

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2019年11月01日（金）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

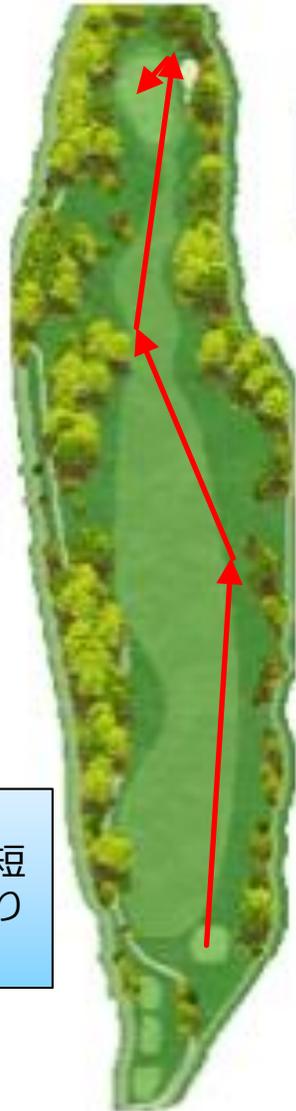
愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

2パット



A

ダブルボギー！
3打目をオーバー。短く持ってシッカリ振り抜くこと！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パoon	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	8I △				AW ○	Pt ○	2	6	5	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

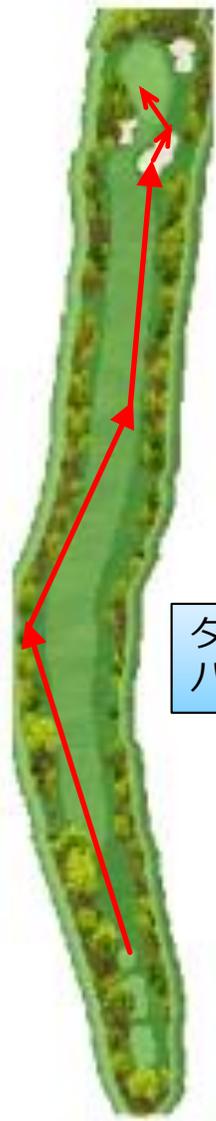
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



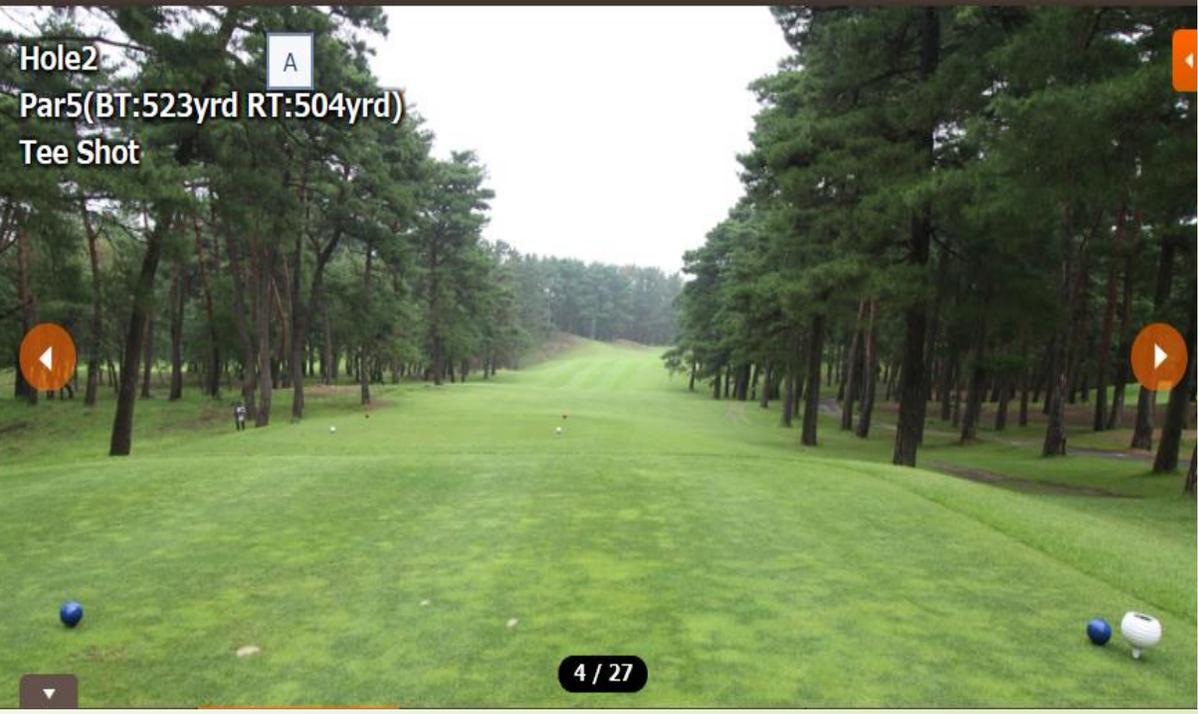
ダブルボギー！
バンカーを避けよう！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott		アプローチ	パオン	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	8I △				AW ○	Pt ○	2	6	5	5	
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7W OB			SW ○	Pt ○	2	7	7	7	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

