

コース名: 中集ゴルフ倶楽部 グリーン: ベント														日付: 2020-08-16 天候: 曇り 風: 微風																		
OUT 後半							IN 前半							OUT 後半							IN 前半											
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	ティショット	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パット数	宮住 康一	甲田 豊	渡辺 一秀	甲田 玲子	HOLE	H C A P	B R F L	P A R	ティショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パット数	宮住 康一	甲田 豊	渡辺 一秀	甲田 玲子				
1	9	368	4	1W ◎	4W ○			AW ○	2	5	5	8	6	10	10	389	4	3W x	右	7W x	7W x	7W ○	7I x	AW ○	2	8	6	6	5			
2	3	446	5	1W ○	左	7W ○	4W ○	SW ○	3	7	6	6	9	11	4	503	5	1W ○	右	4W ○	4W ○			AW ○	○	4	8	6	8	6		
3	15	141	3	8I ○	/			AW ○	前	2	4	4	4	4	12	3	160	3	8I ○	/					Pt ○	奥	2	4	4	4	6	
4	13	300	4	7W △	左	8I △	4W ○			3	6	5	6	4	13	8	393	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○	○	4	7	5	7	5	
5	1	456	5	1W ○	◎	4W ○	4W ○			2	6	8	7	6	14	14	371	4	1W ○	◎	7W ○			SW △	AW ○	○	2	6	5	6	5	
6	7	360	4	1W ○	左	7W ○	8I △	SW △	AW △	2	8	8	7	6	15	2	530	5	1W ○	左	7W ○	7W ○		AW △	AW ○	○	2	7	7	7	7	
7	11	338	4	1W x	前	4W △	7W ○			2	6	5	5	6	16	18	164	3	8I △	/						◎	2	3	5	3	3	
8	17	151	3	8I ○	/			AW △	前	1	3	3	3	3	17	6	434	4	1W △	左	7I ○	7W △			AW ○	○	2	6	6	6	5	
9	5	380	4	1W ○	◎	4W ○		PW ○	AW ○	3	7	6	6	7	18	12	377	4	1W ○	◎	8I ○	8I ○					2	5	5	6	4	
OUT	3252yd		36	1					1	20	52	50	52	51	IN	3321yd		36	3								1	22	54	49	53	46
FWキープ率 (%) 14														FWキープ率 (%) 43																		
バーオン率 (%) 14														バーオン率 (%) 14																		
6573yd 72														42 106 99 105 97																		

豊さんと本年3回目のラウンドとなった。どんよりした気候の中で、何とかラウンドできた。最初の2ホールが全然当たらずに焦ったが、徐々に通常ペースに戻り、何とか形になった。
1ホール目のティショットに3Wを使ってリラックスしようと思ったが、かえって力が入って散々な結果となったので反省する。やはり1Wで普段通りのスタイルでやるのが肝心であることが分った。
前半の4ホールで4パットが2回あった。しっかり繰り返し練習することが肝要だ！

ラウンド後記！

- ★ ティショットに1W、3Wを使ったが、力を抜いて綺麗に振り抜いたときの3Wは1Wと変らない！（ただし、1ホール目は1Wだ！）
- ★ フェアウェイウッドに対して自信を持ってスイングすることが重要だ。不安を感じてスイングすると結果は必ず悪い。素振りを繰り返す必要がある。
- ★ アイアン、ウッド共にそれぞれ自分のルーティーンを持つようしよう！ 7I、8Iが少しずつヒット率が上がってきている。
- ★ バンカーショットを考えながら練習しよう！（今回はバンカーショットが無かった）
- ★ 前半の4ホールで4パットを2回も喫してしまった。1パットをしっかりと考えてやること。36パットを目標に練習しよう！

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	1	6	5	1	6	10	2	12
3W	0	1	1	0	0	0	0	1	1
4W	2	0	2	6	1	7	8	1	9
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	5	3	8	3	1	4	8	4	12
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	1	2	0	0	0	1	1	2
8I	4	0	4	2	2	4	6	2	8
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	0	0	1	0	1	1	0	1
AW	6	1	7	6	2	8	12	3	15
SW	0	1	1	1	1	2	1	2	3
Pt	1	0	1	0	0	0			1
パット			22			20			42
OB/池			0			0			0
計	24	8	54	24	8	52	48	16	106