

# 日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2019年10月23日（水）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

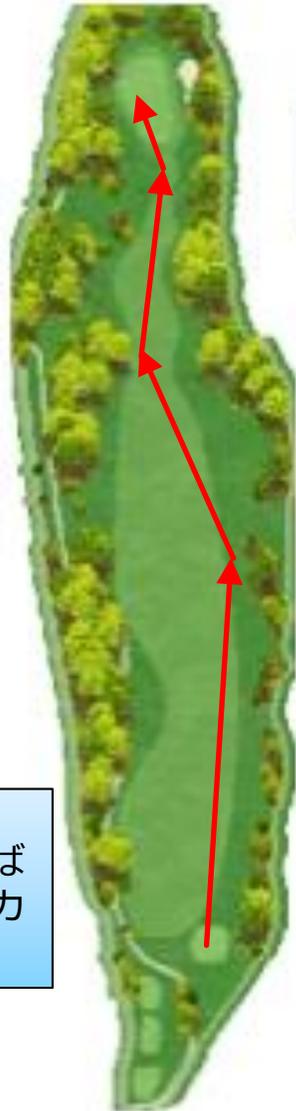
愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



# 西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

2パット



A

ダブルボギー！  
3打目をダフって飛ばず。短くもっとシッカリ振り抜くこと！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン	パット数			
1	7	359	4	1W ○	右	8I ○				AW ×	SW ○		2	6	5	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

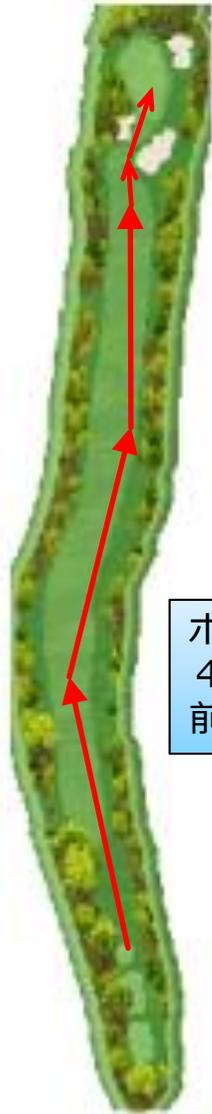
Hole1  
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)  
Tee Shot



