

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2019年08月20日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

2パット



A

ボギー！
7Wが少し足りずに
グリーン手前ラフへ。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーオン	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○	2	5	7	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

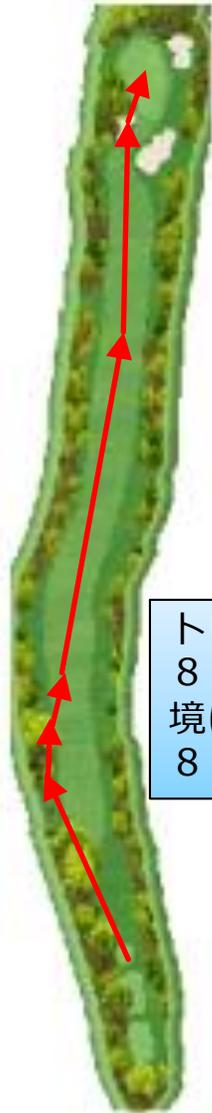
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



トリプルボギー！
8 I、7W共にもっと環境に注意して、慎重に！
8 Iが引っかかり気味！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

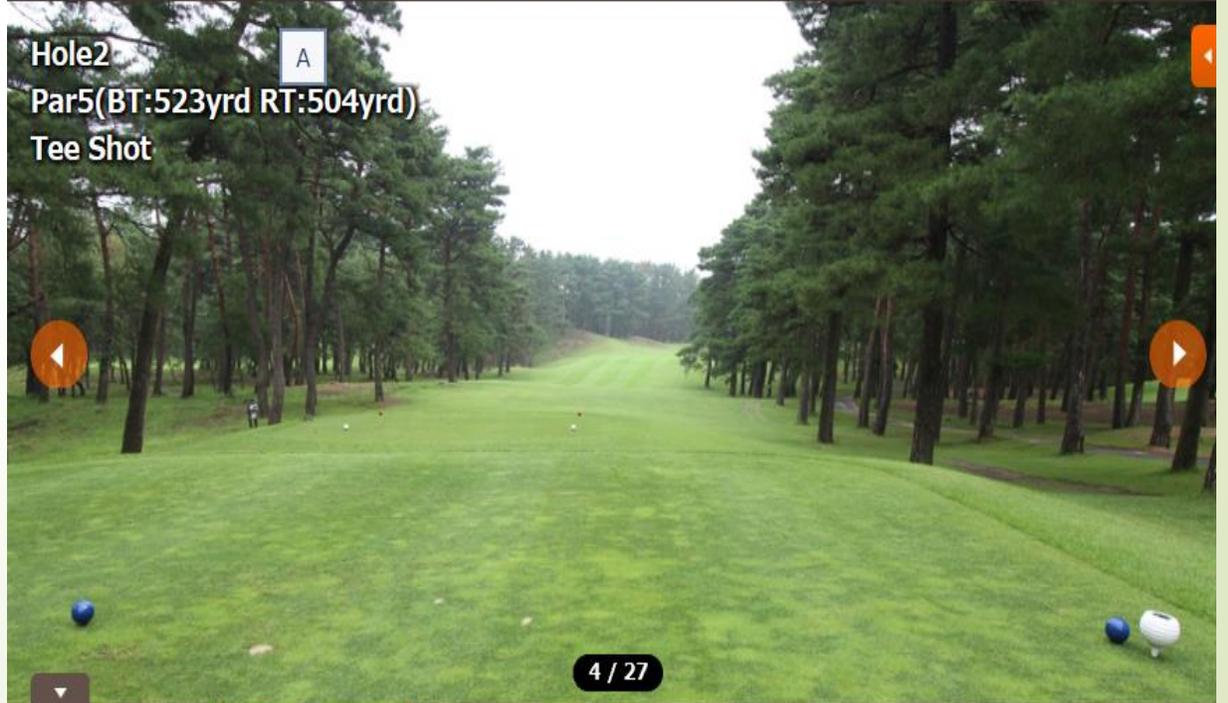
グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	TEE ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4th ショット			アプローチ	パーオン	パット数			
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	7	6
2	5	480	5	1W ○	左	8I ×木	7W ×	7W ○	8I △B		SW ○		2	8	8	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア



Hole2
Par5(BT:523yrd RT:504yrd)
Tee Shot

西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット



ボギー!
トラブルから上手く
脱出できた!

