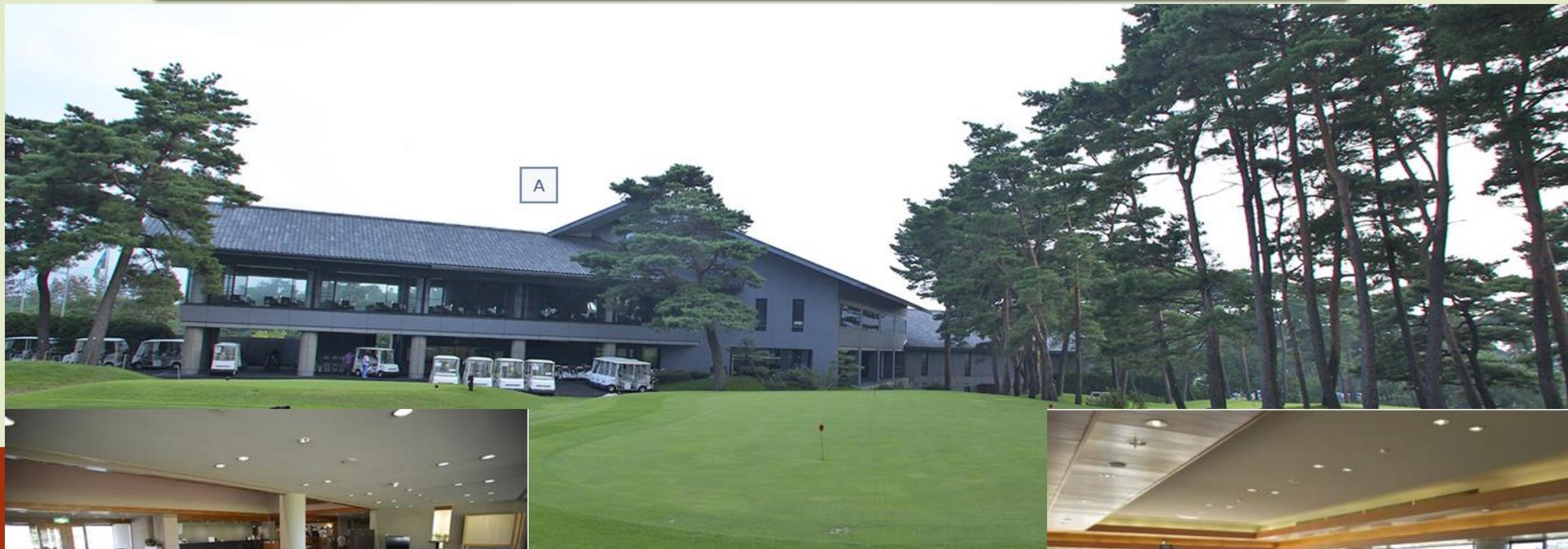


日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2017年08月19日（土）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



中コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:379Y

2パット
(10歩)

ダブルボギー
スタートホールは
無事に通過
(時間なく練習で
きないでスタート
となった)



OUT 前半(中C)													宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット			アプローチ	パオン					パット数
1	6	379	4	1W ○	右	8I ○	PW △				PW ○		2	6	6	8	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par4(BT:403yrd RT:379yrd)
Tee Shot



1 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

中コース-2

【PAR】 4 【距離】 ベント:390Y

1パット
(3歩)



パー
寄せワン達成
1W,7Wが素晴らしかった!

OUT 前半(中C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パison	パット数	スコア	スコア				
1	6	379	4	1W ○	右	8I ○	PW △			PW ○	2	6	6	8	6		
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○				AW ○	1	4	7	6	6		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:405yrd RT:390yrd)
Tee Shot



4 / 27

中コース・3

【PAR】 3 【距離】 ベント:175Y

3パット
(10歩)



ダブルボギー
乗ったと思った
が・・・
しかも、パットを4
回使う羽目に！

OUT 前半(中C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott			アプローチ	パison	パット数				
1	6	379	4	1W ○	右	8I ○	PW △				PW ○		2	6	6	8	6
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		1	4	7	6	6
3	9	166	3	7W ○	/						Pt ○	左	3	5	5	4	4