# 西コース-2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

1パット



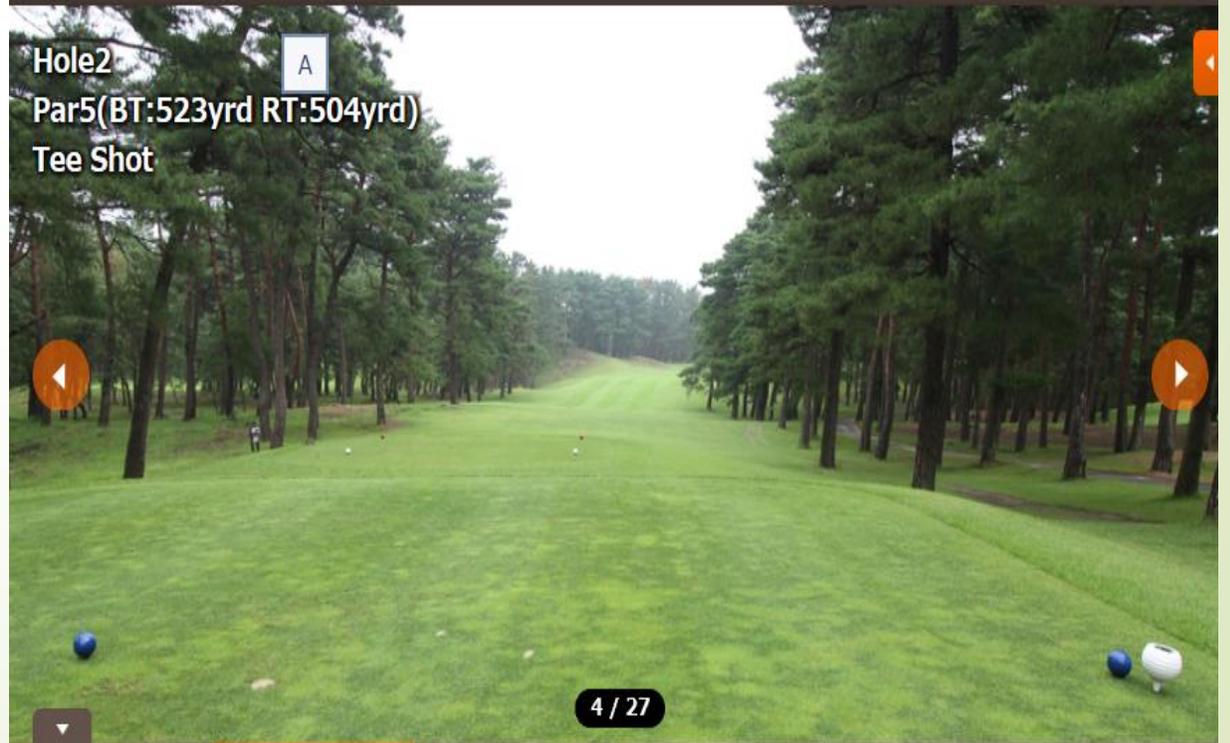
ボギー！  
4打目をダフる！  
前ホールと同じ轍を踏む

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	右	8I ○				AW ×	SW ○	2	6	5	5	
2	5	480	5	1W ○	◎	7W ○	9I ○			AW ×	SW ○	1	6	7	7	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



# 西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

4パット



ダブルパー！  
パットを5回も使ってしまった。このホールのグリーンは要注意！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数				
1	7	359	4	1W ○	右	8I ○				AW ×	SW ○	2	6	5	5	
2	5	480	5	1W ○	◎	7W ○	9I ○			AW ×	SW ○	1	6	7	7	
3	2	324	4	5W ○	◎	8I ○				SW ○	Pt ×	4	8	6	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

Tee Shot



# 西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ボギー！  
7 I の精度を上げよう！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R L	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	右	8I ○			AW ×	SW ○	2	6	5	5		
2	5	480	5	1W ○	◎	7W ○	9I ○		AW ×	SW ○	1	6	7	7		
3	2	324	4	5W ○	◎	8I ○			SW ○	Pt ×	4	8	6	5		
4	9	148	3	7I ○	/				SW ○	左 B	2	4	2	4		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4  
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)  
Tee Shot



# 西コース・5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



ダブルボギー！  
難しいホールなので  
これで問題なし！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5  
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)  
Tee Shot



13 / 27

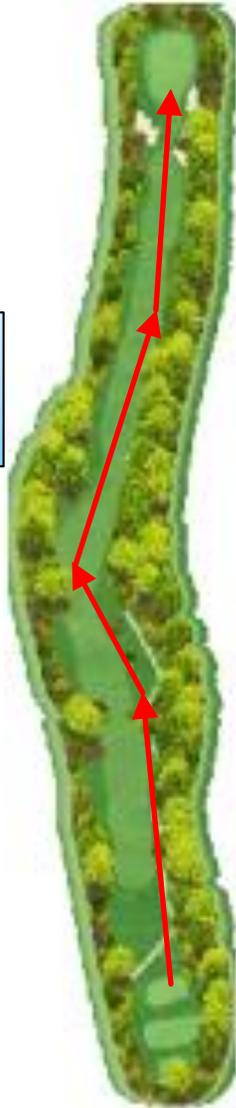
5	1	373	4	1W	◎	8I				SW	Pt		2	6	7	6	
				◎		○				○	x						
6	4	497	5	1W	右	8I	7W	8I					3	7	7	6	
				○		○	△	○									
7	8	158	3	7W	/						AW	前	2	4	6	3	
				○							○						
8	3	365	4	1W	◎	7W					PW		2	5	6	5	
				○		○					○						
9	6	360	4	1W	右	7W	8I				AW		2	6	4	5	
				○		△	○				○						
OUT		3225yd	36		4							0	20	52	50	46	0
					57	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

# 西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

3パット

ダブルボギー！  
3打目の7Wを慎重  
にヒットしよう！



コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6

Par5(BT:540yrd RT:518yrd)

Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W ○	右	8I ○	7W △	8I ○					3	7	7	6	
7	8	158	3	7W ○	/						AW ○	前	2	4	6	3	
8	3	365	4	1W ○	◎	7W ○					PW ○		2	5	6	5	
9	6	360	4	1W ○	右	7W △	8I ○				AW ○		2	6	4	5	
OUT		3225yd	36		4							0	20	52	50	46	0
					57	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

# 西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ボギー！  
7Wでは短いか？

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole7  
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)  
Tee Shot



7	8	158	3	7W						AW	前	2	4	6	3	
				○						○						
8	3	365	4	1W	◎	7W				PW		2	5	6	5	
				○		○				○						
9	6	360	4	1W	右	7W	8I			AW		2	6	4	5	
				○		△	○			○						
OUT	3225yd		36		4						0	20	52	50	46	0
					57	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

# 西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ボギー！  
上手くいきました。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8