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パッオン	パット数					
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○	2	5	7	6		
2	5	480	5	1W ○	左	8I ×木	7W ×	7W ○	8I △B	SW ○	2	8	8	7		
3	2	324	4	1W ○	右					AW ○	2	5	6	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ボギー！
7Iは引っかけり気味に左サイドへ！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)											宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パット数				
1	7	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW ○	2	5	7	6	
2	5	480	5	1W ○	左	8I ×木	7W ×	7W ○	8I △B	SW ○	2	8	8	7
3	2	324	4	1W ○	右				AW ○	AW ○	2	5	6	6
4	9	148	3	7I ○	/					AW ○	左 2	4	4	3

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース・5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット



ダブルボギー！
バンカーインを避
けて行こう！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5

Par4(BT:420yrd RT:393yrd)

Tee Shot



13 / 27

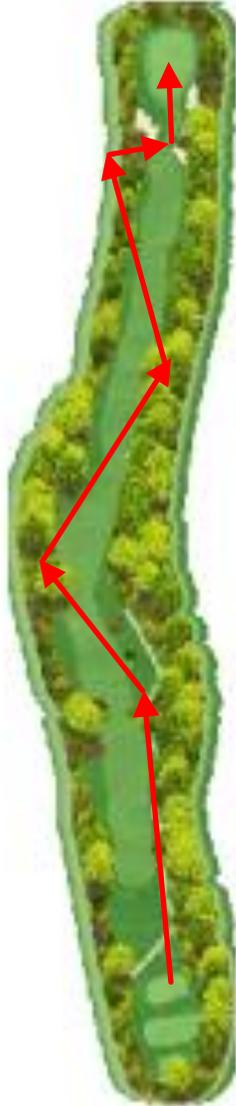
5	1	373	4	1W ○	右	8I △B	9I ○				SW ○		2	6	5	6	
6	4	497	5	1W ○	右	8I △左	7W △右	7W △左		PW ○	SW ◎		1	7	6	6	
7	8	158	3	7W ○							SW ◎	左 B	2	4	4	2	
8	3	365	4	1W ○	◎	7W ○				AW ×	Pt △		2	6	6	6	
9	6	360	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	Pt ○		2	6	6	7	
OUT		3225yd	36		3							0	17	51	52	49	0

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

1パット

ダブルボギー！
ジグザグになら無いようフェアウェイへ出すこと！



コース名：日本海CC(西C→中C)

グリーン：ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6

Par5(BT:540yrd RT:518yrd)

Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W	右	8I	7W	7W	PW	SW		1	7	6	6	
				○		△左	△右	△左		○						
7	8	158	3	7W	/					SW	左 B	2	4	4	2	
				○						◎						
8	3	365	4	1W	◎	7W			AW	Pt		2	6	6	6	
				○		○		×	△							
9	6	360	4	1W	◎	7W			SW	Pt		2	6	6	7	
				○		○		△	○							
OUT		3225yd	36		3						0	17	51	52	49	0

西コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:180Y

2パット



ボギー！
バンカーから上手く脱出。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



20 / 27

7	8	158	3	7W						SW	左	2	4	4	2		
				○						◎	B						
8	3	365	4	1W	◎	7W			AW	Pt		2	6	6	6		
				○		○			×	△							
9	6	360	4	1W	◎	7W			SW	Pt		2	6	6	7		
				○		○			△	○							
OUT		3225yd	36		3							0	17	51	52	49	0

西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

2パット



ダブルボギー！
3打目のAWが酷かった！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													
						2	3	4					

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:400yrd RT:385yrd)
Tee Shot



22 / 27

8	3	365	4	1W	◎	7W				AW	Pt		2	6	6	6	
				○		○				×	△						
9	6	360	4	1W	◎	7W				SW	Pt		2	6	6	7	
				○		○				△	○						
OUT		3225yd	36		3							0	17	51	52	49	0

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ダブルボギー！
3打目の絶好の
ポジションから
左へ引っかけて
しまった。

前半 5 1
まずまずの前半戦。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

H	H	B	P	テ	F	2	3	4				宮	渡	甲
O	C	R		ー	W	nd	nd	nd				住	辺	田
				シ								ア	パ	パ
												ッ	ッ	ッ

