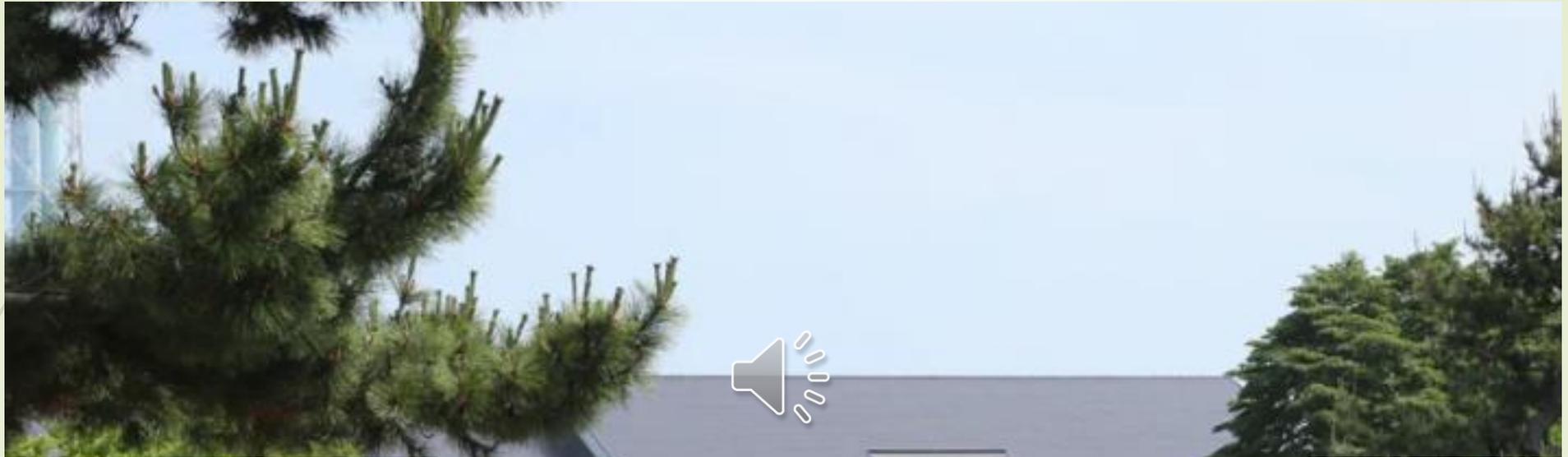


新潟サンライズゴルフ倶楽部



実施日：2022年03月21日（月）

新潟サンライズゴルフ倶楽部コース概要

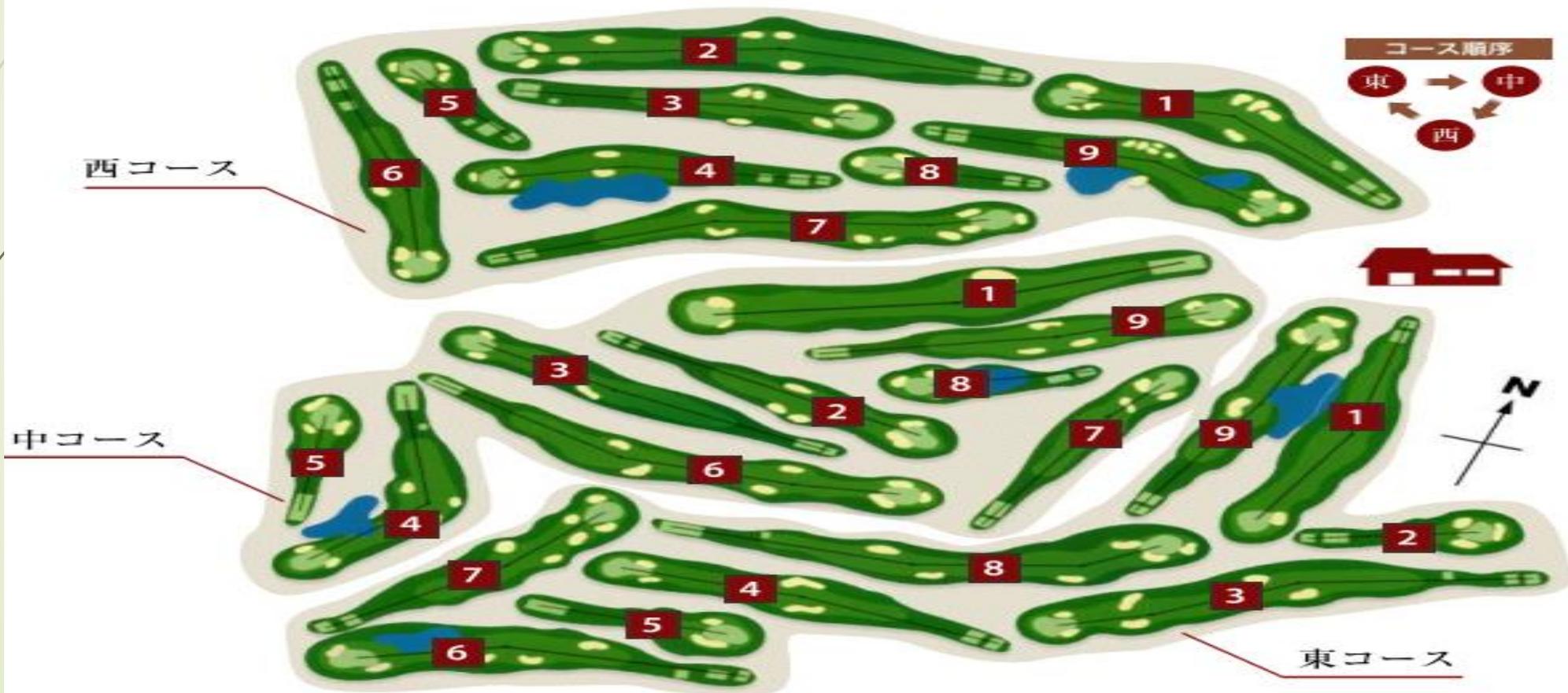
西コース

グリーン		タイ									計	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
ペント	CT	407	540	371	383	173	394	539	165	395	3,347	
	BT	407	540	371	383	173	394	539	165	395	3,347	
	RT	374	513	354	341	141	372	512	138	371	3,116	
	LT	327	447	300	297	119	328	435	110	332	2,695	
PAR		4	5	4	4	3	4	5	3	4	35	
ハンディキャップ			5	2	8	4	7	1	3	9	6	-
ドラコン・ニアピン推奨ホール			D			N			D	N		-

東コース

グリーン		タイ									計	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
