

胎内高原ゴルフ倶楽部



エントランスホール



実施日：2019年11月03日（日）



レストラン

胎内高原の自然を活かした 魅力の18ホール

胎内高原の大自然に調和した、緩やかなアンジュレーション。
挑戦意欲をかき立てられる戦略性に富んだコースは、
どなたにも気軽に、プレーの楽しさを十分に味わっていただけます。



OUT-1

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

3パット



トリプルボギー!
スタートホールとして
は、問題なし!

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	SW ○	3	7	7	6	8



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.1

OUT・2

【PAR】3 【距離】 ベント:177Y

2パット



ナイスパー！
7Wをシッカリヒット出来た！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	SW ○	3	7	7	6	8
2		177	3	7W ○	/						◎	2	3	4	3	4



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.2

OUT・3

【PAR】 5 【距離】 ベント : 478Y

3パット



+ 4
1Wが危うく谷に落ちそうになったがセーフ。その後も思い通りにならず凹んでしまった！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半														宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W ○					AW △	SW ○	3	7	7	6	8
2		177	3	7W ○	/							◎	2	3	4	3	4
3		478	5	1W ○	左前	7W △	7W ○		PW △	SW △	SW ○		3	9	7	12	8



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.3

OUT・4

【PAR】4 【距離】 ベント:315Y

4パット



トリプルボギー！
グリーン上で真逆
の4パット！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		ア-ロ-チ	パ-オン	パット数				
1		385	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	SW ○	3	7	7	6	8
2		177	3	7W ○	/						◎	2	3	4	3	4
3		478	5	1W ○	左前	7W △	7W ○		PW △	SW △	SW ○	3	9	7	12	8
4		315	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○	4	7	5	5	5

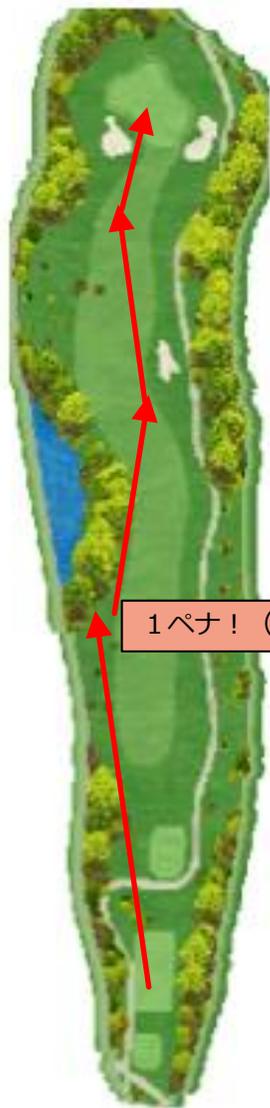


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.4

OUT・5

【PAR】4 【距離】 ベント:336Y

2パット



1ペナ！（ネットに掛かった）

トリプルボギー！
1Wがネットを直撃で1ペナ！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT		前半													
						2	3	4							



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.5

5	334	4	1W ○	左 1P	7W ○	7I △				AW ○		2	7	6	6	5
6	309	4	1W ○	◎	7W △					SW ○		2	5	5	5	6
7	348	4	1W ○	◎	7W △	7W ○				SW ○		2	6	6	6	6
8	157	3	5W ○	/						AW ○	左	1	3	4	4	6
9	510	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○	9I ○					3	7	6	6	8
OUT	2976yd	36		5							1	22	54	50	53	56

OUT・6

【PAR】4 【距離】 ベント : 309Y

2パット



ボギー！
2打目の7Wでパーオン出来る距離だったが・・・

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半											宮住	笠	田中	笠
H	H	R	テ	F	2n	3n	4n		ア	パ				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.6

