

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2021年09月17日（金）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。

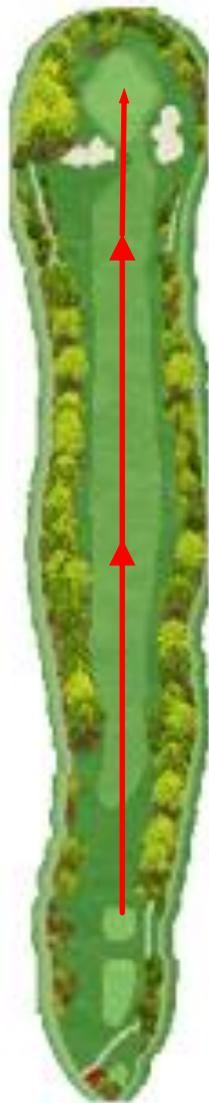


中コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

ボギー！
上手くいきました。



コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)										ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	斎 藤 英 史
H O L E	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット							
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○		2	5	5	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1

Par4(BT:403yrd RT:379yrd)

Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ダブルボギー！
AWの失敗は痛い。

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数						
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○	2	5	5	6			
2	2	390	4	1W ○	◎	3W △				AW △	AW ○	2	6	6	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

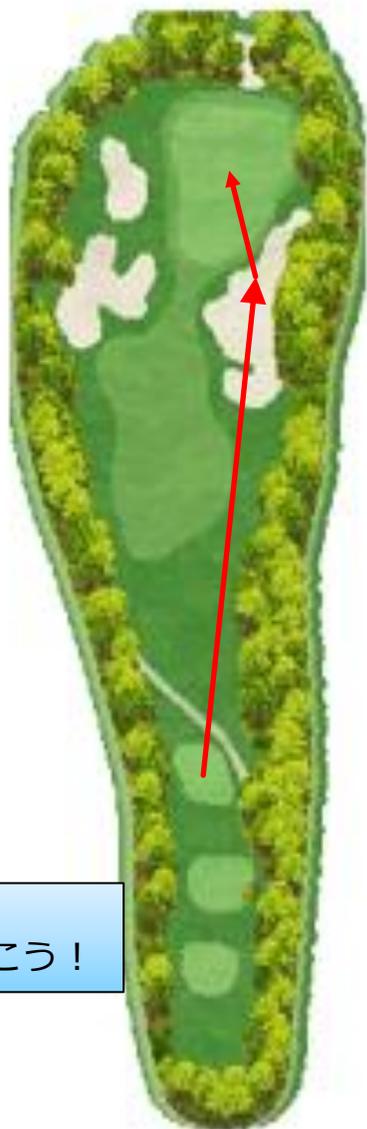
中コース

東コース

中コース・3

【PAR】 3 【距離】 ベント:175Y

3パット



ダブルボギー！
パットは慎重にいこう！

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○		2	5	5	6	
2	2	390	4	1W ○	◎	3W △			AW △	AW ○		2	6	6	5	
3	9	166	3	5U △	/				SW ○	B	3	5	4	3		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par3(BT:192yrd RT:105yrd)

Tee Shot



7/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット



+4!
全然ヒットできず
に疲れ切った!

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数			
1	6	379	4	1W ○	◎	4W ○					SW ○		2	5	5	6
2	2	390	4	1W ○	◎	3W △				AW △	AW ○		2	6	6	5
3	9	166	3	5U △	/						SW ○	B	3	5	4	3
4	4	516	5	1W ×	左	AW ×	4W △	4W △	4W △	5U ○	AW ○		2	9	6	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