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:192yrd RT:105yrd)
Tee Shot

A

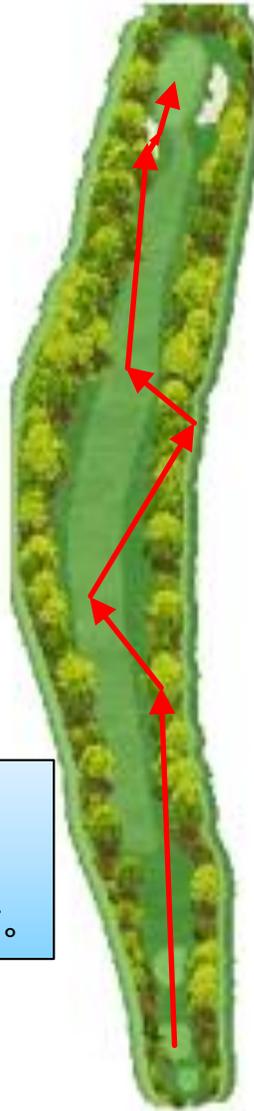
7/27

コース紹介 西コース 中コース 東コース

中コース・4

【PAR】5 【距離】 ベント:516Y

2パット
(15歩)



+4
3打目の7Wをしっかりと打とう！
もったいない1打です。

OUT 前半(中C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット			アプローチ	パoon	パット数				
1	6	379	4	1W ○	右	8I ○	PW △				PW ○		2	6	6	8	6
2	2	390	4	1W ○	◎	7W ○					AW ○		1	4	7	6	6
3	9	166	3	7W ○	/						Pt ○	左	3	5	5	4	4
4	4	516	5	1W ○	右	7I ○	7W △	8I ○	7W OB	SW x	SW ○		2	9	6	6	8

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par5(BT:537yrd RT:516yrd)
Tee Shot



9 / 27

コース紹介

西コース

中コース

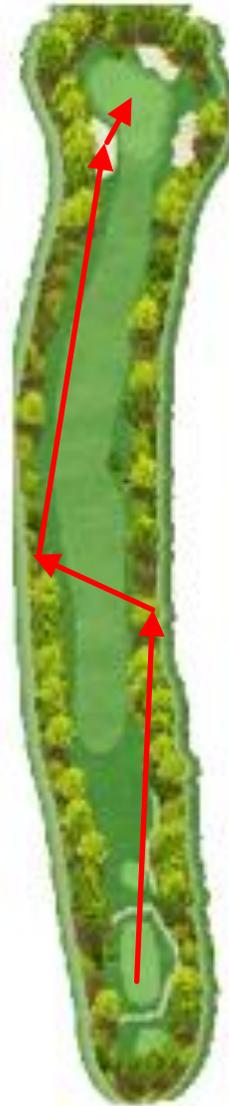
東コース

中コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:341Y

2パット
(3歩)

ダブルボギー
ラフからの7Wの
方向性は十分確認
してショットしよ
う!



Hole5 A
Par4(BT:366yrd RT:341yrd)
Tee Shot



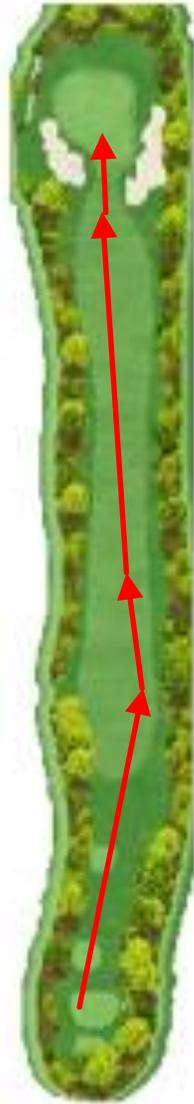
13 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
5	8	341	4	1W △	右	8I ○	7W ○B			SW ○		2	6	5	6	4	
6	1	405	4	1W ○	◎	7W ×	7W ○			AW ○		2	6	5	8	6	
7	7	185	3	7W ○	/					AW ○	左	4	6	4	3	4	
8	3	542	5	1W ○	右	8I △	7W ○	8I △		AW ○		2	7	5	7	8	
9	5	381	4	1W ○	右	7I △木				AW △	AW ○	2	6	5	6	9	
OUT		3305yd	36		2							0	20	55	48	54	55
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース・6

【PAR】 4 【距離】 ベント:405Y

2パット
(8歩)



