

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2019年10月10日（木）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】 4 【距離】 ベント:376Y

1パット



A

ボギー！
2打目をフェアウェイ
まで出て、状況を確認
した。平らな箇所を確
認してレイアップ！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数				
1	7	359	4	1W ○	左	8I ○					AW △	SW ○	1	5	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

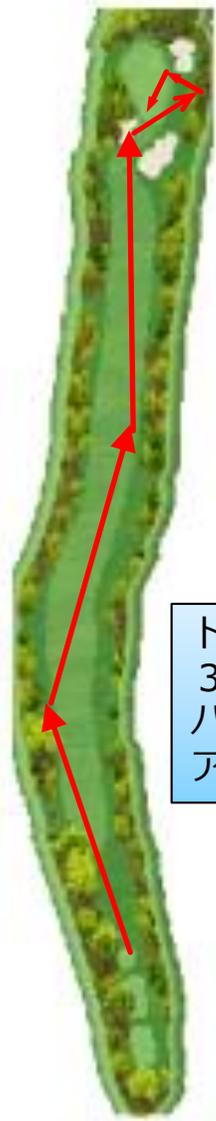
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



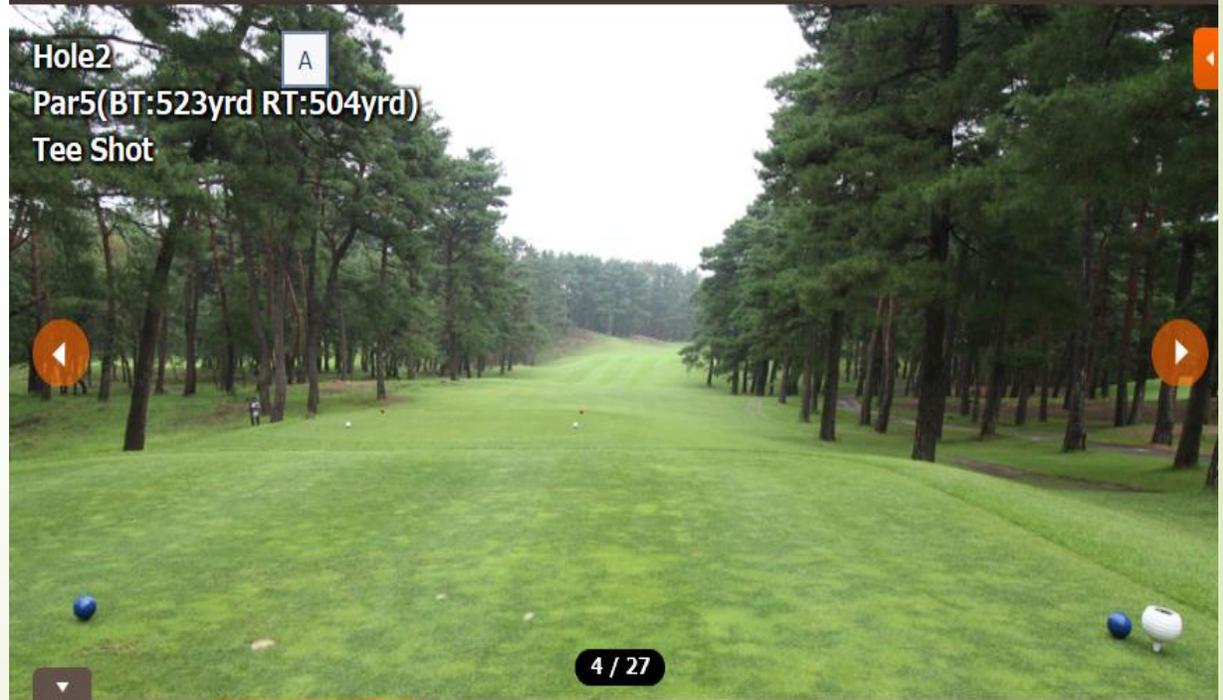
トリプルボギー！
3打目を慎重に！
バンカーを避けるアイデアが必要だ！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀		
1	7	359	4	1W ○	左	8I ○				AW △	SW ○	1	5	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7I △B		SW △	AW ×	AW ○	2	8	6		

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット



ボギー！
2打目は低く出てバンカーにつかまるか危なかった！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数				
1	7	359	4	1W ○	左	8I ○				AW △	SW ○		1	5	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7I △B		SW △	AW ×	AW ○		2	8	6		
3	2	324	4	1W ○	◎	8I ○					AW ○		2	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

