

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2022年4月19日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:376Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数				
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

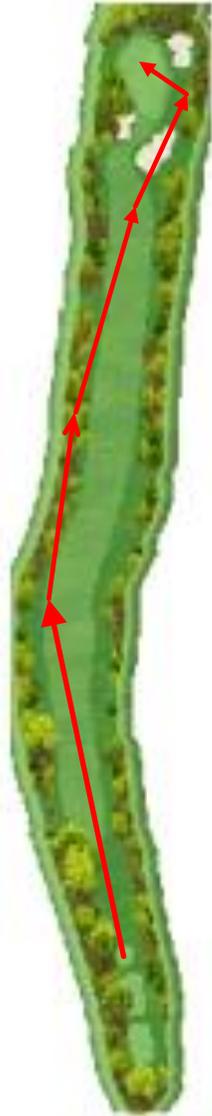
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース-2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

1パット



ボギー！
問題なし！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ープ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	甲 田 玲 子		
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	6		
2	5	480	5	1W ○	◎	3W △	7I ○				AW △	AW ○	1	6	9		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

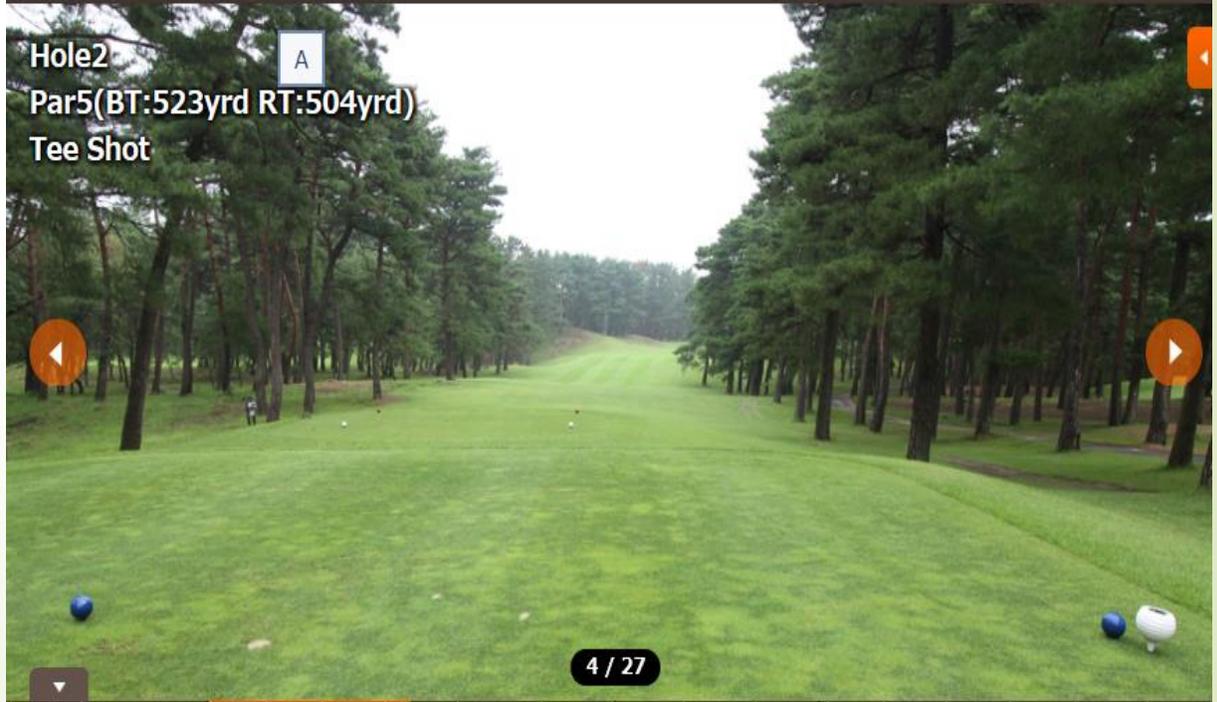
みんなのスコア

Hole2

A

Par5(BT:523yrd RT:504yrd)

Tee Shot



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

3パット



ダブルボギー！
パットが...

