

長岡カントリー倶楽部

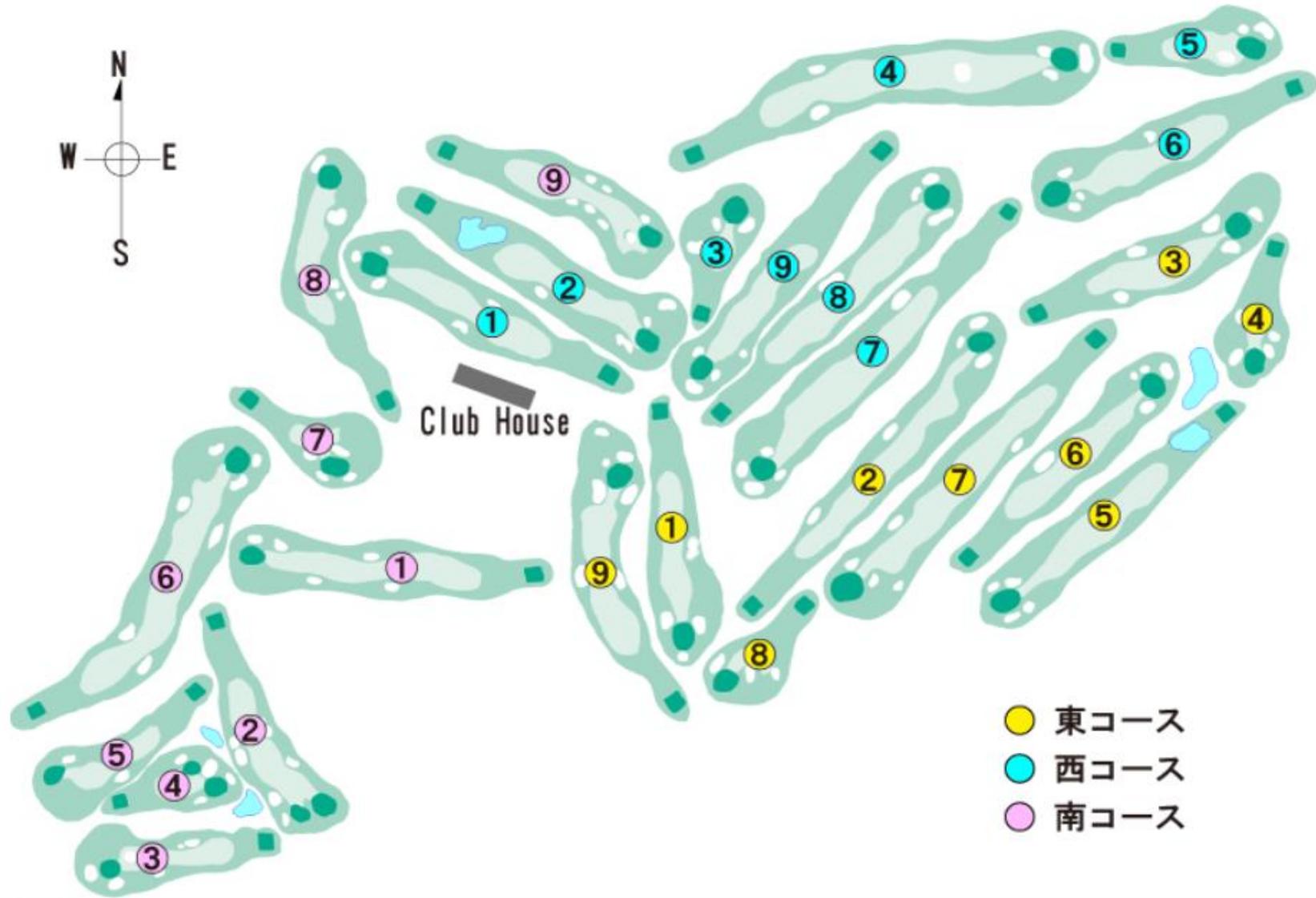


実施日：2020年 8月11日（火）



長岡カントリー倶楽部コースレイアウト概要

コースレイアウト





2パット

ダブルボギー！
4打目でチョロってしまった。

コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース		前半										宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ				パーオン	パット数	
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				SW ×	AW ○		2	7	7	7



