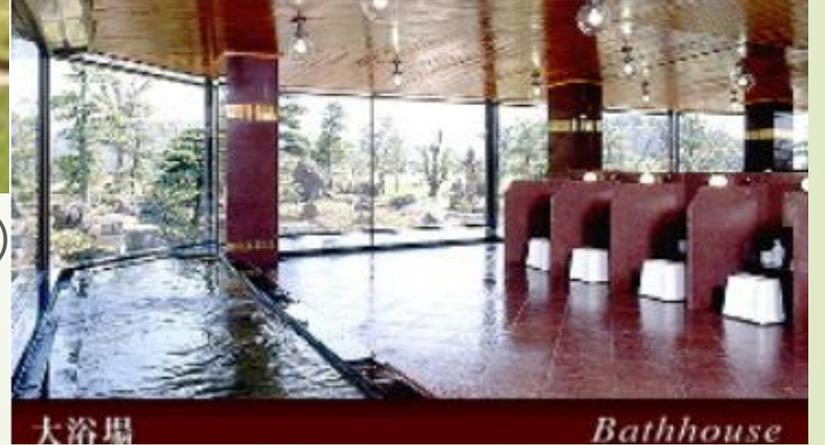


フォレストゴルフ倶楽部



2019年08月30日 (金)



大浴場

Bathhouse

フォレストカントリー倶楽部の全景



東コース

コースデータ

距離：7,050ヤード
パー 72、18ホール
初心者・リゾート
ゴルフ向け



西コース

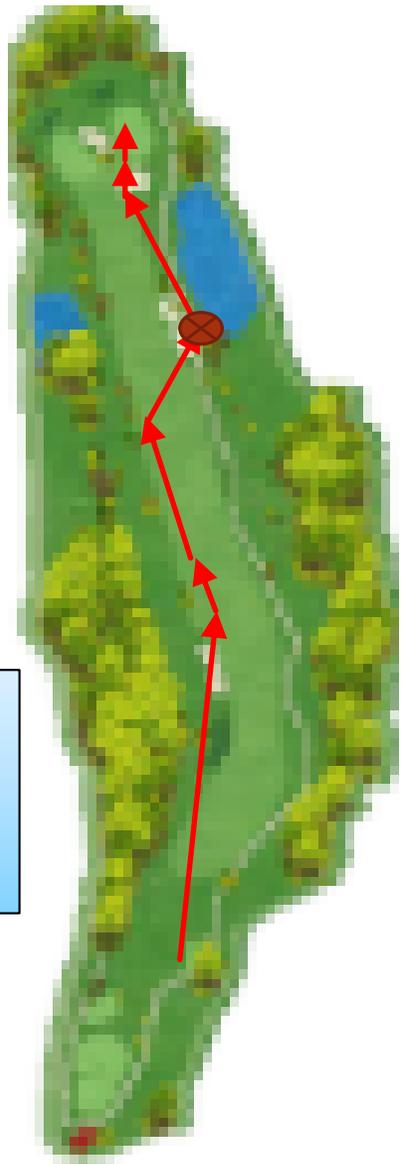
コースデータ

距離：6,770ヤード
パー 72、18ホール
アスリート・エン
ジョイゴルフ向け

東コースOUT-1
PAR 5 距離 573Y

2パット

+7
3打目の池手前の斜面で問題発生、大ピンチをクリアできずに撃沈！



コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数			
1	9	573	5	1W ○	左	8I ○	7W ○	7W △	//	SW △	AW ○		2	12	7	7

