

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2020年 4月28日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:376Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をしっかりオン
させること！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon				パット数
1	7	359	4	1W ○	◎	4W △	9I △			AW ○	2	6	7	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

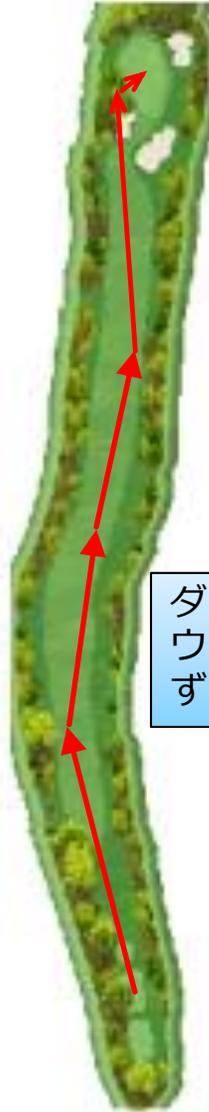
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース-2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



ダブルボギー！
ウッドが上手くヒットせず！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パanton	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
1	7	359	4	1W ○	◎	4W △	9I △		AW ○		2	6	7	5
2	5	480	5	1W ○	◎	4W △	4W △	5W △	AW ○		2	7	7	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

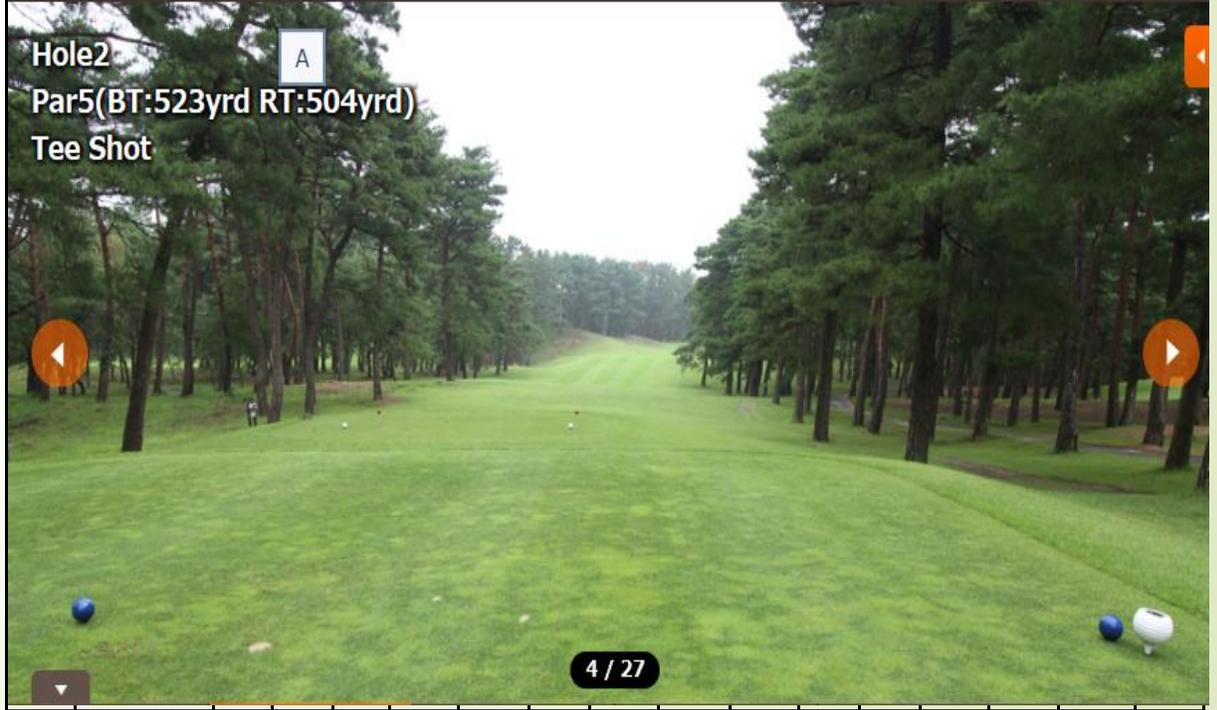
みんなのスコア

Hole2

A

Par5(BT:523yrd RT:504yrd)

Tee Shot



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット



ボギー！
予定通り！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パanton	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	4W △	9I △			AW ○	2	6	7	5	
2	5	480	5	1W ○	◎	4W △	4W △	5W △		AW ○	2	7	7	7	
3	2	324	4	1W ○	◎	9I ○				SW ○	2	5	5	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

