

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2017年11月10日（金）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

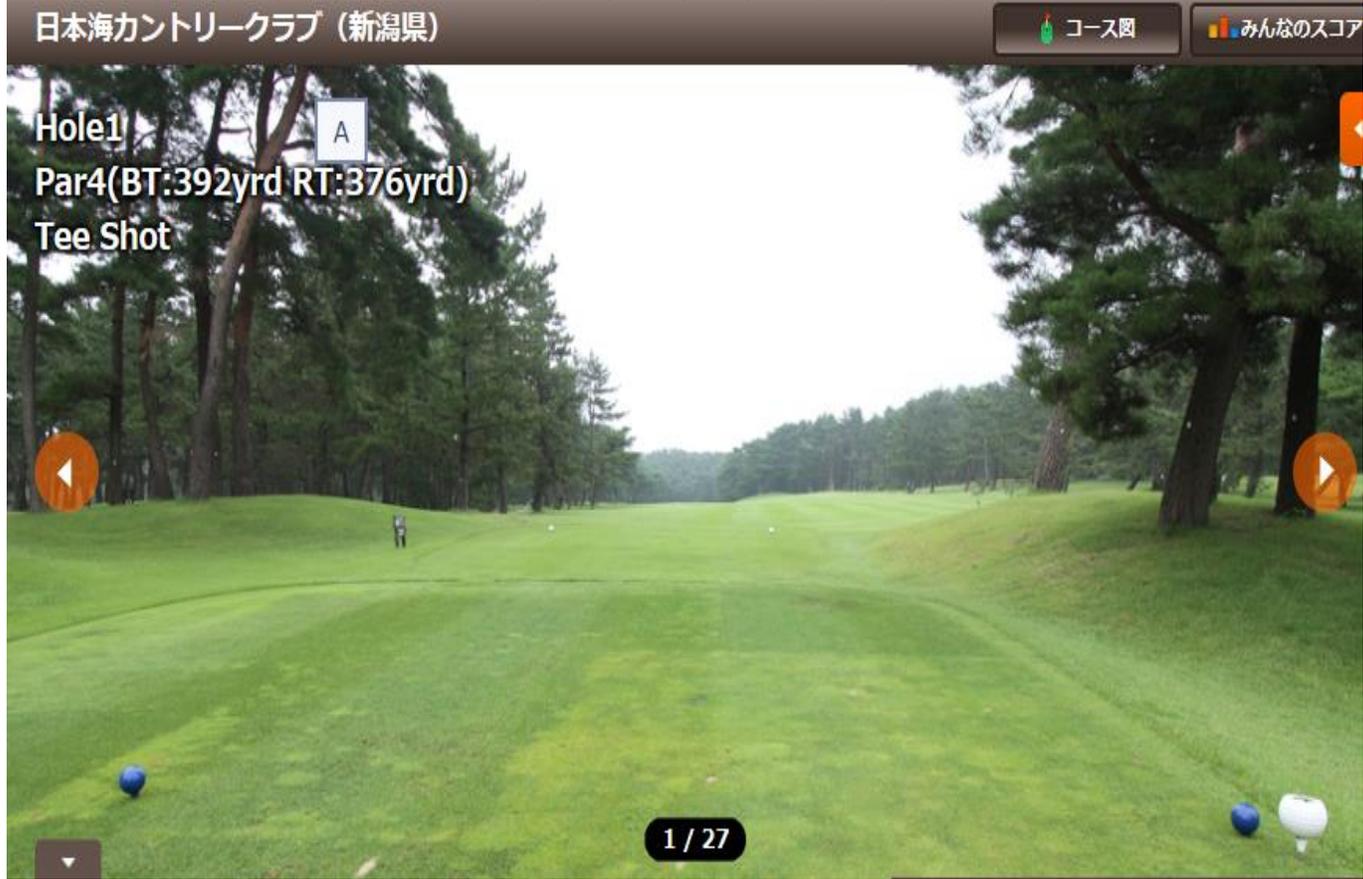
2パット
(6歩)