Hole1
Par5(BT:491yrd)
Tee Shot



コース名: 長岡カントリー倶楽部 グリーン: ベント

南コース 前半

HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ イ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ×	AW ○		2	7	7	7
2	10	378	4	1W ○	◎	7W △	7W △				AW ○		2	6	6	5





コース名: 長岡カントリー倶楽部 グリーン: ベント

南コース		前半														
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ×	AW ○		2	7	7	7
2	10	378	4	1W ○	◎	7W △	7W △				AW ○		2	6	6	5
3	16	300	4	1W ○	◎	8I △				SW ×	AW ○		3	7	7	5



3パット



ボギー！
パットが...！

コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース		前半														
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ィ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ×	AW ○		2	7	7	7
2	10	378	4	1W ○	◎	7W △	7W △				AW ○		2	6	6	5
3	16	300	4	1W ○	◎	8I △				SW ×	AW ○		3	7	7	5
4	14	164	3	5W ○	/							◎	3	4	4	4

Hole4
Par3(BT:186yrd)
Tee Shot





コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース 前半

HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ イ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ×	AW ○		2	7	7	7
2	10	378	4	1W ○	◎	7W △	7W △				AW ○		2	6	6	5
3	16	300	4	1W ○	◎	8I △				SW ×	AW ○		3	7	7	5
4	14	164	3	5W ○	/							◎	3	4	4	4
5	8	328	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	7	5

Hole5
Par4(BT:349yrd)
Tee Shot





1パット

ボギー！
1パットは威力絶大！

コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース 前半

H	H	B	D	テ イ ル	F W	2 n d	3 n d	4 n d					ア プ	パ	パ	宮 住	渡 辺	甲 田
---	---	---	---	-------------	--------	-------------	-------------	-------------	--	--	--	--	--------	---	---	--------	--------	--------

Hole6
Par5(BT:535yrd)
Tee Shot



6	2	508	5	1W ○	右	7W ○	4W ○			PW △	AW ○		1	6	6	7	
7	18	154	3	7W ○	/							◎	3	4	5	4	
8	5	363	4	1W ○	左	4W △					AW ○		3	6	5	6	
9	12	360	4	1W ○	◎	7W ×OB					AW ○		2	7	5	5	
OUT	3028yd		36		5							2	21	52	52	48	0



コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース		前半															
H	H	B	P	テ	F	2	3	4				ア	パ	パ	宮	渡	甲
C	C	D		ー	W	nd	nd	nd				プ	ー	ッ	住	辺	田

Hole7
Par3(BT:184yrd)
Tee Shot



7	18	154	3	7W	/							◎	3	4	5	4	
				○													
8	5	363	4	1W	左	4W					AW		3	6	5	6	
				○		△					○						
9	12	360	4	1W	◎	7W					AW		2	7	5	5	
				○		×OB					○						
OUT	3028yd		36		5							2	21	52	52	48	0

コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース 前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット				アプローチ	パçon	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
------	------	------	-----	---------	-------	---------	---------	---------	--	--	--	-------	------	------	-------	-------	-------

Hole8
Par4(BT:383yrd)
Tee Shot



8	5	363	4	1W ○	左	4W △					AW ○		3	6	5	6	
9	12	360	4	1W ○	◎	7W ×OB					AW ○		2	7	5	5	
OUT	3028yd		36		5							2	21	52	52	48	0

3パット

ダブルボギー!
パットが入らなくなっ
た!





2パット

トリプルボギー！
OBとは思わなかった！

前半52
初めてのコースとしては
これでよし！
後半も頑張ろう！

コース名:長岡カントリー倶楽部 グリーン:ベント

南コース 前半												宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数			



9	12	360	4	1W ○	◎	7W ×OB					AW ○		2	7	5	5	
OUT	3028yd		36		5							2	21	52	52	48	0

日付:2020-08-11 天候:晴れ 風:微風

東コース 後半

HOLE	H C A P	B R F L	P A R	ティーショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット					アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	15	311	4	1W ×	前	7W ○	7W ○								3	6	6	5