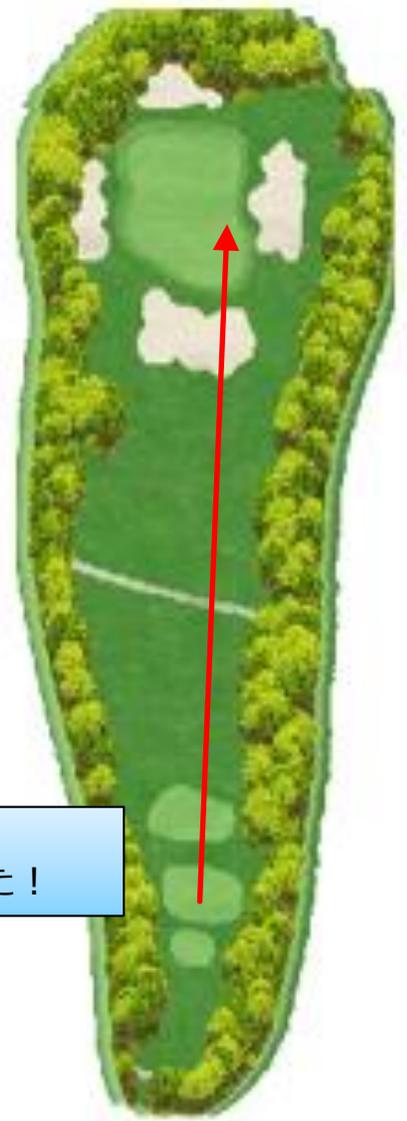
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ナイスパー！
上手いきました！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
1	7	359	4	1W ○	◎	4W △	9I △				AW ○		2	6	7	5
2	5	480	5	1W ○	◎	4W △	4W △	5W △			AW ○		2	7	7	7
3	2	324	4	1W ○	◎	9I ○					SW ○		2	5	5	5
4	9	148	3	4W ○	/							◎	2	3	3	2

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



ダブルボギー!
8Iで乗せたい!

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



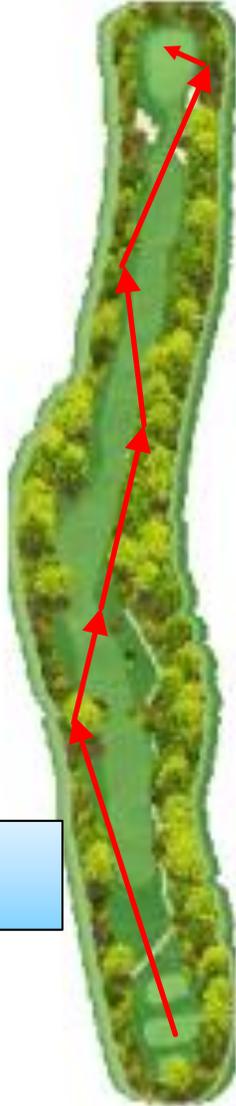
13 / 27

5	1	373	4	1W ○	◎	7W ○	8I ○				AW ○		2	6	10	6	
6	4	497	5	1W △	左	7I ○	4W △	4W △	9I ○		Pt ○		1	7	6	8	
7	8	158	3	4W ○	/						AW ○	前	3	5	4	4	
8	3	365	4	1W △	左	4W △	7W △B				AW ○		3	7	6	6	
9	6	360	4	1W △	左	4W △	4W △				AW ○		3	7	5	9	
OUT		3305yd	36		4							1	20	53	53	52	

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

1パット



ダブルボギー！
ウッドが当たらない！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W △	左	7I ○	4W △	4W △	9I ○	Pt ○		1	7	6	8	
7	8	158	3	4W ○	/					AW ○	前	3	5	4	4	
8	3	365	4	1W △	左	4W △	7W △B			AW ○		3	7	6	6	
9	6	360	4	1W △	左	4W △	4W △			AW ○		3	7	5	9	
OUT		3305yd	36		4						1	20	53	53	52	

西コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:180Y

3パット



ダブルボギー！
2パットで収めたい！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



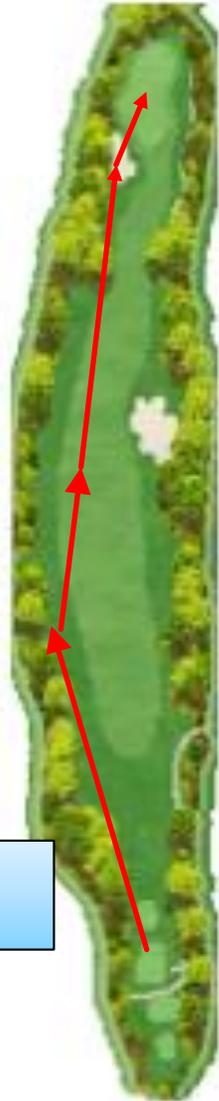
20 / 27

7	8	158	3	4W	○							AW	○	前	3	5	4	4
8	3	365	4	1W	△	左	4W	7W				AW	○		3	7	6	6
9	6	360	4	1W	△	左	4W	4W				AW	○		3	7	5	9
OUT		3305yd	36			4								1	20	53	53	52

西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

3パット



トリプルボギー！
ウッドが当たらない！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮	渡	甲
				テ	F	2	3	4		ア			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:400yrd RT:385yrd)
Tee Shot



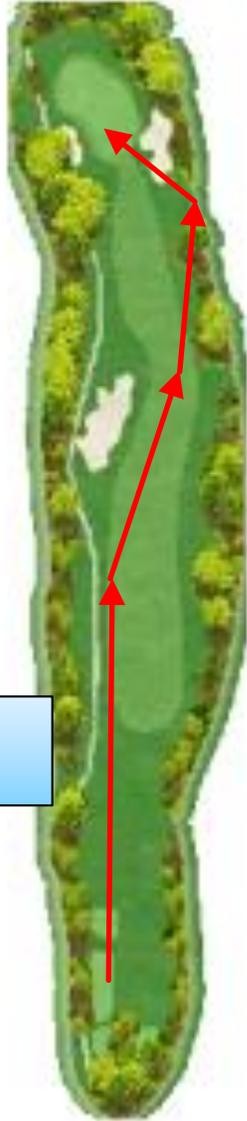
22 / 27

8	3	365	4	1W △	左	4W △	7W △B				AW ○	3	7	6	6	
9	6	360	4	1W △	左	4W △	4W △				AW ○	3	7	5	9	
OUT		3305yd	36		4							1	20	53	53	52

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

3パット



トリプルボギー！
ウッドが当たらない！

前半 5 3
これからスルーで
中コース（後半）を
まわります。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ	F	2	3	4					
O	C	R	A	ー	W	nd	nd	nd			プ	ー	ッ

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

9	6	360	4	1W △	左	4W △	4W △				AW ○	3	7	5	9
OUT	3305yd	36		4							1	20	53	53	52

中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

3パット

ダブルパー！
2打目が木に当たって出せず！



日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)										ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
H O L E	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ープ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット							
10	6	379	4	1W x	左	7I x	9I ○	4W ○		SW ○	3	8	6	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1

Par4(BT:403yrd RT:379yrd)

Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付: 2020-04-28 天候: 晴れ

風: 微風

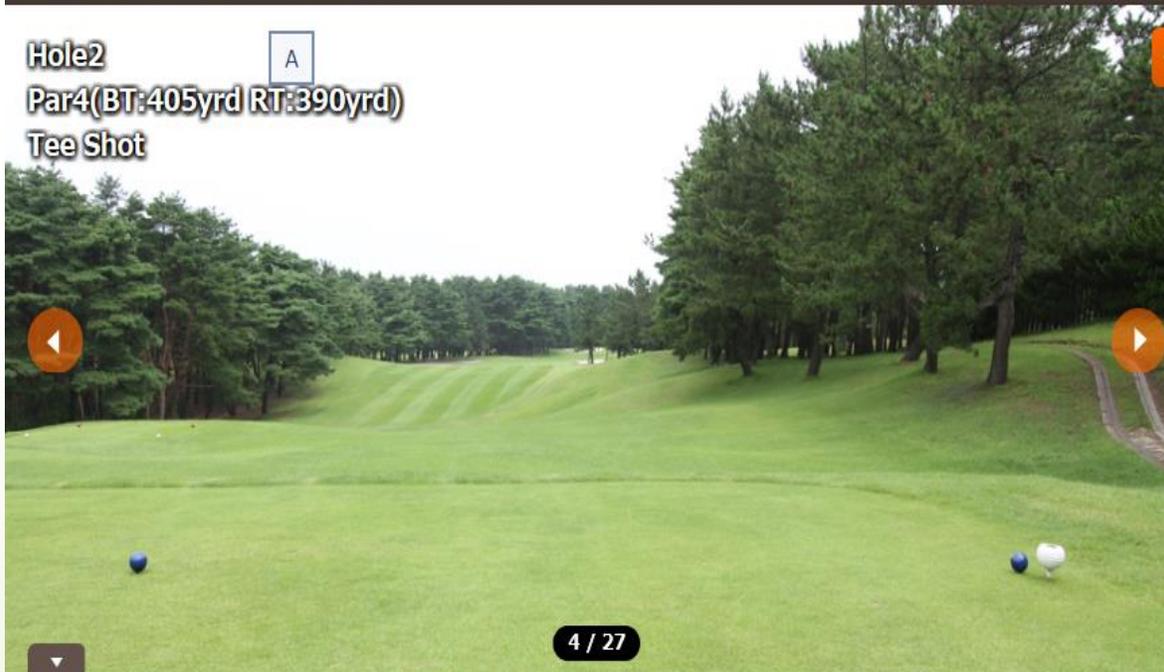
IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEE ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パオン	パット数				
10	6	379	4	1W ×	左	7I ×	9I ○	4W ○	SW ○		3	8	6	5	
11	2	390	4	1W ○	左	7W ○			PW ○		2	5	7	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