トリプルボギー！
8Iが全然当たらず
手打ちになってしまっ
た。

コース名: 日本海CC(西C→中C) グリーン: ベント

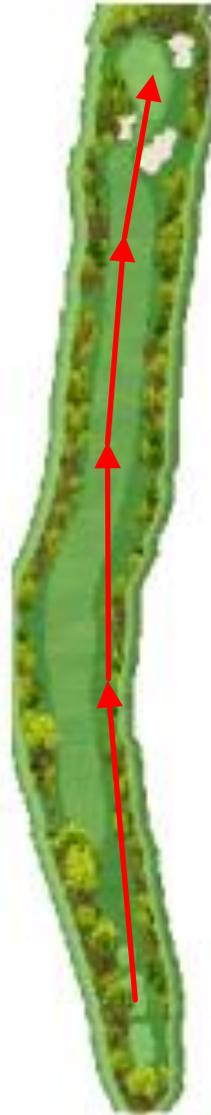
OUT 前半(西C)										ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	甲 田 玲 子
H O L E	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット							
1	7	376	4	1W ○	左	8I ×	8I ×	8I ×		SW ○		2	7	5	5



西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

3パット
(21歩)



ダブルボギー
2打目の8が木の間を綺麗に抜けて距離が稼げた。
1. 8mの3パットを改善しなくては！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数				
1	7	376	4	1W ○	左	8I x	8I x	8I x	SW ○		2	7	5	5	
2	5	504	5	1W △	右	8I ○	8I ○		SW ○		3	7	6	7	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

