

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2017年09月19日（火）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

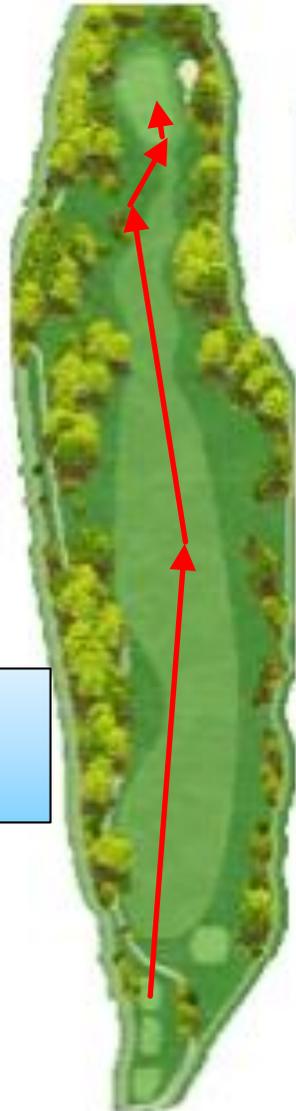
愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

1パット
(3歩)



A

ボギー！
3打目のSWがちょ
口ってしまった。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数					
1	7	376	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	Pt ○	1	5	6	8	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】 5 【距離】 ベント:504Y

3パット
(6歩)



+7
4打目の7Wが木に当たって左奥に入ってから冷静さを失い、メタメタになってしまった。これがゴルフだ

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パiaoン	パット数					
1	7	376	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	Pt ○	1	5	6	8	5	
2	5	504	5	1W △	右	7I ×	9I △	7W ×	9I ○	7W △	7I ×	3	12	7	7	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

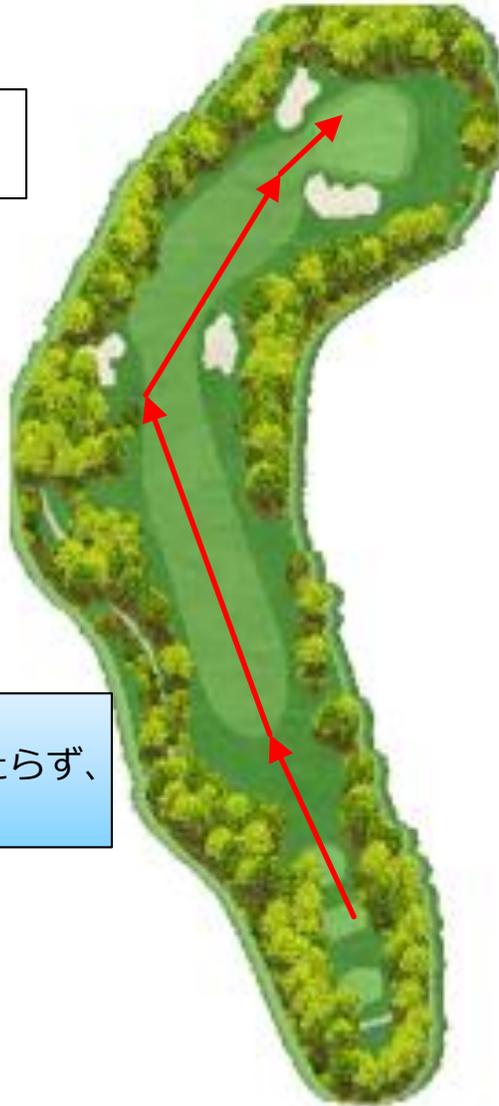
Hole2
Par5(BT:523yrd RT:504yrd)
Tee Shot



西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット
(13歩)



ダブルボギー
ドライバー当たらず、
がっかり・・・

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パオン	パット数				
1	7	376	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	Pt ○		1	5	6	8	5
2	5	504	5	1W △	右	7I ×	9I △	7W ×	9I ○	7W △	7I ×		3	12	7	7	5
3	2	337	4	1W ×	前	7W △	8I △				AW △		2	6	6	6	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3

Par4(BT:360yrd RT:337yrd)

Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

2パット
(5歩)