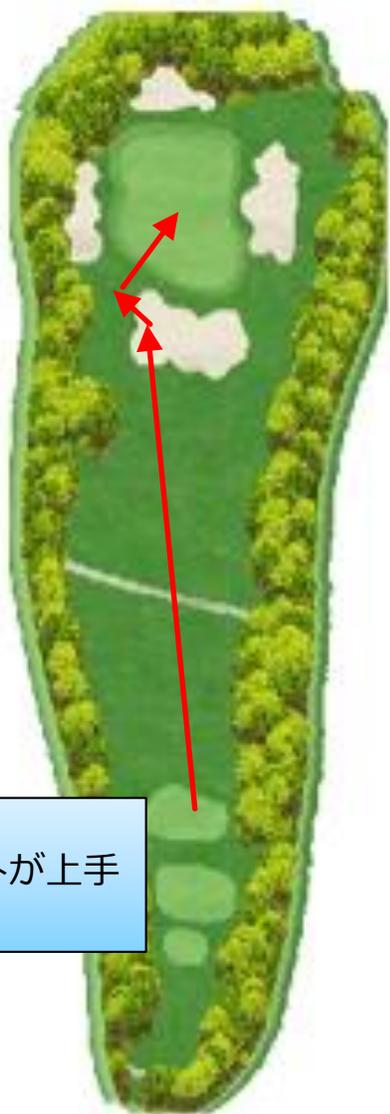
Hole3
Par4(BT:360yrd RT:337yrd)
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ダブルボギー！
バンカーショットが上手
くいなかった！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数				
1	7	359	4	1W ○	左	8I ○				AW △	SW ○		1	5	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ○	7I △B		SW △	AW ×	AW ○		2	8	6		
3	2	324	4	1W ○	◎	8I ○					AW ○		2	5	6		
4	9	148	3	7I ○	/					SW △	AW ○	前B	2	5	3		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

1パット



ボギー！
ボギーで上手く回れた！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



13 / 27

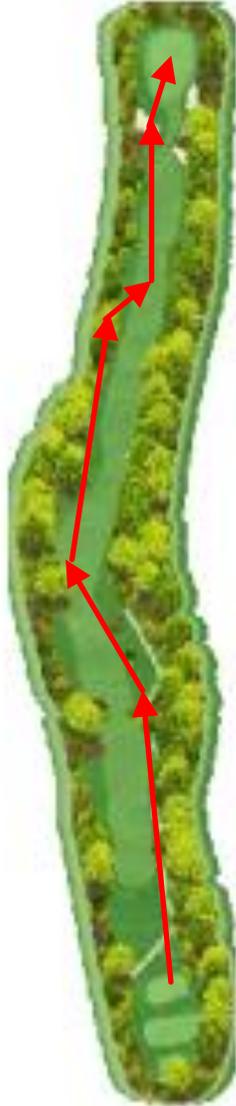
5	1	373	4	1W	◎	8I	9I				AW		1	5	8		
				◎		○	○				○						
6	4	497	5	1W	右	8I	7W	8I	9I		SW		2	8	8		
				○		○	△左	○出	△B		○						
7	8	158	3	7W	/						AW	右	2	4	3		
				○							○						
8	3	365	4	1W	◎	7W				SW	AW		3	7	7		
				○		△B				△	△						
9	6	360	4	1W	◎	5W					AW		3	6	4		
				○		○					△						
OUT		3225yd	36		4							0	18	53	50		0

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

2パット

トリプルボギー！
3打目の7Wを慎重にヒットしよう！



コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W	右	8I	7W	8I	9I	SW		2	8	8		
				○		○	△左	○出	△B	○						
7	8	158	3	7W	/					AW	右	2	4	3		
				○						○						
8	3	365	4	1W	◎	7W				SW	AW		3	7	7	
				○		△B				△	△					
9	6	360	4	1W	◎	5W					AW		3	6	4	
				○		○					△					
OUT		3225yd	36		4							0	18	53	50	0

西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ボギー！
2打目をもう少し
寄せたい！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



20 / 27

7	8	158	3	7W	/					AW	右	2	4	3		
				○						○						
8	3	365	4	1W	◎	7W			SW	AW		3	7	7		
				○		△B			△	△						
9	6	360	4	1W	◎	5W				AW		3	6	4		
				○		○				△						
OUT		3225yd	36		4						0	18	53	50		0

西コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

3パット



ダブルボギー！
3打目の絶好の
ポジションから
ショートしてし
まった。

前半53
まずまずか

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住	渡辺
H O	H C	B R	P A	テ ー シ	F W	2 n d	3 n d	4 n d			ア プ ロ	パ ー	パ ッ		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