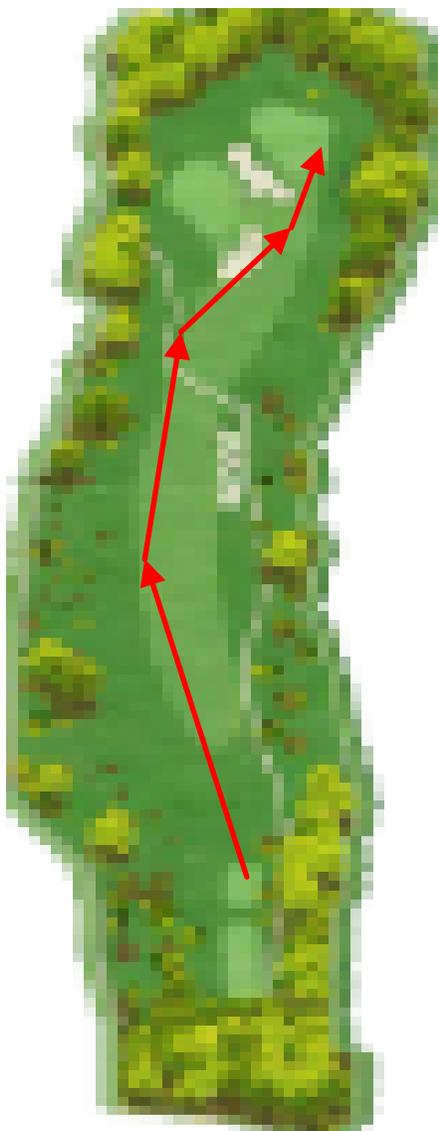
フォレストカントリー倶楽部 (新潟県) コース図 みんなのスコア



OUT	3050yd	36		3								0	18	58	55	52
-----	--------	----	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-2
PAR 4 距離371Y

2パット



ダブルボギー！
通常に戻りつつ
あり。

コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半											宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パット数				
1	9	573	5	1W ○	左	8I ○	7W ○	7W △	// △	SW ○	2	12	7	7
2	15	371	4	1W ○	◎	7W △	8I △			AW ○	2	6	5	7

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:427yrd RT:410yrd)
Tee Shot



5 / 27

OUT	3050yd	36	3								0	18	58	55	52
-----	--------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-3
PAR 4 距離384Y

2パット

ボギー！
やっと落ち着く！



コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パット数				
1	9	573	5	1W ○	左	8I ○	7W ○	7W △	//	SW △	AW ○	2	12	7	7
2	15	371	4	1W ○	◎	7W △	8I △				AW ○	2	6	5	7
3	3	384	4	1W ○	左	7W ○					Pt ○	2	5	6	5

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア



OUT	3050yd	36		3							0	18	58	55	52
-----	--------	----	--	---	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-4
PAR 3 距離145Y

2パット



ボギー！
クラブ選択を慎重に！

コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パット数				
1	9	573	5	1W ○	左	8I ○	7W ○	7W △	//	SW △	AW ○	2	12	7	7
2	15	371	4	1W ○	◎	7W △	8I △				AW ○	2	6	5	7
3	3	384	4	1W ○	左	7W ○					Pt ○	2	5	6	5
4	13	145	3	7W ○	/						AW ○	奥 2	4	3	4

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:201yrd RT:170yrd)
Tee Shot



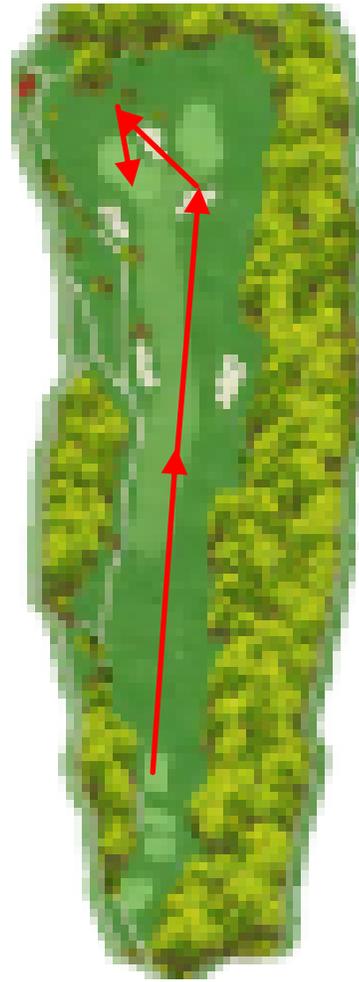
11 / 27

OUT	3050yd	36		3							0	18	58	55	52
-----	--------	----	--	---	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-5
PAR 4 距離 341Y