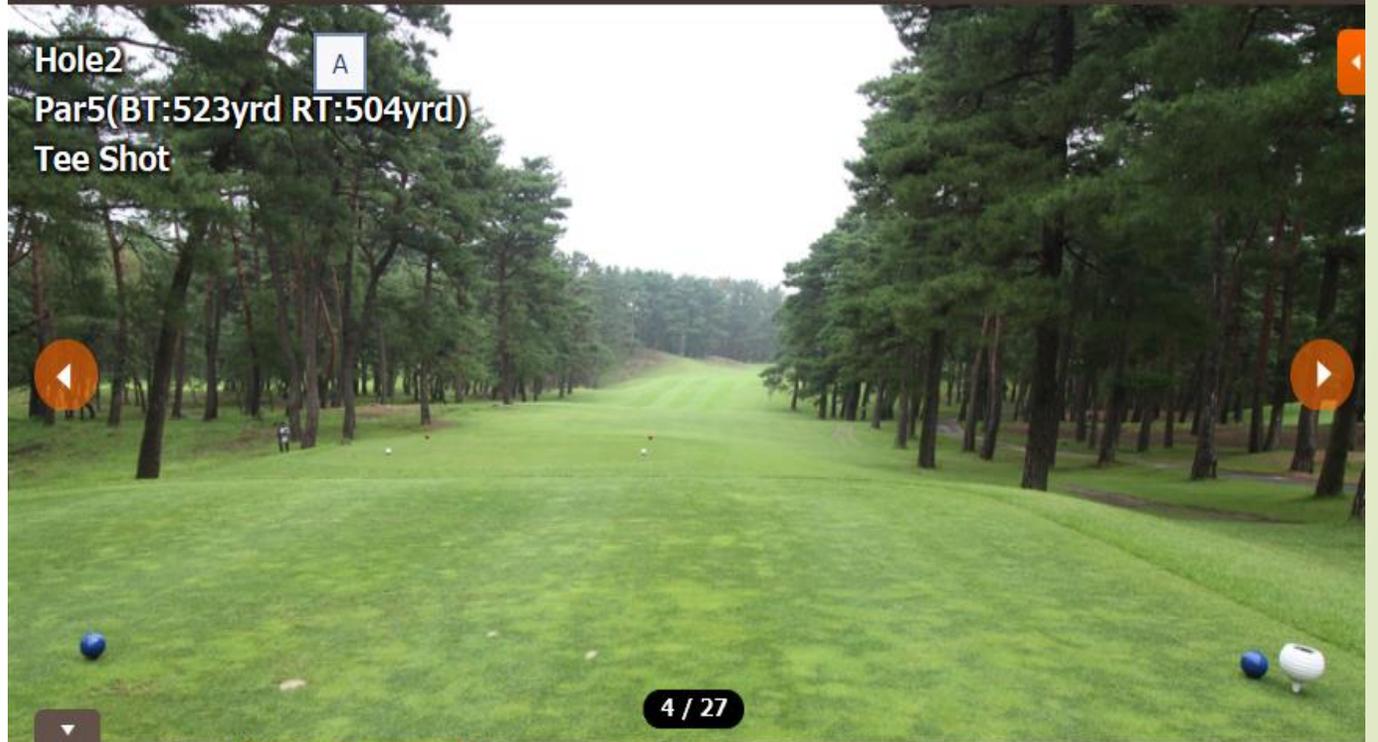
みんなのスコア

Hole2

A

Par5(BT:523yrd RT:504yrd)

Tee Shot



西コース・3

【PAR】 4 【距離】 ベント:337Y

3パット
(6歩)



トリプルボギー
右サイドは打てない
ことが分っているの
にまたやってしまっ
た・・・

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アップローチ	パーオン	パット数			
1	7	376	4	1W ○	左	8I x	8I x	8I x		SW ○		2	7	5	5
2	5	504	5	1W △	右	8I ○	8I ○			SW ○		3	7	6	7
3	2	337	4	1W ○	右	8I x				AW ○	AW ○	3	7	5	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par4(BT:360yrd RT:337yrd)
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット
(0.5歩)



ボギー
40Cmのパットを外してしま
った。パット強化!!!

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数			
1	7	376	4	1W ○	左	8I x	8I x	8I x		SW ○		2	7	5	5
2	5	504	5	1W △	右	8I ○	8I ○			SW ○		3	7	6	7
3	2	337	4	1W ○	右	8I x				AW ○	AW ○	3	7	5	7
4	9	160	3	7W ○						AW ○	左	2	4	2	3

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:393Y

2パット
(21歩)



ダブルボギー！
2打目のAWがダフって飛ばず、ガッカリ。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



5	1	393	4	1W ○	右	AW ×	AW ○	9I ○					2	6	5	5	
6	4	518	5	1W ○	左	8I △	7W ○	7I ○			AW ○		1	6	8	6	
7	8	174	3	7W △	/					SW △	AW ○	B	2	5	5	3	
8	3	385	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	Pt ○		1	5	5	6	
9	6	378	4	1W ○	◎	7W ×	7I B			AW △	AW ○		3	8	7	6	
OUT		3225yd	36		2							0	19	55	48	48	0
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント : 518Y

1パット
(0.5歩)



ボギー！
3打目（7W）、
4打目（7I）は
上手く打てた。

コース名：日本海CC(西C→中C)

グリーン：ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:540yrd RT:518yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	4	518	5	1W ○	左	8I △	7W ○	7I ○		AW ○		1	6	8	6		
7	8	174	3	7W △	/					SW △	AW ○	B	2	5	5	3	
8	3	385	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	Pt ○		1	5	5	6	
9	6	378	4	1W ○	◎	7W ×B	7I ○			AW △	AW ○		3	8	7	6	
OUT		3225yd	36		2							0	19	55	48	48	
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

西コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:180Y

2パット
(6歩)



ダブルボギー！
左バンカーからグリーンオーバーして
3打目を寄せられず。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



