コース名：長岡カントリー倶楽部　　グリーン：ベント　　**日付：2020－08－11　　天候：晴れ　　風：微風**

南コース　前半

HOLE	HCAP	BR(F)L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
1	4	473	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ×	AW ○		2	7	7	7	
2	10	378	4	1W ○	◎	7W △	7W △				AW ○		2	6	6	5	
3	16	300	4	1W ○	◎	8I △				SW ×	AW ○		3	7	7	5	
4	14	164	3	5W ○								◎	3	4	4	4	
5	8	328	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	7	5	
6	2	508	5	1W ○	右	7W ○	4W ○			PW △	AW ○		1	6	6	7	
7	18	154	3	7W ○								◎	3	4	5	4	
8	5	363	4	1W ○	左	4W △					AW ○		3	6	5	6	
9	12	360	4	1W ○	◎	7W ×OB					AW ○		2	7	5	5	
OUT	3028yd		36		5							2	21	52	52	48	0
					71	FWキープ率（%）						29	パーオン率（%）				
	6067yd		72										42	107	101	96	0

東コース　後半

HOLE	HCAP	BR(F)L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
10	15	311	4	1W ×	前	7W ○	7W ○						3	6	6	5	
11	3	491	5	1W ○	◎	4W ○	7W △				AW ○		3	7	7	6	
12	9	329	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		1	4	6	5	
13	13	171	3	5W ×							AW ○	OB	2	6	6	4	
14	1	404	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		3	7	6	7	
15	7	373	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		2	6	4	5	
16	5	487	5	1W ○	◎	7W △	4W ○	7W △			SW ○		3	8	6	6	
17	17	130	3	8I ×						AW △	AW △	B	3	6	2	4	
18	11	343	4	1W ○	◎	4W ○				SW △	AW ○		1	5	6	6	
IN	3039yd		36		6							0	21	55	49	48	0
					86	FWキープ率（%）						0	パーオン率（%）				

長岡CCは初めてのラウンド。快晴となって久し振りに真夏のラウンドが出来た。新潟県では上位にランクされるコースなので、丘陵コースで疲れたが楽しくラウンドできた。
印象としては新発田のフォレストに似た感じではないかと思ったが、1回だけなので正しいかどうかは定かではない。
高速道路で行けば長岡地区までは日帰りのラウンドは可能であることが分った。

ラウンド後記！

★　ティーショットは殆どフェアウェイをキープできた。力が抜いてスムーズなスイングが出来たのではないかと思う。このまま継続できることを願う。
★　フェアウェイウッドに対して自信を持ってスイングすることが重要だ。不安を感じてスイングすると結果は必ず悪い。素振りを繰り返す必要がある。
★　アイアン、ウッド共にそれぞれ自分のルーティーンを持つようにしよう！
★　今回のラウンドで2回のOBが出てしまった。ティーショットばかりではなく、2, 3打目も左右のOBゾーンを注意して打つようにする必要がある。
★　パターが良くなかった（前半4回、後半4回　計8回）　返しのパットを外しケースが多いので、1打目のオーバには十分注意して打つ必要がある。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	6	1	7	13	1	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	1	1	2	5	0	5	6	1	7
5W	1	0	1	0	1	1	1	1	2
7W	5	3	8	3	3	6	8	6	14
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	0	1	1	0	1	1	0	2	2
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	1	1	0	0	0	0	1	1
AW	6	0	6	6	2	8	12	2	14
SW	1	2	3	1	3	4	2	5	7
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パット			21			21			42
OB/池			2			2			4
計	21	8	52	21	11	55	42	19	107