3パット



ダブルボギー!
8 I を上手くヒット
出来なかった!

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パoon	パット数					
1	7	359	4	1W ○	◎	8I △			AW ○	Pt ○	2	6	5	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7W OB		SW ○	Pt ○	2	7	7	7		
3	2	324	4	1W ○	左	8I △			SW ○		3	6	7	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

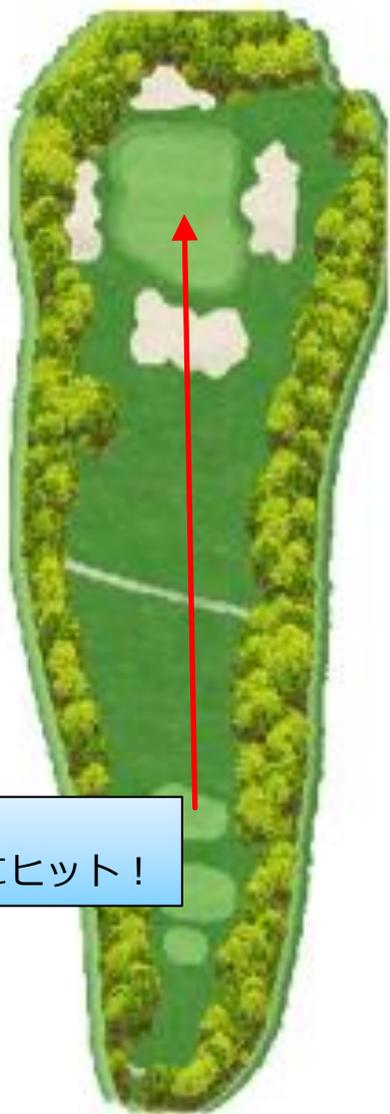
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ナイスパー!
7Iを久し振りにヒット!

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パoon	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	◎	8I △			AW ○	Pt ○	2	6	5	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7W OB		SW ○	Pt ○	2	7	7	7		
3	2	324	4	1W ○	左	8I △			SW ○		3	6	7	5		
4	9	148	3	7I ○	/					◎	2	3	4	4		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



ダブルボギー！
無理せず、木に当たらない様に余裕を持たせること！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



13 / 27

5	1	373	4	1W ○	◎	8I △木	7I ○				SW ○		2	6	5	6	
6	4	497	5	1W ○	左	7W △木	7W ○	7W ○			SW ○		2	7	9	6	
7	8	158	3	7W ○	/					SW △	SW ○	B	2	5	3	3	
8	3	365	4	1W ○	◎	5W △	8I ○				SW ○		2	6	7	6	
9	6	360	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	6	8	
OUT		3225yd	36		4							1	19	51	53	50	0