ダブルボギー
6 I を左に引っかけて、林の奥まで行ったが、何とか9 I でカラーまで戻す

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パオン	パット数				
1	7	376	4	1W ○	◎	7W ○				SW △	Pt ○		1	5	6	8	5
2	5	504	5	1W △	右	7I ×	9I △	7W ×	9I ○	7W △	7I ×		3	12	7	7	5
3	2	337	4	1W ×	前	7W △	8I △				AW △		2	6	6	6	5
4	9	160	3	6I △	/	9I △					Pt △	左	2	5	3	7	3

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース-5

【PAR】 4 【距離】 ベント:393Y

2パット
(10歩)



ボギー！
ハンディキャップ
1のホールだが上
手く打てた。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



13 / 27

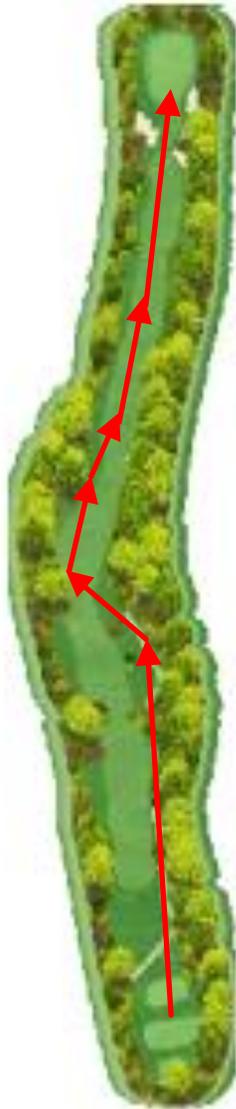
5	1	393	4	1W ○	◎	7W ○					SW ○		2	5	5	8	5
6	4	518	5	1W ○	右	9I ○	7W ×	8I ×	8I △	8I ○			2	8	8	9	6
7	8	174	3	7W △	/						SW ○	B 左	1	3	4	6	2
8	3	385	4	1W △	左	8I ○					AW ○		1	4	4	9	7
9	6	378	4	1W ○	左	7W ○	8I ×	8I ×			AW △		3	8	7	7	6
OUT		3225yd	36		2							0	17	56	50	67	44
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント : 518Y

2パット
(9歩)

トリプルボギー
右ラフから9 I
で出して、7W
で取り返そうと
かんだのがまず
かった。



コース名 : 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6

A

Par5(BT:540yrd RT:518yrd)

Tee Shot



16 / 27

6	4	518	5	1W ○	右	9I ○	7W ×	8I ×	8I △	8I ○			2	8	8	9	6
7	8	174	3	7W △	/						SW ○	B 左	1	3	4	6	2
8	3	385	4	1W △	左	8I ○					AW ○		1	4	4	9	7
9	6	378	4	1W ○	左	7W ○	8I ×	8I ○			AW △		3	8	7	7	6
OUT		3225yd	36		2							0	17	56	50	67	44
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

西コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:180Y

1パット
(3歩)



ナイスパー!
左バンカーから上手く出せた。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:200yrd RT:180yrd)
Tee Shot



20 / 27

7	8	174	3	7W △						SW ○	B 左	1	3	4	6	2
8	3	385	4	1W △	左	8I ○				AW ○		1	4	4	9	7
9	6	378	4	1W ○	左	7W ○	8I ×B	8I ○		AW △		3	8	7	7	6
OUT		3225yd	36		2						0	17	56	50	67	44
					29	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

西コース-8

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

1パット
(5歩)



ナイスパー！
1打目が駄目でも
しっかりフォロー
すればパーがとれ
ることを改めて確
認できた。

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:400yrd RT:385yrd)
Tee Shot



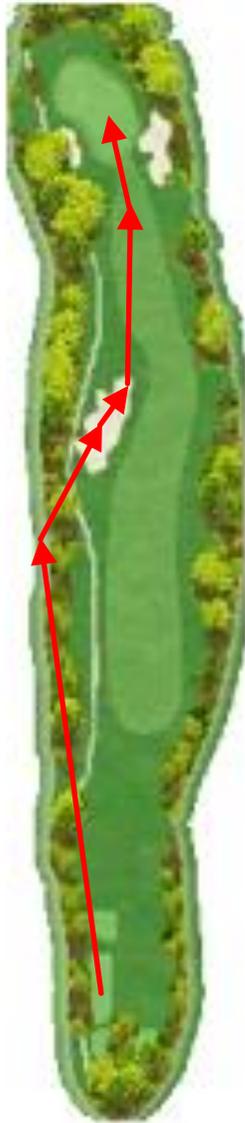
22 / 27

8	3	385	4	1W △	左	8I ○					AW ○		1	4	4	9	7
9	6	378	4	1W ○	左	7W ○	8I ×B	8I ○			AW △		3	8	7	7	6
OUT		3225yd	36		2							0	17	56	50	67	44
					29	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)					

西コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

3パット
(10歩)



ダブルパー！
バンカーに入れて、2打目で脱出したがグリーン周りで沢山打ってしまった。

前半56
2ホール目のパー5で事件が起きてしまった。
食事後に頑張ろう！

コース名: 日本海CC(西C→中C)

グリーン: ベント

OUT 前半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9

A

Par4(BT:389yrd RT:378yrd)

Tee Shot



25 / 27

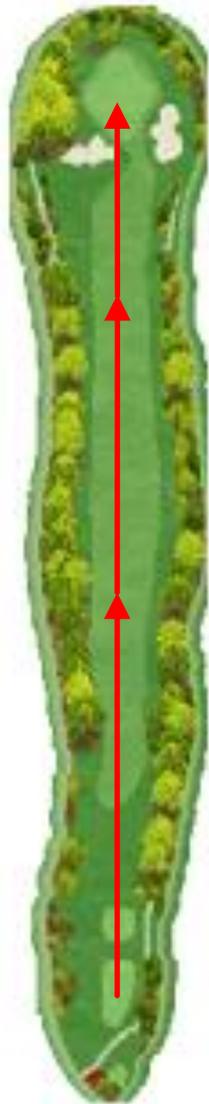
9	6	378	4	1W ○	左	7W ○	8I ×B	8I ○		AW △		3	8	7	7	6
OUT		3225yrd	36		2						0	17	56	50	67	44
					29	FWキープ率 (%)						パーオン率 (%)				

中コース-1

【PAR】 4 【距離】 ベント:379Y

2パット
(5歩)

ボギー！
ドライバーが左の松に当りセンターに出るラッキーな後半スタートとなった。



日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシott	3rdシott	4ndシott	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
10	6	379	4	1W △	◎	7W ○	9I ○				2	5	6	6	5

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
A
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット
(9歩)



ナイスパー！
パーオンから2
パットの気持ちの
良いパーがとれた。
嬉しいよ！

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーオン	パット数					
10	6	379	4	1W △	◎	7W ○	9I ○				2	5	6	6	5	
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○				◎	2	4	3	9	5	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

3パット
(12歩)



ダブルボギー
AWでもっと寄せない
といけません。
パットの打ちやすい上
りで止める努力を！

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数						
10	6	379	4	1W △	◎	7W ○	9I ○				2	5	6	6	5		
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					2	4	3	9	5		
12	9	166	3	7W ○	△				AW △	左	3	5	5	6	4		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot



7 / 27

コース紹介

西コース

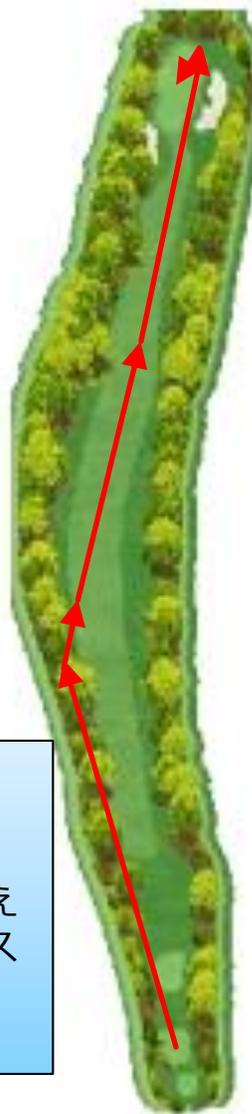
中コース

東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット
(5歩)



ダブルボギー
8 Iで乗せたかった
が・・・残念。
Ptを2回以内で抑え
ることが出来れば、ス
コアアップ間違いなし!