ダブルボギー
2打目はチョロっ
てしまった。

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア

Hole6
Par4(BT:426yrd RT:405yrd)
Tee Shot



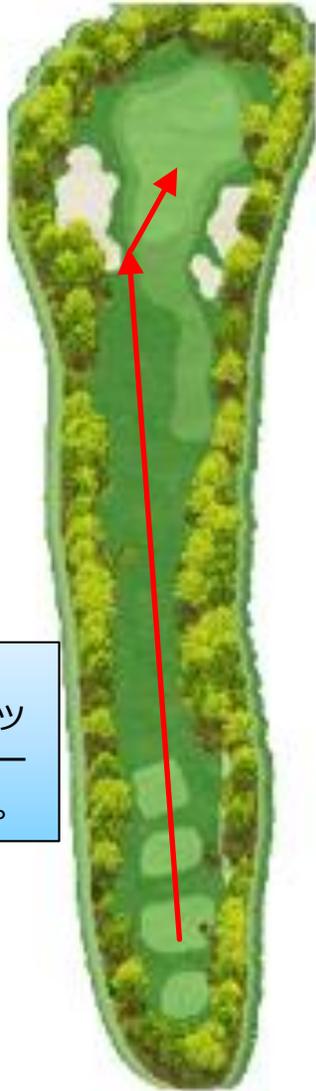
16 / 27

コース紹介		西コース		中コース		東コース											
6	1	405	4	1W ○	◎	7W ×	7W ○			AW ○		2	6	5	8	6	
7	7	185	3	7W ○	/					AW ○	左	4	6	4	3	4	
8	3	542	5	1W ○	右	8I △	7W ○	8I △		AW ○		2	7	5	7	8	
9	5	381	4	1W ○	右	7I △木			AW △	AW ○		2	6	5	6	9	
OUT		3305yd	36		2							0	20	55	48	54	55
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース・7

【PAR】 3 【距離】 ベント:197Y

4パット
(8歩)



トリプルボギー
5mのパー狙いのパットを1.5mオーバーしておかしくなった。

OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:212yrd RT:197yrd)
Tee Shot



19 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

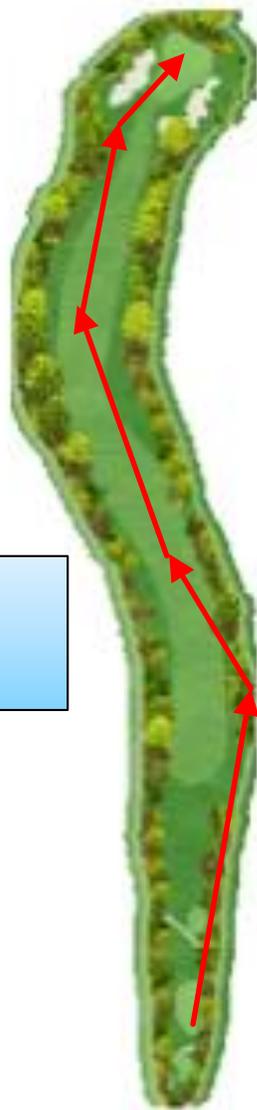
7	7	185	3	7W	/					AW	左	4	6	4	3	4	
				○						○							
8	3	542	5	1W	右	8I	7W	8I		AW		2	7	5	7	8	
				○		△	○	△		○							
9	5	381	4	1W	右	7I				AW	AW	2	6	5	6	9	
				○		△木				△	○						
OUT		3305yrd	36		2							0	20	55	48	54	55
					29	FWキープ率						0	パーオン率				
						(%)							(%)				

中コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:542Y

2パット
(2歩)

ダブルボギー
4打目の8がひっか
かってオンできず



OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
A
Par5(BT:580yrd RT:542yrd)
Tee Shot



21 / 27

コース紹介

西コース

中コース

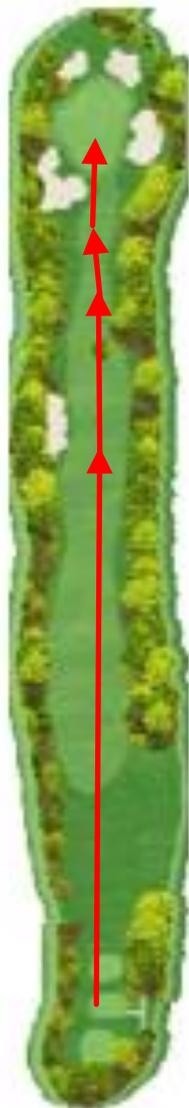
東コース

8	3	542	5	1W ○	右	8I △	7W ○	8I △			AW ○	2	7	5	7	8	
9	5	381	4	1W ○	右	7I △木				AW △	AW ○	2	6	5	6	9	
OUT		3305yd	36		2							0	20	55	48	54	55
					29	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

中コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:381Y

2パット
(4歩)



ダブルボギー
2打目の7Iが低すぎて、木に接触してオンできなかった。

前半 5 5
朝の練習が出来なかったのが残念！
後半は頑張ろう！
お疲れ様でした。

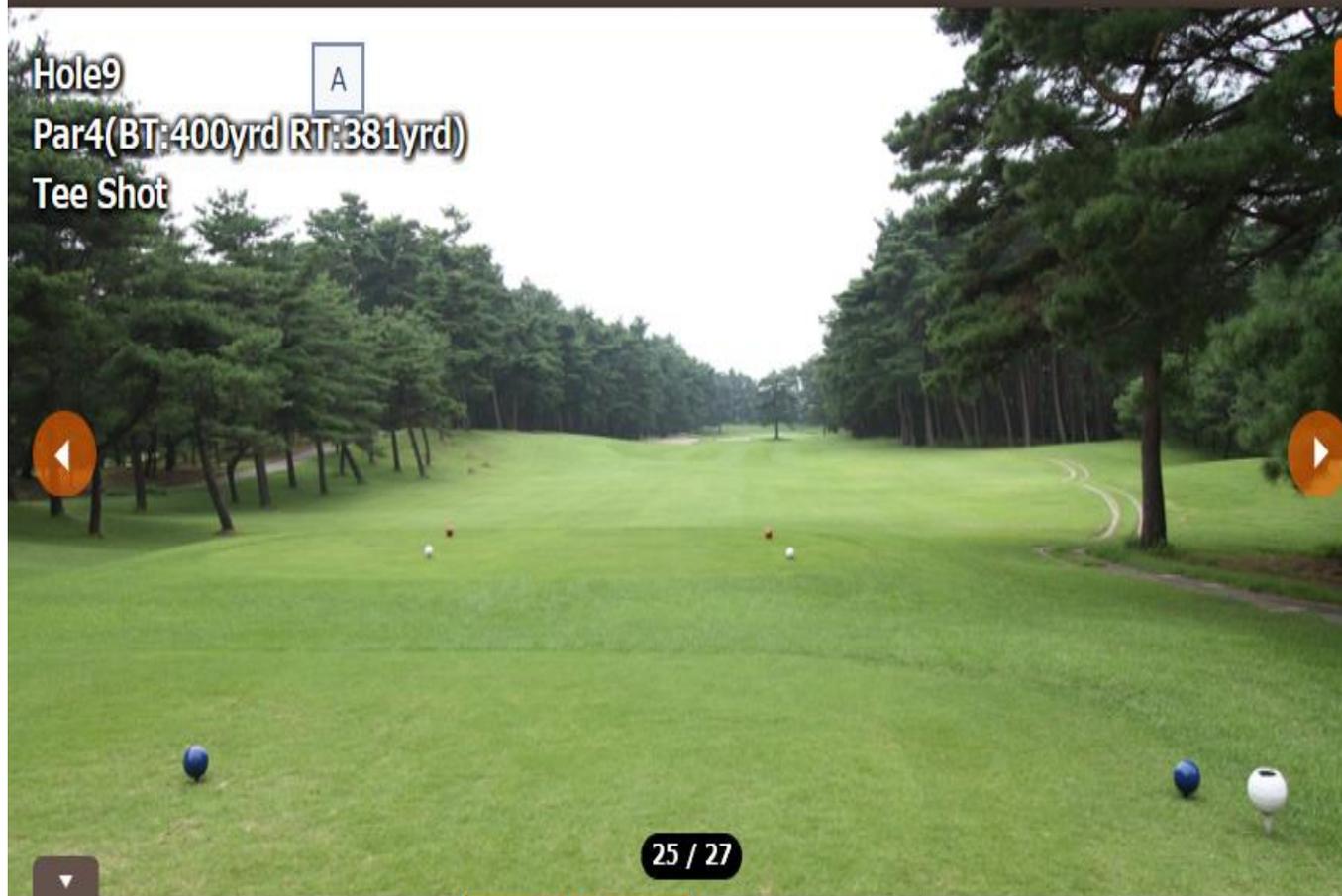
OUT 前半(中C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:400yrd RT:381yrd)
Tee Shot