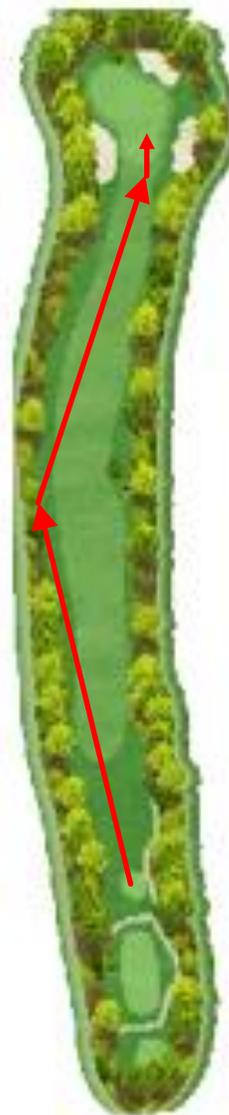
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

1パット



ナイスパー！
上手くきました。

コース名: 日本海CC(中C→東C)

グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



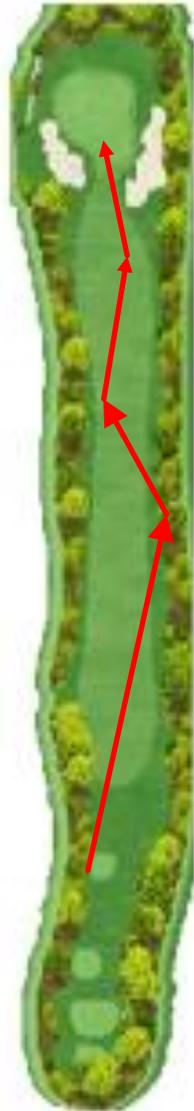
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
5	8	341	4	1W ○	左	6U ○				Pt ○		1	4	5	5	
6	1	405	4	1W ○	右	4W △	4W ○			AW ○		2	6	6	5	
7	7	185	3	5U ○	/					Pt ○	左	2	4	2	3	
8	3	542	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○			AW ○		2	6	7	6	
9	5	381	4	1W ○	左	8I △	8I △B			SW △	SW ○	1	6	5	5	
OUT		3305yd	36		3							0	17	51	46	43

中コース・6

【PAR】4 【距離】 ベント:405Y

2パット



ダブルボギー！
3打目がヒット出来ず。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole6 A
Par4(BT:426yrd(RT:405yrd))
Tee Shot

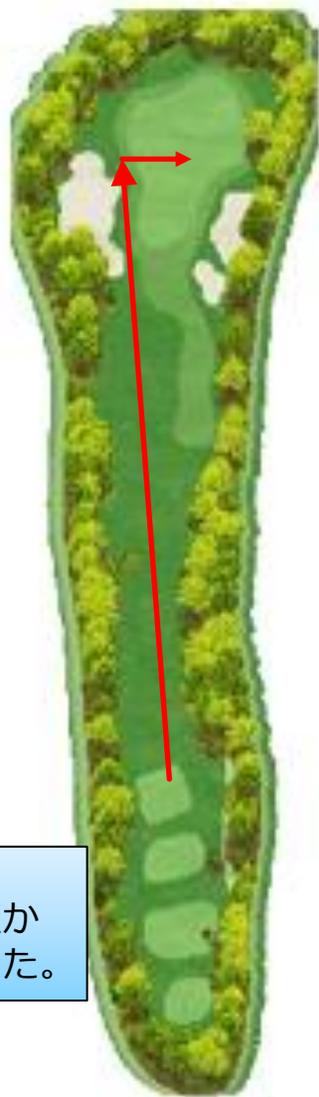
16 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
6	1	405	4	1W ○	右	4W △	4W ○			AW ○		2	6	6	5	
7	7	185	3	5U ○	/					Pt ○	左	2	4	2	3	
8	3	542	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○			AW ○		2	6	7	6	
9	5	381	4	1W ○	左	8I △	8I △B			SW △	SW ○	1	6	5	5	
OUT		3305yd	36		3							0	17	51	46	43