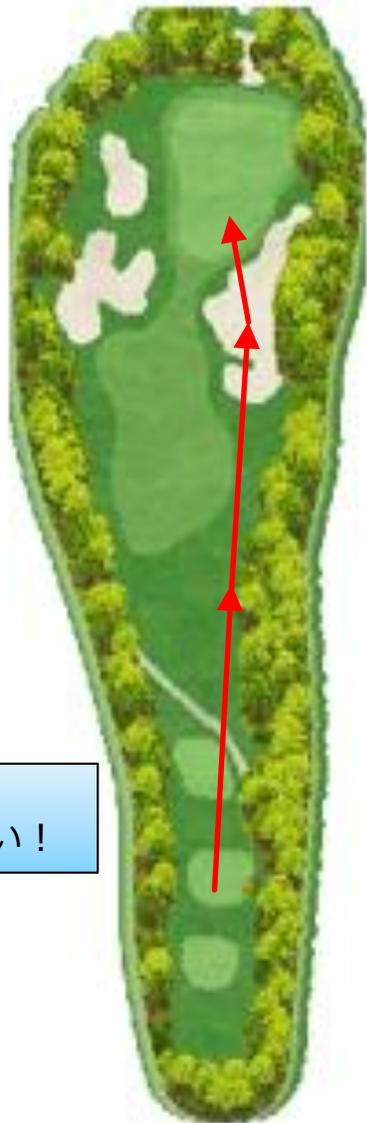
中コース

東コース

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ダブルボギー！
ウッドが当たらない！

日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	H CAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数					
10	6	379	4	1W ×	左	7I ×	9I ○	4W ○	SW ○		3	8	6	5		
11	2	390	4	1W ○	左	7W ○			PW ○		2	5	7	5		
12	9	166	3	5W ×					PW △	SW ○	前	2	5	4	3	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot



7 / 27

コース紹介

西コース

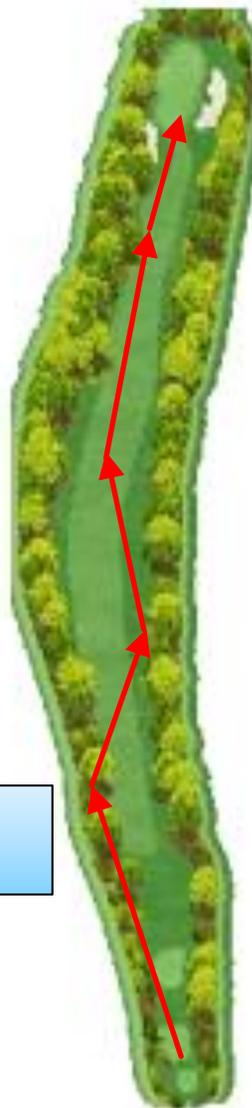
中コース

東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

3パット



トリプルボギー！
ドライバー不調！

日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数				
10	6	379	4	1W ×	左	7I ×	9I ○	4W ○	SW ○		3	8	6	5	
11	2	390	4	1W ○	左	7W ○			PW ○		2	5	7	5	
12	9	166	3	5W ×					PW △	SW ○	前	2	5	4	3
13	4	516	5	1W ×	左	7I △	7I ○	7W ○	AW ○		3	8	7	7	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