A

Par4(BT:400yrd RT:385yrd)

Tee Shot



22 / 27

8	3	365	4	1W	◎	7W					PW		2	5	6	5	
				○		○					○						
9	6	360	4	1W	右	7W	8I				AW		2	6	4	5	
				○		△	○				○						
OUT		3225yd	36		4							0	20	52	50	46	0
					57	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

# 西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ダブルボギー！  
3打目の8 Iで  
はショートだった。  
7 Iを持とう。

前半52  
まずまずか

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)										宮	渡	甲
				テ	2	3	4					

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア



9	6	360	4	1W	右	7W	8I			AW		2	6	4	5	
				○		△	○			○						
OUT		3225yd	36		4					0		20	52	50	46	
					57	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

# 中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

ダブルボギー！  
後半戦まずまずの滑り出し！



日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	H CAP	B R F L	P A R	テ- ショット	F W キ- プ	2 nd ショット	3 nd ショット	4 nd ショット		ア- プロ- チ	パ- オン	パ- ット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	6	379	4	1W ○	右	7W ○				SW △	Pt ○	2	6	6	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1  
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)  
Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

# 中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

1パット



ナイスパー！  
上手くいきました！

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEE ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット		アプローチ	パーン	パット数				
10	6	379	4	1W ○	右	7W ○				SW △	Pt ○	2	6	6	6	
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		1	4	5	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2  
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)  
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

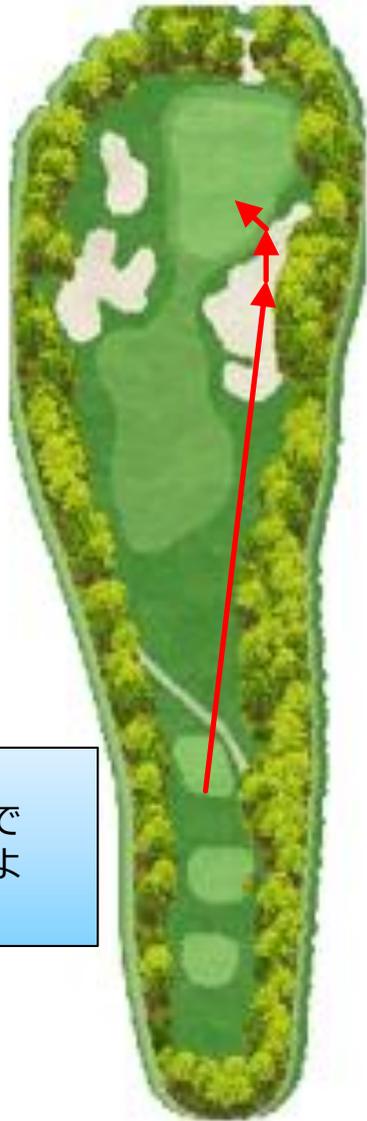
中コース

東コース

# 中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ダブルボギー！  
バンカー内はSWで  
シッカリヒットしよ  
う！

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数				
10	6	379	4	1W ○	右	7W ○				SW △	Pt ○	2	6	6	6	
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○	1	4	5	5	
12	9	166	3	7I ○	/					SW △	AW ○	右 B	2	5	5	3

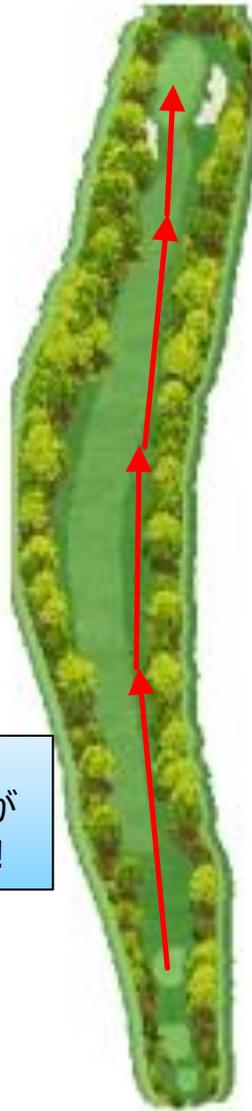
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



# 中コース-4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

3パット



ダブルボギー！  
ショットは問題ないが  
パットがイマイチだ！

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)																
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	6	379	4	1W ○	右	7W ○				SW △	Pt ○		2	6	6	6
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		1	4	5	5
12	9	166	3	7I ○	/					SW △	AW ○	右 B	2	5	5	3
13	4	516	5	1W ○	右	7W ○	7W ○				AW ○		3	7	7	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4  
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)  
Tee Shot

