

# 日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2019年07月16日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



# 西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

2パット



A

ダブルボギー！  
木に当たった為、少し  
ショート、危なくバン  
カーを逃れた。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン	パット数				
1	7	359	4	1W ○	左	8I △	8I ○				SW ○		2	6	6	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

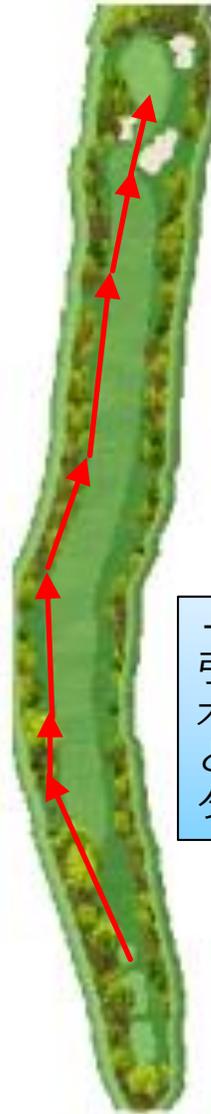
Hole1  
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)  
Tee Shot



# 西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット



+ 4 !  
引っかけ気味に左側に、木に当たるコースをとってしまった。センターに先ず出す！

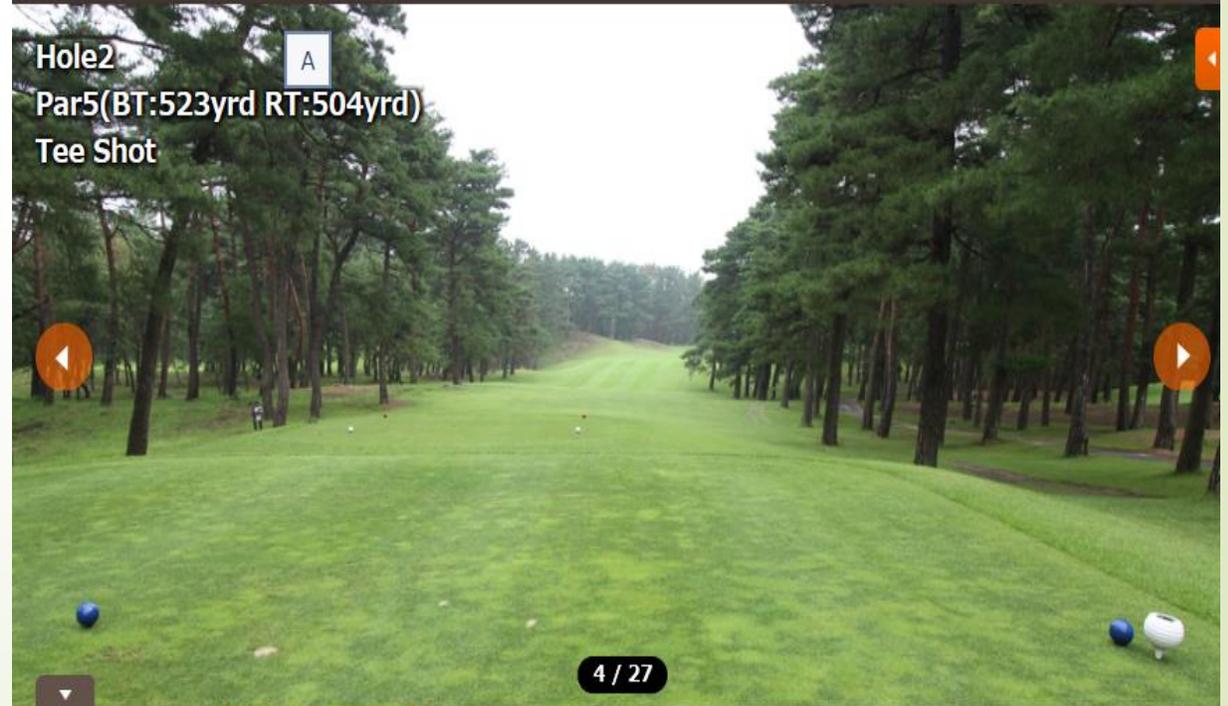
コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	B R L	PAR	TEE ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アップローチ	パanton	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	左	8I △	8I ○			SW ○	2	6	6	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ×木	8I △木	5W ×	8I △木	AW △	AW ○	2	9	9	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア



# 西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット



ダブルボギー！  
バンカーからの9 I  
がバンカーのアゴに  
当たって飛ばす。  
AWもオンできず！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パanton	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	左	8I △	8I ○		SW ○		2	6	6	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ×木	8I △木	5W ×	8I △木	AW △	AW ○	2	9	9	6	
3	2	324	4	1W ○	左 B	9I △			AW ○	Pt ○	2	6	5	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

Tee Shot



# 西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット



ボギー！  
7Iはヒットしたが  
スライス気味！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	スコア	スコア			
1	7	359	4	1W ○	左	8I △	8I ○		SW ○		2	6	6	5		
2	5	480	5	1W ○	左	7W ×木	8I △木	5W ×	8I △木	AW △	AW ○	2	9	9	6	
3	2	324	4	1W ○	左 B	9I △			AW ○	Pt ○	2	6	5	6		
4	9	148	3	7I ○	/				AW ○	右	2	4	3	4		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole4  
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)  
Tee Shot



# 西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

3パット



ダブルパー！  
バンカーインから  
狂いが生じた！

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5  
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)  
Tee Shot



13 / 27

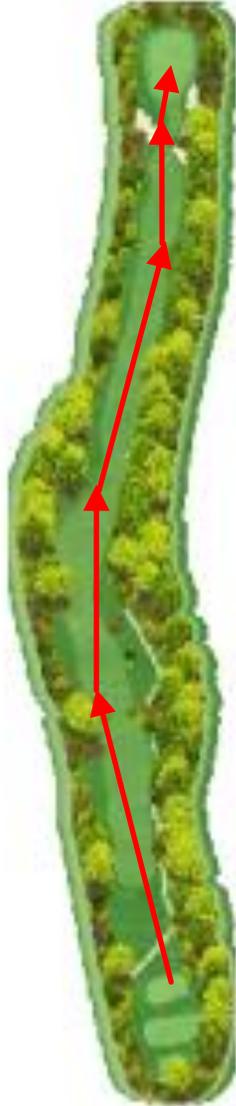
5	1	373	4	1W	◎	8I			PW	SW	AW		3	8	12	7	
				○		○		△B	△	△							
6	4	497	5	1W	◎	7W	5W			AW	Pt		2	7	7	9	
				○		○	○		△	○							
7	8	158	3	7W	/							◎	3	4	4	4	
				○													
8	3	365	4	1W	左	7W		AW	AW	SW	AW		2	8	6	6	
				○		△左		×空	×B	△	○						
9	6	360	4	1W	右	7W	7W				AW		2	6	5	5	
				○		△	○				○						
OUT		3225yd	36		2							1	20	58	57	52	0

# 西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント :518Y

2パット

ダブルボギー！  
グリーン近くになっ  
てからもたつ  
いた！



コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT	前半(西C)													
-----	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6  
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)  
Tee Shot



16 / 27

6	4	497	5	1W	◎	7W	5W			AW	Pt		2	7	7	9	
				○		○	○			△	○						
7	8	158	3	7W	/							◎	3	4	4	4	
				○													
8	3	365	4	1W	左	7W		AW	AW	SW	AW		2	8	6	6	
				○		△左		×空	×B	△	○						
9	6	360	4	1W	右	7W	7W				AW		2	6	5	5	
				○		△	○				○						
OUT		3225yd	36		2							1	20	58	57	52	0

# 西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

3パット



ボギー！  
残念、3パットを  
やってしまった。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7  
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)  
Tee Shot