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot

25 / 27

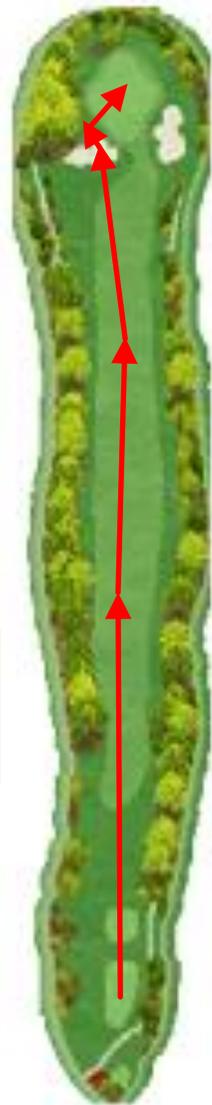
9	6	360	4	1W	◎	7W				SW	Pt	2	6	6	7		
				○		○				△	○						
OUT		3225yd	36		3							0	17	51	52	49	0

中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット

ダブルパー！
後半いきなり悪いパ
ターンになった！



日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			ア-プ-ロ-チ	パ-オ-ン	パ-ット数			
10	6	379	4	1W ○	◎	5W ○	8I △B		SW ×	SW △	AW ○		2	8	7	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット



ダブルボギー！
2打目が冷静だった！

日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	AW	SW	SW	AW	パット数			
10	6	379	4	1W ○	◎	5W ○	8I △B		SW ×	SW △	AW ○		2	8	7	5
11	2	390	4	1W ○	右	8I ○	5W ○				SW ○		2	6	8	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot

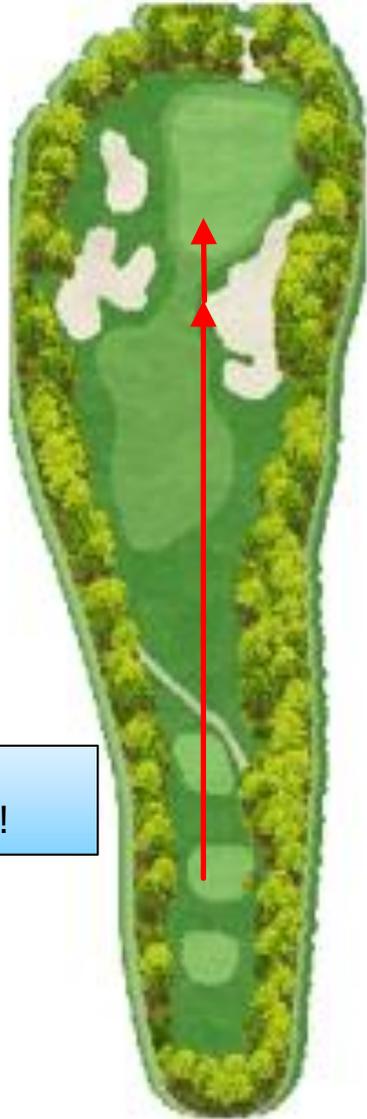


4 / 27

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ボギー！
まずまずの内容か！

日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数			
10	6	379	4	1W ○	◎	5W ○	8I △B		SW x	SW △	AW ○		2	8	7	5
11	2	390	4	1W ○	右	8I ○	5W ○				SW ○		2	6	8	6
12	9	166	3	5W ○	/						AW ○	右	2	4	5	4

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole3 A
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot

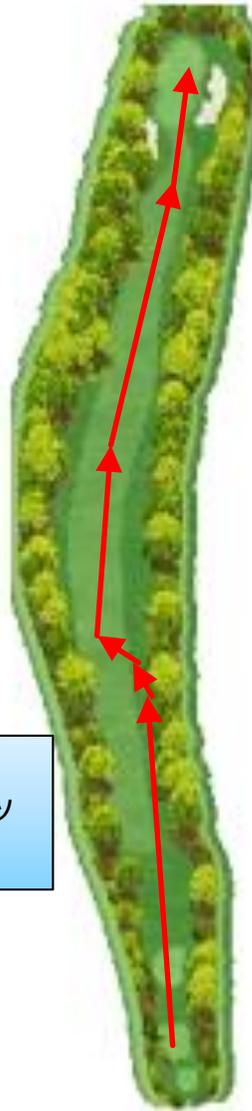
7/27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット



トリプルボギー！
2, 3打目5Wをヒットできなかった！

日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)															宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テ- ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット			アプ ローチ	パ- オン	パット 数				
10	6	379	4	1W ○	◎	5W ○	8I △B		SW ×	SW △	AW ○		2	8	7	5	
11	2	390	4	1W ○	右	8I ○	5W ○				SW ○		2	6	8	6	
12	9	166	3	5W ○	/						AW ○	右	2	4	5	4	
13	4	516	5	1W ○	右	5W ×	5W ×	7W △	7W ○		SW ○		2	8	9	8	

