

| コース名:胎内高原GC |       |        |     |         |       |            |         |          |         |         |      |       | グリーン:ペント   |       |       |      |       | 日付:2020-10-16 |        |           |         |         |         |         |  |          |         |       |      |       | 天候:晴れ |    |  | 風:微風 |  |  |
|-------------|-------|--------|-----|---------|-------|------------|---------|----------|---------|---------|------|-------|------------|-------|-------|------|-------|---------------|--------|-----------|---------|---------|---------|---------|--|----------|---------|-------|------|-------|-------|----|--|------|--|--|
| OUT 後半      |       |        |     |         |       |            |         |          |         |         |      |       |            |       |       |      |       | IN 前半         |        |           |         |         |         |         |  |          |         |       |      |       |       |    |  |      |  |  |
| HOLE        | HCA P | BR FL  | PAR | テ-シヨット  | FWキープ | 2ndシヨット    | 3rdシヨット | 4ndシヨット  |         | アプロ-チ   | バット数 | 宮住 康一 | 渋谷 博       | 佐藤 勝信 | 佐々木 豊 | HOLE | HCA P | BR FL         | PAR    | テ-シヨット    | FWキープ   | 2ndシヨット | 3rdシヨット | 4ndシヨット |  | アプロ-チ    | バット数    | 宮住 康一 | 渋谷 博 | 佐藤 勝信 | 佐々木 豊 |    |  |      |  |  |
| 1           |       | 385    | 4   | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>x    | 4W<br>x | 7W<br>○  |         | AW<br>○ | 3    | 8     | 6          | 7     | 6     | 10   |       | 340           | 4      | 1W<br>○   | ◎       | 7W<br>△ | 7I<br>△ |         |  | AW<br>○  | 3       | 7     | 5    | 5     | 5     |    |  |      |  |  |
| 2           |       | 177    | 3   | 5W<br>△ | /     |            |         |          |         | Pt<br>○ | 右    | 3     | 5          | 5     | 4     | 3    | 11    |               | 370    | 4         | 1W<br>○ | ◎       | 4W<br>△ |         |  | AW<br>△  | Pt<br>○ | 2     | 6    | 7     | 5     | 6  |  |      |  |  |
| 3           |       | 478    | 5   | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>○    | 4W<br>○ |          |         | SW<br>○ | 2    | 6     | 7          | 7     | 7     | 12   |       | 380           | 4      | 1W<br>○   | ◎       | 7W<br>○ |         |         |  | SW<br>△B | SW<br>○ | 2     | 6    | 5     | 5     | 4  |  |      |  |  |
| 4           |       | 315    | 4   | 1W<br>○ | 左     | 7W<br>○    |         |          |         | Pt<br>○ | 1    | 4     | 6          | 5     | 7     | 13   |       | 182           | 3      | 7W<br>x   | /       |         |         |         |  | AW<br>○  | 左前      | 3     | 5    | 4     | 4     | 3  |  |      |  |  |
| 5           |       | 334    | 4   | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>○    |         | SW<br>xB | SW<br>△ | Pt<br>○ | 2    | 7     | 4          | 5     | 6     | 14   |       | 532           | 5      | 1W<br>○   | ◎       | 4W<br>△ | 7W<br>○ |         |  | AW<br>○  | 3       | 7     | 6    | 6     | 5     |    |  |      |  |  |
| 6           |       | 309    | 4   | 1W<br>○ | ◎     | 8I<br>○    |         |          |         | AW<br>○ | 3    | 6     | 5          | 5     | 4     | 15   |       | 338           | 4      | 1W<br>○   | ◎       | 4W<br>△ | 9I<br>○ |         |  |          | ◎       | 3     | 6    | 5     | 6     | 5  |  |      |  |  |
| 7           |       | 348    | 4   | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>△    |         |          |         | AW<br>○ | 1    | 4     | 7          | 6     | 6     | 16   |       | 163           | 3      | 7W<br>○   | /       |         |         |         |  | AW<br>○  | 2       | 4     | 4    | 3     | 5     |    |  |      |  |  |
| 8           |       | 157    | 3   | 7W<br>○ | /     |            |         |          |         | Pt<br>○ | 右    | 2     | 4          | 4     | 3     | 4    | 17    |               | 329    | 4         | 1W<br>○ | ◎       | 4W<br>○ |         |  | AW<br>○  | 1       | 4     | 6    | 6     | 7     |    |  |      |  |  |
| 9           |       | 510    | 5   | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>△    | 4W<br>○ |          |         | PW<br>○ | 3    | 7     | 6          | 6     | 9     | 18   |       | 505           | 5      | 1W<br>○   | ◎       | 4W<br>○ | 4W<br>△ |         |  | SW<br>△  | Pt<br>○ | 1     | 6    | 9     | 6     | 6  |  |      |  |  |
| OUT         |       | 2976yd | 36  | 6       |       |            |         |          |         |         | 0    | 20    | 51         | 50    | 48    | 52   | IN    |               | 3139yd | 36        | 7       |         |         |         |  |          | 1       | 20    | 51   | 51    | 46    | 46 |  |      |  |  |
|             |       |        |     | 86      |       | FWキープ率 (%) |         |          |         |         | 0    |       | FWキープ率 (%) |       |       |      |       | 14            |        | パーオン率 (%) |         |         |         |         |  |          |         |       |      |       |       |    |  |      |  |  |
|             |       | 6015yd | #   |         |       |            |         |          |         |         | 40   | 102   | 101        | 94    | 98    |      |       |               |        |           |         |         |         |         |  |          |         |       |      |       |       |    |  |      |  |  |