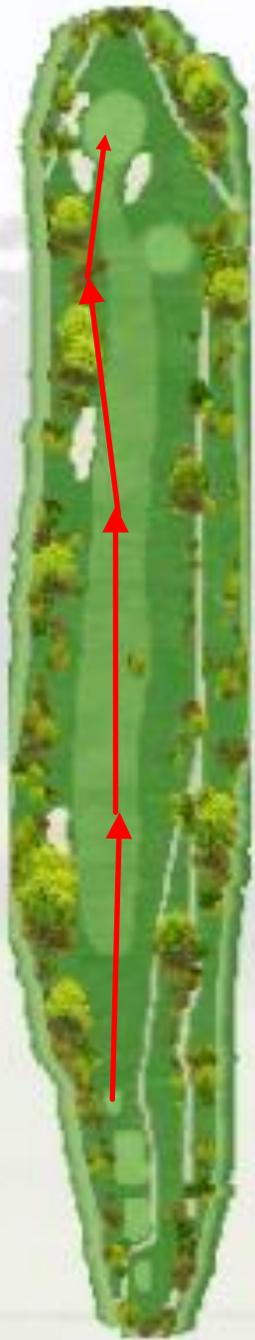
3パット

ダブルボギー！
まずまずの後半スタート！

日付:2020-08-11 天候:晴れ 風:微風

東コース 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティ ー シ ョ ット	FW キ ー プ	2 nd シ ョ ット	3 nd シ ョ ット	4 nd シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
10	15	311	4	1W ×	前	7W ○	7W ○						3	6	6	5
11	3	491	5	1W ○	◎	4W ○	7W △			AW ○			3	7	7	6



3パット

ダブルボギー！
パットが入らない！

Hole2
Par5(BT:550yrd RT:521yrd)
Tee Shot



東コース 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	15	311	4	1W ×	前	7W ○	7W ○						3	6	6	5
11	3	491	5	1W ○	◎	4W ○	7W △			AW ○			3	7	7	6
12	9	329	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○			1	4	6	5



1パット

ナイスパー！
上手いきました！



東コース 後半

HOLE	H CAP	B R F L	P A R	ティ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
10	15	311	4	1W ×	前	7W ○	7W ○						3	6	6	5
11	3	491	5	1W ○	◎	4W ○	7W △			AW ○			3	7	7	6
12	9	329	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○			1	4	6	5
13	13	171	3	5W ×	/					AW ○	OB		2	6	6	4

2パット



OB!

トリプルボギー!
5Wでシャンクして
OB、ガックリ!

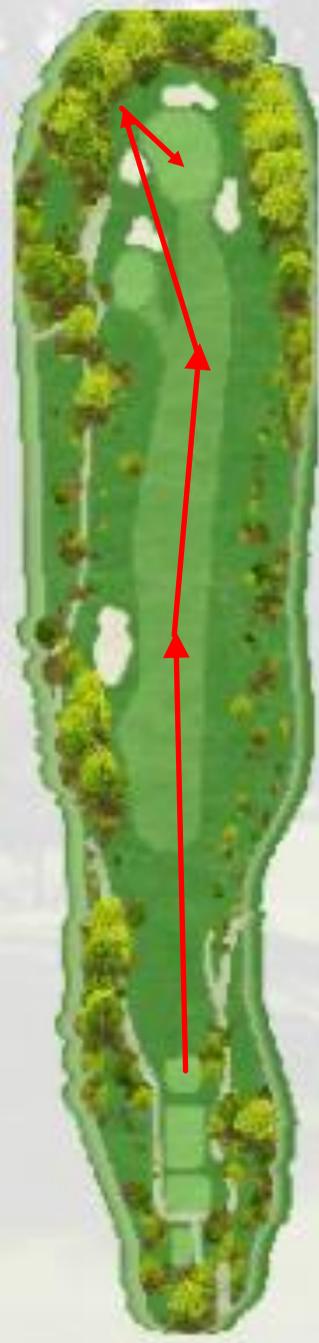
Hole4
Par3(BT:193yrd RT:176yrd)
Tee Shot



東コース 後半													宮住	渡辺	甲田
H O	H C	B R	P A	テ イ ー シ	F W キ	2 n d シ	3 n d シ	4 n d シ		ア プ ロ	パ ー	パ ッ			



15	7	373	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		2	6	4	5	
16	5	487	5	1W ○	◎	7W △	4W ○	7W △			SW ○		3	8	6	6	
17	17	130	3	8I ×	/					AW △	AW △	B	3	6	2	4	
18	11	343	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		1	5	6	6	
IN	3039yd		36		6							0	21	55	49	48	0