25 / 27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

9	5	381	4	1W	右	7I				AW	AW		2	6	5	6	9
				○		△木				△	○						
OUT	3305yrd	36			2							0	20	55	48	54	55
					29	FWキープ率						0	パーオン率				
						(%)							(%)				

東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

1パット
(3歩)

パー
寄せワンが決
まった!
これをいつも目
指していこう



日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パーオン	パット数	スコア	スコア				
10	5	369	4	1W ○	◎	7I ○				AW ○	1	4	5	6	7		

Hole1
Par4(BT:396yrd RT:369yrd)
Tee Shot



東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

3パット
(10歩)



トリプルボギー
3パットを喫してし
まった、がっかり!

日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数	スコア	スコア				
10	5	369	4	1W ○	◎	7I ○				AW ○	1	4	5	6	7		
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW ○	3	7	6	6	5		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント: 171Y

2パット
(6歩)

ダブルボギー
引っかけ池ポチャ



日付: 2017-8-19 天候: 曇り&雨 風: 無風

IN 後半(東C)													宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パoon	パット数					
10	5	369	4	1W ○	◎	7I ○			AW ○		1	4	5	6	7	
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW ○	3	7	6	6	5	
12	9	148	3	7I △	/				AW ○	池	2	5	3	4	4	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:189yrd RT:171yrd)
Tee Shot



7/27

東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

2パット
(4歩)



ボギー
1打目はファイン
ショット

日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)														宮住 康一	笠 健児	渋谷 博	笠 美江子
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーオン	パット数	スコア	スコア				
10	5	369	4	1W ○	◎	7I ○				AW ○		1	4	5	6	7	
11	2	365	4	1W ○	◎	7W ○			AW △	AW ○		3	7	6	6	5	
12	9	148	3	7I △	/				AW ○	池		2	5	3	4	4	
13	1	359	4	1W ○	◎	7W ○			AW ○			2	5	5	5	6	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント: 333Y

3パット
(22歩)



ダブルボギー
2打目はクリーンヒットだが方向悪し!

日付: 2017-8-19

天候: 曇り&雨

風: 無風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



12/27

コース紹介

西コース

中コース

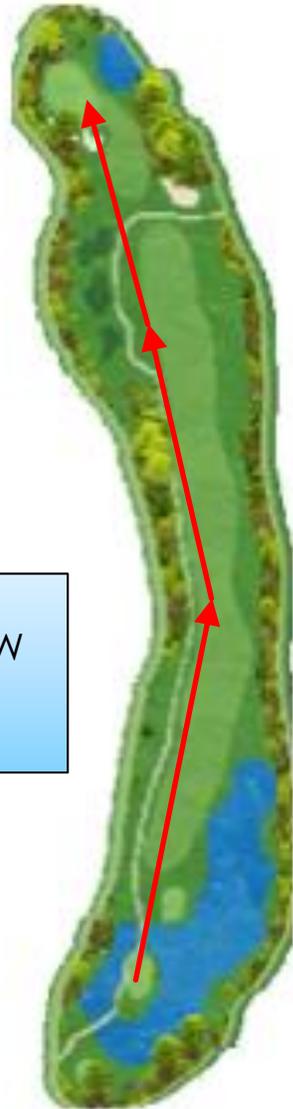
東コース

14	7	333	4	1W ○	左	7W △				AW △	AW ○		2	6	5	4	5
15	4	510	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○					◎	2	5	6	6	9
16	8	157	3	7I ○	/					AW ○	前	2	4	4	5	4	
17	3	478	5	1W △	右奥	9I ○	7W ○	7W △	7W ○			1	6	6	6	8	
18	6	383	4	1W △	右	AW ○	7W ○			SW ○		3	7	7	6	6	
IN		3058yd	36		4							1	18	49	47	48	54
					57	FWキープ率 (%)						14	パーオン率 (%)				

東コース・6

【PAR】5 【距離】 ベント:530Y

2パット
(7歩)



ナイスパー!
1W・7W・7W
共にファイン
ショット!

