

胎内高原ゴルフ倶楽部



エントランスホール

実施日：2020年10月16日（金）



レストラン

胎内高原の自然を活かした 魅力の18ホール

胎内高原の大自然に調和した、緩やかなアンジュレーション。
挑戦意欲をかき立てられる戦略性に富んだコースは、
どなたにも気軽に、プレーの楽しさを十分に味わっていただけます。



IN-10

【PAR】4 【距離】 ベント:340Y

3パット



トリプルボギー！
2, 3打目がいきません！

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
10		340	4	1W ○	◎	7W △	7I △				AW ○		3	7	5	5	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.10

IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:370Y

2パット



ダブルボギー！
2, 3打目がま
ずかった。

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプ-ロ-チ	パ-オン	パット数					
10		340	4	1W ○	◎	7W △	7I △			AW ○	3	7	5	5	5	
11		370	4	1W ○	◎	4W △				AW △ Pt ○	2	6	7	5	6	

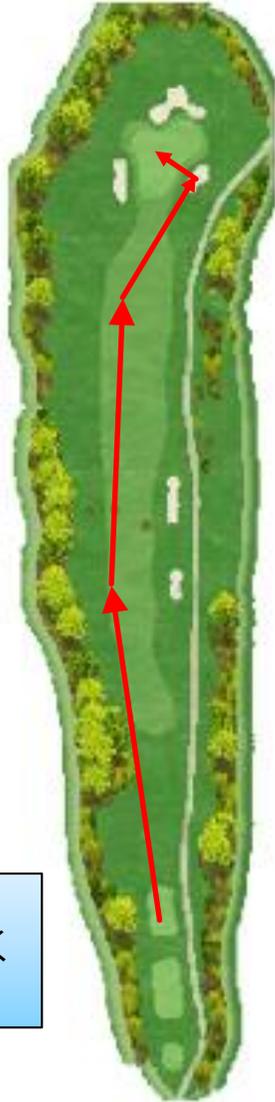


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.11

IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:380Y

2パット



ダブルボギー！
バンカーから上手く
出せた！

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数					
10		340	4	1W ○	◎	7W △	7I △		AW ○		3	7	5	5	5	
11		370	4	1W ○	◎	4W △			AW △	Pt ○	2	6	7	5	6	
12		380	4	1W ○	◎	7W ○			SW △B	SW ○	2	6	5	5	4	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.12

IN-13

【PAR】3 【距離】 ベント:182Y

3パット



ダブルボギー！
パットが上手くいかなかった。

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数					
10		340	4	1W ○	◎	7W △	7I △			AW ○		3	7	5	5	5
11		370	4	1W ○	◎	4W △			AW △	Pt ○		2	6	7	5	6
12		380	4	1W ○	◎	7W ○			SW △B	SW ○		2	6	5	5	4
13		182	3	7W x	/					AW ○	左前	3	5	4	4	3



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.13

IN-14

【PAR】5 【距離】 ベント:532Y

3パット



ダブルボギー！
2打目が1段下の平地
まで行ってしまった。

日付:2020-10-16 天候:晴れ 風:微風
IN 前半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.14