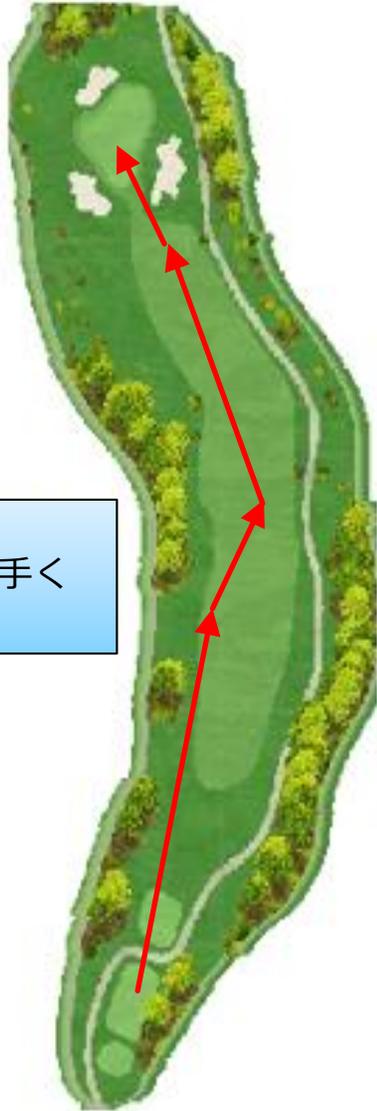
6		309	4	1W	◎	7W				SW		2	5	5	5	6
				◎		△				○						
7		348	4	1W	◎	7W	7W			SW		2	6	6	6	6
				◎		△	○			○						
8		157	3	5W	/					AW	左	1	3	4	4	6
				◎						○						
9		510	5	1W	◎	7W	7W	9I				3	7	6	6	8
				◎		○	○	○								
OUT		2976yd	36		5					1		22	54	50	53	56

OUT・7

【PAR】4 【距離】 ベント : 308Y

2パット

ダブルボギー！
2打目の7Wが上手く
いかなかった！



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江
H O L E	H C A N	B R F	P A R	テ- ショ	F W キー	2 n d ショ	3 n d ショ	4 n d ショ	ア プロ-	パ- オ	パ ッ ト 数					



7	348	4	1W	◎	7W	7W				SW		2	6	6	6	6
			○		△	○				○						
8	157	3	5W	/						AW	左	1	3	4	4	6
			○							○						
9	510	5	1W	◎	7W	7W	9I					3	7	6	6	8
			○		○	○	○									
OUT	2976yd	36		5							1	22	54	50	53	56

OUT・8

【PAR】3 【距離】 ベント:157Y

1パット



ナイスパー！
AWの寄せワンが
上手く決まった！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半											宮住 康	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江
H O L D	H C A P	B R F	P A R	テ ィ ー シ ョ ッ	F W キ ー	2 n d シ ョ	3 n d シ ョ	4 n d シ ョ	ア プ ロ ー	パ ー オ ン				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.8

8		157	3	5W	/						AW	左	1	3	4	4	6
				○							○						
9		510	5	1W	◎	7W	7W	9I					3	7	6	6	8
				○		○	○	○									
OUT		2976yd	36		5							1	22	54	50	53	56

OUT・9

【PAR】 5 【距離】 ベント : 510Y

3パット



ダブルボギー！
3打目のレイアップ
が上手く決まった。

前半 54
久しぶりのコースに
しては内容が良かった！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半										宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ				



9	510	5	1W	◎	7W	7W	9I				3	7	6	6	8	
			◎		◎	◎	◎									
OUT	2976yd	36		5							1	22	54	50	53	56

IN-10

【PAR】4 【距離】 ベント:340Y

2パット



トリプルボギー！
3打目のバンカー
がいけません！

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半													宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パçon	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	7W ○			AW ×B	SW △	AW ○	2	7	5	7	7



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.10

IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:370Y

2パット



ダブルボギー！
3打目のSWをダ
フってしまった！

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ ー シ ョ ッ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ッ ト	3 n d シ ョ ッ ト	4 n d シ ョ ッ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ッ ト 数	宮 住 康 一	笠 健 次	田 中 幸 雄	笠 美 江 子
10		340	4	1W ○	◎	7W ○			AW ×B	SW △	AW ○		2	7	5	7	7
11		370	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	AW ○		2	6	5	4	6