高校時代の同期生3人と電気屋の親戚1人と4名で胎内高原でプレイ。シニアティーを使用した前回より、スコアは良くなかったがアドバンテージがあって、102でラウンドで

本人反省点

- ★ドライバーの安定性は変わらなかった。力を入れないで、右脚内側に太股をロックして、自然体でヒットすることが肝要である。
- ★7Wはかなり良かったが、4Wが上手くヒットできない時がかなり多い。スイングに力が入り過ぎたきらいがある。
- ★ショートアイアンをしっかりヒット(手から打つのでなくて、腰から)できた様に思うが、まだ改善可能だ。
- ★1バットが4回、3バットが8回とバターはばらつき多く、40バットとあまり良くなかった。

使用クラブと結果一覧

|      | 前半9H |   |    | 後半9H |    |    | 合計 |    |     |
|------|------|---|----|------|----|----|----|----|-----|
|      | 良    | 否 | 計  | 良    | 否  | 計  | 良  | 否  | 計   |
| 1W   | 7    | 0 | 7  | 7    | 0  | 7  | 14 | 0  | 14  |
| 3W   | 0    | 0 | 0  | 0    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 4W   | 4    | 4 | 8  | 2    | 5  | 7  | 6  | 9  | 15  |
| 5W   | 0    | 1 | 1  | 0    | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   |
| 7W   | 3    | 0 | 3  | 2    | 3  | 5  | 5  | 3  | 8   |
| 5I   | 0    | 0 | 0  | 0    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 6I   | 0    | 0 | 0  | 0    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 7I   | 0    | 0 | 0  | 0    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 8I   | 1    | 0 | 1  | 0    | 0  | 0  | 1  | 0  | 1   |
| 9I   | 0    | 0 | 0  | 1    | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   |
| PW   | 1    | 0 | 1  | 0    | 0  | 0  | 1  | 0  | 1   |
| AW   | 3    | 0 | 3  | 5    | 1  | 6  | 8  | 1  | 9   |
| SW   | 1    | 2 | 3  | 1    | 2  | 3  | 2  | 4  | 6   |
| Pt   | 4    | 0 | 4  | 2    | 0  | 2  | 6  | 0  | 6   |
| バット  |      |   | 20 |      |    | 20 |    |    | 40  |
| OB/池 |      |   | 0  |      |    | 0  |    |    | 0   |
| 計    | 24   | 7 | 51 | 20   | 11 | 51 | 44 | 18 | 102 |