

OUT		前半										miyakoh		一秀		玲子				
HOLE	PAR	1W	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th	16th	17th	18th	OUT
1	9	400	4	1W	左	9I	9I	9I	9I		PW		3	9	7	5	4			
2	3	482	5	1W	左	9I	7W	7W		PW	Pt		2	8	10	6	6			
3	15	170	3	7I	右								2	3	5	6	3			
4	13	328	4	3W	◎	8I					PW		3	6	8	5	5			
5	1	500	5	1W	◎	3W	9I				PW		2	6	7	7	7			
6	7	401	4	1W	左	9I	7W				PW		2	6	5	8	6			
7	11	368	4	1W	右	9I	7W				PW		2	6	4	5	5			
8	17	184	3	7I	◎								2	3	4	4	5			
9	5	419	4	1W	◎	7I					PW		1	4	8	5	6			
OUT		3252yd	36		3								2	19	51	58	51	47		

IN		後半										miyakoh		一秀		玲子				
HOLE	PAR	1W	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th	16th	17th	18th	IN
10	10	389	4	1W	◎	8I	9I				SW		2	6	4	6	5			
11	4	503	5	1W	◎	9I	7W				PW		3	7	8	7	7			
12	3	160	3	8I	◎						9I	右下	3	5	3	4	3			
13	8	393	4	1W	右	9I					PW		2	5	5	6	6			
14	14	371	4	1W	◎	9I	9I				SW		3	7	6	6	8			
15	2	530	5	1W	◎	7W	7W				SW		2	6	8	7	8			
16	18	164	3	7I	◎						PW		4	6	3	3	2			
17	6	434	4	1W	◎	9I	7W				PW		2	6	6	5	5			
18	12	377	4	1W	◎	7I	◎池				PW		2	6	5	5	7			
IN		3573yd	36		4								0	23	54	48	49	51		

FWキープ率 (%) 43 パーオン率 (%) 22

FWキープ率 (%) 57 パーオン率 (%) 0

6006yd	72	42	105	106	100	98
--------	----	----	-----	-----	-----	----

秋谷さんと一年ぶりのラウンド、秋谷さんは練習不足なのか、あまり調子が良くなかったが後半48はさすが、来年の再プレイを約束して、ゴルフ場から直帰となった。

ホールごとコメント

- いきなり左に引っかけて、丘の上、9Iでチョロ、3打目は木にあたって、直前へ、4打目でフェアウェイへ。9Iがやっとヒット。PWで乗せて3パットのダブルパー。
- 1Wはこも引っかけて左バンカー。9Iでクリーンにヒットして脱出。7Wを2回使ったがしっくりこず。PWで惜しくもカラーまで、Ptで乗せて2パットガツクリトリプル。
- 7Iでセンターにワンオン。やっと当たりが戻ってきた。2パットのパー。これからこれからの気持ち。
- 3Wで松林の上を越えて、センターへ"過去最高のショット"。オン予定の8Iがガツクリのチョロ。PWで左ギリギリにオンしたが3パットのダボになる。2打目に課題が残る。
- 左に14番を見ながらのプレイ。1W,3Wと順調にクリーンヒット。3打目はバンカー内の足場の為9Iを使用。残りをPWで楽々オン。2パットのボギー。
- 1Wは引っかけ気味に低く左バンカーの手前へ。コーナー奥へ9Iでレイアップ。7Wでクリーンヒットしたが少し短かった。PWでオンして2パットのダボ。
- 1Wはこすり気味の右ラフへ。9Iで出して、7WIでオン狙いもグリーン手前。PWで奥にグリーンオン。2パットのダボ。
- 7Iで綺麗にワンオン。2パットの気持ちよくパー。(今日の前半のパー3は完璧だ)
- 1Wはクリーンヒットしてフェアウェイ中央左の下へ。グリーンの下にピンがあるので手前で良しとして9Iを選択し、カラー近くに。1パットのパーとなる。(最高！)
- 10 1Wはクリーンヒットしてセンターへ。3オン狙いの8Iがチョロった。改めて7Iでオン狙いもグリーン左へ。PWでオンして2パットのダボ。なんかもったいない。
- 11 1Wはヒットしたが左バンカーの右。足場が悪く9Iでヒットして左の下斜面へ(良く飛んだ。3W忘れる)。7WがヒットしてフェアウェイセンターへPWでオンしたが3パットのダボ。
- 12 8Iが珍しくシャンクして右の次ホールのテラグランド近くへ。ここから見事に木の間に抜けて、グリーンオン。しかし3パットのダボ。パットの必要力を凄く感じた。
- 13 1Wは当りは良いが、右のラフ。(秋谷さんのすぐ前)3打目オン狙いの9Iでクリーンヒット。PWでオンして2パットのボギー。完璧のボギー。
- 14 このホールは力はいりすぎ。1Wは全然飛ばず。2打目の9Iはとりにあえず前に。110yを9Iでオン予定が左バンカーにずり落ちる。SWでオンするも3パットのトリプル。
- 15 1W、7W、7WIは3連続グッドショット。SWで楽々4オン。近いんだがホールをすり抜けて2パットのボギー。
- 16 7Iでグッドショットもかなり短くグリーン左手前。ピン手前にPWでオンして、1パット目も僅かにピンをすり抜けて1m上に行った。結局、4パット。ダブルパーになる。
- 17 1Wはスライスして右崖下まで行った。9Iでフェアウェイに戻して、7Wでグリーン近くへ。PWでオンして2パットのダボ
- 18 1Wは本日1番のナイスショット。140Yの池越えを7Iでクリーンヒット。グリーンの上土手にあたって池ボチャ。PWで寄せて2パットのダボ。2打目が残念、次は6Iで打とう！

感想！

- ★ 練習場でかなり当たりが良くヒットするようになった。アイアンでのショット改善。(右太腿の内側、右足裏左側、右腰の押さえ、クビの右傾斜！、手首のぶらぶら！)
- ★ 3W、5W、7Wをヒットするときは、ティーグラウンドのスイングで…。ボールをしっかり振り抜く。(地面をたたく心配をしない！。1Wはそんな事を考えないから)
- ★ トラブルショット後のクラブ選択の1番手は9Iが良いと感じた。練習場でも9Iの打ち方を色々研究しよう！
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ってみよう！。(右脚が右に流れないようにだよ！)
- ★ パターがまだ上手に入らないが、僅かにすり抜けるケースが増えてきた。16番のように力が入って4パットもある。シチュエーションを良く考えよう！(上りのパット)
- ★ 1Wがフェアウェイの場合の対処方法をじっくり考えること。(右がまずい場合はフェースを閉じることが重要だ！)

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	3	3	6	5	2	7	8	5	13
3W	2	0	2	0	0	0	2	0	2
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	2	2	4	4	0	4	6	2	8
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	3	0	3	2	0	2	5	0	5
8I	0	1	1	0	2	2	0	3	3
9I	5	3	8	6	1	7	11	4	15
PW	7	0	7	5	0	5	12	0	12
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	0	0	0	3	0	3	3	0	3
Pt	0	1	1	0	0	0	0	1	1
パット			19			23			42
OB/池						1			1
計	22	10	51	25	5	54	47	15	105