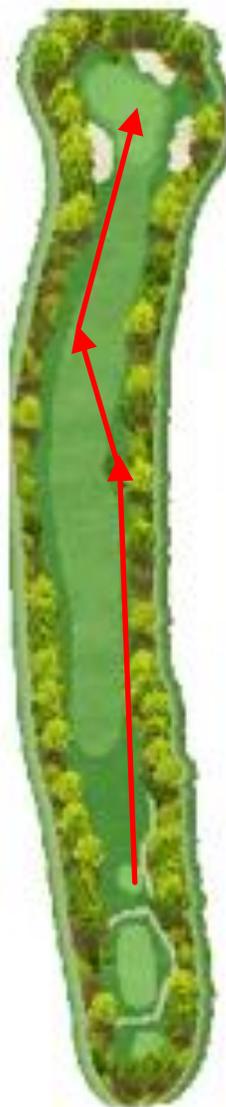
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

# 中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



ボギー!  
8 Iのパンチ  
ショットが上手く  
いった!

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5  
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)  
Tee Shot



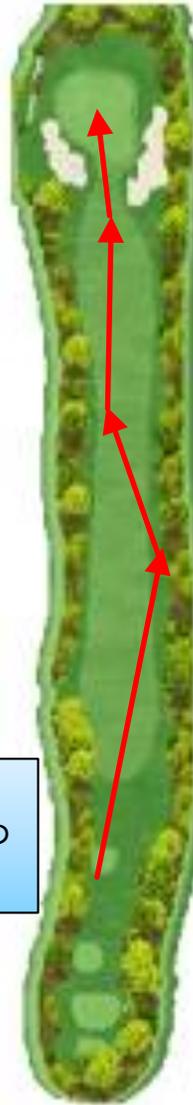
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース													
14	8	341	4	1W ○	右	8I ○	8I ○							2	5	5	4		
15	1	405	4	1W ○	右	7W ○	7W ○				SW ○			3	7	5	4		
16	7	185	3	7I △	/					SW △	AW ○	左 B		2	5	4	3		
17	3	542	5	1W ○	◎	5W ○	7W △	8I △			AW ○			2	7	7	7		
18	5	381	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○			3	6	5	5		
IN		3305yd	36		3									0	20	52	49	44	0
					43	FWキープ率 (%)								0	パーオン率 (%)				

# 中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

3パット



トリプルボギー！  
3パットを喫してしまった！

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole6  
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)  
Tee Shot



16 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース									
15	1	405	4	1W	右	7W	7W			SW		3	7	5	4		
				○		○	○			○							
16	7	185	3	7I	△					SW	AW	左	2	5	4	3	
				△						△	○	B					
17	3	542	5	1W	◎	5W	7W	8I		AW		2	7	7	7		
				○		○	△	△		○							
18	5	381	4	1W	◎	7W				AW		3	6	5	5		
				○		○				○							
IN		3305yd	36		3							0	20	52	49	44	0
					43	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

# 中コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ダブルボギー！  
7 I を少し引っかけた！

日付:2019-10-23 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



19 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース									
16	7	185	3	7I △	△				SW △	AW ○	左 B	2	5	4	3
17	3	542	5	1W ○	◎	5W ○	7W △	8I △		AW ○		2	7	7	7
18	5	381	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○		3	6	5	5
IN		3305yd	36		3						0	20	52	49	44
				43		FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)			





# ラウンドを終えて

## ラウンド後記！

- ★ ドライバーはそんなに悪くはなかった。力が抜けてきているように思える。バックスウィングの最終段で左側にヘッドが見えるくらいに肩を廻すのが良さそうに思える。
- ★ バンカーからの脱出に課題あり！ SWで薄く当たる為に飛距離が出ないでカラーかカラー手前のケースが多い。しっかりボールの下を叩けるように！（今回も上手くいかなかった）
- ★ アプローチで逆目のラフの場合はしっかりクラブを握って、スイングしよう。（チョロるケースがある）
- ★ ボールを上からたたけるようにクラブヘッドの最下点が前に来るように、目線に注意！

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	0	6	7	0	7	13	0	13
5W	1	0	1	1	0	1	2	0	2
7W	3	2	5	7	1	8	10	3	13
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	0	1	1	1	2	2	1	3
8I	6	0	6	2	1	3	8	1	9
9I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
PW	1	0	1	0	0	0	1	0	1
AW	2	2	4	5	0	5	7	2	9
SW	5	0	5	2	3	5	7	3	10
Pt	0	2	2	1	0	1	1	2	3
小計	26	6	32	26	6	32	52	12	64
パット			20			20			40
OB・池			0			0			0
計			52			52			104