20 / 27

7	8	158	3	7W								◎	3	4	4	4	
				○													
8	3	365	4	1W	左	7W		AW	AW	SW	AW		2	8	6	6	
				○		△左		×空	×B	△	○						
9	6	360	4	1W	右	7W	7W				AW		2	6	5	5	
				○		△	○				○						
OUT		3225yd	36		2							1	20	58	57	52	0



# 西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

2パット



ダブルボギー！  
3打目の絶好の  
ポジションから  
僅かにショート  
してしまった。

前半58  
ガッカリの前半戦。  
食事後の後半を  
頑張ろう！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ	F	2	3	4		ア	パ	パ			
O	C	R	A	ー	W	nd	nd	nd		プ	ー	ッ			

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9

A

Par4(BT:389yrd RT:378yrd)

Tee Shot



25 / 27

9	6	360	4	1W ○	右	7W △	7W ○				AW ○		2	6	5	5	
OUT	3225yd		36		2							1	20	58	57	52	0

# 中コース-1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット



トリプルボギー！  
3パットと同じ結果となってガックリ！

日付:2019-07-16 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アップローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	6	361	4	1W △	左	7W ○	8I ○			AW △	Pt ○	2	7	5	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1  
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)  
Tee Shot



1/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

# 中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

1パット



ボギー！  
3打目SWでオン  
したい！

日付:2019-07-16 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)															宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット		アップロチ	パオン	パット数					
10	6	361	4	1W	左	7W	8I			AW	Pt	2	7	5	7		
				△		○	○	△	○								
11	2	370	4	1W	左	7W				SW	Pt	1	5	7	6		
				○		○	○	○									

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2  
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)  
Tee Shot



4 / 27

# 中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット



ダブルボギー！  
SWが薄く当たって飛ばない！（シッカリ振り抜く！）

日付:2019-07-16 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)															宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数					
10	6	361	4	1W △	左	7W ○	8I ○			AW △	Pt ○	2	7	5	7		
11	2	370	4	1W ○	左	7W ○				SW ○	Pt ○	1	5	7	6		
12	9	147	3	7I ○	/					SW △	SW ○	B 2	5	4	4		

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



# 中コース-4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット



ダブルボギー！  
3打目5Wの精度を上げよう！

日付:2019-07-16 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数				
10	6	361	4	1W △	左	7W ○	8I ○			AW △	Pt ○	2	7	5	7	
11	2	370	4	1W ○	左	7W ○				SW ○	Pt ○	1	5	7	6	
12	9	147	3	7I ○	/					SW △	SW ○	B 2	5	4	4	
13	4	492	5	1W ○	◎	7W ○	5W OB			SW △	SW ○	2	7	9	7	

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole4 A  
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)  
Tee Shot