2パット

ダブルボギー！
バンカーショット
を確実にグリーン
オンしたい！



コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半													宮	渡	甲	
				テ	2	3	4									
				イ	5	6	7									

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:408yrd RT:378yrd)
Tee Shot



13 / 27

5	1	341	4	1W ○	左	7W OB				AW ○	SW ○		2	6	6	5
6	7	132	3	7W ○	/					Pt ○	右		2	4	3	4
7	17	311	4	1W ×	OB	1W △池	7W ○	9I △		AW ○			2	9	10	5
8	5	347	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	Pt ○		2	6	9	7
9	11	446	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				SW ○		2	6	6	8
OUT		3050yd	36		3							0	18	58	55	52

東コースOUT-6
PAR 3 距離132Y

2パット



ボギー！
少し右にぶれて
惜しくもカラー
へ！

コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半											宮住 康	渡辺 一	甲田 玲
H O L	H C A	B R F	P A	テ イ シ	F W キ	2 n d シ	3 n d シ	4 n d シ	ア プ ロ	パ ー オ			

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole6
Par3(BT:223yrd RT:170yrd)
Tee Shot



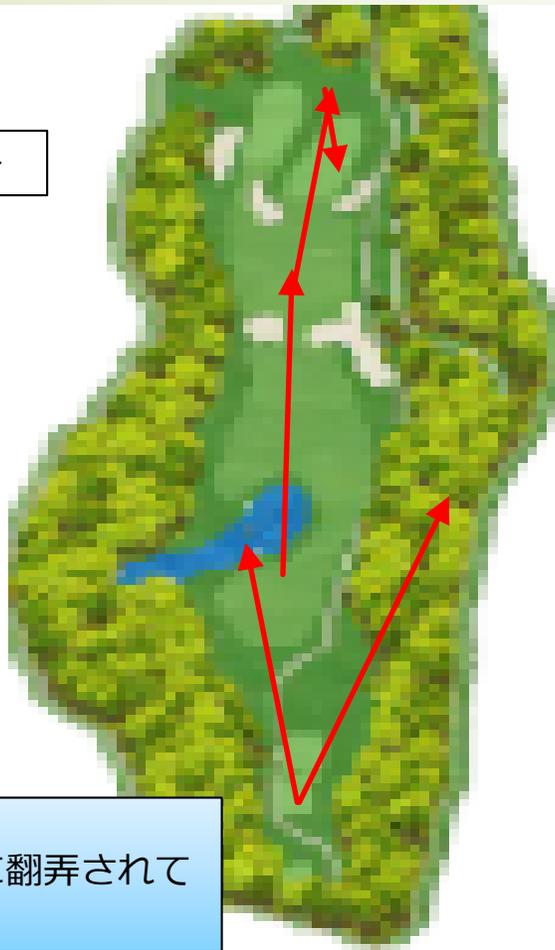
16 / 27

6	7	132	3	7W ○						Pt ○	右	2	4	3	4
7	17	311	4	1W ×	OB	1W △池	7W ○	9I △		AW ○		2	9	10	5
8	5	347	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	Pt ○		2	6	9	7
9	11	446	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ○		2	6	6	8
OUT		3050yd	36		3						0	18	58	55	52

東コースOUT-7

PAR 4 距離 311Y

2パット



+5!
手前の池に翻弄されてしまった!

コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数					

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par4(BT:370yrd RT:330yrd)
Tee Shot



18 / 27

7	17	311	4	1W ×	OB	1W △池	7W ○	9I △		AW ○	2	9	10	5	
8	5	347	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	Pt ○	2	6	9	7	
9	11	446	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			SW ○	2	6	6	8	
OUT		3050yrd	36		3						0	18	58	55	52

東コースOUT-8
PAR 4 距離347Y

2パット



ダブルボギー！
実質3パットで残念！

コース名: フォレストGC(東C) グリーン: ベント

OUT 前半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション	パット数						

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:400yrd RT:376yrd)
Tee Shot



21 / 27

8	5	347	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	Pt ○	2	6	9	7	
9	11	446	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				SW ○	2	6	6	8	
OUT		3050yd	36		3						0	18	58	55	52	

東コースOUT-10
PAR 4 距離354Y

1パット

ダブルボギー！
AWで大きくオーバー、シッカリ距離を測ろう！



日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン	パット数			
10	10	354	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW △	Pt ○		1	6	7	4

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole10
Par4(BT:398yrd RT:372yrd)
Tee Shot



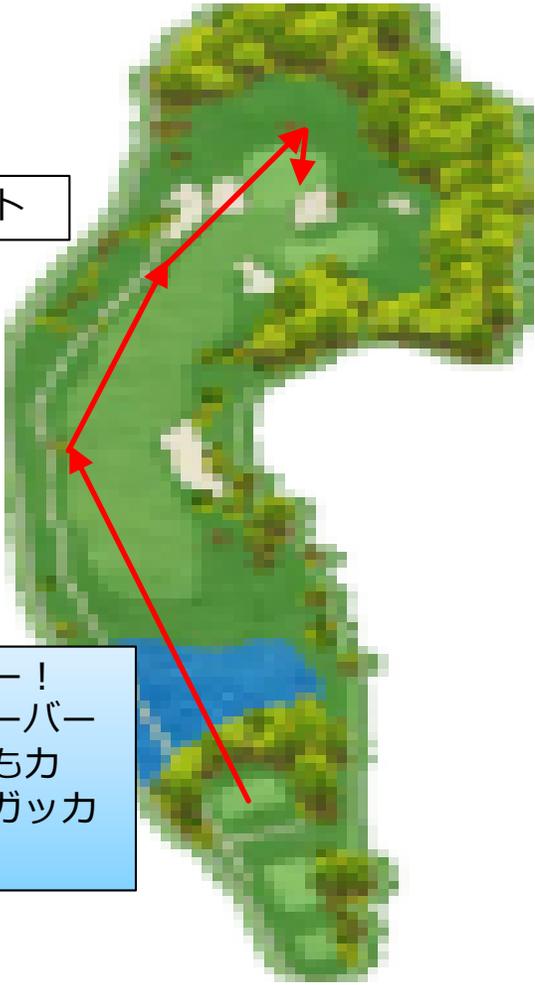
1/27

IN	2932yd	36		5								1	18	50	55	45
----	--------	----	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-1 1
PAR 4 距離308Y

2パット

ダブルボギー！
3打目をオーバーして、AWもカラーまででガッカリ！



日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	AW	AW	Pt	パット数			
10	10	354	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW △	○	1	6	7	4
11	16	308	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	Pt ○		2	6	8	5

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole11
Par4(BT:380yrd RT:351yrd)
Tee Shot