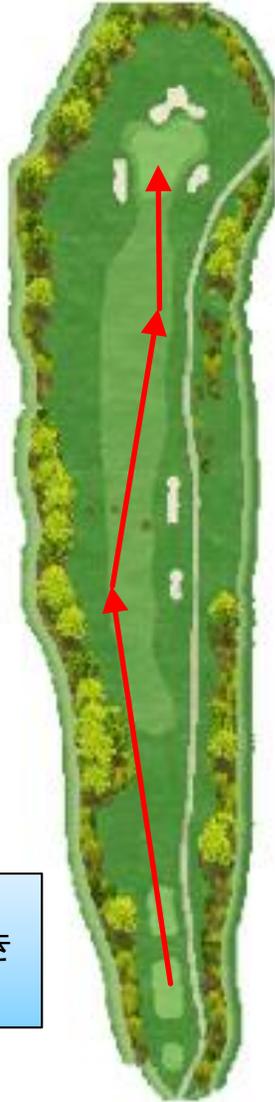


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.11

IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:380Y

1パット



ナイスパー！
寄せワン上手くいきました！

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN		後半										宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ					パオン	パット数
10		340	4	1W ○	◎	7W ○			AW ×B	SW △	AW ○		2	7	5	7	7
11		370	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	AW ○		2	6	5	4	6
12		380	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		1	4	5	6	6



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.12

IN-13

【PAR】3 【距離】 ベント:182Y

2パット

OB!



トリプルボギー！
池が気になり、案の定OB
となった！
(OBより池ポチャを優先
すべきか！)

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
10		340	4	1W ○	◎	7W ○			AW xB	SW △	AW ○		2	7	5	7	7
11		370	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	AW ○		2	6	5	4	6
12		380	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		1	4	5	6	6
13		182	3	5W x	/						AW ○	左 OB	2	6	3	5	4

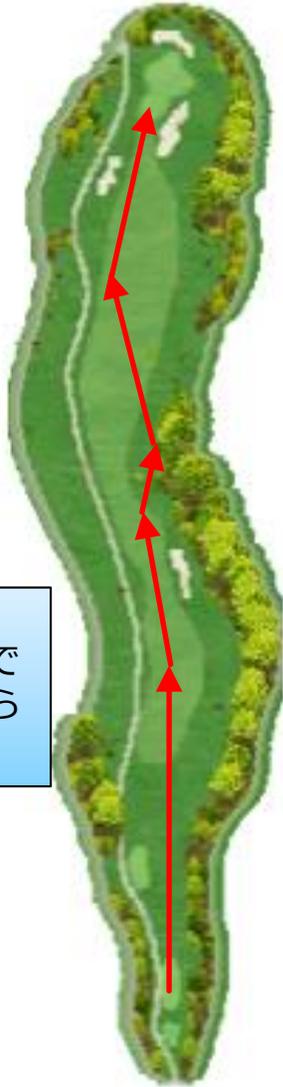


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.13

IN-14

【PAR】5 【距離】 ベント:532Y

3パット



トリプルボギー！
3打目が傾斜の下まで
行ったが、OBになら
ずにホッとする。

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.14

14	532	5	1W ○	◎	7W ○	7W ×	7W ○	8I ○				3	8	9	9	8
15	338	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		3	6	5	6	8
16	163	3	5W △	/			SW ×	SW ×	SW △	AW ○	右 B	1	6	4	3	4
17	329	4	1W ×	OB	1W ◎	7W ○	9I ○					3	8	5	6	7
18	505	5	1W ○	◎	7W ○	5W △	7W ○			SW ○		2	7	7	7	7
IN	3139yd	36		6							0	19	58	48	53	57

IN-15

【PAR】4 【距離】 ベント:338Y

3パット

ダブルボギー！
3パットは残念！



日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半



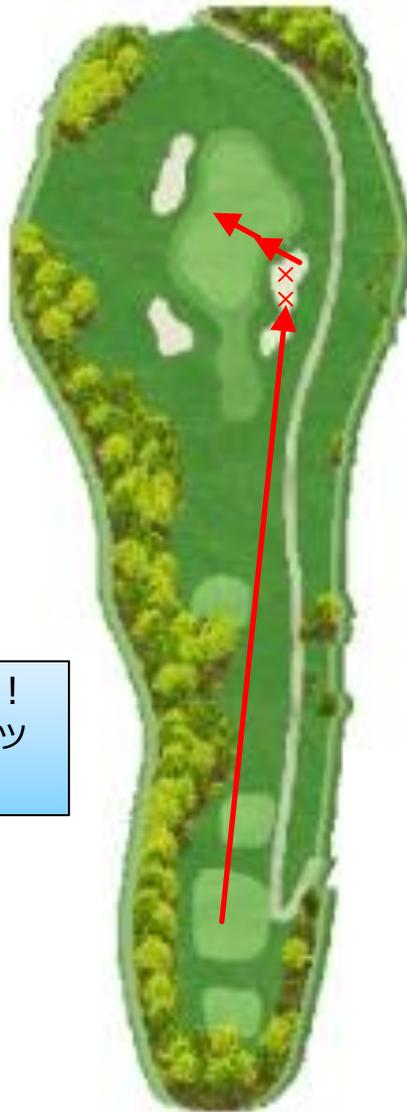
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.15