9 / 27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

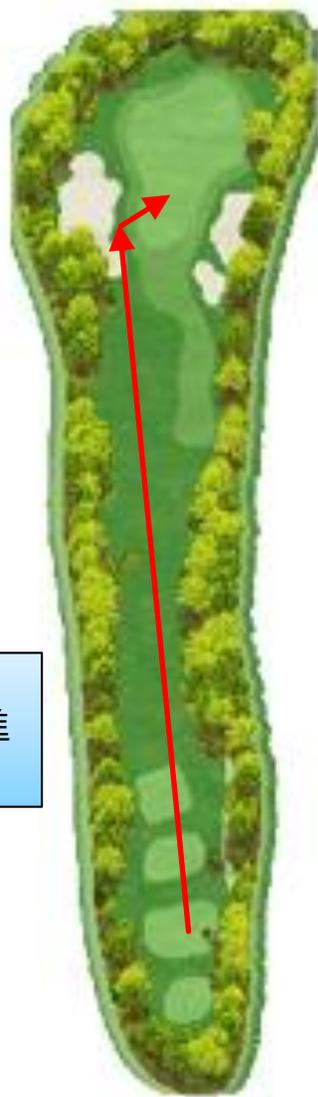




# 中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

3パット



ダブルボギー！  
AWをチョロって進まず、痛恨のダボ！

日付:2019-07-16 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



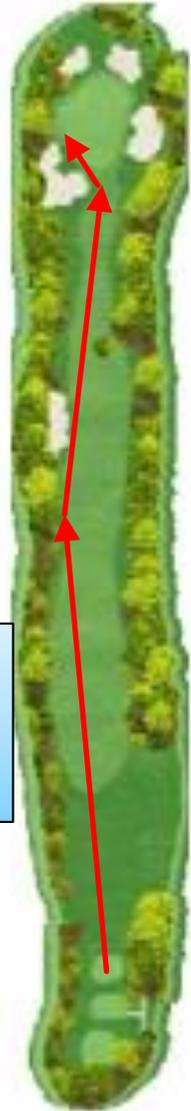
19 / 27

コース紹介		西コース		中コース				東コース								
16	7	165	3	7I ○						AW ×	左	3	5	4	4	
17	3	527	5	1W △	左	7W △	7W ○	8I ○	9I ○	Pt ○		1	7	6	7	
18	5	360	4	1W ○	左	7W ○				SW ○		1	4	5	6	
IN		3305yd	36		2						0	17	54	52	49	0



