

コース名:石岡ゴルフ倶楽部 グリーン:ベント

日付:2016-2-29 天候:曇り 風:微風

OUT (A グリーン)															
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット	ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	宮 住 康 一	市 島 仁	和 田 八 郎		
1	#	343	4	3W ○	右 7I ○				SW ○		1	4	6	7	銅
2	9	195	3	7W ○	△					◎	2	3	5	6	
3	1	435	4	1W ○	◎	7W △	7I △	7I △	SW △	Pt △	2	8	8	8	
4	#	346	4	1W △	前	7I ○	PW △		PW △	PW ○	2	7	5	7	
5	#	485	5	1W ○	◎	7W △	5I ○			◎	3	6	6	9	
6	5	218	3	7W △	△				PW ○	左	3	5	4	6	
7	3	416	4	1W △	右+1 ◎	5I ○					4	7	6	7	
8	#	311	4	1W ○	◎	PW ○				◎	3	5	8	7	
9	7	531	5	1W ○	右	7I ○	7W △		PW ○		3	7	7	7	
OUT	3280yd	#			3						3	23	52	55	64
					#	FWキープ率 (%)				33	パーオン率 (%)				

IN (A グリーン)																
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット	ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	宮 住 康 一	市 島 仁	和 田 八 郎			
10	#	465	5	1W ○	◎	7W ○			PW ○	PW ○	1	5	8	9	銅	
11	6	210	3	7W △	△				PW ○	Pt ○	前	1	4	4	7	銅
12	8	389	4	1W △	左	7W ○			PW ○	PW ○	2	6	7	6		
13	#	334	4	1W △	左	7W ○	7I ○		PW ○	PW ○	2	7	5	8		
14	4	417	4	1W ○	◎	5I B			SW ◎		1	4	6	7	銀	
15	2	439	4	1W ○	◎	7W ○			PW ○		2	5	7	7		
16	#	378	4	1W ○	◎	7W B		SW x	PW x	PW ○	2	7	4	7		
17	#	156	3	6I ○	△					PW ○	奥	3	5	4	2	
18	#	494	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○		PW ○		2	6	7	9		
IN	3282yd	#			4						0	#	49	52	62	
					#	FWキープ率 (%)				71	パーオン率 (%)					

6562yd	#	39	101	107	126
--------	---	----	-----	-----	-----

昨年7月にやったゴルフ場で、市島君、和田君の3人でラウンド。練習は30球。パターは浜ちゃんに教えてもらった方法でかなりしっかり練習できた。

ホールごとコメント

- 朝一番の不安から3Wでスイング、少し右だが、クリーンヒット。7Iの2打目は少しショート。PWで寄せワンで、いきなり銅メダル。さい先良し。
- 7Wでクリーンヒット。ピン左に1.5m。残念ながらバーディーならずのパー。
- 1Wが左一杯フェアウェイ。杭を邪魔よけて、7Wで打つもあたらず。7Iもあたらず、2打目でヒット。ここでもたつく。SW、PWを使ってやっと6オン2パットのダブルパー。
- 天ぶら気味で飛ばずにかなり前。7Iで慎重にヒットして、PWでオン狙いもはずれる。PWでオンして、2パットのトリプル。ここ2ホールが散々だった。
- ロングの第1打はクリーンヒット。7Wはヒットしなかったがランで稼ぐ。5Iが綺麗にあたって、パーオンだが、3パットのボギー。なんかもったいない。パーで行きたかった。
- ショート1打は7W、当たりが弱く左の花道。PWで乗るもピン左2メートルから3パット。いかん
- 1打目は右ぎりぎりだったが、崖下の隣接コースのフェアウェイ。1ペナで5Iをヒットして綺麗にオンする。残念ながら4パットの7となった。実質2オンで気持ち良かった。
- 短いミドルで1打はクリーンヒットしてフェアウェイ中央。PWでパーオンしたが、3パットのボギー。残念だが、内容は良かった。
- 右サイドのバンカー右で打ちにくかった。7Iで軽くフェアウェイへです。3打目は7wでグリーン手前50ヤード。Pwでオンも3パットのダブルボギー。後半3パット多し！
- 1Wは左側フェアウェイ。2打目の7wもクリーンヒットでクリーク先の右フェアウェイ。PWで乗せる予定がオンせず、再度PWでオン。1パットのパー。銅パットとなる。
- 7Wはヒットせず。PW、Ptを使ってピンそばへ3オン。楽々銅パットでボギー。
- 1Wがイマイチだったが、7Wでクリーンヒットしてセンターへ。PWでオン狙いもショートし、再度PWでグリーンオン。2パットのダボ。なんかチグハクな感じだ。
- 左の木にあたり落下し、全然飛んでいない。7Wで左ぎりぎりにクリーンヒットし飛距離十分。第3打は7Iでオン狙いも力みすぎ。Pwで2打目でオン。2パットのトリプル。
- 1Wでセンター中央。5Iで2オン狙いも正面バンカーへ。SWでうまくショットができて1パットのパー。銀パットとなり、素晴らしい成果を得る。
- 2通りのルートがアル。ちょうど真ん中にクリーンヒット。左から7wでクリーンヒット。サブグリーンにオン。横に出してPWでオン。2パットのボギー
- 1Wはセンター真ん中で良く飛んだ。7Wもクリーンヒットしたが、バンカーへ。SWが大きくてネットに救われる。しかしPWがチョロ。再度PWでオン、2パットのトリプル。
- 6Iでグリーンオーバー。PWで寄せたが3パットのダボ。
- クラブハウスへ向かう18番。1Wクリーンヒット。2、3打目は7Wでクリーンヒット。PWでオンして2パットのボギー

浜ちゃんのアドバイス(パター)← 2015/7

- コースでのパターの練習はピンに入れるのではなく、グリーンフォークを利用して感覚を磨く方が絶対良いとのこと！  
難しそうな位置を探して、グリーンホークを刺す。
- ①フォークに当たる練習をする。30センチOKの範囲に転がす練習をする。
  - ②下りを中心に練習する。(方向を色々変えてやってみる)
  - ③登りと下りの差を良く認識すること。
  - ④強さ加減を十分に練習する。

自分の反省点

- パットの練習の成果が出てきているが、まだまだ3パット、4パットもでる。練習を継続する。
- ①5Iをうまく使えるようになってきている。力を抜いて、左側に寄せて打つ
  - ②ロングとショートが良くなってきている。大たたきはしなくなってきている。
  - ③遠くにピンが見えても、気にしない。クラブを力むことなく振り抜くこと。2打では必ずグリーンオンできると思ってスイングすれば良い。