7	8	174	3	7W △					SW △	AW ○	B	2	5	5	3
8	3	385	4	1W ○	◎	7W △			AW ○	Pt ○		1	5	5	6
9	6	378	4	1W ○	◎	7W ×B	7I ○		AW △	AW ○		3	8	7	6
OUT		3225yd	36		2						0	19	55	48	48
				29		FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)			

西コース・8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

1パット
(6歩)

ボギー!
1打目はベスト
ショットだが2オ
ン狙いの2打目が
ダブってしまった。



コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8

A

Par4(BT:400yrd RT:385yrd)

Tee Shot



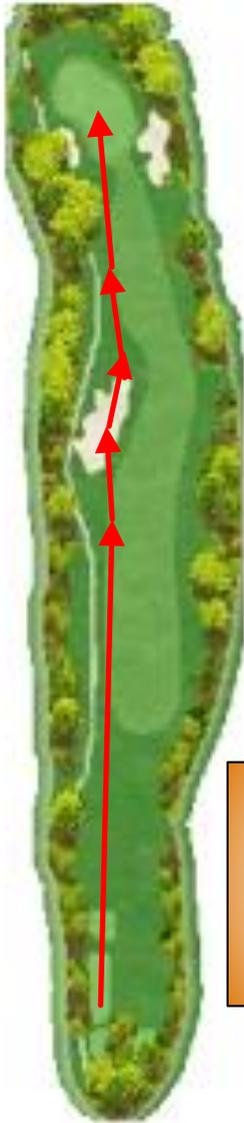
22 / 27

8	3	385	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	Pt ○		1	5	5	6	
9	6	378	4	1W ○	◎	7W ×B	7I ○			AW △	AW ○		3	8	7	6	
OUT		3225yrd	36		2							0	19	55	48	48	0
					29	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)					

西コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

3パット
(8歩)



ダブルパー！
2打目で寄せようと力んでしまった。
3オンで十分なのに・・・

前半 5 5
最近では低レベルの
前半のスコアとなっ
てしまった。
食事後に頑張ろう！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9

A

Par4(BT:389yrd RT:378yrd)

Tee Shot



25 / 27

9	6	378	4	1W	◎	7W	7I			AW	AW		3	8	7	6	
				○		×B	○			△	○						
OUT		3225yrd	36		2							0	19	55	48	48	0
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット
(6歩)



ボギー！
午後のスタート
ホールとしては
満足！

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	6	379	4	1W ○	◎	7W ○			AW ○		2	5	5	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット
(9歩)



トリプルボギー！
3打目のアプローチは腕の力を抜いて腰から始動だ！

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshョット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット	アプローチ	パiaoン	パット数	スコア	スコア			
10	6	379	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○		2	5	5	6	
11	2	390	4	1W ○	◎	7W △			AW ×B	SW △	AW ○	2	7	5	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

3パット
(16歩)



ボギー!
2パットに収めたい

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数	スコア	スコア			
10	6	379	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○	2	5	5	6		
11	2	390	4	1W ○	◎	7W △			AW ×B	SW △	AW ○	2	7	5	5	
12	9	166	3	7W ○	◎						◎	3	4	4	3	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot



7 / 27

コース紹介

西コース

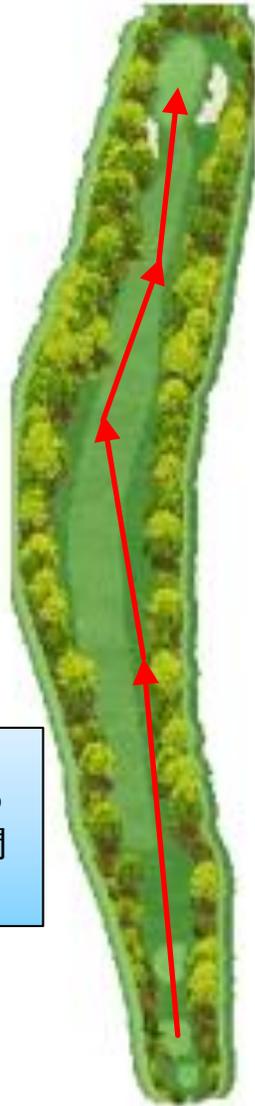
中コース

東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット
(13歩)



ボギー
7 I はトップ気味だった
が他のショットは問題なし!