中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ボギー！
ティーショットが僅かに左にそれてしまった。

コース名: 日本海CC(中C→東C) グリーン: ベント

OUT 前半(中C)										宮住	渡辺	斎藤
H	H	R		テ	F	2	3	4		ア	パ	パ
				1		n	n	n				

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:212yrd RT:197yrd)
Tee Shot



19 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース									
7	7	185	3	5U					Pt	左	2	4	2	3	
				○					○						
8	3	542	5	1W	◎	3W	7W		AW		2	6	7	6	
				○		○	○		○						
9	5	381	4	1W	左	8I	8I		SW	SW	1	6	5	5	
				○		△	△B		△	○					
OUT		3305yd	36		3						0	17	51	46	43

東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

2パット

ボギー！
上手く行きました。



日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2 n d ショット	3 n d ショット	4 n d ショット			アプ ローチ	パ- オン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	斎 藤 英 史
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○					SW ○		2	5	6	5



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

2パット



ダブルボギー！
3打目を打ち損じた。

日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パ- オン	パット数	スコア	スコア			
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○				SW ○	2	5	6	5		
11	2	365	4	1W ○	◎	3W ○			SW ×	AW ○	2	6	5	8		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

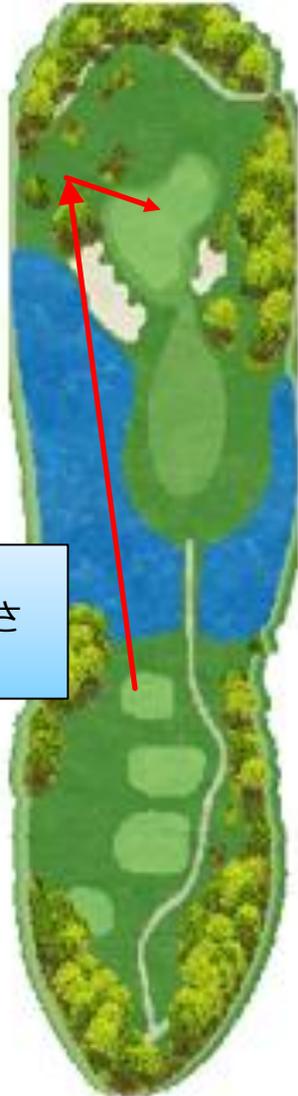
中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:171Y

2パット



ボギー！
2打目を上手くオンさせました！

日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ-シヨット	F W キ-プ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	ア-プ-ロ-チ	パ-オン	パ-ット数					
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○			SW ○		2	5	6	5		
11	2	365	4	1W ○	◎	3W ○			SW ×	AW ○	2	6	5	8		
12	9	148	3	5U ○	/				SW ○	左	2	4	5	3		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:189yrd RT:171yrd)
Tee Shot



7/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

2パット



ボギー！
上手くいきました！

日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	斎藤 英史
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ- ショット	F W キ- プ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	ア- プロ- チ	パ- オン	パット数	スコア	スコア			
10	5	369	4	1W ○	◎	4W ○					2	5	6	5		
11	2	365	4	1W ○	◎	3W ○			SW ×	AW ○	2	6	5	8		
12	9	148	3	5U ○	/				SW ○	左	2	4	5	3		
13	1	359	4	1W ○	◎	3W ○			SW ○		2	5	6	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd*RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント: 333Y

