

| コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント |         |         |       |         |       |            |         |         |       |          |      |           | 日付: 2020-06-02 天候: 曇り時々晴れ 風: 微 |       |      |         |         |       |         |         |            |         |         |         |         |      |           |       |       |    |
|------------------------------|---------|---------|-------|---------|-------|------------|---------|---------|-------|----------|------|-----------|--------------------------------|-------|------|---------|---------|-------|---------|---------|------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-------|-------|----|
| OUT 前半(西C)                   |         |         |       |         |       |            |         |         |       |          |      |           | IN 後半(中C)                      |       |      |         |         |       |         |         |            |         |         |         |         |      |           |       |       |    |
| HOLE                         | H C A P | B R F L | P A R | ティーショット | FWキープ | 2ndショット    | 3rdショット | 4thショット | アブローチ | バーオン     | バット数 | 宮住 康一     | 渡辺 一秀                          | 甲田 玲子 | HOLE | H C A P | B R F L | P A R | ティーショット | FWキープ   | 2ndショット    | 3rdショット | 4thショット | アブローチ   | バーオン    | バット数 | 宮住 康一     | 渡辺 一秀 | 甲田 玲子 |    |
| 1                            | 7       | 359     | 4     | 1W<br>○ | ◎     | 7W<br>○    |         |         |       | SW<br>○  | 1    | 4         | 6                              | 6     | 10   | 6       | 379     | 4     | 3W<br>○ | ◎       | 3W<br>△    |         |         |         | PW<br>○ | 2    | 5         | 6     | 4     |    |
| 2                            | 5       | 480     | 5     | 1W<br>○ | ◎     | 4W<br>△    | 7W<br>○ |         |       | AW<br>△  | 1    | 6         | 7                              | 8     | 11   | 2       | 390     | 4     | 3W<br>○ | ◎       | 7W<br>○B   |         |         |         | SW<br>△ | 2    | 6         | 8     | 6     |    |
| 3                            | 2       | 324     | 4     | 1W<br>x | 前     | 7W<br>○    | 8I<br>○ |         |       | SW<br>△  | 2    | 8         | 5                              | 5     | 12   | 9       | 166     | 3     | 7I<br>○ | ◎       |            |         |         | SW<br>x | 左<br>B  | 2    | 5         | 4     | 3     |    |
| 4                            | 9       | 148     | 3     | 8I<br>○ | 右     |            |         |         |       | AW<br>○  | 左    | 3         | 5                              | 4     | 5    | 13      | 4       | 516   | 5       | 3W<br>○ | ◎          | 4W<br>△ | 4W<br>○ |         | AW<br>○ | 2    | 6         | 5     | 6     |    |
| 5                            | 1       | 373     | 4     | 1W<br>x | 右     | 7W<br>○    | 8I<br>○ | 9I<br>○ |       | SW<br>△  | 2    | 8         | 5                              | 5     | 14   | 8       | 341     | 4     | 3W<br>○ | ◎       | 8I<br>○B   |         |         |         | SW<br>x | 1    | 5         | 7     | 4     |    |
| 6                            | 4       | 497     | 5     | 1W<br>△ | 右     | 7I<br>○    | 4W<br>△ | 7W<br>△ |       | SW<br>△  | 1    | 7         | 8                              | 8     | 15   | 1       | 405     | 4     | 1W<br>△ | 左       | 7W<br>△    | 7W<br>○ |         |         | Pt<br>△ | 2    | 6         | 5     | 5     |    |
| 7                            | 8       | 158     | 3     | 7W<br>○ | 前     |            |         |         |       | AW<br>○  | 前    | 2         | 4                              | 4     | 3    | 16      | 7       | 185   | 3       | 5W<br>○ | ◎          |         |         |         |         | ◎    | 3         | 4     | 4     | 3  |
| 8                            | 3       | 365     | 4     | 1W<br>x | 左     | 7W<br>△    | 4W<br>△ |         |       | PW<br>○木 | 2    | 7         | 5                              | 5     | 17   | 3       | 542     | 5     | 3W<br>○ | ◎       | 7W<br>△    | 8I<br>△ | 9I<br>△ |         | AW<br>○ | 2    | 7         | 8     | 8     |    |
| 9                            | 6       | 360     | 4     | 1W<br>○ | 右     | 4W<br>○    |         |         |       | SW<br>○  | 2    | 5         | 5                              | 5     | 18   | 5       | 381     | 4     | 3W<br>○ | 左       | 7W<br>○木   | 7I<br>○ |         |         |         | 2    | 5         | 5     | 5     |    |
| OUT                          | 3305yd  |         |       | 36      |       | 2          |         |         |       |          | 0    | 16        | 54                             | 49    | 50   | IN      | 3058yd  |       |         | 36      |            | 5       |         |         |         | 1    | 18        | 49    | 52    | 44 |
|                              |         |         |       |         | 29    | FWキープ率 (%) |         |         |       |          | 0    | バーオン率 (%) |                                |       |      |         |         |       |         | 71      | FWキープ率 (%) |         |         |         |         | 14   | バーオン率 (%) |       |       |    |
| 6363yd                       |         |         |       | 72      |       |            |         |         |       |          |      |           |                                |       |      |         | 34      | 103   | 101     | 94      |            |         |         |         |         |      |           |       |       |    |