ペント	CT	425	192	516	425	231	447	370	545	405	3,561	
	BT	393	165	516	425	185	387	370	545	405	3,397	
	RT	385	145	483	393	159	385	337	505	384	3,137	
	LT	334	125	419	351	138	322	282	425	325	2,723	
PAR		4	3	5	4	3	4	4	5	4	36	
ハンディキャップ			2	8	5	4	7	1	9	3	6	-
ドラコン・ニアピン推奨ホール				N	D		N		D		-	

すべての人に、
ゴルフの楽しさを味わっていただけるコース設計です。

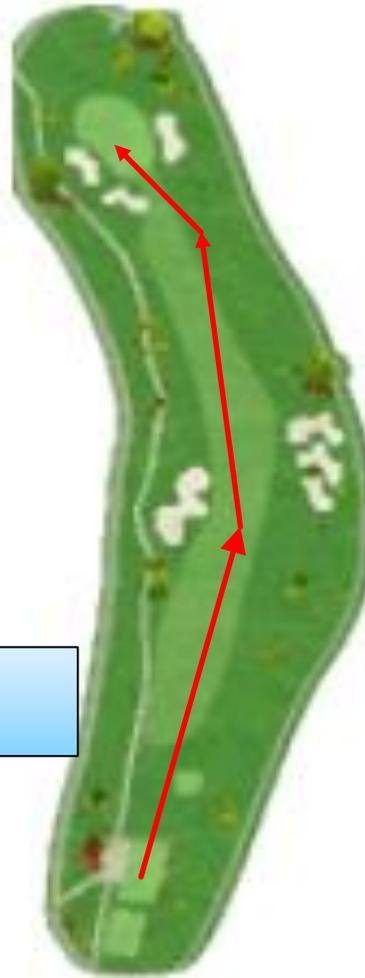


西コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:374Y

左のクロスバンカー右狙い。
飛ばし屋はバンカー越えが狙い目。

2パット



ボギー！
問題なし！

西コース 前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
1	5	374	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7		