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○		2	5	6		
2	5	480	5	1W ○	◎	3W △	7I ○			AW △	AW ○	1	6	9		
3	2	324	4	1W △	前	7W ○				PW ○		3	6	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

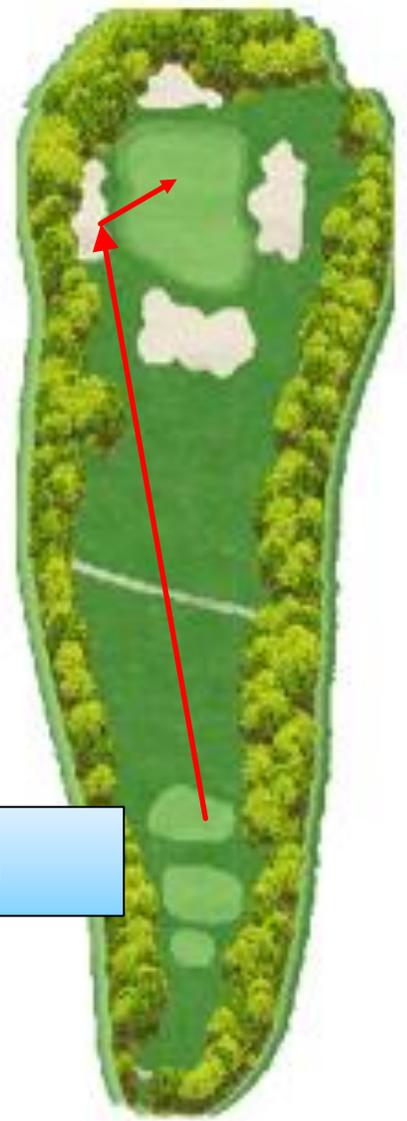
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ボギー！
左に引っかけた！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数				
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	6		
2	5	480	5	1W ○	◎	3W △	7I ○			AW △	AW ○		1	6	9		
3	2	324	4	1W △	前	7W ○					PW ○		3	6	6		
4	9	148	3	7W ○	/						AW ○	左	2	4	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



ダブルボギー!
1打目がヒットせず。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



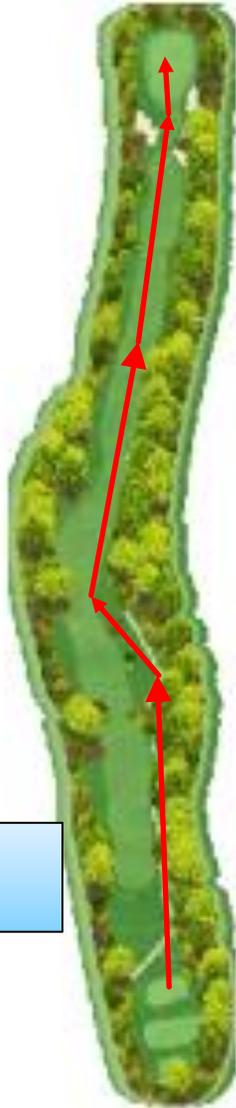
13 / 27

5	1	373	4	1W △	前	7W ○	3W △				AW △		2	6	5		
6	4	497	5	1W △	右	7I ○	3W ○	7W ○			Pt ○		2	7	7		
7	8	158	3	5U ○	/						AW ○	前	3	5	4		
8	3	365	4	1W ○	左	7W ○				PW △B	SW ○		2	6	5		
9	6	360	4	1W ○	右	3W ○				SW ×	SW ○		2	6	5		
OUT		3305yd	36		2								0	19	51	52	0