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 研	甲田 玲子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシott	3rdシott	4ndシott	アプーチ	パオン	パット数					
10	6	379	4	1W △	◎	7W ○	9I ○				2	5	6	6	5	
11	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					2	4	3	9	5	
12	9	166	3	7W ○	/				AW △	左	3	5	5	6	4	
13	4	516	5	1W △	左	7I ○	7W ○	8I ○	Pt ○		2	7	10	8	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

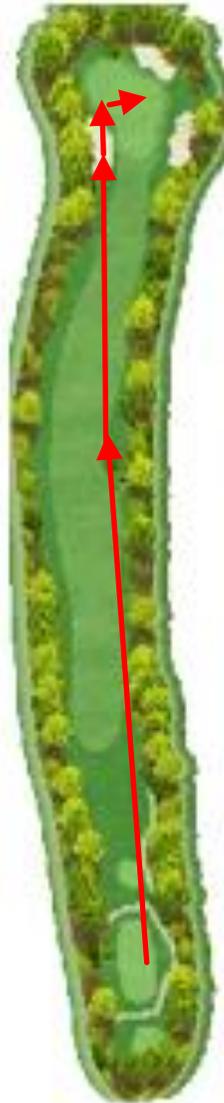
中コース

東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット
(5歩)



ダブルボギー
ドライバーは良く
飛んで、過去のベ
ストショット
残念ながらバン
カーで2打打っ
てしまった。

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



13 / 27

コース紹介

西コース

中コース

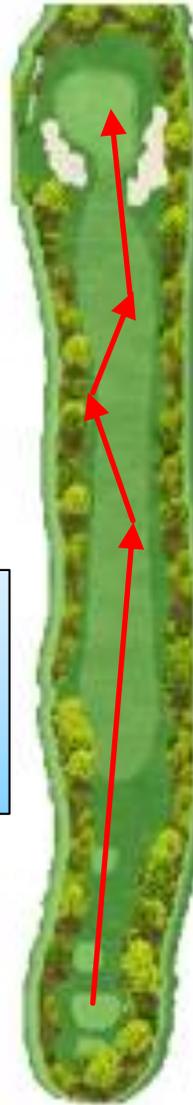
東コース

14	8	341	4	1W ○	◎	7I ○B				SW ×B	SW ○		2	6	5	6	5
15	1	405	4	1W ○	◎	7W △	SW ○				AW ○		2	6	6	5	5
16	7	185	3	7W △	/			PW ×	AW ×	AW ×	左	2	6	4	6	4	
17	3	542	5	1W △	左	9I ○	7W ○				PW ○		1	5	5	6	6
18	5	381	4	3W ×	前	9I △	8I △	7W △	9I △		Pt △		2	8	8	5	5
IN		3305yd	36		4							0	18	52	52	57	45
					57	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

2パット
(5歩)



ダブルボギー
2打目7Wは左に
引っかけて、SWで
出すだけになってし
まった。

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot



16 / 27

コース紹介

西コース

中コース

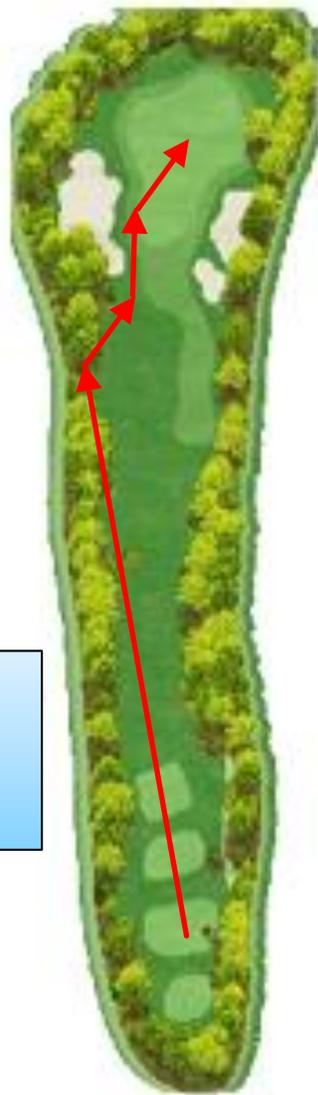
東コース

15	1	405	4	1W ○	◎	7W △	SW ○			AW ○		2	6	6	5	5
16	7	185	3	7W △	/			PW ×	AW ×	AW ×	左	2	6	4	6	4
17	3	542	5	1W △	左	9I ○	7W ○			PW ○		1	5	5	6	6
18	5	381	4	3W ×	前	9I △	8I △	7W △	9I △	Pt △		2	8	8	5	5
IN		3305yd	36		4						0	18	52	52	57	45
					57	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

中コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

2パット
(4歩)



ダブルパー
ショートアイアン
がおかしくなっ
た・・・

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:212yrd RT:197yrd)
Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

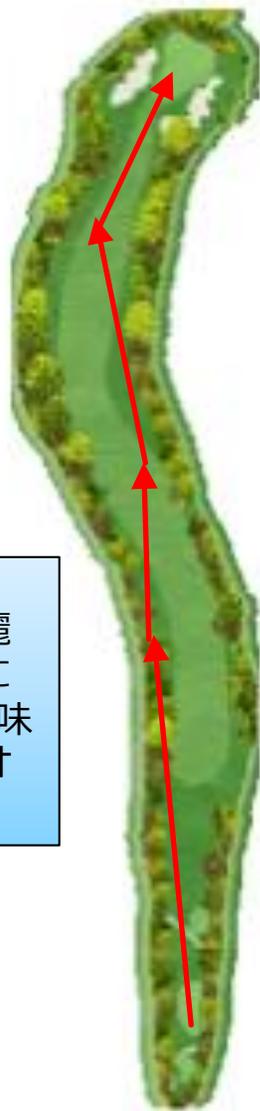
東コース

16	7	185	3	7W △	/				PW ×	AW ×	AW ×	左	2	6	4	6	4
17	3	542	5	1W △	左	9I ○	7W ○				PW ○		1	5	5	6	6
18	5	381	4	3W ×	前	9I △	8I △	7W △	9I △		Pt △		2	8	8	5	5
IN		3305yd	36		4							0	18	52	52	57	45
					57	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

1パット
(9歩)



ナイスパー！
3打目の丘越えが綺麗に決まってセンターに出る。PWはトップ気味だが上手くグリーンオンした。

日付:2017-9-19 天候:曇り 風:微風

IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8

A

Par5(BT:580yrd RT:542yrd)

Tee Shot



21 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

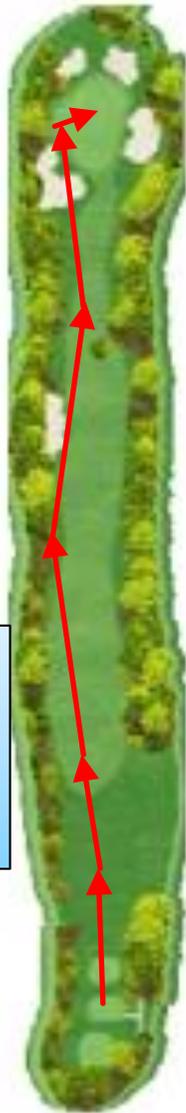
17	3	542	5	1W	左	9I	7W			PW		1	5	5	6	6
				△		○	○			○						
18	5	381	4	3W	前	9I	8I	7W	9I	Pt		2	8	8	5	5
				×		△	△	△	△	△						
IN		3305yd	36		4						0	18	52	52	57	45
					57	FWキープ率 (%)				0	パーオン率 (%)					

中コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

2パット
(5歩)