Hole1
Par4(BT:407yrd RT:374yrd)
Tee Shot



西コース-3

【PAR】4 【距離】 ベント:354Y

2打目がバンカー越え、
距離を正確に、
左翼は禁物。

2パット



ボギー！
問題なし。

西コース 前半

HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ- ショット	FWキープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
1	5	374	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7		
2	2	513	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○				AW ○		3	7	9		
3	8	354	4	1W ○	右	4W ○					AW ○		2	5	5		



西コース-4

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

打ち下しのミドルホール。
池を注意して右バンカー左狙い。

1パット



ナイスパー！
上手いきました。

西コース 前半

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- シヨ- ツト	F W キ- プ	2 n d シヨ- ツト	3 n d シヨ- ツト	4 n d シヨ- ツト			ア- プ- ロ- チ	パ- オ- ン	パ- ツ- ト 数	宮 住 康 一	甲 田 玲 子		
1	5	374	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7		
2	2	513	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○				AW ○		3	7	9		
3	8	354	4	1W ○	右	4W ○					AW ○		2	5	5		
4	4	341	4	1W ○	◎	4W ○					Pt ○		1	4	8		

Hole4
Par4(BT:363yrd RT:341yrd)
Tee Shot



西コース-6

[PAR] 4 [距離] ベント:372Y

右クロスバンカー脇の木組い、
その先は下りになる。

2パット



ダブルボギー！
7Iをミスった。

西コース 前半

HOLE	HCAP	BRLF	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット				アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子
------	------	------	-----	--------	-------	---------	---------	---------	--	--	--	-------	-----	------	-------	-------

Hole6
Par4(BT:394yrd RT:372yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	1	372	4	1W ○	◎	3W ○	7I △B					SW ○		2	6	7	
7	3	512	5	1W ○	◎	3W x	4W xOB	4W ○				PW ○		3	9	7	
8	9	138	3	4W ○	/								◎	2	3	4	
9	6	371	4	1W x	池	4W x						PW ○	AW ○		1	6	7
OUT		3131yd	36		5									2	19	49	57

西コース-7

【PAR】5 【距離】 ベント:512Y

中央のクロスバンカー左狙い、
2打目は左土手のカート路狙い。

3パット



+4!
3Wをシャンクした。
ガックリ!

西コース 前半

HOLE	HCAP	BREFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット				アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
------	------	-------	-----	--------	-------	---------	---------	---------	--	--	--	-------	-------	------	-------	-------	--	--

Hole7
Par5(BT:539yrd RT:512yrd)
Tee Shot



19 / 27

7	3	512	5	1W ○	◎	3W ×	4W ×OB	4W ○			PW ○		3	9	7		
8	9	138	3	4W ○	/						◎	2	3	4			
9	6	371	4	1W ×	池	4W ×				PW ○	AW ○		1	6	7		
OUT		3131yd	36		5							2	19	49	57		

西コース-8

【PAR】3 【距離】 ベント:138Y

ゆるやかな上りのショートホール。
風を読んでクラブ選択が重要。

2パット



ナイスパー！
上手くいきました。

西コース 前半

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キ- プ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット			ア- プロ- チ	パ- オン	パ- ット数	宮住 康一	甲田 玲子
1	5	374	4	1W ○	◎	4W ○					AW ○		2	5	7



8	9	138	3	4W ○	/							◎	2	3	4
9	6	371	4	1W x	池	4W x				PW ○	AW ○		1	6	7
OUT		3131yd	36		5							2	19	49	57

西コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:371Y

豪快な打ち下し、
正面の池狙い、
飛ばし屋は池に注意。

1パット



ダブルボギー！
1パットで救われた。

前半 4 9
強風で肌寒い！
後半も無事に終わりたい。

西コース 前半

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テーシヨット	F W キープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット				アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
------	------	---------	-------	--------	---------	---------	---------	---------	--	--	--	-------	------	------	-------	-------	--	--

Hole9
Par4(BT:395yrd RT:371yrd)
Tee Shot



25 / 27

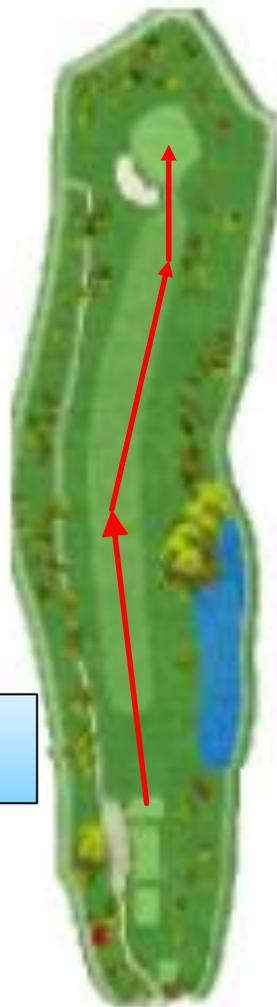
9	6	371	4	1W x	池	4W x				PW ○	AW ○		1	6	7		
OUT		3131yrd	36		5							2	19	49	57		

東コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:365Y

右サイドのOBと池に注意、狙いはセンター左。

2パット



ボギー！
問題なし。

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	甲田 玲子		
10	2	365	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	8		

Hole1

Par4(BT:407yrd RT:374yrd)

Tee Shot

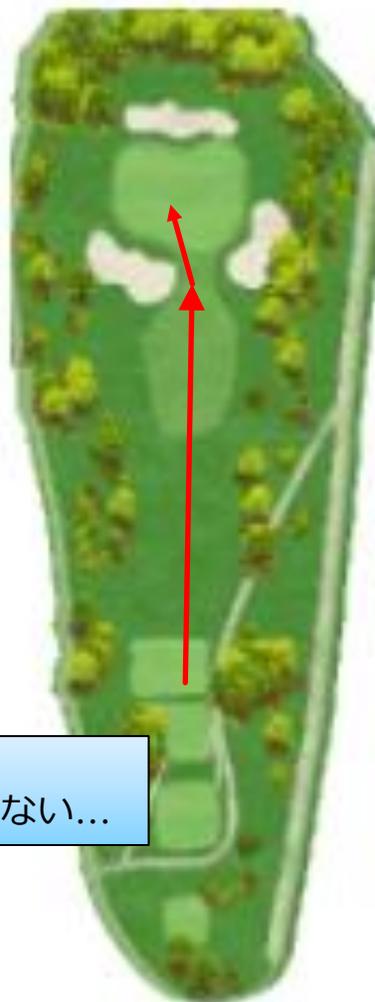


東コース-2

【PAR】3 【距離】 ベント:145Y

両サイドのガードバンカーが深いので注意。
グリーンオーバーはNG。

3パット



ダブルボギー！
パットが決まらない...

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース		後半										宮住 康一	甲田 玲子				
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ					パーオン	パット数
10	2	365	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	8		
11	8	145	3	8I ○	/						AW ○	前	3	5	4		



東コース-3

【PAR】5 【距離】 ベント:483Y

左クロスバンカー右狙い。
2打目は左右のクロスバンカーに注意。

2パット



ボギー！
問題なし。

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半													宮住 康一	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン					パット数
10	2	365	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	8		
11	8	145	3	8I ○	/						AW ○	前	3	5	4		
12	5	483	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○				AW ○		2	6	7		



東コース4

[PAR] 4 【距離】 ベント:393Y

比較的距離のあるミドルホール。
左右のクロスバンカーに注意。

3パット



トリプルボギー！
2打目のバンカーがいき
ません。
確実に打とう！

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	甲 田 玲 子		
10	2	365	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	8		
11	8	145	3	8I ○	/						AW ○	前	3	5	4		
12	5	483	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○				AW ○		2	6	7		
13	4	393	4	1W ○	◎	8I △B				SW △	AW ○		3	7	5		

Hole4
Par4(BT:363yrd RT:341yrd)
Tee Shot



東コース-5

【PAR】3 【距離】 ベント:159Y

両サイドの小山で花道が狭く感じるショートホール。正確なショットを。

2パット



ダブルボギー！
2打目がでなかった。

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース		後半											宮住 康一	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン					パット数
10	2	365	4	1W ○	◎	3W ○					AW ○		2	5	8		
11	8	145	3	8I ○	/						AW ○	前	3	5	4		
12	5	483	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○				AW ○		2	6	7		
13	4	393	4	1W ○	◎	8I △B				SW △	AW ○		3	7	5		
14	7	159	3	4W ○	/					SW ×	SW ○	B	2	5	4		



東コース-6

[PAR] 4 [距離] ベント:365Y

左クロスバンカー右狙い、2打目はグリーンまでの距離を正確に、正確なショットを。

2パット

ダブルボギー!
3打目がショート



日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半													宮住 康一	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パーション	パット数						