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

2パット



ダブルボギー！
1打目を打ち損じた。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W	右	7I	3W	7W		Pt		2	7	7		
				△		○	○	○	○							
7	8	158	3	5U	/					AW	前	3	5	4		
				○		○	○	○	○							
8	3	365	4	1W	左	7W				PW	SW	2	6	5		
				○		○			△B	○						
9	6	360	4	1W	右	3W				SW	SW	2	6	5		
				○		○			×	○						
OUT		3305yd	36		2						0	19	51	52	0	

西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

3パット

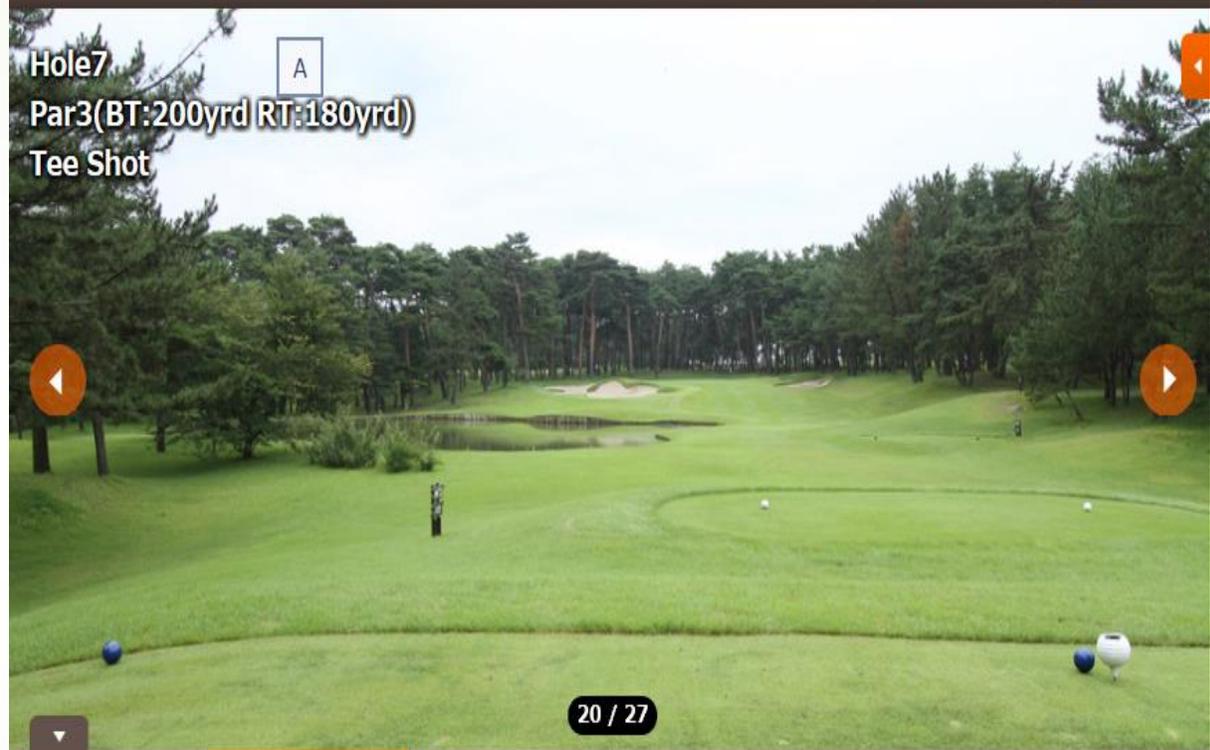


ダブルボギー！
3パットでは...