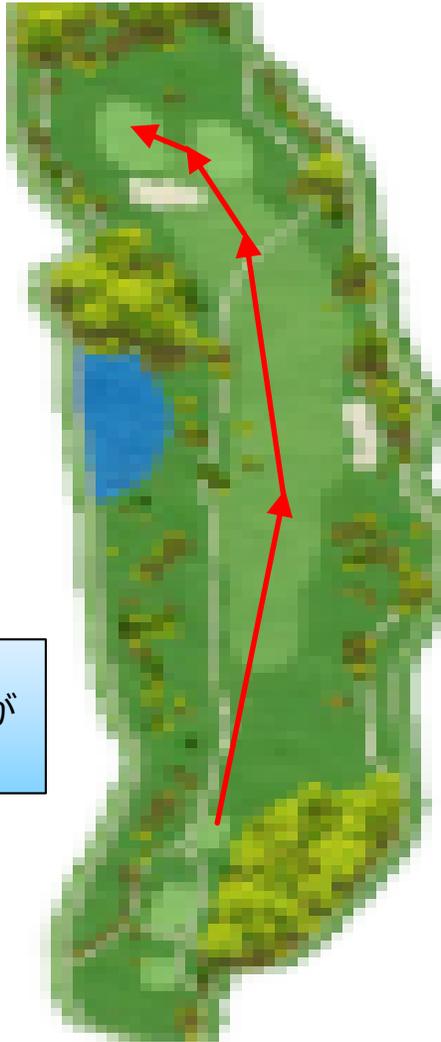
4 / 27

IN	2932yd	36	5								1	18	50	55	45
----	--------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-12
PAR 4 距離357Y

2パット

ダブルボギー！
3打目のショートが
痛い！



日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	AW	AW	Pt	パット数			
10	10	354	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW △	○	1	6	7	4
11	16	308	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	Pt ○	2	6	8	5
12	4	357	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW △		2	6	6	5

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole12
Par4(BT:430yrd RT:397yrd)
Tee Shot

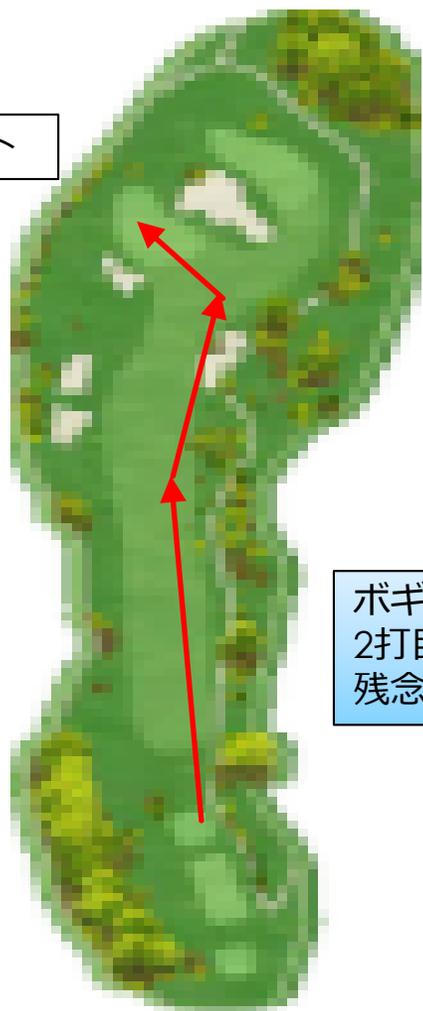


7/27

IN	2932yd	36	5								1	18	50	55	45
----	--------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-13
PAR 4 距離316Y

2パット



ボギー！
2打目でのせたかったが、
残念！

日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	AW	AW	Pt	パット数			
10	10	354	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW △	Pt ○	1	6	7	4
11	16	308	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	Pt ○	2	6	8	5
12	4	357	4	1W ○	◎	7W ○				AW △	AW △	2	6	6	5
13	8	316	4	1W ○	左	9I △					AW ○	2	5	6	6



IN	2932yd	36	5								1	18	50	55	45
----	--------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	---	----	----	----	----

東コースOUT-14
PAR 4 距離368Y

3パット



トリプルボギー！
2打目が木に当り、あ
らぬ方向へ行ってし
まった！

日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半										宮	渡	甲
			テ	2	3	4			ア			
			イ	F	n	n						

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole14
Par4(BT:424yrd RT:397yrd)
Tee Shot



