			SW ○	2	6	7	5		
12	9	166	3	7I ○	/					AW ○	前 2	4	4	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3  
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)  
Tee Shot



7 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

# 中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット



トリプルボギー！  
ドライバー不調！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEE ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット		アプローチ	パット数				
10	6	379	4	1W △	右	8I ○	7W △	7I ×		PW △	AW ○	2	8	6	6
11	2	390	4	1W △	右	9I ○	4W ○				SW ○	2	6	7	5
12	9	166	3	7I ○	/						AW ○	前 2	4	4	6
13	4	516	5	1W △	右	9I ○	4W △	7I ○		AW △	Pt ○	2	8	7	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4  
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)  
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

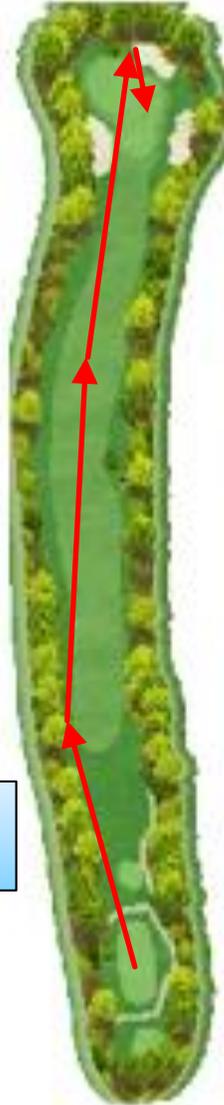
中コース

東コース

# 中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



ダブルボギー！  
1打目が飛んでない！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN	後半(中C)																			
						2	3	4												

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole5  
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)  
Tee Shot

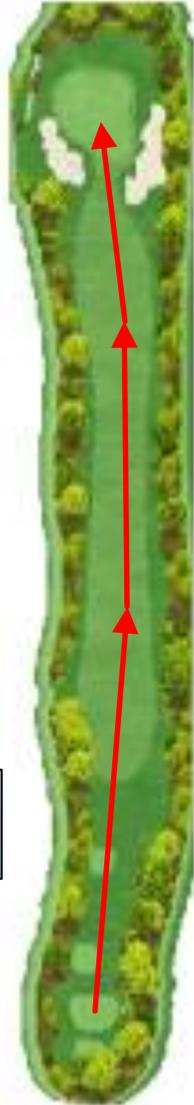
13 / 27

コース紹介		西コース				中コース						東コース							
14	8	341	4	1W ×	左	7W					PW	Pt		2	6	4	5		
15	1	405	4	1W ○	◎	4W						PW		3	6	5	5		
16	7	185	3	4W ○	/							AW	前	1	3	4	6		
17	3	542	5	1W ○	◎	4W	7W	8I	9I	SW	AW			3	10	7	7		
18	5	381	4	1W ○	◎	4W	7I			SW	SW			2	7	8	7		
IN		3058yd	36		2								0	19	58	52	53		

# 中コース・6

【PAR】4 【距離】 ベント:405Y

3パット



ダブルボギー！  
3パットは痛い！

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)										定	渡	田
						2	3	4				

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole6  
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)  
Tee Shot

16 / 27

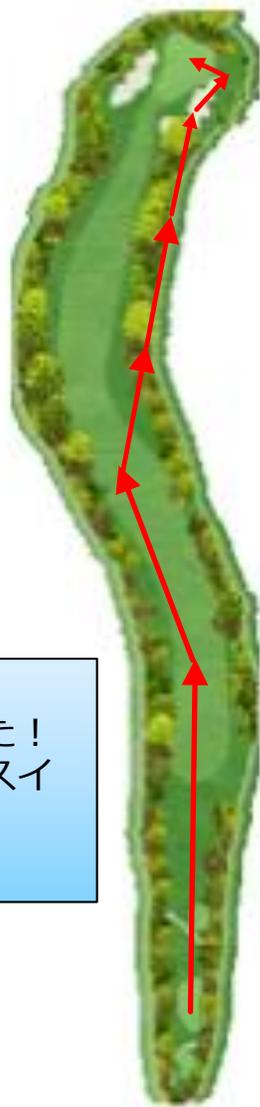
コース紹介		西コース		中コース				東コース								
15	1	405	4	1W ○	◎	4W ○					PW ○		3	6	5	5
16	7	185	3	4W ○	/						AW ○	前	1	3	4	6
17	3	542	5	1W ○	◎	4W ○	7W ×	8I ×	9I △B	SW △	AW ○		3	10	7	7
18	5	381	4	1W ○	◎	4W △	7I △B			SW ×	SW ○		2	7	8	7
IN		3058yd	36		2							0	19	58	52	53



# 中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

3パット



+5!  
グリーンが遠く感じた!  
ヒット出来ない次のスイングは特に慎重に!  
シッカリ素振りを!