# 中コース・9

【PAR】 4 【距離】 ベント:381Y



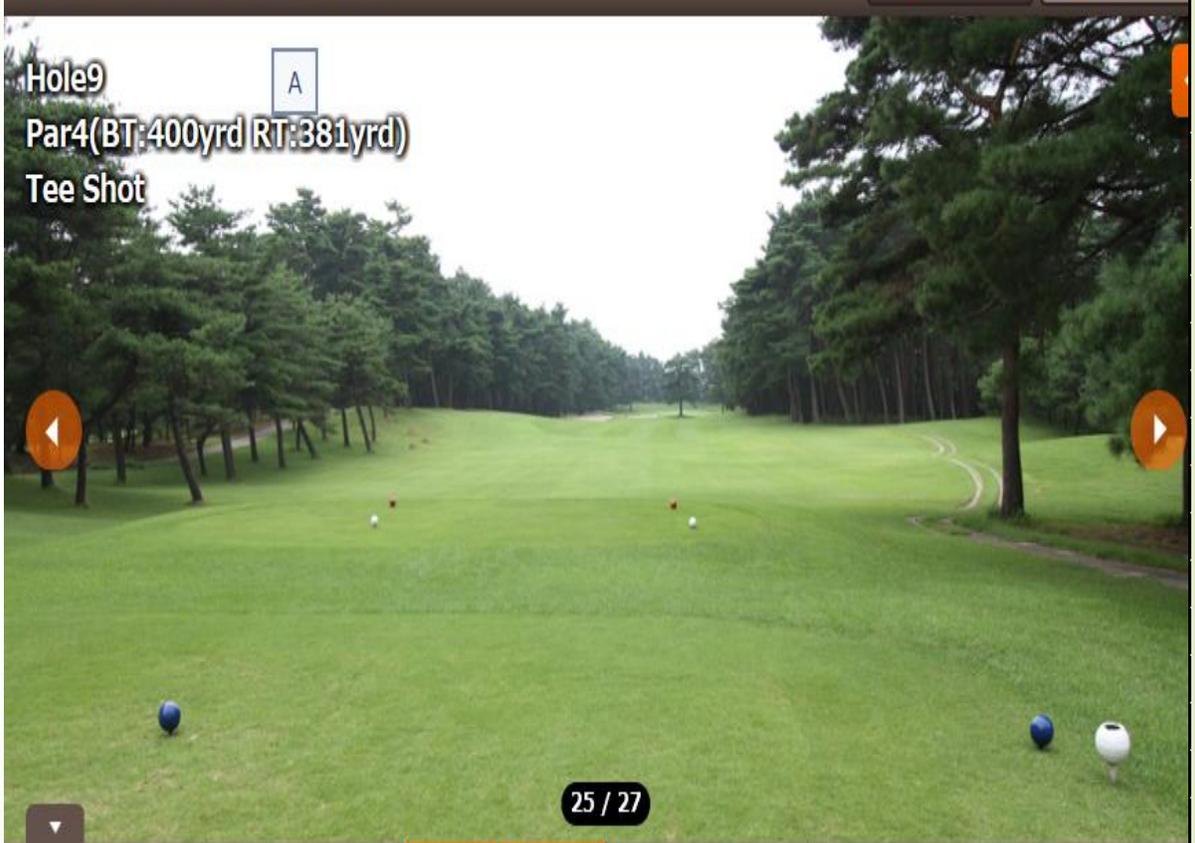
1パット

ナイスパー！  
SWで上手く寄せて1  
パット！  
上手くいきました。

前半 5 8  
後半 5 4  
トータル 1 1 2  
お疲れ様でした。

日付: 2019-07-16 天候: 晴れ 風: 微風

IN 後半(中C)														宮住	渡辺	甲田
H	H	B	P	テ	F	2	3	4		ア	パ	パ				
				ー	W	n	n	n		プ	パ	パ				
						d	d	d								

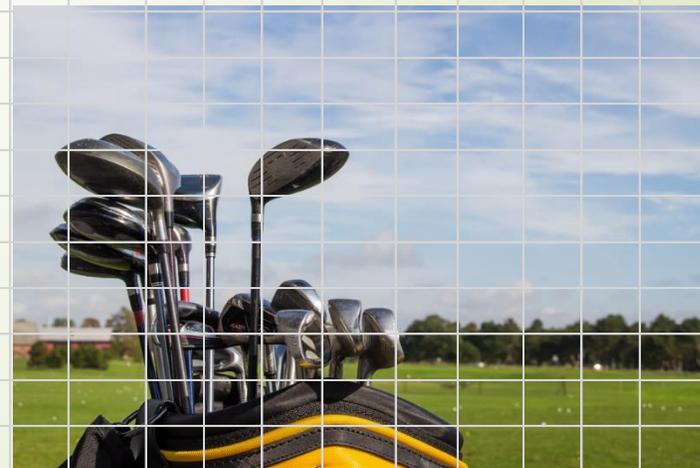


コース紹介	西コース			中コース				東コース								
18	5	360	4	1W	左	7W				SW		1	4	5	6	
				○		○				○						
IN	3305yd		36		2						0	17	54	52	49	0

# ラウンドを終えて

## ラウンド後記！

- ★ ドライバーが引っかけ気味に左のラフに行くことが多かった。原因を理解しよう！
- ★ バンカーからの脱出に課題あり！ SWで薄く当たる為に飛距離が出ないでカラーかカラー手前のケースが多い。しっかりボールの下を叩けるように！
- ★ バックスイングをユックリ！ 力を抜いて！ 7Iのバックスイングを理解しかけている。(薬指と中指で引っかける感じがよさそう！)
- ★ ボールを上からたたけるようにクラブヘッドの最下点が前に来るように、目線に注意！
- ★ アプローチでのショットはコックしないで、グリップ強めで、短めにもってしっかり打つ！



	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	5	2	7	12	2	14
5W	1	1	2	2	0	2	3	1	4
7W	3	3	6	5	2	7	8	5	13
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	0	1	2	0	2	3	0	3
8I	2	3	5	3	0	3	5	3	8
9I	0	1	1	1	0	1	1	1	2
PW	0	1	1	0	0	0	0	1	1
AW	5	5	10	0	2	2	5	7	12
SW	1	2	3	6	4	10	7	6	13
Pt	2	0	2	3	0	3	5	0	5
小計	22	16	38	27	10	37	49	26	75
パット			20			17			37
OB・池			0			0			0
計			58			54			112