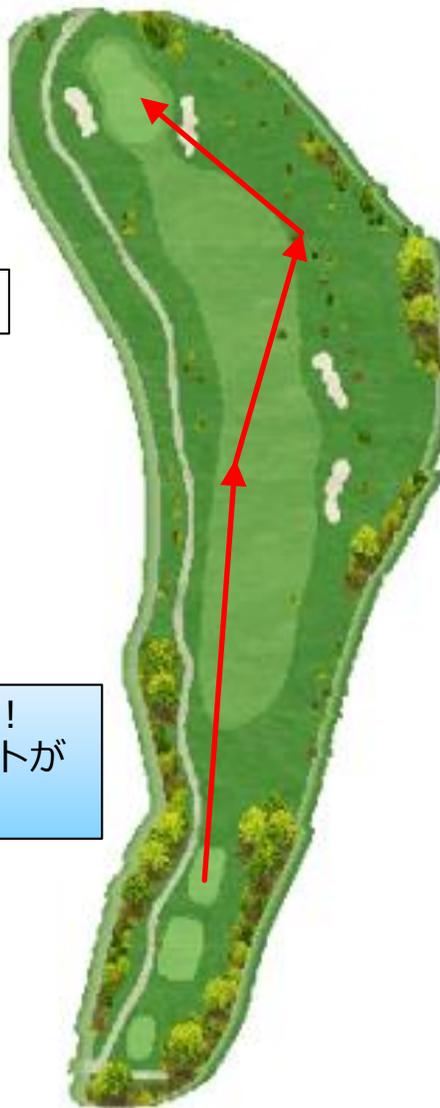
14	532	5	1W	◎	4W	7W				AW		3	7	6	6	5
			◎	△	◎				◎							
15	338	4	1W	◎	4W	9I					◎	3	6	5	6	5
			◎	△	◎											
16	163	3	7W	/						AW		2	4	4	3	5
			◎							◎						
17	329	4	1W	◎	4W					AW		1	4	6	6	7
			◎	◎	◎					◎						
18	505	5	1W	◎	4W	4W			SW	Pt		1	6	9	6	6
			◎	◎	◎	△			△	◎						
IN	3139yd	36		7							1	20	51	51	46	46

IN-15

【PAR】4 【距離】 ベント:338Y

3パット

ダブルボギー！
ここは3パットが多い！



日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.15

15	338	4	1W ○	◎	4W △	9I ○					◎	3	6	5	6	5
16	163	3	7W ○	/						AW ○		2	4	4	3	5
17	329	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		1	4	6	6	7
18	505	5	1W ○	◎	4W ○	4W △			SW △	Pt ○		1	6	9	6	6
IN	3139yd	36		7							1	20	51	51	46	46

N-16

【PAR】3 【距離】 ベント:163Y

2パット



ボギー！
問題なし！

日付:2020-10-16 天候:晴れ 風:微風

IN 前半													宮住	渋谷	佐藤	佐々
H	H	B	P	テ	F	2	3	4								



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.16

16		163	3	7W	/								AW		2	4	4	3	5
				○									○						
17		329	4	1W	◎	4W							AW		1	4	6	6	7
				○		○							○						
18		505	5	1W	◎	4W	4W				SW	Pt			1	6	9	6	6
				○		○	△				△	○							
IN		3139yd	36		7									1	20	51	51	46	46

IN・17

【PAR】4 【距離】 ベント:329Y

1パット



ナイスパー!
問題なし!

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

H	H	B	P	テ	F	2	3	4			ア	パ	パ	宮	渋	佐	佐
○	○	○	○	シ	W	nd	nd	nd			プ	イ	ッ	住	谷	藤	々



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.17

17	329	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○	1	4	6	6	7	
18	505	5	1W ○	◎	4W ○	4W △			SW △	Pt ○	1	6	9	6	6	
IN	3139yd	36		7							1	20	51	51	46	46

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:505Y

1パット



前半 5 1
後半頑張ろう!

ボギー!
3, 4打目を慎重
に打とう!

日付:2020-10-16

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
------	------	------	-----	--------	-------	---------	---------	---------	--	--	-------	-------	------	-------	------	-------	-------



内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.18

18	505	5	1W ○	◎	4W ○	4W △				SW △	Pt ○	1	6	9	6	6
IN	3139yd	36		7							1	20	51	51	46	46

OUT-1

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

3パット



ダブルパー！
フェアウェイウッド
が当たらない！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3ndshott	4ndshott		アプローチ	パーオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	4W x	4W x	7W ○		AW ○		3	8	6	7	6



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.1

OUT・2

【PAR】3 【距離】 ベント:177Y

3パット



ダブルボギー！
パターを4度も
使ってしまった！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott	アプローチ	パーション					パット数
1		385	4	1W ○	◎	4W x	4W x	7W ○	AW ○		3	8	6	7	6
2		177	3	5W △	/				Pt ○	右	3	5	5	4	3