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														
				テ	2	3	4						宮	甲

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot

20 / 27

7	8	158	3	5U						AW	前	3	5	4		
				○						○						
8	3	365	4	1W	左	7W				PW	SW		2	6	5	
				○		○				△B	○					
9	6	360	4	1W	右	3W				SW	SW		2	6	5	
				○		○				×	○					
OUT		3305yd	36		2							0	19	51	52	0

西コース・8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ダブルボギー！
3打目を確り打とう！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮	甲
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	宮	甲

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



8	3	365	4	1W	左	7W				PW	SW	2	6	5		
				○		○				△B	○					
9	6	360	4	1W	右	3W				SW	SW	2	6	5		
				○		○				×	○					
OUT	3305yd	36		2								0	19	51	52	0

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をトップして
奥まで転がった。

前半 5 1
中コース (後半) も
頑張りましょう！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住	甲田		
H O	H C	B R	P A	テ ー シ	F W	2 n d	3 n d	4 n d	ア プ	パ ー				

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

9	6	360	4	1W ○	右	3W ○				SW ×	SW ○	2	6	5		
OUT	3305yd	36		2								0	19	51	52	0

中コース-1

【PAR】 4 【距離】 ベント:379Y

1パット



ダブルボギー！
後半スタートから
いきません！

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パison	パット数				
10	6	379	4	1W x	前	3W △	8I △		AW △	AW ○	1	6	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

1パット



ボギー！
3Wをしっかりヒットしよう！

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

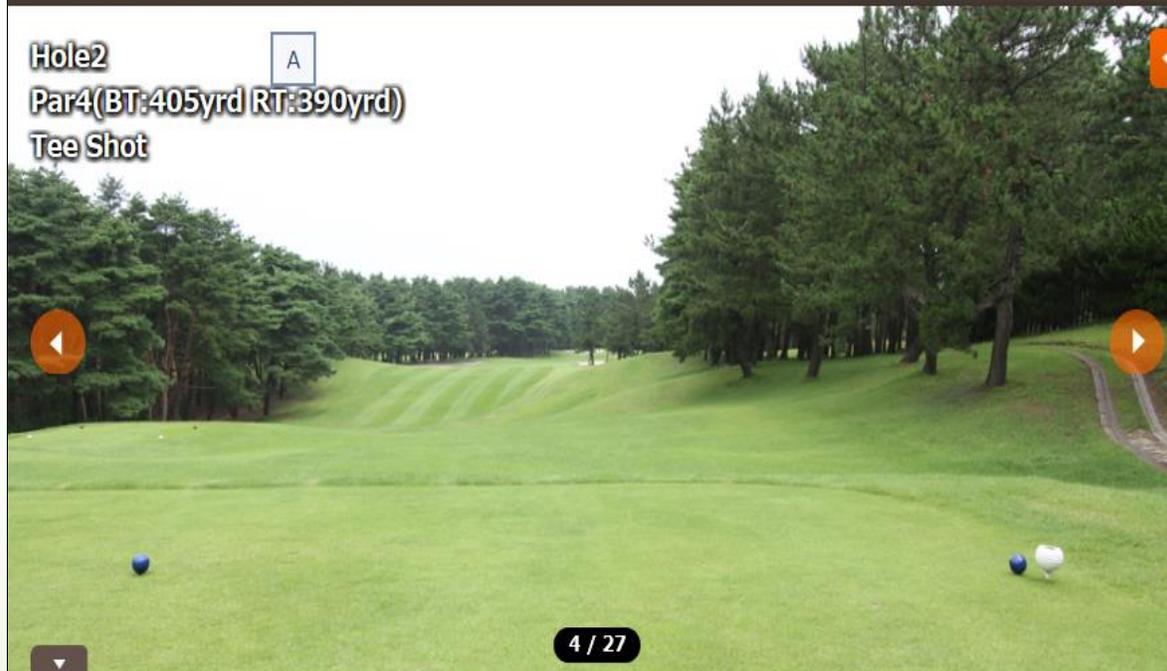
IN		後半(中C)										宮住 康一	甲田 玲子				
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット			アプ- ローチ					パ- オン	パット数
10	6	379	4	1W ×	前	3W △	8I △				AW △	AW ○	1	6	5		
11	2	390	4	1W ○	右	7I ○	3W △					SW ○	1	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース-3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