コロナウィルスに関する緊急事態宣言が解除された。お風呂は使用できないが、シャワーはOKとなり、スルーから通常のラウンドとなり、昼食を取れるようになった。気候も良くなり、芝もきれいに伸びてきており、気持ちよくプレイができる季節になった。グリーン廻りのバンカーに入った時、SWで上手くボールにヒットできないでバンカーを出すのがやっとのケースが多い。ノーマルスイングで腰を使って打つことを考えよう！

- ラウンド後記！
- ★ドライバーの当たりが悪くなったので、後半は3Wを多用した。軽く振りぬけて、ドライバーとの飛距離もほぼ変わらなかった。3Wもティーショットの選択肢に加えよう！
  - ★4Wもバックスイングをゆっくりりに、少し短めに持って、ヒットする。3Wもライの良いセカンドショットの選択肢にできるように練習しよう！
  - ★ショートアイアンをしっかりヒット(手から打つのでなくて、腰から)できて、精度をもう少し上げたいが、まあまあ良かった。SWをドルフィン58にしよう！
  - ★パターはまあまあ良かった。1バットが4回、3バット2回は、私としては上出来だ！

|      | 前半9H |    |    | 後半9H |    |    | 合計  |    |    |
|------|------|----|----|------|----|----|-----|----|----|
|      | 良    | 否  | 計  | 良    | 否  | 計  | 良   | 否  | 計  |
| 1W   | 3    | 4  | 7  | 0    | 1  | 1  | 3   | 5  | 8  |
| 3W   | 0    | 0  | 0  | 6    | 1  | 7  | 6   | 1  | 7  |
| 4W   | 1    | 3  | 4  | 1    | 1  | 2  | 2   | 4  | 6  |
| 5W   | 0    | 0  | 0  | 1    | 0  | 1  | 1   | 0  | 1  |
| 7W   | 5    | 2  | 7  | 3    | 2  | 5  | 8   | 4  | 12 |
| 5I   | 0    | 0  | 0  | 0    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  |
| 6I   | 0    | 0  | 0  | 0    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  |
| 7I   | 1    | 0  | 1  | 2    | 0  | 2  | 3   | 0  | 3  |
| 8I   | 3    | 0  | 3  | 1    | 1  | 2  | 4   | 1  | 5  |
| 9I   | 0    | 1  | 1  | 0    | 1  | 1  | 0   | 2  | 2  |
| PW   | 1    | 0  | 1  | 1    | 0  | 1  | 2   | 0  | 2  |
| AW   | 4    | 1  | 5  | 2    | 0  | 2  | 6   | 1  | 7  |
| SW   | 4    | 3  | 7  | 3    | 3  | 6  | 7   | 6  | 13 |
| Pt   | 2    | 0  | 2  | 0    | 1  | 1  | 2   | 1  | 3  |
| 小計   | 24   | 14 | 38 | 20   | 11 | 31 | 44  | 25 | 69 |
| バット  | 16   |    |    | 18   |    |    | 34  |    |    |
| OB・池 | 0    |    |    | 0    |    |    | 0   |    |    |
| 計    | 54   |    |    | 49   |    |    | 103 |    |    |