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.2

OUT・3

【PAR】 5 【距離】 ベント : 478Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

コース名 : 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3ndshott	4ndshott	アプローチ	パーオン	パット数					
1		385	4	1W ○	◎	4W x	4W x	7W ○	AW ○		3	8	6	7	6	
2		177	3	5W △	/				Pt ○	右	3	5	5	4	3	
3		478	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○		SW ○		2	6	7	7	7	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.3

OUT・4

【PAR】 4 【距離】 ベント:315Y

1パット



ナイスパー!
問題なし。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiョット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション					
1		385	4	1W ○	◎	4W x	4W x	7W ○	AW ○		3	8	6	7	6
2		177	3	5W △	/				Pt ○	右	3	5	5	4	3
3		478	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○		SW ○		2	6	7	7	7
4		315	4	1W ○	左	7W ○			Pt ○		1	4	6	5	7



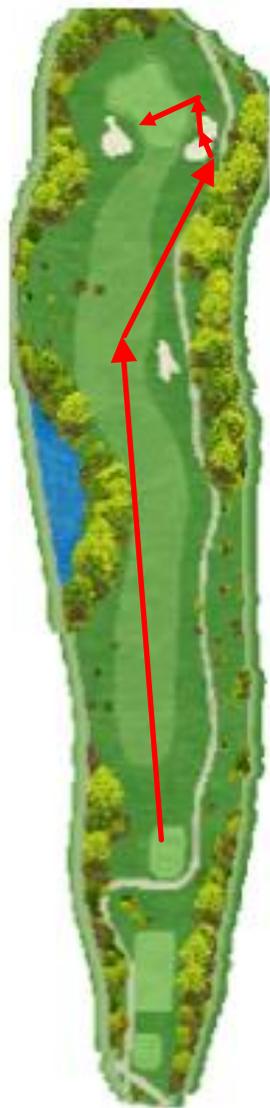
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.4

OUT・5

【PAR】4 【距離】 ベント:336Y

2パット

トリプルボギー！
2打目からおかし
くなってしまった。



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半														
					2	3	4							



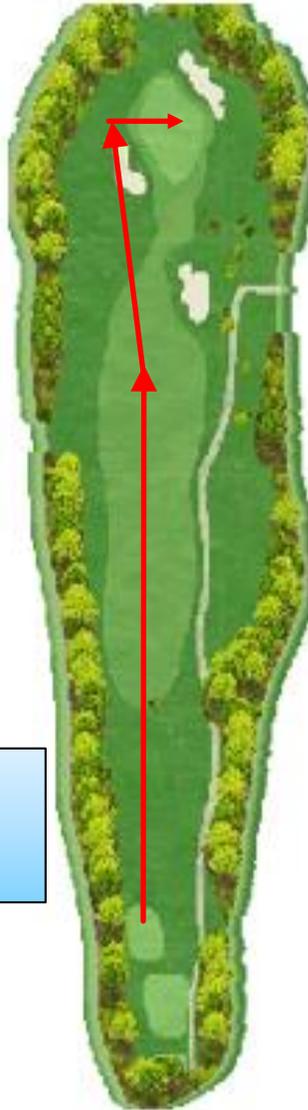
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.5

5	334	4	1W ○	◎	4W ○			SW xB	SW △	Pt ○		2	7	4	5	6
6	309	4	1W ○	◎	8I ○					AW ○		3	6	5	5	4
7	348	4	1W ○	◎	4W △					AW ○		1	4	7	6	6
8	157	3	7W ○	/						Pt ○	右	2	4	4	3	4
9	510	5	1W ○	◎	4W △	4W ○				PW ○		3	7	6	6	9
OUT	2976yd	36		6							0	20	51	50	48	52

