コース名：紫雲ＧＣ（飯豊Ｃ）　　グリーン：ベント　　日付：２０１６－０４－１４　　天候：晴れ　　風：微風

OUT 前半																
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	阿部 国夫
1	9	381	4	1W △	◎	7W 池	7I △				PW ○		2	7	インフルエンザにより参加できず	5
2	#	154	3	6I ○	/							◎	2	3		6
3	3	389	4	1W △	右	7I △	7W ×	7W B		DS ×	DS ○		3	9		5
4	#	199	3	5W ○	/					AW △	Pt ○	右	0	3		6
5	1	454	5	1W ○	右	7I △	8I ○	8I ○					2	6		8
6	7	312	4	1W ○	右	7I ○					AW ○		3	6		4
7	5	391	4	1W ○	◎	7W ○			DS ×	DS ×	DS ○		2	7		7
8	#	321	4	1W △	右	8I ○	8I ○				AW ○		2	6		8
9	#	464	5	1W △	右	7W △	7W ○				AW ○		3	7		9
OUT		3065yd	#		2							1	19	54		58
					#	FWキープ率（%）						#	パーオン率（%）			

IN 後半																
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	阿部 国夫
10	#	540	5	1W B	右	7I △	7W △	7W ○					3	7	インフルエンザにより参加できず	7
11	4	409	4	1W ○	◎	7W ○	8I △			DS ×	DS △		2	7		9
12	#	125	3	9I ○	/							◎	3	4		5
13	2	575	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○	9I ○			AW ○		2	7		10
14	8	403	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	AW ○		1	5		10
15	#	329	4	5W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5		10
16	#	343	4	1W ○	◎	7W ○+1				AW △	AW ○		2	7		4
17	#	154	3	6I ○	/						AW ○	前	2	4		4
18	6	406	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		5	8		6
IN		3284yd	#		6							1	#	54		65
					#	FWキープ率（%）						#	パーオン率（%）			

6349yd	#	41	108		123

一秀ちゃん、インフルエンザにより、参加できず。阿部さんと二人でのラウンドとなった。

DS（ドルフィンのザウェッジを使用した事を示す）

ホール　コメント

1　1W当たらずに右のフェアウェイへ。7Wが池ポチャとなる。（久しぶりにがっくり）。池の前から7Iでグリーン前に。PWでオンして2パットのトリプル。

2　6Iがクリーンヒットしてグリーンオン。力が抜けてナイスなスイング。2パットのナイスパー。

3　1Wが右へ大スライスし、林の中へ。7Iで後ろに出したが水たまりに止まる。7Wはバット。再度の7Wがグリーン右バンカーへ。2打で出して3パットの9。疲れた！

4　5Wでクリーンヒットするも右ラフ3mへ。AWが強すぎてカラーへ。カラーからPtでうまくラインに乗ってカップイン！。嬉しいパーとなる。

5　1Wはフェード系で右のラフへ。7Iで軽くヒットしてセンターへ出す。左が池なので無理をせず8Iでレイアップ。8Iでオンさせて、2パットのボギー。ナイスか？

6　1Wがフェード系で右ラフへ。7Iでレイアップして、AWでオン。しかし3パットとなってダボ。このパターン（3オン3パット）が1番気にくわないなあ！

7　本日1番の当たりでバンカー先のセンターへ。7Wでよっしゃのグリーン手前に。DSがだふり・だふりの3打もかかる。2パットのトリプルボギーだって！

8　1Wでフェード系の飛距離が出ない当たりとなる。8Iでレイアップして9Iでオン狙いも左側のラフ。AWでオンして2パットのダボ。これはしょうがないか

9　1Wがヒットせず右ラフへ。7Wもダフって飛ばず。再度の7Wはクリーンヒット。AWでオンして3パットのダボ。（300yのドラコンフラッグ見落とす）

10　1Wはナイスショットだが、右のバンカーに入る。7Iで軽く振り抜きセンターへ。3打目の7Wはダフリ。再度の7Wでオンして3パットのダボ。3パットはがっくり。

11　1Wでセンターへナイスショット。7Wはすこし右にでてマウンドの下へ。8Iでレイアップしたが DSがうまくヒットせずに2打を要した。2パットのトリプル。

12　9Iでセンターへワンオン。ピン右奥で上りの5mを3パット要して、ボギーとなった。ワンオンだと3パットが定番になりつつある。改善改善！！！

13　最長のロング。1Wをクリーンヒット。2打目の7Wで右フェアウェイ。7Wでバンカー左へ。9Iでオンできずに AWでオン。2パットのダボになる。

14　1Wがクリーンヒットし、センターへ。7WとAW・DSで4オン。1パットのボギー。3打目AWでオンできない（ダフリ）はがっかりだ。

15　正面の池を避ける為、5Wで右側を狙って予定通り。7Wでクリーンヒットしたがとどかずに3打目をAwでオン。2パットのボギー。

16　1Wは完璧にセンターへ。2オンを狙って7Wでピン近くにキャリーオンして左へ落ちた。木が邪魔でアンプレ。AW・パットで4打うちトリプル。何をやってるの！。

17　ピンが易しい右の花道にある（しめしめ）。6Iでカラー手前5ヤードに。AWで寄せて2パットのボギー。どうしても2m位が入らない。練習練習！！

18　1Wが少しスライスして右のフェアウェイへ。7Wでクリーンヒットして AWでオン、上りの5mを入れようとして、外れたので簡単な気持ちでボギーパットを打つと入らずにこれから異常事態となる。50cmを連続3回入らずに，結局5パットのダブルパーとなった。最後のホールはしっかり確実に入れる事！！！！！！

感想

★ 前半はウッド系（DW,7W）が全然当たらなかった。どうすれば良いのか解らない。体が温まったら、うまく打てるようになった気がする。これは課題、考えよう！

★ パターは練習成果が徐々に出てきているが、まだまだ1．5m前後の距離を入れきれない。1m未満はほぼ入るようになってきている。（引き続き練習だあ）

★ 最終ホールで5mから5パットをやってしまった。傾斜にピンが切られている場合は、注意深く、慎重に慎重に堅くならずにパッテングすること！！！！！。

★ 力を抜いて打ち抜く感じが、たまに出てきた。手で打った感じがなく、腰から手が遅く出る感じ。これを身につけたら嬉しい。

★ ウッド系とロングアイアンは少し短く持って、スタンスを広く、ボールとの距離を少し取って、振り抜ける環境を作って、力を抜いて、バックスイングでコックを感じてから、腰から始動して、手は少し遅らしてから右腰に沿って打ち抜こう！！！