コース名：中条ゴルフ倶楽部　　グリーン：ベント　　**日付：2017－10－11　　天候：曇り　　風：微風**

OUT　前半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	笠 健児	笠 美江子	
1	9	368	4	1W ○	◎	7W △					AW ○		2	5	8	6	
2	3	482	5	1W ○	◎	7W ○	8I ○				Pt ○		1	5	7	8	
3	15	170	3	8I △	／						AW ○	左	3	5	5	4	
4	13	328	4	3W ○	◎	8I △					SW ○		3	6	5	5	
5	1	500	5	1W ○	◎	7W ○	8I ○B				SW ○		3	7	6	7	
6	7	401	4	1W ×	左	8I ○	8I △	7W ○			AW ○		2	7	6	6	
7	11	368	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		3	6	5	5	
8	17	184	3	7W △	／						SW ○	左B	1	3	4	3	
9	5	419	4	1W ○	右	8I △木	8I ×木	8I ×木	8I ○				4	9	5	7	
OUT	3252yd		36		5							0	22	53	51	51	
					71	FWキープ率（%）						0	パーオン率（%）				
	6006yd		72										40	102	101	106	

IN　後半

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット			アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	笠 健児	笠 美江子	
10	10	389	4	1W ○	右	7W ○				AW △	AW ○		2	6	5	6	
11	4	503	5	1W ○	左	7W ○	7W ×	7W ○					2	6	7	8	
12	3	160	3	7W ○	／						AW ○	左	1	3	4	5	
13	8	393	4	1W ○	右	7W ○					AW ○		2	5	4	5	
14	14	371	4	1W ○	◎	8I ○					AW ○		4	7	6	7	
15	2	530	5	1W ○	右	7W ○	7W ○				AW ○		2	6	7	8	
16	18	164	3	8I △	／						AW △	左	3	5	4	4	
17	6	434	4	1W ○	右	7W ○				AW △	AW ○		1	5	6	6	
18	12	377	4	1W ○	右	7W △池					Pt ○		1	6	7	6	
IN	3573yd		36		1							0	18	49	50	55	0
					14	FWキープ率（%）						0	パーオン率（%）				

天気が心配されたが、わずかに小雨が降った程度で、何とか無事にラウンドすることが出来た。後半だけだが50を切ることが出来た。この調子で頑張ろう！

ホールごとコメント

1 1Wはベストショットでセンターへ。7Wは当り悪くトップ気味で前進のフェアウェイ。AWでグリーンオンして2パットのボギー。幸先良し！
2 1Wをクリーンヒットして気持ちよくフェアウェイセンター。7Wもクリーンヒットしたが、少し右ラフ。8Iでグリーン手前のカラー。Ptでオンして1パットのナイスパー。
3 8Iでヒットも当たり悪く、グリーン手前の左フェアウェイ。AWで乗せたが、3パットのダボ。
4 3Wをクリーンヒットしたが、飛び過ぎ気味のフェアウェイ右わずかにラフ。8Iをひっかけて左マウンドの傾斜地へ。バンカー越えを上手くグリーンオンも3パットのダボ。
5 1W、7W共にクリーンヒット。8Iでオン狙いも当たり悪く右手前のガードバンカーへ。SWで上手く出せたが、ここも3パットのダボ。
6 1Wは大天ぷらで左林の中。8Iで何とか出して、8Iでセンターへ。7Wは力を入れ過すぎて飛ばずに左フェアウェイ。AWでオンして2パットのトリプル。
7 1Wをクリーンヒットしてセンター。7Wでオン狙いも届かずのフェアウェイセンター。AWでオンしたがまたしても3パットのダボ。
8 7Wでヒットするも左バンカーへ。SWで出して1パットのナイスパー。
9 1Wはクリーンヒットもわずかに右ラフ。8Iでレイアップも池を気にして、右側に打ち過ぎた。木に当って奥へ。8Iを3回使ってやっとグリーンオン。悲しいかな4パットで＋5.

10 1Wは当りは良かったが右に押し出して右バンカーの右ラフへ。7Wでクリーンヒットもグリーン手前30ヤード。AWがチョロって、再度のAWでオンして2パットのダボ。
11 1Wは天ぷら気味に左のマウンドの上。7Wはクリーンヒットでフェアウェイ。再度の7Wがシャンク気味に右の木の右側へ。7Wできれいにグリーンをとらえてオン。2パットのボギー。
12 8Iでヒットも当たらずにショート。AWでオンして長いパットを沈めてナイスパー。
13 1Wをクリーンヒットしてセンターへ。7Wでヒットも少しショート。AWでオンして2パットのボギー
14 1Wをクリーンヒットして右バンカーの先まで。8Iでレイアップして AWでオン予定もカラー止まり。ここから4パットのトリプル。何やってんだか！！
15 1Wをクリーンヒットしたが少し右のラフ。7Wを2回使って、問題なくフェアウェイ。AWでオンして2パットのボギー。
16 7Iを引っかけて左の木の下へ。AWでオンしたが遠くて3パットのダボ。
17 1Wをヒットしたが、右バンカー左のラフ。7Wでグリーン手前の80ヤード。AWがヒットせず、再度のAWでオンして1パットのボギー。
18 1Wはヒットしたが僅かに右ラフへ。7Wは当たらずに池の中。前進4打からPtで寄せて、1パットのダボ。

ラウンド後記！

★　もう少しパットをしっかり打つ。順目の時、1打目が打ち過ぎて、返しをショートするケースがかなりある。（順目オーバ／返しショート）にならない様十分注意必要。
★　前半のドライバーは力が抜けて、6番を除いてほぼベストなスイングが出来た。力が抜けて（手で振っていないと感じた）非常に良かった様に思う。
★　ティーグラウンドでのティーの高さはルーティーン化して一定の高さを維持できる様にすることが重要（健児さんからのアドバイス有）
★　すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり（バックスイング）振ってみよう！。（右脚が右に流れないようにだよ！）
★　クラブは握るでは無くて、添える程度にしてゆっくりゆっくりバックスイングをする。トップと思うところからもう一つ肩を廻して、少しタイミングをおいて、腰からスイングする。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	1	6	7	0	7	12	1	13
3W	1	0	1	0	0	0	1	0	1
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	4	2	6	8	2	10	12	4	16
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8I	4	6	10	1	0	1	5	6	11
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AW	4	0	4	7	1	8	11	1	12
SW	3	0	3	2	1	3	5	1	6
Pt	1	0	1	1	0	1	2	0	2
パット			22			18			40
OB/池			0			1			1
計	22	9	53	26	4	49	48	13	102