OUT・6

【PAR】4 【距離】 ベント : 309Y

3パット



ダブルボギー！
3パットではいけません！

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半											宮住	渋谷	佐藤	佐々
H	H	B	テ	F	2	3	4	ア	パ	パ				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.6

6		309	4	1W	◎	8I				AW		3	6	5	5	4
				◎		◎				◎						
7		348	4	1W	◎	4W				AW		1	4	7	6	6
				◎		△				◎						
8		157	3	7W	△					Pt	右	2	4	4	3	4
				◎						◎						
9		510	5	1W	◎	4W	4W			PW		3	7	6	6	9
				◎		△	◎			◎						
OUT		2976yd	36		6						0	20	51	50	48	52

OUT・7

【PAR】4 【距離】 ベント : 308Y

1パット



ナイスパー！
1パットは大きい！

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊		
H O L E	H C A P	B R F I	P A R	テ- ショ ッ	F W キ-	2 n d ショ	3 n d ショ	4 n d ショ	ア プ ロ-	パ- オ ン	パ ッ ト 数							
7		348	4	◎	◎	△					AW	○	1	4	7	6	6	
8		157	3	◎	◎						Pt	○	右	2	4	4	3	4
9		510	5	◎	◎	△	○				PW	○	3	7	6	6	9	
OUT		2976yd	36		6							0	20	51	50	48	52	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.7

7		348	4	◎	◎	△					AW	○	1	4	7	6	6	
8		157	3	◎	◎						Pt	○	右	2	4	4	3	4
9		510	5	◎	◎	△	○				PW	○	3	7	6	6	9	
OUT		2976yd	36		6							0	20	51	50	48	52	

OUT・8

【PAR】3 【距離】 ベント:157Y

2パット



ボギー！
パターを3回使ってしまった。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊
H O L E	H C A P	B R F I	P A R	テ- ショ ッ	F W キ-	2 n d ショ	3 n d ショ	4 n d ショ	ア プ ロ-	パ- オ ン				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.8

8	157	3	7W ○	/					Pt ○	右	2	4	4	3	4
9	510	5	1W ○	◎	4W △	4W ○			PW ○		3	7	6	6	9
OUT	2976yd	36		6						0	20	51	50	48	52

OUT・9

【PAR】 5 【距離】 ベント : 510Y

3パット



ダブルボギー！
2打目の4Wを
シッカリヒットし
よう！

前半 5 1
後半 5 1
トータル 10 2
同期生とラウンド。
楽しんだ！

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	佐々木 豊					
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パーオン					パット数				



9	510	5	1W ○	◎	4W △	4W ○				PW ○	3	7	6	6	9
OUT	2976yd	36		6						0	20	51	50	48	52

ラウンドを終えて

高校時代の同期生3人と電気屋の親戚1人と4名で胎内高原でプレイ。シニアティーを使用した前回より、スコアは良くなかったがアドバンテージがあって、102でラウンドできた。

本人反省点

- ★ ドライバーの安定性は変わらなかった。力を入れないで、右脚内側に太股をロックして、自然体でヒットすることが肝要である。
- ★ 7Wはかなり良かったが、4Wが上手くヒットできない時がかなり多い。スイングに力が入り過ぎたきらいがある。
- ★ ショートアイアンをしっかりとヒット(手から打つのでなくて、腰から)できた様に思うが、まだ改善可能だ。
- ★ 1パットが4回、3パットが8回とパターはばらつき多く、40パットとあまり良くなかった。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	7	0	7	14	0	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	4	4	8	2	5	7	6	9	15
5W	0	1	1	0	0	0	0	1	1
7W	3	0	3	2	3	5	5	3	8
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
9I	0	0	0	1	0	1	1	0	1
PW	1	0	1	0	0	0	1	0	1
AW	3	0	3	5	1	6	8	1	9
SW	1	2	3	1	2	3	2	4	6
Pt	4	0	4	2	0	2	6	0	6
パット			20			20			40
OB/池			0						0
計	24	7	51	20	11	51	44	18	102