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

2パット

ダブルボギー！
2打目の7Wを慎重
にヒットしよう！



コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



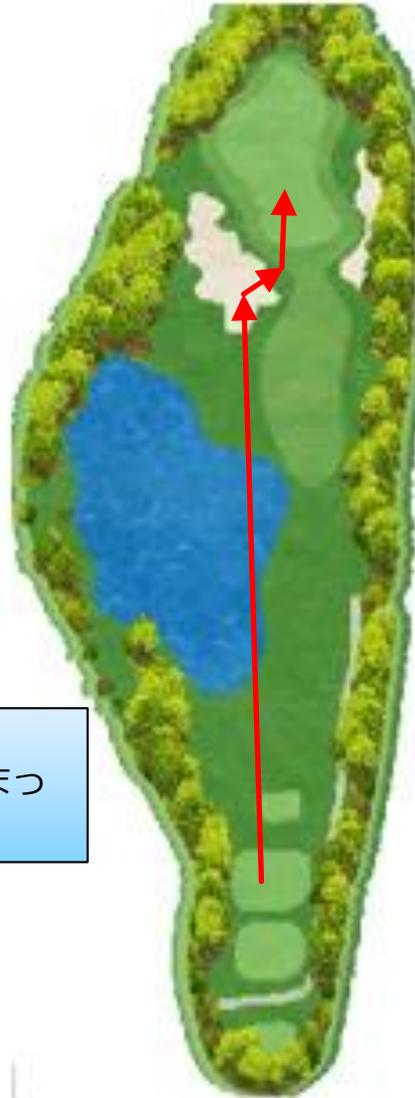
16 / 27

6	4	497	5	1W ○	左	7W △木	7W ○	7W ○			SW ○		2	7	9	6	
7	8	158	3	7W ○	/					SW △	SW ○	B	2	5	3	3	
8	3	365	4	1W ○	◎	5W △	8I ○				SW ○		2	6	7	6	
9	6	360	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	6	8	
OUT		3225yd	36		4							1	19	51	53	50	0

西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ダブルボギー！
バンカーに捕まっ
てしまった！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



20 / 27

7	8	158	3	7W	/					SW	SW	B	2	5	3	3	
				○						△	○						
8	3	365	4	1W	◎	5W	8I				SW		2	6	7	6	
				○		△	○				○						
9	6	360	4	1W	◎	7W					AW		2	5	6	8	
				○		○					○						
OUT		3225yd	36		4							1	19	51	53	50	0

西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ダブルボギー！
2打目が残念だった！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													
						2	3	4					

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



8	3	365	4	1W	◎	5W	8I				SW		2	6	7	6	
				○		△	○				○						
9	6	360	4	1W	◎	7W					AW		2	5	6	8	
				○		○					○						
OUT		3225yd	36		4							1	19	51	53	50	0

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ボギー！
7Wから5Wに
変更してチャレ
ンジしよう！

前半 5 1
まずまずか

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ	F	2	3	4					
O	C	R		ー	W	nd	nd	nd			ア	パ	パ
				シ							ッ	ッ	ッ

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

9	6	360	4	1W	◎	7W				AW		2	5	6	8	
				○		○				○						
OUT	3225yd		36		4						1	19	51	53	50	0

中コース-1

【PAR】 4 【距離】 ベント:379Y

2パット

ダブルボギー！
8 I では大きすぎ
た！



日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パ-オン	パット数	スコア	スコア			
10	6	379	4	1W ○	◎	8I ○	8I ○			Pt ○	2	6	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をシッカリ乗
せよう！

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パ-オン	パット数					
10	6	379	4	1W ○	◎	8I ○	8I ○			Pt ○	2	6	5	6		
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○			SW ×B	SW ○	2	6	5	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot

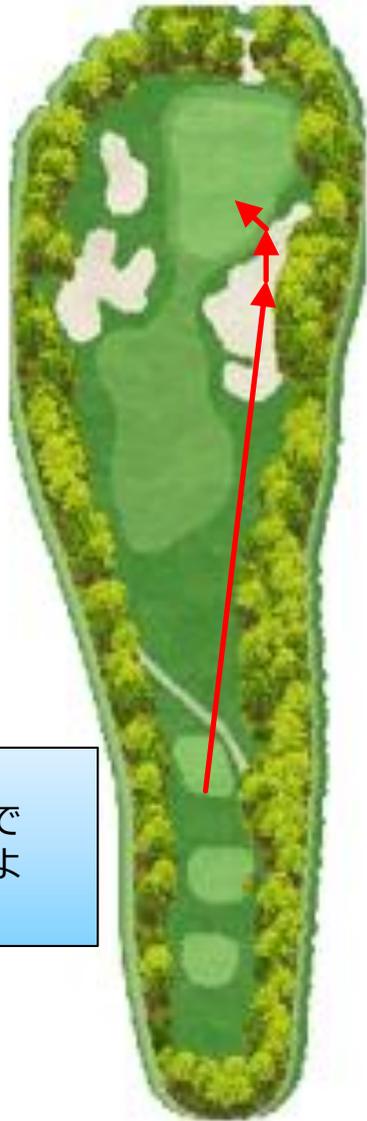


4 / 27

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ダブルボギー！
バンカー内はSWで
シッカリヒットしよ
う！