2パット



ボギー！
上手くいきました。

日付: 2021-09-17 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



12/27

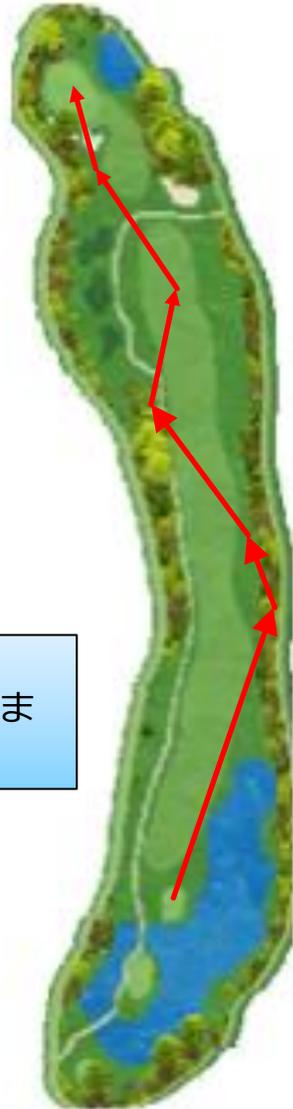
コース紹介				西コース		中コース				東コース						
14	7	333	4	1W	◎	7W					AW		2	5	6	3
				○		○					○					
15	4	510	5	1W	右	PW	4W	8I	8I		SW		2	8	5	7
				○		△	△	○	△		○					
16	8	157	3	6U	/							◎	2	3	4	4
				○												
17	3	478	5	1W	◎	3W	3W				AW		1	5	6	4
				○		○	○				○					
18	6	383	4	1W	左	7W	4W				AW		2	6	6	6
				○		○	○				○					
IN		3058yrd	36		5							1	17	47	49	46

東コース・6

【PAR】5 【距離】 ベント:530Y

2パット

トリプルボギー！
何とかたどり着きました。



日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:574yrd RT:530yrd)
Tee Shot



15/27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
15	4	510	5	1W	右	PW	4W	8I	8I		SW		2	8	5	7
				○		△	△	○	△		○					
16	8	157	3	6U	/							◎	2	3	4	4
				○												
17	3	478	5	1W	◎	3W	3W				AW		1	5	6	4
				○		○	○				○					
18	6	383	4	1W	左	7W	4W				AW		2	6	6	6
				○		○	○				○					
IN		3058yrd	36		5							1	17	47	49	46

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント: 175Y

2パット



ナイスパー！
上手くいきました。

日付: 2021-09-17 天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介				西コース			中コース			東コース					
16	8	157	3	6U							◎	2	3	4	4
				○											
17	3	478	5	1W	◎	3W	3W			AW		1	5	6	4
				○		○	○			○					
18	6	383	4	1W	左	7W	4W			AW		2	6	6	6
				○		○	○			○					
IN		3058yrd	36		5						1	17	47	49	46

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

1パット

ナイスパー！
上手く行きました。



日付:2021-09-17 天候:晴れ

風:微風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

コース紹介		西コース		中コース		東コース									
17	3	478	5	1W ○	◎	3W ○	3W ○			AW ○	1	5	6	4	
18	6	383	4	1W ○	左	7W ○	4W ○			AW ○	2	6	6	6	
IN		3058yrd	36		5						1	17	47	49	46

ラウンドを終えて

斎藤さんとは2回目のラウンド。ロングホールは1度の失敗が尾を引いてしまい、直ぐにダブルボギー以上になってしまうので要注意だ。前半は51、後半47で100以下となって嬉しい。後半のようなゴルフが出来れば、満足なんだが、中々難しい。

ラウンド後記！

- ★「ドライバーは力ではない」ことは分かっているはずだが、ついつい力を入れてしまう。練習をしないで即本番だと前半のような結果になる。
- ★クラブが軽いせいか最初は打ち急いで手打ちになった。後半は安定感が増した。
- ★アプローチはドルフィン56度ばかりでなく、AWも使いながら、どちらが良いかよく考えよう！（グリーン手前はSW、奥はAWが基本にしよう！）
- ★パターはトータル34となった。（1パットが3回、3パットが1回）今回は上手いきました。このくらいで安定すれば嬉しい。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7	13	1	14
3W	1	1	2	4	0	4	5	1	6
4W	2	4	6	2	1	3	4	5	9
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	1	0	1	2	0	2	3	0	3
5U	2	1	3	1	0	1	3	1	4
6U	1	0	1	1	0	1	2	0	2
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	0	2	2	1	1	2	1	3	4
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	0	0	0	1	1	0	1	1
AW	4	2	6	4	0	4	8	2	10
SW	3	1	4	4	1	5	7	2	9
Pt	2	0	2	0	0	0	2	0	2
小計	22	12	34	26	4	30	48	16	64
パット			17			17			34
OB・池			0			0			0
計			51			47			98