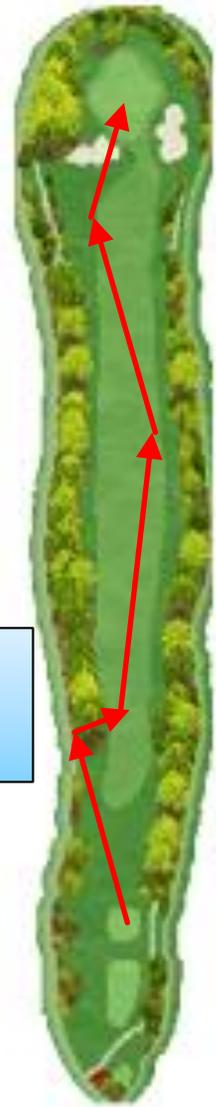
9	6	360	4	1W ○	◎	5W ○					AW △		3	6	4		
OUT		3225yd	36		4							0	18	53	50		0

中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

トリプルボギー!
後半いきなり悪いパ
ターンになった!



日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシott	3rdシott	4ndシott			アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀
10	6	379	4	1W x	左林	8I O出	5W O	7W △			SW O		2	7	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ダブルボギー！
3打目をシッカリ
ヒットしよう！

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数				
10	6	379	4	1W x	左林	8I ○出	5W ○	7W △			SW ○		2	7	6		
11	2	390	4	1W ○	左	7W ○				PW △	SW △		2	6	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ボギー！
まずまずの内容か！

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数					
10	6	379	4	1W x	左林	8I ○出	5W ○	7W △		SW ○		2	7	6			
11	2	390	4	1W ○	左	7W ○				PW △	SW △	2	6	6			
12	9	166	3	7I ○	/					AW △	左	2	4	6			

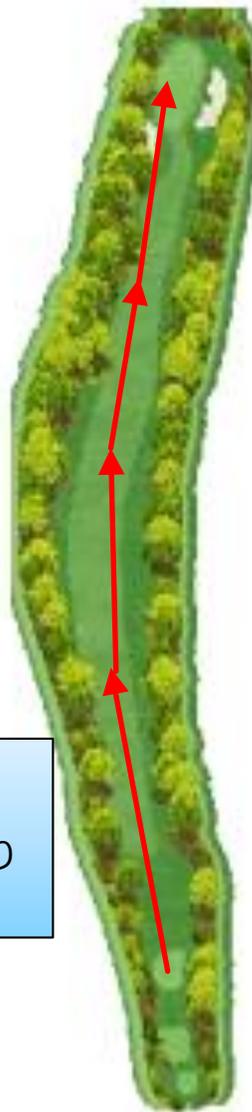
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



中コース-4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

1パット



ナイスパー！
3打目7Wのミス
ショットを8Iで取り
返した！

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀		
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数				
10	6	379	4	1W x	左 林	8I 出	5W O	7W △			SW O		2	7	6		
11	2	390	4	1W O	左	7W O				PW △	SW △		2	6	6		
12	9	166	3	7I O	/					AW △	左		2	4	6		
13	4	516	5	1W O	◎	5W O	7W △	8I ◎					1	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot

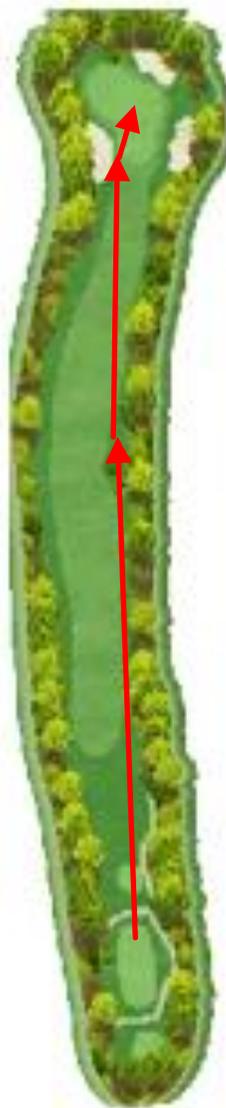
9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット



ボギー!
7 Iのパンチ
ショットが上手く
いった!