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ- ショット	F W キ- プ	2 nd ショット	3 nd ショット	4 nd ショット	ア- プロ- チ	パ- オン	パット数					
10	6	379	4	1W ○	◎	8I ○	8I ○		Pt ○		2	6	5	6		
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○			SW ○	SW ×B	2	6	5	5		
12	9	166	3	7W ○	/				SW ×	SW ○	右 B	2	5	6	4	

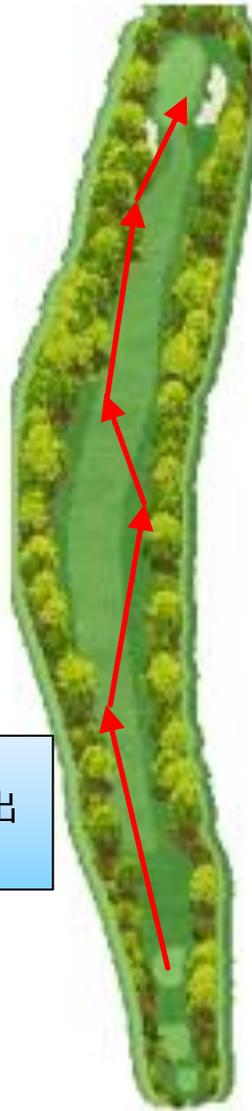
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



中コース-4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

3パット



トリプルボギー！
8 I が上手くヒット出来なかった！

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パ-オン	パット数	スコア	スコア			
10	6	379	4	1W ○	◎	8I ○	8I ○		Pt ○		2	6	5	6		
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○			SW ○	SW ×B	2	6	5	5		
12	9	166	3	7W ○	/				SW ×	SW ○	右B 2	5	6	4		
13	4	516	5	1W ○	◎	7W ○	8I △	8I △	SW ○		3	8	8	7		

日本海カントリークラブ (新潟県)

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot

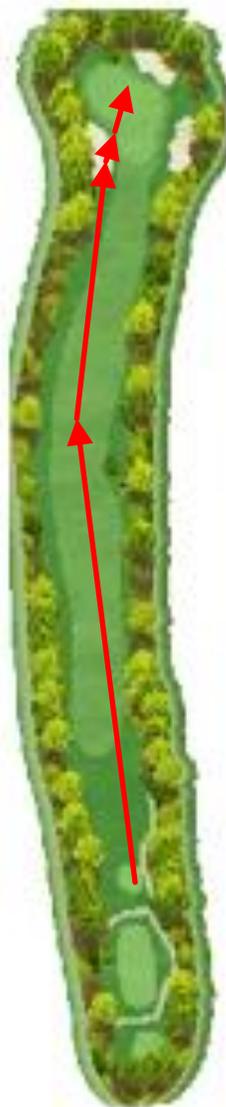
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



