

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2022年11月22日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

2パット

ダブルボギー！
3打目をカんだ。



コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パーン	パット数				
1	5	369	4	1W ○	◎	4W △				AW △B	SW ○	2	6	7	7	



東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

2パット



トリプルボギー！
1Wが当たらず！
久し振りに全然飛ば
なかった。

コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パーション	パット数				
1	5	369	4	1W ◎	◎	4W △				AW △B	SW ○	2	6	7	7	
2	2	365	4	1W ×	前	3W ○	3W ○	9I △		SW ○	○	2	7	6	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

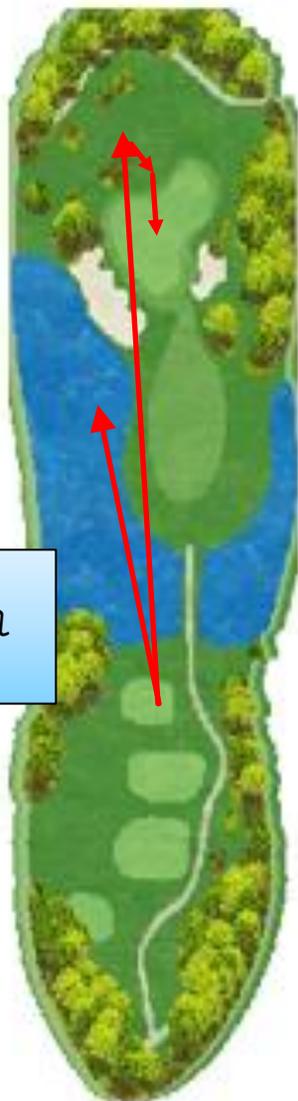
中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:171Y

1パット



トリプルボギー！
4Wをスムーズに振れ
なかった。

コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
1	5	369	4	1W ◎	◎	4W △			AW △B	SW ○	2	6	7	7		
2	2	365	4	1W ×	前	3W ○	3W ○	9I △		SW ○	2	7	6	6		
3	9	148	3	4W ×	池	4W ○			SW ×	SW ○	1	6	5	3		

日本海カントリークラブ (新潟県)

Hole3
Par3(BT:189yrd RT:171yrd)
Tee Shot

7/27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

3パット



トリプルボギー!
ダボに抑えたい。

コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
1	5	369	4	1W ○	◎	4W △			AW △B	SW ○	2	6	7	7		
2	2	365	4	1W x	前	3W ○	3W ○	9I △	SW ○		2	7	6	6		
3	9	148	3	4W x	/	4W ○			SW x	SW ○	池	1	6	5	3	
4	1	359	4	1W △	前	3W ○	9I △		SW △		3	7	6	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント: 333Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



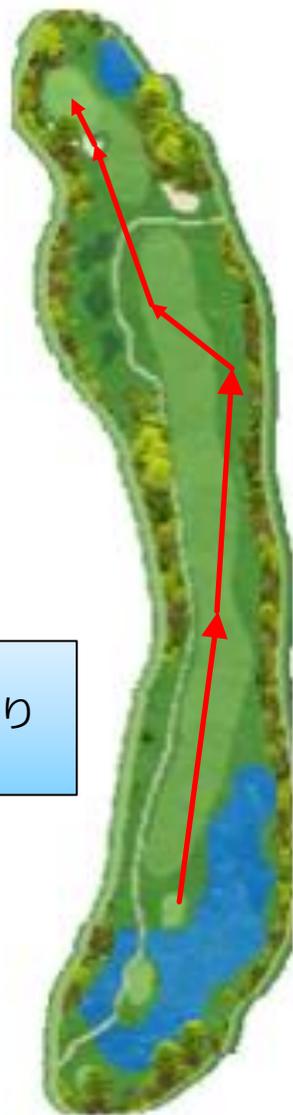
12/27

コース紹介		西コース			中コース			東コース									
5	7	333	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	6	6	
6	4	510	5	1W ○	◎	3W ○	7I ○	7W ○			SW ○		2	7	8	6	
7	8	157	3	6U △	/					SW △	SW ×	左 B	3	6	5	5	
8	3	478	5	3W ○	◎	3W ○	7W ○	8I △		SW ×	SW ○		2	8	15	8	
9	6	383	4	3W ○	◎	3W ×	3W ○	7W △			SW ○		3	8	6	5	
IN		3058yd	36		5							0	20	60	64	51	