3パット



ダブルボギー！
せっかく上手く脱出し
ても3パットでは！

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数					
10	6	379	4	1W ×	前	3W △	8I △			AW △	AW ○	1	6	5			
11	2	390	4	1W ○	右	7I ○	3W △				SW ○	1	5	6			
12	9	166	3	5U ○	/						SW ○	右 B	3	5	8		

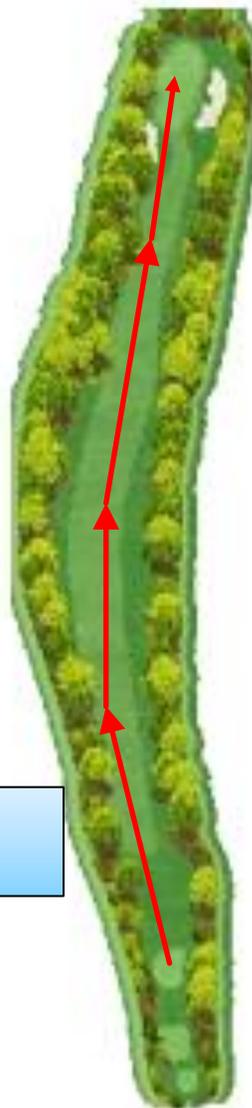
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

1パット



ナイスパー！
上手くいきました。

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アップローチ	パーション	パット数					
10	6	379	4	1W ×	前	3W △	8I △			AW △	AW ○	1	6	5			
11	2	390	4	1W ○	右	7I ○	3W △				SW ○	1	5	6			
12	9	166	3	5U ○	/					SW ○	右B	3	5	8			
13	4	516	5	1W ○	◎	3W ○	5U ○			AW ○		1	5	6			

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot

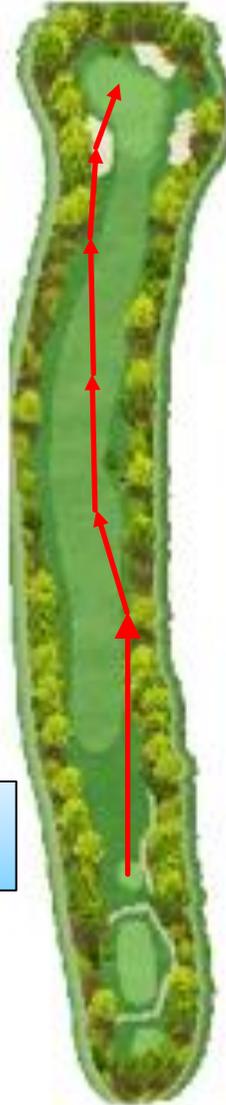
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

1パット



トリプルボギー！
1パットで救われた。

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



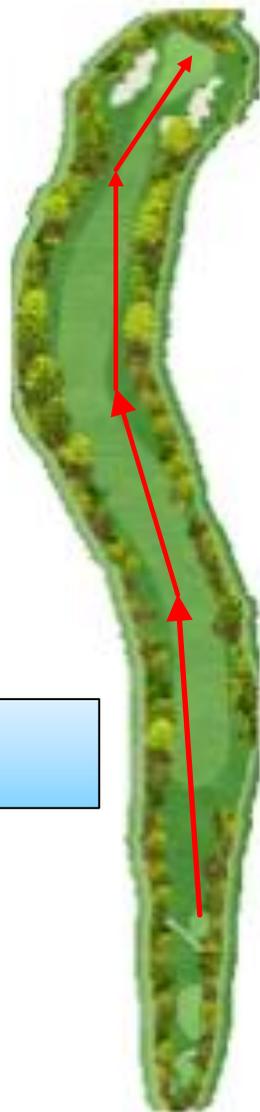
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
14	8	341	4	1W ×	右	7I △	3W △	5U △		PW ×B	SW ○		1	7	5		
15	1	405	4	1W ○	右	3W ○	9I ○						2	5	5		
16	7	185	3	5U ○	/					AW ○	前		2	4	5		
17	3	542	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○	9I ○					2	6	6		
18	5	381	4	1W ○	左	7I ○	7I ○			SW ×	SW ○		2	7	5		
IN		3058yd	36		2							1	15	50	51	0	