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	H CAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	6	379	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		2	5	5	6
11	2	390	4	1W ○	◎	7W △			AW ×B	SW △	AW ○		2	7	5	5
12	9	166	3	7W ○	/							◎	3	4	4	3
13	4	516	5	1W ○	右	7W ○	7I △				AW ○		2	6	7	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

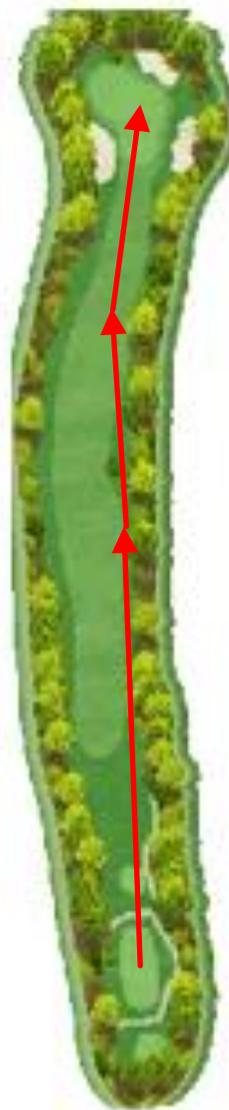
中コース

東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット
(5歩)



ボギー
2打目の7Iは
トップ気味だった
が問題なし！

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



13 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

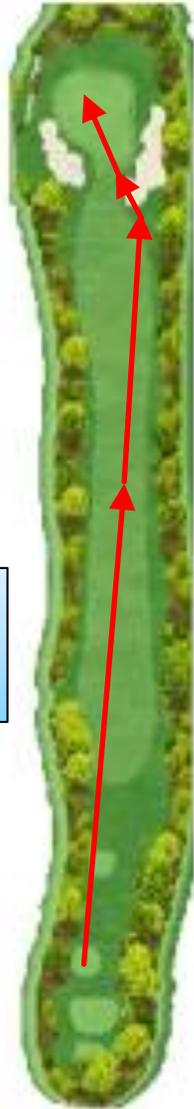
14	8	341	4	1W ○	右	7I △					AW ○		2	5	5	7	
15	1	405	4	1W ○	◎	7W ○				AW ×	AW ○		3	7	5	5	
16	7	185	3	7W ○	/					AW ○	前	3	5	4	5		
17	3	542	5	1W ○	◎	3W △	7W ○	9I △		AW ○		1	6	7	6		
18	5	381	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○		4	7	5	5		
IN		3305yd	36		4						1	22	52	47	48	0	
				57		FWキープ率 (%)					11	パーオン率 (%)					

中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

3パット
(16歩)

トリプルボギー
3打目以降
上手いかなかった



日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot



16 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

15	1	405	4	1W	◎	7W				AW	AW		3	7	5	5	
				○		○				×	○						
16	7	185	3	7W	/					AW		前	3	5	4	5	
				○						○							
17	3	542	5	1W	◎	3W	7W	9I		AW			1	6	7	6	
				○		△	○	△		○							
18	5	381	4	1W	◎	7W				AW			4	7	5	5	
				○		○				○							
IN		3305yd	36		4							1	22	52	47	48	0
					57	FWキープ率 (%)						11	パーオン率 (%)				

中コース-7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

3パット
(4歩)



ダブルボギー
グリーンエッジから
4打も要すなんて、
もっともっと慎重にや
ろう！
(堅くなつては駄目)

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:212yrd RT:197yrd)

Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

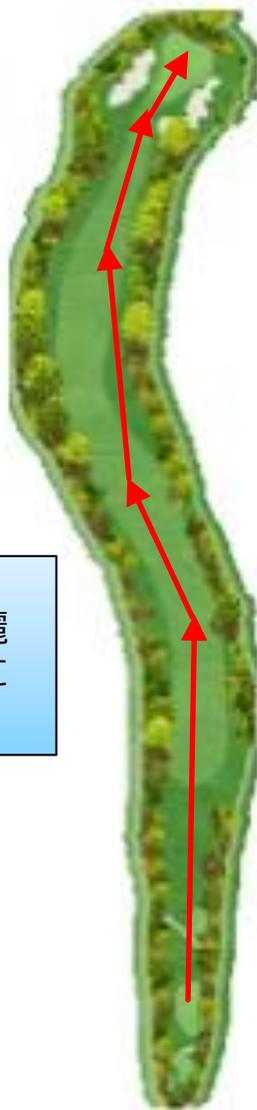
東コース

16	7	185	3	7W							AW	前	3	5	4	5	
				○							○						
17	3	542	5	1W	◎	3W	7W	9I			AW		1	6	7	6	
				○		△	○	△			○						
18	5	381	4	1W	◎	7W					AW		4	7	5	5	
				○		○					○						
IN		3305yd	36		4							1	22	52	47	48	
					57	FWキープ率						11	パーオン率				
						(%)							(%)				

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

1パット
(0.5歩)