14	2	368	4	1W ○	左	8I △木	7W ○				AW ○		3	7	5	4
15	14	156	3	7W ○	/					AW △	AW ○	OV	2	5	4	4
16	6	502	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				AW ○		2	6	8	6
17	18	145	3	8I ○	/							◎	2	3	4	4
18	12	426	5	1W ○	◎	7W ○	9I △	9I ○					2	6	7	7
IN		2932yd	36		5							1	18	50	55	45

東コースOUT-15
PAR 3 距離156Y

2パット

ダブルボギー！
2打目がオーバー
してしまいました！



日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半

HOL	HCA	BR	PAR	テイ ー シ ョ ウ	FW キ リ	2 nd シ ョ ウ	3 nd シ ョ ウ	4 nd シ ョ ウ			ア プ ロ ー	パ ー オ	パ ット	宮 住 康	渡 辺 一	甲 田 玲
-----	-----	----	-----	------------------------	--------------	------------------------	------------------------	------------------------	--	--	------------------	-------------	---------	-------------	-------------	-------------

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole15
Par3(BT:212yrd RT:195yrd)
Tee Shot



16 / 27

15	14	156	3	7W ○	/					AW △	AW ○	○ V	2	5	4	4
16	6	502	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				AW ○		2	6	8	6
17	18	145	3	8I ○	/							◎	2	3	4	4
18	12	426	5	1W ○	◎	7W ○	9I △	9I ○					2	6	7	7
IN		2932yd	36		5							1	18	50	55	45

東コースOUT-16
PAR 5 距離502Y

2パット

ボギー！
予定通り！



日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数				
フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)														コース図	みんなのスコア		

Hole16
Par5(BT:560yrd RT:540yrd)
Tee Shot



18 / 27

16	6	502	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○				AW ○		2	6	8	6
17	18	145	3	8I ○	/						◎		2	3	4	4
18	12	426	5	1W ○	◎	7W ○	9I △	9I ○					2	6	7	7
IN		2932yd	36		5							1	18	50	55	45

東コースOUT-17
PAR 3 距離145Y

2パット



ナイスパー！
上手くいきました！

日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パçon	パット数			

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole17
Par3(BT:177yrd RT:165yrd)
Tee Shot



22 / 27

17	18	145	3	8I ○	◎							◎	2	3	4	4
18	12	426	5	1W ○	◎	7W ○	9I △	9I ○					2	6	7	7
IN		2932yd	36		5							1	18	50	55	45

東コースOUT-18
PAR 5 距離426Y

2パット



ボギー！
3打目の9Iはラフが深く振り切れなかった！

後半50
前半58
トータル108！
雨の中良くやった！

日付:2019-8-30 天候:雨 風:微風

IN 後半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数						

フォレストカントリー倶楽部 (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole18
Par5(BT:505yrd RT:456yrd)
Tee Shot



24 / 27

18	12	426	5	1W ○	◎	7W ○	9I △	9I ○				2	6	7	7	
IN	2932yd	36			5							1	18	50	55	45

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ 今年2回目だがいつも天気が悪く、グランドコンディションとメンタルコンディションで問題があった。(最初のホールでメタメタになった)
- ★ 雨の場合はティーショットでうち急ぎとなって、方向性も当りも悪くなる。
- ★ 芝特にラフは水を含んで、クラブが抜けにくい。(非力の自分にはかなり応えた)
- ★ 前半の悪コンディションの中で、50台で廻れたのは素晴らしい！
- ★ 後半はウッドが戻って上手いった。アイアンの精度をもっと上げる必要がある。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	2	8	7	0	7	13	2	15
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	9	2	11	8	0	8	17	2	19
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	1	2	3	1	1	2	2	3	5
9I	0	3	3	1	2	3	1	5	6
PW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AW	5	1	6	4	6	10	9	7	16
SW	2	1	3	0	0	0	2	1	3
Pt	3	0	3	2	0	2	5	0	5
小計	26	11	37	23	9	32	49	20	69
パット			18			18			36
OB・池			3			0			3
計			58			50			108