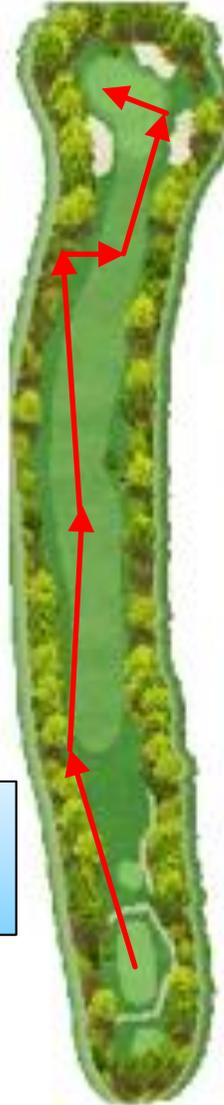
中コース

東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



ダブルパー！
散々な目にあいました！

日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)													
						2	3	4					

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot

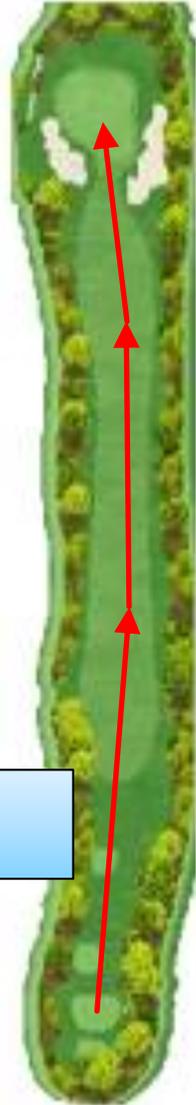
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
14	8	341	4	1W ×	左	7I ○	7W △	PW ○	9I △	AW ○		2	8	5	5	
15	1	405	4	1W ○	◎	4W ○	9I ○					2	5	6	4	
16	7	185	3	4W ○	/					AW ○	左	2	4	5	4	
17	3	542	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○	8I △B		SW △	AW ○	2	8	8	8	
18	5	381	4	1W ×	左	4W △	7W △			PW ○		3	7	5	6	
IN		3058yd	36		2							0	21	58	53	47

中コース・6

【PAR】4 【距離】 ベント:405Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)													
					-	2	3	4					

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



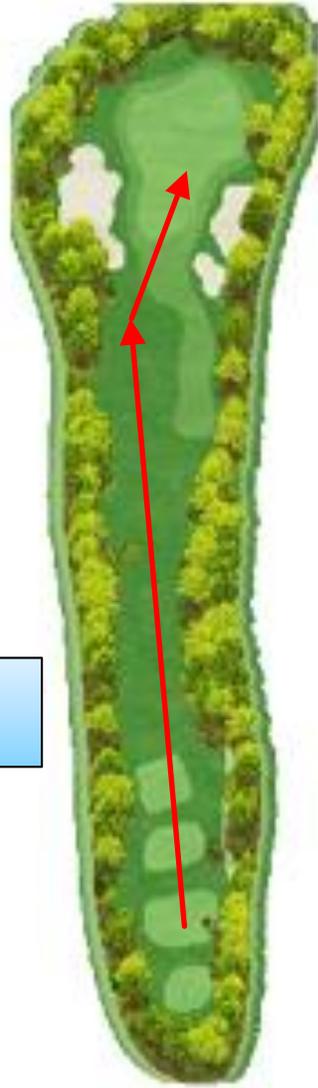
Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot

コース紹介		西コース		中コース		東コース									
15	1	405	4	1W ○	◎	4W ○	9I ○					2	5	6	4
16	7	185	3	4W ○	/					AW ○	左	2	4	5	4
17	3	542	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○	8I △B		SW △	AW ○	2	8	8	8
18	5	381	4	1W ×	左	4W △	7W △			PW ○		3	7	5	6
IN		3058yd	36		2						0	21	58	53	47

中コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ボギー！
問題なし！

日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)																				
					テ	2	3	4												
					ル	0	0	0												