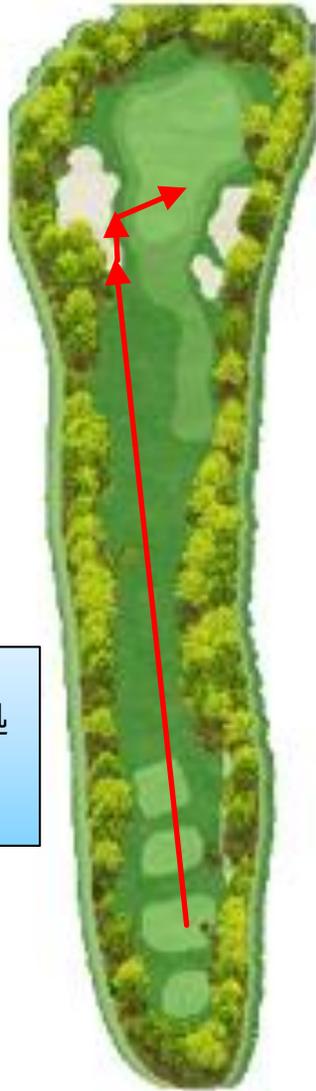
日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



中コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

2パット



ダブルパー！
バンカーイン後の処
理が上手くいかな
かった！

日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot

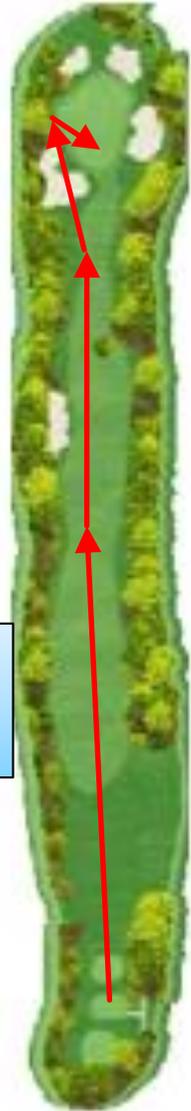


19 / 27

コース紹介		西コース		中コース			東コース										
16	7	185	3	5W				SW	AW	Pt	左	2	6	4	3		
				○				△	△	○	B						
17	3	542	5	1W	左	5W	7W	8I		AW		1	6	6	6		
				○		△	○	○		○							
18	5	381	4	1W	◎	7W			SW	AW		2	6	5	6		
				○		○			△	○							
IN		3305yd	36		3							0	16	58	56	50	0

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y



2パット

ダブルボギー！
SWで上手くオンできず！

前半 5 1
後半 5 8
トータル 1 0 9
お疲れ様でした。

日付:2019-08-20 天候:台風通過後の悪天候 風:微風

IN 後半(中C)														宮住	渡辺	甲田	
H	H	B	P	テ	F	2	3	4				ア	パ	パ			
				ー	W	n	n	n				プ	パ	パ			



コース紹介		西コース				中コース				東コース							
18	5	381	4	1W	◎	7W				SW	AW		2	6	5	6	
				○		○				△	○						
IN	3305yd	36			3							0	16	58	56	50	0

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ ドライバーがたまに左右に大きく振れるケースがあった。フェース面の確認とバックスイングの最後の捻りに注意。
- ★ バンカーからの脱出に課題あり！ SWで薄く当たる為に飛距離が出ないでカラーかカラー手前のケースが多い。しっかりボールの下を叩けるように！
- ★ バックスイングをユックリ！ 力を抜いて！ 7Iのバックスイングを理解しかけている。(薬指と中指で引っかける感じがよさそう！)
- ★ ボールを上からたたけるようにクラブヘッドの最下点が前に来るように、目線に注意！
- ★ アプローチでのショットはコックしないで、グリップ強めで、短めにもってしっかり打つ！

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	7	0	7	14	0	14
5W	0	0	0	4	4	8	4	4	8
7W	5	3	8	3	2	5	8	5	13
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
8I	0	4	4	3	3	6	3	7	10
9I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
PW	1	0	1	0	0	0	1	0	1
AW	4	1	5	4	1	5	8	2	10
SW	4	1	5	3	6	9	7	7	14
Pt	1	1	2	2	0	2	3	1	4
小計	24	10	34	26	16	42	50	26	76
パット			17			16			33
OB・池			0			0			0
計			51			58			109