ダブルボギー！
8 I のパンチ
ショットが上手く
いかなかった！

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



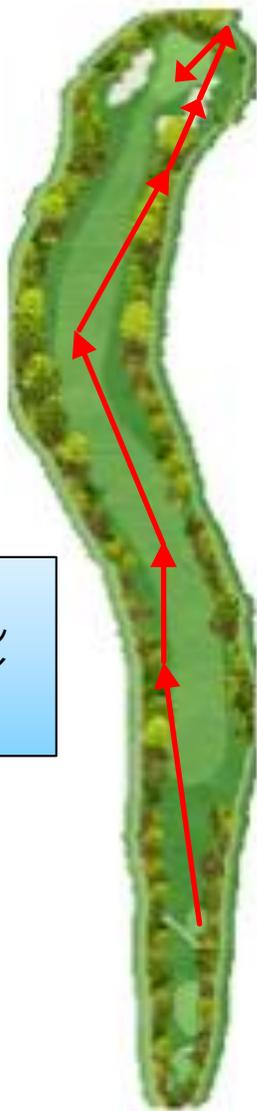
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
14	8	341	4	1W ○	◎	8I △B			SW △	SW ○		2	6	7	6		
15	1	405	4	1W ○	◎	7W △	9I ○			SW ◎		1	5	4	3		
16	7	185	3	7I △	/	SW ×	SW ×	SW ×	SW ×	SW △	AW ○	左 B	0	7	4	3	
17	3	542	5	1W ○	左	7W ○	7W ○	5W ○	PW OB	SW △	SW ○		1	8	6	8	
18	5	381	4	1W ○	◎	7W ○木				AW △	SW ○		3	7	6	8	
IN		3305yd	36		6							0	16	58	51	50	0

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

1パット



トリプルボギー！
4打目の5Wから怪しくな
って、最後はナイスワンパット！

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)													宮住	渡辺	甲田	
H	H	B	P	テ ー シ ン	F W	2 n d	3 n d	4 n d			ア プ	パ ー	パ ッ			

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:580yrd RT:542yrd)
Tee Shot

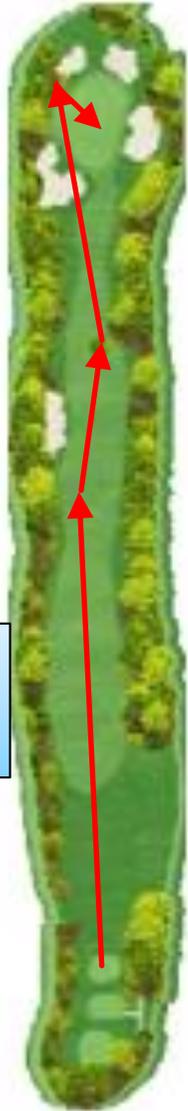


21 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
17	3	542	5	1W	左	7W	7W	5W	PW	SW	SW		1	8	6	8
				○		○	○	○	OB	△	○					
18	5	381	4	1W	◎	7W				AW	SW		3	7	6	8
				○		○木				△	○					
IN		3305yd	36		6							0	16	58	51	50

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



3パット

トリプルボギー！
9 I では大きすぎて、
3パットが痛かった！

前半 5 1
後半 5 8
トータル 1 0 9
お疲れ様でした。

日付:2019-11-01 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)																	
H	H	B	P	テ	F	2	3	4				ア	パ	パ	宮	渡	甲
				ー	W	n	n	n				プ	バ	バ	住	辺	田

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



Hole9 Par4(BT:400yrd RT:381yrd) Tee Shot

25/27

コース紹介		西コース			中コース				東コース							
18	5	381	4	1W	◎	7W			AW	SW		3	7	6	8	
				○		○木			△	○						
IN	3305yd	36			6						0	16	58	51	50	0

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ ドライバーはそんなに悪くはなかった。力が抜けてきているように思える。バックスイングの最終段で左側にヘッドが見えるくらいに肩を廻すのが良さそうに思える。
- ★ バンカーからの脱出に課題あり！ SWで薄く当たる為に飛距離が出ないでカラーかカラー手前のケースが多い。しっかりボールの下を叩けるように！（今回も上手くいかなかった）
- ★ アプローチで逆目のラフの場合はしっかりクラブを握って、スイングしよう。（チョロるケースがある）
- ★ ボールを上からたたけるようにクラブヘッドの最下点が前に来るように、目線に注意！

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	7	0	7	14	0	14
5W	0	1	1	1	0	1	1	1	2
7W	6	1	7	7	1	8	13	2	15
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	2	0	2	0	1	1	2	1	3
8I	1	3	4	2	3	5	3	6	9
9I	0	0	0	1	0	1	1	0	1
PW	0	0	0	1	0	1	1	0	1
AW	2	0	2	1	1	2	3	1	4
SW	6	1	7	7	8	15	13	9	22
Pt	2	0	2	1	0	1	3	0	3
小計	26	6	32	28	14	42	54	20	74
パット			19			16			35
OB・池			0			0			0
計			51			58			109