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:212yrd RT:197yrd)
Tee Shot



19 / 27

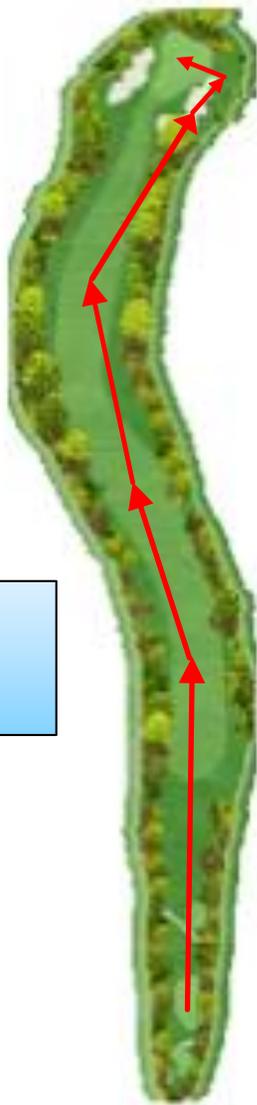
コース紹介		西コース			中コース				東コース							
16	7	185	3	4W	/					AW	左	2	4	5	4	
				○						○						
17	3	542	5	1W	◎	4W	4W	8I		SW	AW		2	8	8	8
				○		○	○	△B		△	○					
18	5	381	4	1W	左	4W	7W			PW			3	7	5	6
				×		△	△			○						
IN		3058yd	36		2							0	21	58	53	47

中コース-8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

2パット

トリプルボギー！
グリーン狙いの8Iが
バンカーへ 残念！



日付:2020-04-28 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)

H	H	B	P	テ	F	2	3	4				宮	渡	甲
C	C	P		ー	W	nd	nd	nd				住	辺	田
				シ								ア	パ	パ
												ッ	ッ	ッ

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:580yrd RT:542yrd)
Tee Shot

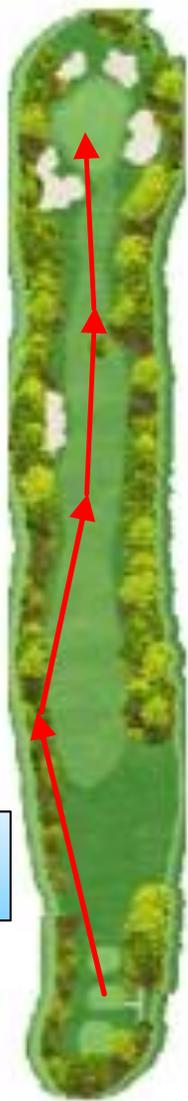


21 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース										
17	3	542	5	1W	◎	4W	4W	8I		SW	AW		2	8	8	8
				○		○	○	△B		△	○					
18	5	381	4	1W	左	4W	7W				PW		3	7	5	6
				×		△	△				○					
IN		3058yrd	36		2							0	21	58	53	47

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



3パット

トリプルボギー！
ウッドが当たらない！

前半 5 3
後半 5 8
トータル 1 1 1
お疲れ様でした。

日付: 2020-04-28 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(中C)													宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ	F	2	3	4		ア	パ	パ			
O	C	R	A	ー	W	nd	nd	nd		プ	ー	ッ			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot

25 / 27

コース紹介		西コース			中コース				東コース					
18	5	381	4	1W	左	4W	7W			PW	3	7	5	6
				×		△	△			○				
IN	3058yd	36			2					0	21	58	53	47

ラウンドを終えて

コロナウィルスに関する緊急事態宣言の発表を受けて、クラブ側から、当面の間スループレイとの連絡が入った。我々はロッカーやシャワー及びレストランも使用せずに、1ラウンドを行って、早々に帰宅した。「グリップの構え」についての解説を参考にして、実践で試したが上手くいかなかった。やはり練習してから実践すべしと肝に銘じた。

ラウンド後記！

- ★ フックグリップにしたら、フック気味のボールがほとんどだ(フックグリップだから当たり前か！)
- ★ 4Wを多用したが、前半は上手くいかなかった。後半は当たりが戻ってきた。少し練習したほうが良さそうだ。
- ★ ショートアイアンをしっかりとヒットして(手から打つのでなくて、腰から)、ピンに向かって打てるようにしたい。
- ★ パターは前半から後半にかけて、4連続3パットとなってしまった。やはりパターは簡単ではないことを思い知らされた。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	3	7	3	4	7	7	7	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	2	8	10	5	1	6	7	9	16
5W	0	1	1	0	1	1	0	2	2
7W	1	1	2	2	2	4	3	3	6
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	0	1	2	2	4	3	2	5
8I	1	0	1	0	1	1	1	1	2
9I	2	1	3	2	1	3	4	2	6
PW	0	0	0	3	1	4	3	1	4
AW	6	0	6	4	0	4	10	0	10
SW	1	0	1	2	1	3	3	1	4
Pt	1	0	1	0	0	0	1	0	1
小計	19	14	33	23	14	37	42	28	70
パット			20			21			41
OB・池			0			0			0
計			53			58			111

