コース名：水上高原ゴルフ倶楽部　　グリーン：ベント　　日付：2016－07－04　　天候：曇り　　風：微風

OUT　フォレスト　アウト

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	桑原 強	市島 仁	
1	4	414	4	1W △	前	7I ○	6I ○				PW △		3	7	8	7	
2	15	155	3	7W B						SW ×	SW ○		3	6	6	4	
3	3	325	4	1W ○	◎	8I B				SW △	PW ○		1	5	7	6	
4	1	500	5	1W ○	◎	5W ○	9I ○					◎	3	6	8	10	
5	13	326	4	1W ○	◎	9I △				SW ×	PW ○		2	6	5	5	
6	7	378	4	1W ○	◎	7W ○	PW ○				Pt ○		2	6	6	6	
7	5	529	5	1W ○	右	7W △	7W △	7I ○		PW ×	SW ○		2	8	6	11	
8	17	142	3	7I ○							Pt △	左	2	4	5	4	
9	11	337	4	1W △	前	7W △	7W △	7W ○	9I ○				2	7	4	5	
OUT		3107yd	36		4							1	20	55	55	58	
					57	FWキープ率（%）						11	パーオン率（%）				

6216y	72	45	110	106	117

IN　フォレスト　イン

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	桑原 強	市島 仁	
10	10	371	4	1W ○	◎	6I ○					PW ○		3	6	7	6	
11	16	350	4	1W ○	◎	6I ○						◎	3	5	6	5	
12	4	331	4	1W OB	左	8I ○							3	7	6	10	
13	2	451	5	1W ○	◎	7W △	7W ○	8I ○					3	7	6	8	
14	14	147	3	7I ○								◎	3	4	3	4	
15	8	359	4	1W ○	◎	7W △	PW ○				Pt △		3	7	6	7	
16	6	412	4	1W ○	◎	7W OB	7W ○						2	6	6	8	
17	18	181	3	8I ×		9I ○					PW △	前	3	6	4	6	
18	12	527	5	1W ○	◎	7W ×	7W △	PW B			SW ○		2	7	7	5	
IN		3109yd	36		6							2	25	55	51	59	
					86	FWキープ率（%）						29	パーオン率（%）				

リニューアルされたコースを1年ぶりでラウンドする。

ホールごとコメント

1 左池の打ち下ろしコース。第1打は右の林に打ち込む。レディステーの右にもどり、7Iでクリーンヒット。220Yの旗の手前。6Iでヒット。カラー手前に。PWで寄せて3パットのトリプル。
2 打ち上げのショート。7Wは左手前のバンカーへ。SWを使って、1打目は出ず、2打目でオン。3パットのトリプルとなる。グリーン上の3パットが問題だ。
3 右ドッグレックのミドル。1Wは低く出て、カートにはねてランを稼ぐ。220Y地点から8Iでヒットするも右のガードバンカーへ。SWで出してPWでオン。1パットのボギー。
4 1Wはフェアウェイセンター。飛んでいる。5Wもばっちり当たってフェアウェイ。9Iもグッドでパーオンする。しかし3パットのボギーで終わった。もったいないなあ！
5 1Wはフェアウェイセンター。2打目は9Iを使ったが少し右にそれてバンカーを超えたグリーンラフへ。ここでSWをダフって1，2mで止まる。PWで乗せて2パットのダボ、いかんなあ
6 1W、7Wもばっちり。PWで乗せるだけだが、少しこぼれてカラーへ。Ptで寄せて2パットのダボ。パターをここも3回使っている。何とかしたい
7 1Wは右ラフ。7W当たらず、3打目が左山下へ。7Iで木間を低く抜けて、フェアウェイへ上手く出せた。丁度100yの地点から力んでダフる。SWで載せて2パットのトリプル。
8 7Iで手をぶらぶら状態でうまく振りぬけた。ピンにまっすぐだが少し左へ。カラーからPtで寄せて2パットのボギー
9 午前最後のkドライバーはダフって飛ばず。7Wの3回目でやっとクリーンヒット。9Iでオンして2パットのトリプル。しっかりしよう！！！

10 1Wはうまく当たってセンターへ。2オン狙いの6Iはクリーンヒットしたが少し足りない。PWでオンして、3パットのダボ。なんか2パット目がいつも外れる。がっくりだ
11 ここは10番以上に調子が良くて、1W、6Iともにグッド。ピンは奥で少し長い22歩ぐらいある。奥は下りになっているのでビビって3パットとなる、がっくりのボギーだ、
12 1Wが左に大きくそれて、完璧なOBとなる。前進4打から8Iで完ぺきな当たりで見事オン。しかしここも3パットのトリプルになる。アイアンの調子が良い
13 1Wは完璧。7Wはチョロ。次の7Wはバッチリで残り135yを8Iでクリーンヒット。ピンの大分奥にオン。下り25歩ぐらい。やっぱりの3パットでダボ。
14 7Iでクリーンヒット。左ぎりぎりに乗って、ニアピン賞獲得・しかし残念ながら3パットのボギー。
15 1Wは問題なしだが7Wのあたりが悪い。PWで乗せようと思ったがカラーへ。パターで寄せて、3パットのトリプル。なんでパターを4回も使うのか全くしょうがないなあ！嘆き節
16 1Wはうまく当たって右フェアウェイ。2オン狙いの5Wがクリーンヒットしたが左OB。再度打ち直しはまっすぐ飛んでグリーンオン。2打目が残念。2パットのダボ。
17 8Iでカんでチョロ。池の前に何とか止まっている。9Iでヒットするもグリーン右へ。PWでオンするも3パットのトリプル。
18 最後の18番は、1Wは何とかなったが、2打目はダメ、3打目はOK.60YをPWで載せようと思ったが飛ばずにバンカーへ。SWで乗せて2パットのトリプル。

本人反省点

ドライバーの当たりは非常に良かった。いつも私が前にいる感じになっている。もう少し安定させたいところだ。
フェアウェイウッドも調子が良くなっている。時々ダフったり左右にブレる場合があるが、練習で修正すること。とにかくゆっくり振ることを心がけること。
アイアンがしゃくりあげるスイングになっているので、インアウトなスイングをきっちりやる練習をすること。 アプローチがいくつかダメな場合もある。
グリップの握りを「ゆるゆるに」を必ず意識する事。かなりわかってきて5Iまでうまく振れそうになってきている。もう少しか！

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	2	7	6	1	7	11	3	14
5W	1	0	1	0	0	0	1	0	1
7W	3	4	7	2	5	7	5	9	14
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	1	0	1	2	0	2	3	0	3
7I	3	0	3	1	0	1	4	0	4
8I	1	0	1	1	1	2	2	1	3
9I	2	1	3	2	0	2	4	1	5
PW	3	2	5	2	1	3	5	3	8
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	2	3	5	1	0	1	3	3	6
Pt	1	1	2	0	1	1	1	2	3
パット			20			25			45
OB/池			0			4			4
計	22	13	55	17	9	55	39	22	110