ダブルパー
1Wの代わりに3Wで
打ったら全然当たらず
にボロボロになった。
普段通りにやろう！



前半 5 6
後半 5 2
トータル 1 0 8
次回は頑張ろう！
お疲れ様でした。

日付: 2017-9-19 天候: 曇り 風: 微風

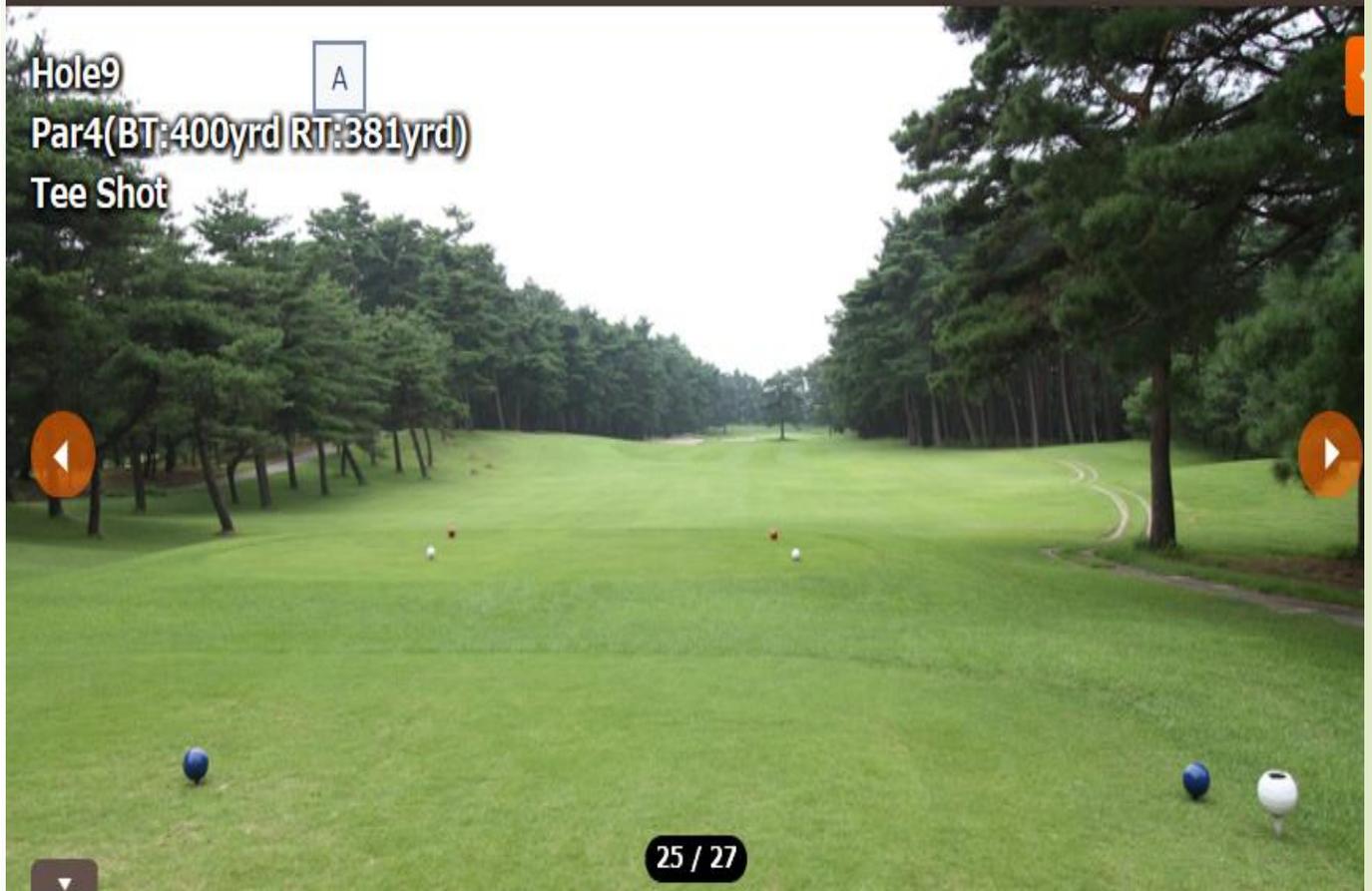
IN 後半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot



25 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

18	5	381	4	3W	前	9I	8I	7W	9I	Pt		2	8	8	5	5
				×		△	△	△	△	△						
IN	3305yd	36	4								0	18	52	52	57	45
					57	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ 久しぶりの感覚があってあまり出来は良くなかった。
- ★ グリップの握りをしっかり考えて打っていなかった。(ドライバー、フェアウェイウッド、ロングアイアン、ショートアイアンそれぞれ微妙に誓う)
- ★ パターの調子は良かった。練習の成果が徐々に出てきている。トータル30台は上手かった。
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ろう！。
- ★ アプローチでのショットはコックしないで、グリップ強めで、短めに持ってしっかり打つ！

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	3	7	3	3	6	7	6	13
3W	0	0	0	0	1	1	0	1	1
7W	3	5	8	5	3	8	8	8	16
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	1	1	0	0	0	0	1	1
7I	0	2	2	2	0	2	2	2	4
8I	3	4	7	1	1	2	4	5	9
9I	3	1	4	2	2	4	5	3	8
PW	0	0	0	1	1	2	1	1	2
AW	2	3	5	1	3	4	3	6	9
SW	2	1	3	2	1	3	4	2	6
Pt	1	1	2	1	1	2	2	2	4
小計	18	21	39	18	16	34	36	37	73
パット			17			18			35
OB・池			0			0			0
計			56			52			108