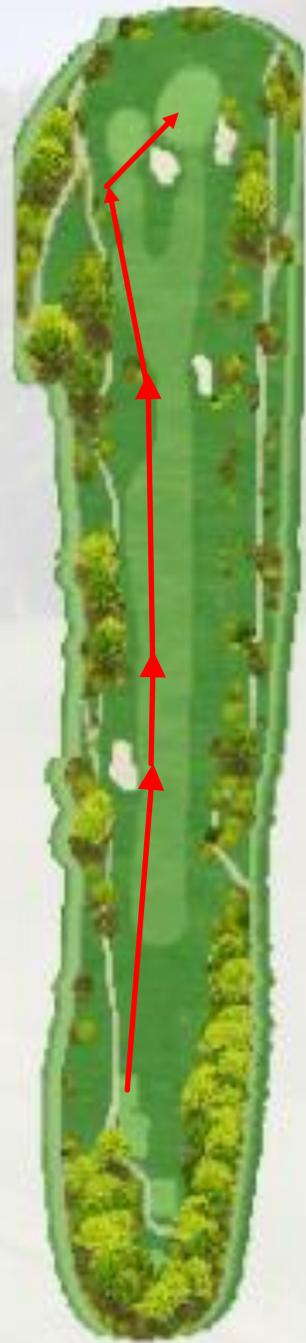
2パット

ダブルボギー!
SWがグリーン
オーバー、シッカ
リ寄せたい!

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット				アプローチ	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
------	------	------	-----	---------	-------	---------	---------	---------	--	--	--	-------	------	-------	-------	-------



16	5	487	5	1W ○	◎	7W △	4W ○	7W △			SW ○		3	8	6	6	
17	17	130	3	8I ×	/					AW △	AW △	B	3	6	2	4	
18	11	343	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		1	5	6	6	
IN		3039yd	36		6							0	21	55	49	48	0



3パット

トリプルボギー！
ジグザグ更新の上、
3パットでは...

日付:2020-08-11 天候:晴れ 風:微風

東コース 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
------	------	------	-----	---------	-------	---------	---------	---------	--	--	-------	------	------	-------	-------	-------

Hole8
Par3(BT:153yrd RT:136yrd)
Tee Shot



3パット

トリプルボギー！
全てが上手いかなかった！

17	17	130	3	8I ×	/					AW △	AW △	B	3	6	2	4	
18	11	343	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		1	5	6	6	
IN	3039yd		36		6							0	21	55	49	48	0

東コース 後半

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ィ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
------	------	------------------	-------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	--	-----------------------	------------------	--------------	------------------	------------------	------------------



1パット

ボギー！
上手くいきました！

前半52, 後半55
真夏の太陽に負けてしましました！



18	11	343	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		1	5	6	6	
IN	3039yd		36		6							0	21	55	49	48	0

ラウンドを終えて

長岡CCは初めてのラウンド。快晴となって久しぶりに真夏のラウンドが出来た。新潟県では上位にランクされるコースなので、丘陵コースで疲れたが楽しくラウンドできた。印象としては新発田のフォレストに似た感じではないかと思ったが、1回だけなので正しいかどうかは定かではない。高速道路で行けば長岡地区までは日帰りのラウンドは可能であることが分った。

ラウンド後記！

- ★ ティーショットは殆どフェアウェイをキープできた。力が抜いてスムーズなスイングが出来たのではないと思う。このまま継続できることを願う。
- ★ フェアウェイウッドに対して自信を持ってスイングすることが重要だ。不安を感じてスイングすると結果は必ず悪い。素振りを繰り返す必要がある。
- ★ アイアン、ウッド共にそれぞれ自分のルーティーンを持つようにしよう！
- ★ 今回のラウンドで2回のOBが出てしまった。ティーショットばかりではなく、2、3打目も左右のOBゾーンを注意して打つようにする必要がある。
- ★ パターが良くなかった(前半4回、後半4回 計8回) 返しのパットを外しケースが多いので、1打目のオーバには十分注意して打つ必要がある。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	6	1	7	13	1	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	1	1	2	5	0	5	6	1	7
5W	1	0	1	0	1	1	1	1	2
7W	5	3	8	3	3	6	8	6	14
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	0	1	1	0	1	1	0	2	2
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	1	1	0	0	0	0	1	1
AW	6	0	6	6	2	8	12	2	14
SW	1	2	3	1	3	4	2	5	7
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パット			21			21			42
OB/池			2			2			4
計	21	8	52	21	11	55	42	19	107