Hole6
Par4(BT:394yrd RT:372yrd)
Tee Shot

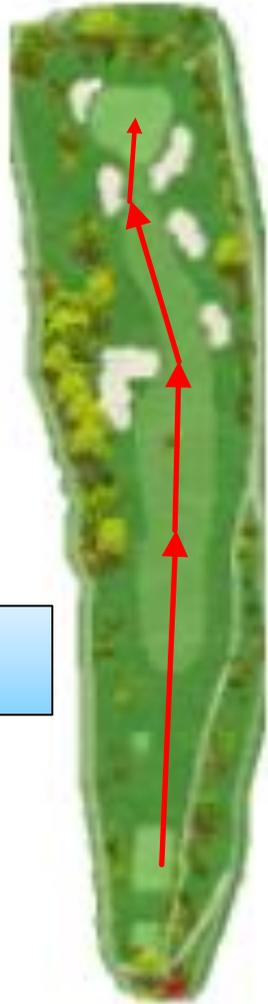


15	1	365	4	1W	◎	7W				AW	Pt	2	6	4		
				○		○				△	○					
16	9	337	4	1W	◎	3W	4W			AW		2	6	4		
				○		○	○			○						
17	3	506	5	1W	◎	7W	7W			SW		2	6	7		
				○		○	○			○						
18	6	384	4	1W	◎	7W				PW	SW	2	6	5		
				○		○				△B	○					
IN		3137yd	36			7						0	20	52	48	

東コース-7

[PAR] 4 [距離] ベント:337Y
サービスホール中央の松右狙い。

2パット



ダブルボギー！
問題なし。

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半													宮住 康一	甲田 玲子		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン				



16	9	337	4	1W ○	◎	3W ○	4W ○				AW ○		2	6	4		
17	3	506	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				SW ○		2	6	7		
18	6	384	4	1W ○	◎	7W ○				PW △B	SW ○		2	6	5		
IN		3137yd	36		7							0	20	52	48		

東コース-8

【PAR】5 【距離】 ベント:506Y

ゆるやかな打ち上げのロングホール。
左クロスバンカー-右狙い。

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付:2022-03-21 天候:小雨(肌寒い)

風:あり

東コース 後半													宮住 康一	甲田 玲子			
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon					パット数



17	3	506	5	1W	◎	7W	7W				SW		2	6	7		
				○		○	○				○						
18	6	384	4	1W	◎	7W				PW	SW		2	6	5		
				○		○				△B	○						
IN		3137yd	36		7							0	20	52	48		

東コース 後半														宮住 康一	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パーオン	パット数				



18	6	384	4	1W ○	◎	7W ○				PW △B	SW ○		2	6	5		
IN		3137yd	36		7							0	20	52	48		

東コース-9

[PAR] 4 [距離] ベント:384Y
ロングヒッターは他に要注意、
左クロスバンカー右狙い。

2パット



ダブルボギー!
3打目が上手くヒットせず。

前半 4 9
後半 5 2
合計 1 0 1
お疲れ様でした!

ラウンドを終えて (イマイチな状況)

久しぶりにサンライズでラウンドした。小雨の降る中、早春の肌寒さを感じてラウンド。寒くてじっくり振る余裕がなかったが、平坦なコースの為疲れはなかった。これからはサンライズも考えても良いかもしれないが、パブリックコースで施設が古い割には少し料金が高い気がする。

ラウンド後記！

- ★ 平坦コースなので疲れはなかったが、小雨混じりの早春の肌寒さを実感した。
- ★ ドライバーは良かった。後半はすべてフェアウェイに行ってくれた。他のウッドもまあまあの感じであった。
- ★ ショートアイアンも徐々に距離感があってきた。ベアグラウンドに注意して手前をざっくりにならないように気をつけた。
- ★ パターは3パットが5, 2パットが11, 1パットが2とほぼ標準的なパット数と思う。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7	13	1	14
3W	2	1	3	4	0	4	6	1	7
4W	6	2	8	2	0	2	8	2	10
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	1	0	1	4	0	4	5	0	5
5U	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6U	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	1	1	0	0	0	0	1	1
8I	0	0	0	1	1	2	1	1	2
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	2	0	2	0	1	1	2	1	3
AW	4	0	4	5	1	6	9	1	10
SW	1	0	1	3	2	5	4	2	6
Pt	1	0	1	1	0	1	2	0	2
小計	23	5	28	27	5	32	50	10	60
パット			19			20			39
OB・池			2			0			2
計			49			52			101