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2022-04-19 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(中C)

H	H	B	P	テ	F	2	3	4					宮	甲
O	C	P	P	ー	W	nd	nd	nd					住	田

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:580yrd RT:542yrd)
Tee Shot

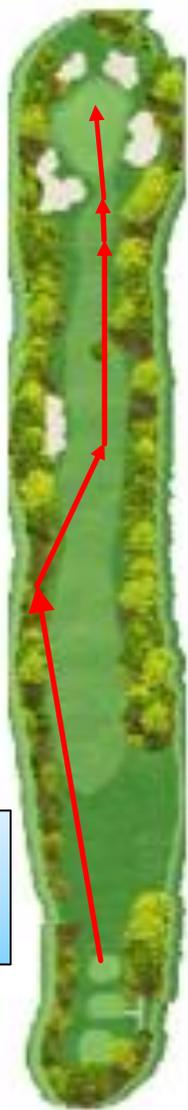


21 / 27

コース紹介		西コース		中コース			東コース									
17	3	542	5	1W	◎	3W	7W	9I					2	6	6	
				○		○	○	○								
18	5	381	4	1W	左	7I	7I		SW	SW			2	7	5	
				○		○	○		×	○						
IN	3058yd		36		2							1	15	50	51	0

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



2パット

トリプルボギー！
一本松がブラインドにならない様！

前半 5 1
後半 5 0
トータル 1 0 1 !
お疲れ様でした。

日付: 2022-04-19 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(中C)													宮住 康	甲田 玲
H O I	H C A	B R F	P A	テ- ショ	F W キ	2 n d シ	3 n d シ	4 n d シ			ア プ ロ	パ- オ		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot



25 / 27

コース紹介		西コース			中コース				東コース						
18	5	381	4	1W 左	7I	7I		SW	SW		2	7	5		
				○	○	○		×	○						
IN	3058yrd	36		2							1	15	50	51	0

ラウンドを終えて

相棒が白内障手術中で、2名で連続のラウンド。徐々に調子が上向いているのを実感してきている。かなり真にヒットできるようになってきている。芝も徐々に伸びていて、もうすぐに青々とした環境になると思う。ベアグラウンドから改善しているのでスイングもやりやすくなっている。

ラウンド後記！

- ★ドライバーの安定感はまだないが、良い感触だった。力を抜いて、腕とコックの使い方に注力する。フェースはアドレス時に十分注意を払うこと。
- ★フェアウェイウッズの感触もかなり良くなってきた。3Wは少し短く持って、オーバースイングにならないように、力よくヒットしよう。
- ★アプローチとサンドエッジもかなり安定してきた。2つのクラブの使い方を確り頭に入れよう。
- ★3パット3回、1パット5回でパット数34、久しぶりに上手く行きました。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	3	7	5	2	7	9	5	14
3W	2	2	4	3	3	6	5	5	10
4W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	6	0	6	1	0	1	7	0	7
5U	1	0	1	3	1	4	4	1	5
6U	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	2	0	2	3	1	4	5	1	6
8I	0	0	0	0	1	1	0	1	1
9I	0	0	0	2	0	2	2	0	2
PW	1	1	2	0	1	1	1	2	3
AW	4	2	6	3	1	4	7	3	10
SW	2	1	3	4	1	5	6	2	8
Pt	1	0	1			0	1	0	1
小計	23	9	32	24	11	35	47	20	67
パット			19			15			34
OB・池			0			0			0
計			51			50			101