15	338	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		3	6	5	6	8
16	163	3	5W △	/			SW ×	SW ×	SW △	AW ○	右 B	1	6	4	3	4
17	329	4	1W ×	OB	1W ◎	7W ○	9I ○					3	8	5	6	7
18	505	5	1W ○	◎	7W ○	5W △	7W ○			SW ○		2	7	7	7	7
IN	3139yd	36		6							0	19	58	48	53	57

N-16

【PAR】3 【距離】 ベント:163Y

1パット



トリプルボギー！
SWが上手くヒットしなかった！

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半

H	H	B	P	テ ー	F W	2 n d	3 n d	4 n d			ア プ	パ 	パ	宮 住	笠	田 中	笠
---	---	---	---	--------	--------	-------------	-------------	-------------	--	--	--------	-------	---	--------	---	--------	---



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.16

16		163	3	5W △	/				SW ×	SW ×	SW △	AW ○	右 B	1	6	4	3	4
17		329	4	1W ×	OB	1W ◎	7W ○	9I ○						3	8	5	6	7
18		505	5	1W ○	◎	7W ○	5W △	7W ○			SW ○			2	7	7	7	7
IN		3139yd	36		6								0	19	58	48	53	57

IN・17

【PAR】4 【距離】 ベント:329Y

3パット



ダブルパー！
1打目のOBが痛い！

日付:2019-11-03 天候:晴れ 風:微風

IN 後半													宮住	笠	田中	笠羊
H	C	B	P	テ	F	2	3	4		ア	パ	パ				
O	C	R		ー	W	nd	nd	nd		プ	ー	ッ				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.17

17		329	4	1W ×	OB	1W ◎	7W ○	9I ○					3	8	5	6	7
18		505	5	1W ○	◎	7W ○	5W △	7W ○			SW ○		2	7	7	7	7
IN		3139yd	36		6							0	19	58	48	53	57

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:505Y

2パット

ダブルボギー！
3打目の5Wが
しっかりヒット
出来ず！



前半 5 4
後半 5 8
トータル 1 1 2
結果は良くなかった
が、久しぶりのコー
スでもあり、楽しん
だ！

日付:2019-11-03

天候:晴れ

風:微風

IN 後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パ-オン	パット数	宮住 康一	笠 健次	田中 幸雄	笠 美江子
------	------	------	-----	--------	-------	---------	---------	---------	--	--	-------	------	------	-------	------	-------	-------



内高原ゴルフ倶楽部
OLE No.18

18	505	5	1W ○	◎	7W ○	5W △	7W ○			SW ○	2	7	7	7	7
IN	3139yd	36		6						0	19	58	48	53	57

ラウンドを終えて

本人反省点

- 1 久し振りの胎内高原でコースが良く解らずに戸惑ってしまった。
- 2 山側のゴルフは斜面の向きとOBゾーンの位置を十分確認して方向を定めて1Wを打つ必要がある。
- 3 ショートホールのクラブ選択に十分注意する必要がある。(距離とバンカー位置を考慮して、無理をしない)
- 4 ドライバーについては飛距離は別として、方向性はかなり良くなっている。(1OBはあったが・・・)

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	7	1	8	14	1	15
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5W	1	0	1	0	3	3	1	3	4
7W	8	3	11	9	1	10	17	4	21
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	1	1	0	0	0	0	1	1
8I	0	0	0	1	0	1	1	0	1
9I	1	0	1	1	0	1	2	0	2
PW	0	1	1	0	0	0	0	1	1
AW	2	1	3	5	1	6	7	2	9
SW	5	1	6	2	5	7	7	6	13
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パット			22			19			41
OB/池			1			3			4
計	24	7	54	25	11	58	49	18	112