日付:2020-05-01 天候:晴れ時々曇り

風:微風

IN 後半(中C)

H	H	B	P	テ	F	2	3	4				宮	渡	甲
O	C	P		ー	W	nd	nd	nd				住	辺	田
				シ										

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole8  
Par5(BT:580yrd RT:542yrd)  
Tee Shot

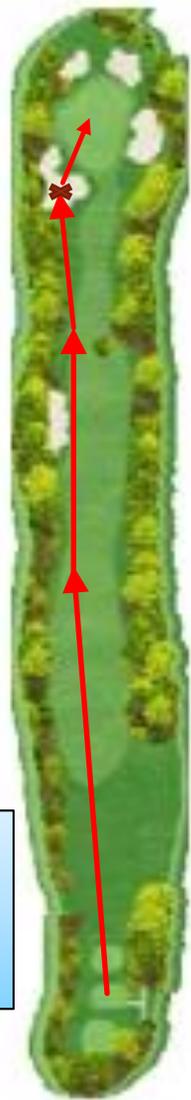


21 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
17	3	542	5	1W	◎	4W	7W	8I	9I	SW	AW		3	10	7	7	
				○		○	×	×	△B	△	○						
18	5	381	4	1W	◎	4W	7I			SW	SW		2	7	8	7	
				○		△	△B			×	○						
IN		3058yrd	36		2							0	19	58	52	53	

# 中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



2パット

トリプルボギー！  
3打目は要注意しているのに、バンカーでは  
いきません！

前半 5 2  
後半 5 8  
トータル 1 1 0  
お疲れ様でした。

日付: 2020-05-01 天候: 晴れ時々曇り

風: 微風

IN 後半(中C)													宮住	渡辺	甲田
H O	H C	B R	P A	テ ー シ	F W タ	2 n d シ	3 n d シ	4 n d シ		ア プ ロ	パ ー	パ ッ			

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole9  
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)  
Tee Shot

コース紹介		西コース			中コース				東コース					
18	5	381	4	1W ○	◎	4W △	7I △B		SW ×	SW ○	2	7	8	7
IN	3058yd	36		2						0	19	58	52	53

# ラウンドを終えて

コロナウィルスに関する緊急事態宣言の発表を受けて、クラブハウス内は、フロントの受付エリアとトイレのみを使用。ロッカーやシャワー及びレストランも使用せずに、1ラウンドを行って、早々に帰宅した。「グリップの構え」については、従来の方法で行なうこととした。長年の癖をそのままにして、無理しない。

## ラウンド後記！

- ★ フックグリップからスクエアグリップに戻した。時々変なボールが出るが、気にしないこと。グリップは添えるように、バックスイングを超ユックリして、インアウトに腰を使って振り抜く
- ★ 4Wは当たらないこともあるが、方向はそんなに悪くないので、ここま使い続けてスコアアップに繋げたい。
- ★ ショートアイアンをしっかりとヒット(手から打つのでなくて、腰から)できて、精度をもう少し上げたいが、まあまあ良かった。
- ★ パターは前半が凄く調子よかった。後半は少し乱れたが全体的には33パットなので、問題なかった。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	4	8	3	4	7	7	8	15
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	5	2	7	4	2	6	9	4	13
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	2	3	5	1	2	3	3	5	8
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	0	1	2	2	4	3	2	5
8I	0	1	1	1	1	2	1	2	3
9I	0	1	1	2	1	3	2	2	4
PW	0	1	1	2	1	3	2	2	4
AW	9	1	10	4	1	5	13	2	15
SW	1	1	2	2	2	4	3	3	6
Pt	1	0	1	2	0	2	3	0	3
小計	23	14	37	23	16	39	46	30	76
パット			14			19			33
OB・池			1			0			1
計			52			58			110