東コース・6

【PAR】5 【距離】 ベント:530Y

2パット



ダブルボギー！
4打目が僅かに足りず、バンカーへ。

コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:574yrd RT:530yrd)
Tee Shot



15/27

コース紹介		西コース		中コース			東コース										
6	4	510	5	1W	◎	3W	7I	7W			SW		2	7	8	6	
				○		○	○	○B			○						
7	8	157	3	6U	/					SW	SW	左	3	6	5	5	
				△						△	×	B					
8	3	478	5	3W	◎	3W	7W	8I		SW	SW		2	8	15	8	
				○		○	○	△B		×	○						
9	6	383	4	3W	◎	3W	3W	7W			SW		3	8	6	5	
				○		×	○	△			○						
IN		3058yrd	36		5								0	20	60	64	51

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

3パット



トリプルボギー！
ピンが近くても要注意！

コース名:日本海CC(東C→西C) グリーン:ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介				西コース			中コース			東コース						
7	8	157	3	6U △					SW △	SW ×	左 B	3	6	5	5	
8	3	478	5	3W ○	◎	3W ○	7W ○	8I △B	SW ×	SW ○		2	8	15	8	
9	6	383	4	3W ○	◎	3W ×	3W ○	7W △		SW ○		3	8	6	5	
IN		3058yd	36		5							0	20	60	64	51

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

2パット



トリプルボギー！
グリーン周りを確認
と考える。

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

コース紹介		西コース			中コース			東コース									
8	3	478	5	3W ○	◎	3W ○	7W ○	8I △B		SW ×	SW ○		2	8	15	8	
9	6	383	4	3W ○	◎	3W ×	3W ○	7W △			SW ○		3	8	6	5	
IN		3058yd	36		5								0	20	60	64	51

西コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:376Y

2パット



ダブルボギー！
AWが当たらず・・・

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	7	359	4	1W ○	◎	3W ○				AW △	SW ○	2	6	5	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

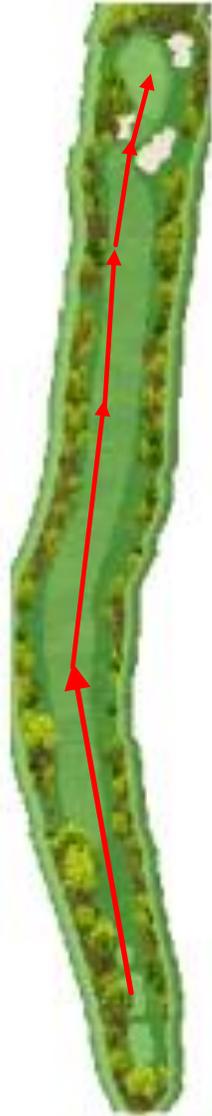
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース-2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



ダブルボギー！
4打目を確り打とう。

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
10	7	359	4	1W ○	◎	3W ○			AW △	SW ○	2	6	5	6		
11	5	480	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○		SW △	SW △	2	7	7	7		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

1パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2022-11-22 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
10	7	359	4	1W ○	◎	3W ○			AW △	SW ○	2	6	5	6		
11	5	480	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○		SW △	SW △	2	7	7	7		
12	2	324	4	1W ○	◎	7W △			SW △	Pt ○	1	5	7	7		

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
10	7	359	4	1W ○	◎	3W ○			AW △	SW ○	2	6	5	6		
11	5	480	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○		SW △	SW △	2	7	7	7		
12	2	324	4	1W ○	◎	7W △			SW △	Pt ○	1	5	7	7		
13	9	148	3	5U ○	/				AW ○	左	2	4	4	9		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