日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:574yrd RT:530yrd)
Tee Shot



15/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

15	4	510	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○					◎	2	5	6	6	9
16	8	157	3	7I ○	/					AW ○	前	2	4	4	5	4	
17	3	478	5	1W △	右奥	9I ○	7W ○	7W △	7W ○			1	6	6	6	8	
18	6	383	4	1W △	右	AW ○	7W ○			SW ○		3	7	7	6	6	
IN		3058yd	36		4						1	18	49	47	48	54	
					57	FWキープ率 (%)					14	パーオン率 (%)					

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット
(4歩)



ボギー！
条件が良いのに
パットが上手く
いかない！

日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

16	8	157	3	7I ○							AW ○	前	2	4	4	5	4
17	3	478	5	1W △	右奥	9I ○	7W ○	7W △	7W ○				1	6	6	6	8
18	6	383	4	1W △	右	AW ○	7W ○				SW ○		3	7	7	6	6
IN		3058yd	36									1	18	49	47	48	54
				57		FWキープ率 (%)						14	パーオン率 (%)				

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

1パット
(4歩)

ボギー
1打目は右林奥まで
入ったが9Iで上手く
センターへ出せた。



日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

コース紹介

西コース

中コース

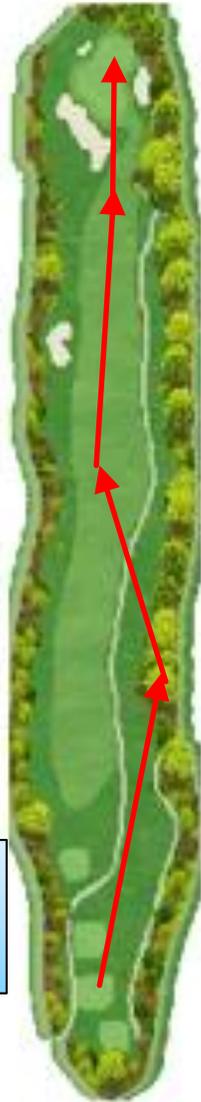
東コース

17	3	478	5	1W △	右奥	9I ○	7W ○	7W △	7W ○				1	6	6	6	8
18	6	383	4	1W △	右	AW ○	7W ○				SW ○		3	7	7	6	6
IN		3058yd	36		4							1	18	49	47	48	54
				57		FWキープ率 (%)					14	パーオン率 (%)					

東コース・9

【PAR】4 【距離】 ベント:403Y

3パット
(13歩)



トリプルボギー
最後が3パット、残念!

後半49
トータル104
お疲れ様でした。

日付:2017-8-19 天候:曇り&雨 風:無風

IN 後半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:426yrd RT:403yrd)
Tee Shot



25/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

18	6	383	4	1W △	右	AW ○	7W ○			SW ○		3	7	7	6	6
IN		3058yrd	36		4						1	18	49	47	48	54
					57	FWキープ率 (%)					14	パーオン率 (%)				

ラウンドを終えて

ラウンド後記！

- ★ ドライバーを力抜いて打るときがたまにある。力を入れると手打ちになり、大きくスライスするので気をつけよう。方向を十分考えてアドレスをしよう！
- ★ 7Wがほぼ不安無く振り切れるようになってきた。160～180y程度と考えておこう！
- ★ パターの調子はあまり良くなかった。4パットや3パットが出てしまった。パターの1打目の強さが次の打球に大きく影響する。1打目は流し込むように打つべきかなあ。
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ってみよう！
- ★ メガネを替えて初めてのラウンド。自打球はよく見えて、見失うことは無かった。やっぱりボールが見えるに越したことは無い。良かった！
- ★ ティーショットの位置をよく考えてセッティングすること。どちらを向いているのか何かルーティン考えた方が良いかもしれない。

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	5	2	7	11	3	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	7	2	9	7	2	9	14	4	18
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	1	2	2	1	3	3	2	5
8I	3	2	5	0	0	0	3	2	5
9I	0	0	0	1	0	1	1	0	1
PW	1	1	2	0	0	0	1	1	2
AW	5	1	6	7	2	9	12	3	15
SW	2	1	3	1	0	1	3	1	4
Pt	1	0	1	0	0	0	1	0	1
小計	26	9	35	23	7	30	49	16	65
パット			20			18			38
OB・池			0			1			1
計			55			49			104