ボギー！
3打目の丘越えが綺麗
に決まってセンターに
出る。

日付:2017-11-10 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

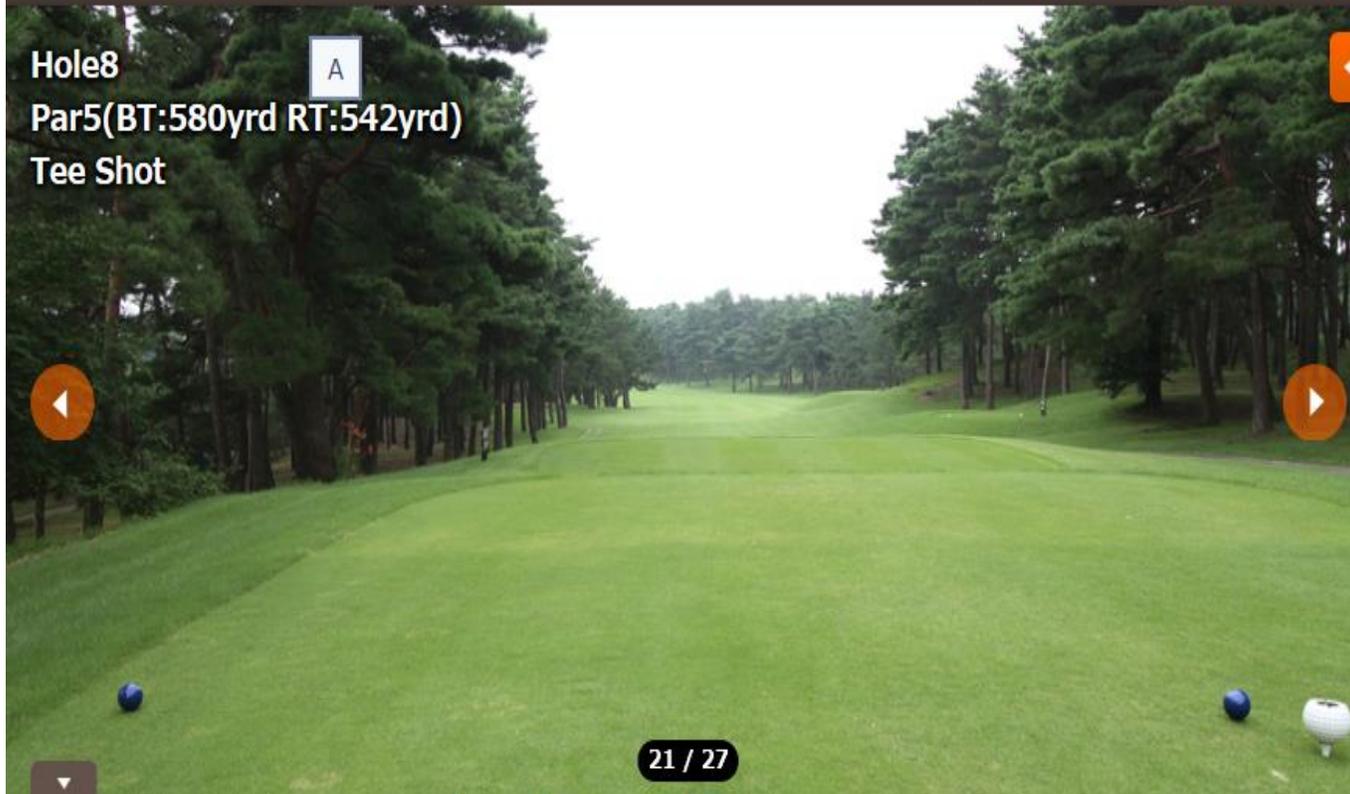
みんなのスコア

Hole8

A

Par5(BT:580yrd RT:542yrd)

Tee Shot



21 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

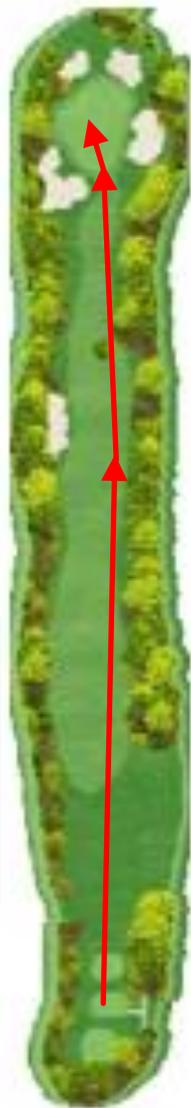
17	3	542	5	1W ○	◎	3W △	7W ○	9I △		AW ○		1	6	7	6	
18	5	381	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○		4	7	5	5	
IN		3305yrd	36		4						1	22	52	47	48	0
					57	FWキープ率 (%)					11	パーオン率 (%)				

中コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

4パット
(3歩)

トリプルボギー
2オンならず、カラー
手前3ヤード。
1. 8mのパーパット
も入らずガッカリ...