3パット



ダブルパー!
3打目が木に当たって
落下した。

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



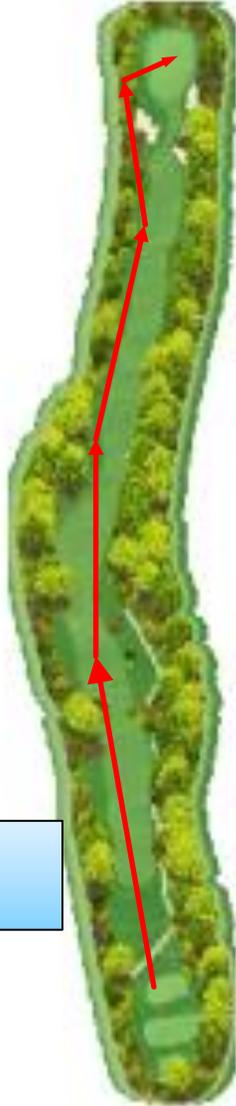
13 / 27

14	1	373	4	1W	◎	7I	7I	7I			AW		3	8	6	10
				○		△	△木	△			○					
15	4	497	5	1W	◎	3W	4W	9I			AW		1	6	6	10
				○		○	○	○			○					
16	8	158	3	7W	/						AW	右	2	4	6	3
				○							○	B				
17	3	365	4	1W	◎	7W					AW		2	5	5	7
				○		○					○					
18	6	360	4	1W	◎	3W	7I				AW		2	6	6	7
				○		△	○				○					
IN		3305yd	36		7							0	17	51	52	66

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

1パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



16 / 27

15	4	497	5	1W	◎	3W	4W	9I			AW		1	6	6	10
				○		○	○	○			○					
16	8	158	3	7W	/						AW	右 B	2	4	6	3
				○							○					
17	3	365	4	1W	◎	7W					AW		2	5	5	7
				○		○					○					
18	6	360	4	1W	◎	3W	7I				AW		2	6	6	7
				○		△	○				○					
IN		3305yd	36		7							0	17	51	52	66

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ダブルボギー！
2打目の3Wが右に逸れてしまった。

後半 5 1
前半 6 0
合計 1 1 1
前半があまりに酷かった。次回は頑張りましょう！

日付:2022-11-22 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

H O	H C	B R	P A	テ ー シ	F W	2 n d	3 n d	4 n d					ア プ リ	パ ー	パ ッ	宮 住	渡 辺	甲 田
-----	-----	-----	-----	-------------	-----	-------------	-------------	-------------	--	--	--	--	-------------	--------	--------	--------	--------	--------

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



25 / 27

18	6	360	4	1W ○	◎	3W △	7I ○					AW ○		2	6	6	7
IN		3305yd	36		7								0	17	51	52	66

ラウンドを終えて

東⇒西コースでラウンドするのは久しぶり！ 全員110を切れていないのは珍しい。寒くなって、体が動かなくなってきた為かも知れない。前半は思うようにならなくて、60もたたいてしまった。後半はまずまず当たりが戻ってきてホッとした。

ラウンド後記！

- ★ドライバーの安定感が出てき、良い感触だった。力を抜いて、腕とコックの使い方に注力する。フェースはアドレス時に十分注意を払うこと。
- ★フェアウェイウッドの3, 4番がまあまあ良かった。特に3Wは少し短く持って、オーバースイングにならない様に！
- ★アプローチとサンドエッジもまだまだ安定感がない。2つのクラブの使い方を確り頭に入れよう。
- ★ 3パット4回、1パット3回でパット数37、悪くはないが、3パットを減らさないといけません。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	3	2	5	7	0	7	10	2	12
3W	9	1	10	4	1	5	13	2	15
4W	1	2	3	1	0	1	2	2	4
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	2	1	3	2	1	3	4	2	6
5U	0	0	0	1	0	1	1	0	1
6U	0	1	1	0	0	0	0	1	1
7I	1	0	1	1	3	4	2	3	5
8I	0	1	1	0	0	0	0	1	1
9I	0	2	2	1	0	1	1	2	3
PW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AW	1	1	2	6	1	7	7	2	9
SW	6	5	11	1	3	4	7	8	15
Pt	0	0	0	1	0	1	1	0	1
小計	23	16	39	25	9	34	48	25	73
パット			20			17			37
OB・池			1			0			1
計			60			51			111