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



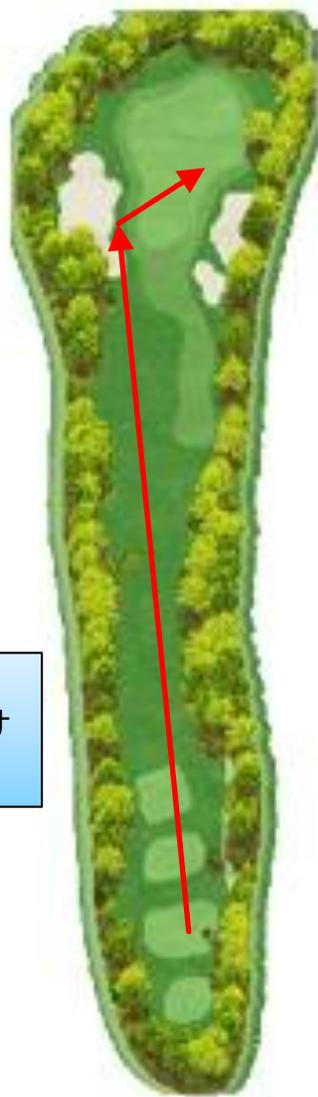
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
14	8	341	4	1W ○	右	7I ○					Pt △		2	5	5		
15	1	405	4	1W ○	◎	7W ◎	9I ○						2	5	6		
16	7	185	3	7I ○	/					AW ○	左		2	4	5		
17	3	542	5	1W ○	◎	7W △	8I ○出	8I △B	SW ×B	SW △	AW ◎		1	8	7		
18	5	381	4	1W ○	◎	5W △B				SW △	AW ○		2	6	7		
IN		3305yd	36		4							0	16	50	54		0

中コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ボギー!
7 I を少し引っかけた!

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot

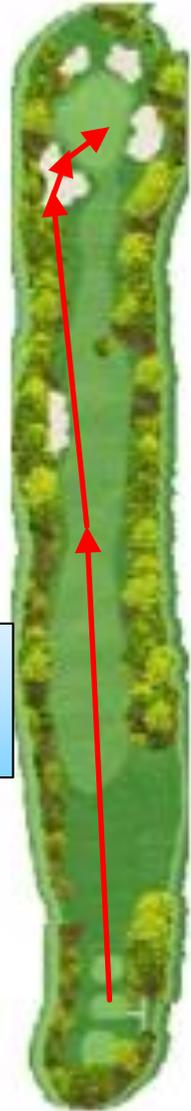


19 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
16	7	185	3	7I ○	/					AW ○	左	2	4	5			
17	3	542	5	1W ○	◎	7W △	8I ○出	8I △B	SW ×B	SW △	AW ◎		1	8	7		
18	5	381	4	1W ○	◎	5W △B				SW △	AW ○		2	6	7		
IN		3305yd	36		4							0	16	50	54		0

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



2パット

ダブルボギー！
SWで上手くオンできず！

前半 5 3
後半 5 0
トータル 1 0 3
お疲れ様でした。

日付:2019-10-10 天候:快晴 風:微風

IN 後半(中C)													宮住	渡辺			
H	H	B	P	テ	F	2	3	4					ア	パ	パ		
				ー	W	nd	nd	nd					プ	ー	ッ		

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



コース紹介	西コース	中コース	東コース														
18	5	381	4	1W	◎	5W				SW	AW			2	6	7	
				○		△B				△	○						
IN	3305yd	36			4							0	16	50	54		0

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ ドライバーはそんなに悪くはなかった。力が抜けてきているように思える。バックスウィングの最終段で左側にヘッドが見えるくらいに肩を廻すのが良さそうに思える。
- ★ バンカーからの脱出に課題あり！ SWで薄く当たる為に飛距離が出ないでカラーかカラー手前のケースが多い。しっかりボールの下を叩けるように！（今回も上手くいかなかった）
- ★ アプローチで逆目のラフの場合はしっかりクラブを握って、スイングしよう。（チョロるケースがある）
- ★ ボールを上からたたけるようにクラブヘッドの最下点が前に来るように、目線に注意！

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	6	1	7	13	1	14
5W	1	0	1	2	1	3	3	1	4
7W	2	2	4	2	3	5	4	5	9
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	1	2	3	0	3	4	1	5
8I	5	0	5	3	1	4	8	1	9
9I	1	1	2	1	0	1	2	1	3
PW	0	0	0	0	1	1	0	1	1
AW	5	4	9	3	1	4	8	5	13
SW	2	3	5	1	4	5	3	7	10
Pt	0	0	0	0	1	1	0	1	1
小計	24	11	35	21	13	34	45	24	69
パット			18			16			34
OB・池			0			0			0
計			53			50			103