前半 5 5
後半 5 2
トータル 1 0 7
次回は頑張ろう！
お疲れ様でした。

日付: 2017-11-10 天候: 晴れ 風: 微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

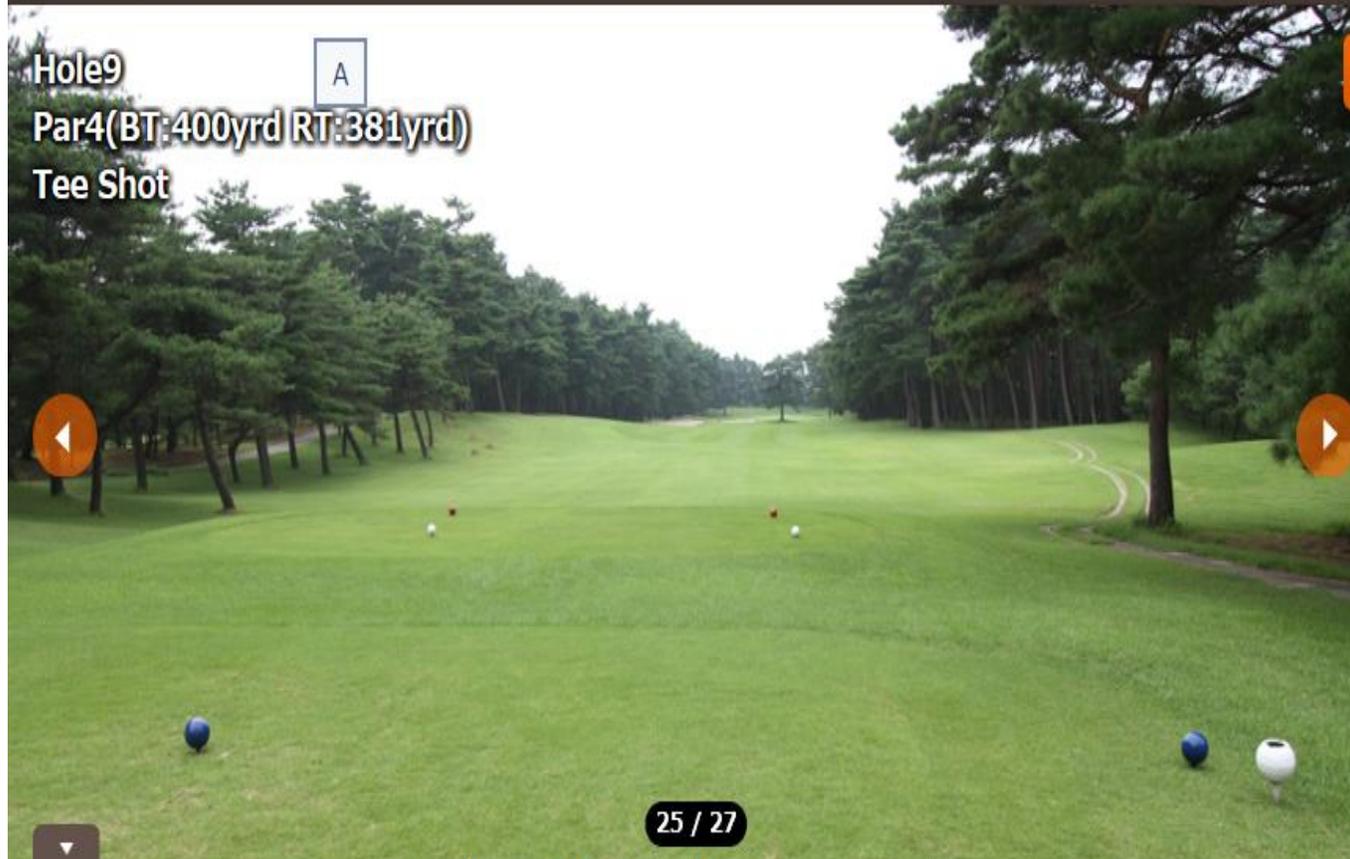
みんなのスコア

Hole9

A

Par4(BT:400yrd RT:381yrd)

Tee Shot



25 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

18	5	381	4	1W	◎	7W				AW		4	7	5	5	
				○		○				○						
IN		3305yd	36		4						1	22	52	47	48	0
					57	FWキープ率 (%)					11	パーオン率 (%)				

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ 18番最終ホールのグリーンは要注意！！ 50cmからでも入らない。慎重に慎重に！！
- ★ グリップの握りをしっかり考えて打っていなかった。(ドライバー、フェアウェイウッド、ロングアイアン、ショートアイアン)
- ★ 後半の7番ウッドは調子良かった。自信が出てきた。
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ろう！。
- ★ アプローチでのショットはコックしないで、グリップ強めで、短めにもってしっかり打つ！

	前半9H			後半9H		
	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	7	0	7
3W	0	0	0	0	1	1
7W	2	3	5	7	1	8
5I	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0
7I	2	0	2	0	2	2
8I	2	5	7	0	0	0
9I	1	0	1	0	1	1
PW	0	0	0	0	0	0
AW	8	2	10	8	2	10
SW	2	1	3	0	1	1
Pt	1	0	1	0	0	0
小計	24	12	36	22	8	30
パット			19			22
OB・池			0			0
計			55			52

