コース名：胎内高原GC　　グリーン：ベント　　日付：2020－11－15　　天候：晴れ　　風：微風

OUT 前半																	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渋谷 博	佐々木 豊	渡辺 圭一
1		385	4	1W ○	◎	7W △					PW ○		2	5	6	5	6
2		177	3	7W ○	／						SW ○	右 B	2	4	6	6	3
3		478	5	1W ○	◎	3W △	7W ○				SW ○		1	5	5	6	6
4		315	4	1W ○	◎	8I ○						◎	3	5	4	6	5
5		334	4	1W ○	◎	8I △					PW ○		2	5	5	6	5
6		309	4	1W ○	左	7W △	9I △						2	5	5	4	5
7		348	4	1W ○	◎	7W △	9I ×B			SW ×B	SW △		3	8	5	7	5
8		157	3	7W △	／					SW ×	SW ○	前	2	5	4	5	4
9		510	5	1W ○	◎	3W ○	7W ○				SW ○		2	6	8	8	7
OUT		2976yd	36		6							1	19	48	48	53	46
					86	FWキープ率（%）						11	（%）				

IN 後半																	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渋谷 博	佐々木 豊	渡辺 圭一
10		340	4	1W ○	◎	3W ○	7W △				SW ○		2	6	5	5	5
11		370	4	1W ○	◎	4W ×B	PW △	8I ○			SW ○		2	7	7	5	6
12		380	4	1W ○	◎	4W ×OB	4W ×OB	4W ○			SW ○		2	9	6	5	4
13		182	3	4W △	／						Pt ○	左 前	0	2	3	4	4
14		532	5	1W ○	◎	4W ○	7W ○				SW ○		3	7	6	8	6
15		338	4	1W ○	◎	4W ○					SW ○		2	5	5	6	5
16		163	3	5W ○	／							◎	2	3	4	4	5
17		329	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	6	6	10
18		505	5	1W ○	◎	3W ○	4W ○	9I ×B	SW ×奥	SW ○	SW ○		2	9	6	7	6
IN		3139yd	36		7							1	17	53	48	50	51
					100	FWキープ率（%）						14	パーオン率（%）				

6015yd	#	36	101	96	103	97

渋谷君の誘いで、胎内高原でプレイ。本日は最近に無い超快晴で紅葉が見頃の丁度良い時期で嬉しかった。渋谷君と私はシニアティーを使用した。
後半は少し気が緩んで、連続OBや最終ホールでのトラブルなどガックリのホールはあったが楽しんでプレイできた。

本人反省点

★ドライバーの調子良かった。スイング軌道とフェース面を考慮しながら、右足体重から左足体重への移動をヘッドアップしながら行なって、結果が良かった。
★ 3W、4W、7Wをバックスイングを超ゆっくりに、少し短めに持って、ヒットする。 ラウンド前半は当りが悪かったが徐々に改善されていった。
★ ミドル・ショートアイアンはしっかりヒット（伸び上がりにヒントあり）する様に練習場で改善使用！
★ パターはまあまあだった。3パットが3回あったが、0パット（ダイヤモンド）1回、1パット1回とトータル36に纏められた。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7	13	1	14
3W	1	1	2	2	0	2	3	1	4
4W	0	0	0	4	4	8	4	4	8
5W	0	0	0	1	0	1	1	0	1
7W	3	4	7	2	1	3	5	5	10
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	1	1	2	1	0	1	2	1	3
9I	1	1	2	0	1	1	1	2	3
PW	2	0	2	0	1	1	2	1	3
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	4	3	7	8	1	9	12	4	16
Pt	0	0	0	1	0	1	1	0	1
パット			19			17			36
OB/池			0			2			2
計	18	11	48	26	8	53	44	19	101