

ヨネックスカントリークラブ



実施日：2017年6月20日（火）



ヨネックスカントリークラブ コースガイド



番号をクリックすると、各コースガイドがご覧いただけます。

IN-10

【PAR】4 【距離】 ベント:390Y

2パット
(11歩)

ボギー
スタートホール
を上手くこなした



日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	10	355	4	1W ○	◎	8I ○			PW ○		2	5	5	6

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole10
Par4(BT:432yrd RT:390yrd)
Tee Shot



IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:310Y

3パット
(18歩)



ダブルボギー！
2打目のPWが
ダフった。

日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	10	355	4	1W ○	◎	8I ○			PW ○		2	5	5	6
11	16	310	4	1W ○	◎				PW △ SW ○		3	6	4	5

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole11
Par4(BT:371yrd RT:310yrd)
Tee Shot



IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:343Y

1パット
(0.5歩)



ボギー
PWが上手くヒット
していない。

日付:2017-06-20 天候:晴れ 風:微風

IN 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
10	10	355	4	1W ○	◎	8I ○			PW ○		2	5	5	6	
11	16	310	4	1W ○	◎				PW △	SW ○	3	6	4	5	
12	4	343	4	1W ○	◎				PW △	PW ○	Pt ○	1	5	4	5

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole12
Par4(BT:389yrd RT:343yrd)
Tee Shot



IN-13

【PAR】5 【距離】 ベント:450Y

2パット
(8歩)



ボギー
3打目のPWの方向感が悪い。
ナイスなボギーか

日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
10	10	355	4	1W ○	◎	8I ○			PW ○		2	5	5	6
11	16	310	4	1W ○	◎				PW △	SW ○	3	6	4	5
12	4	343	4	1W ○	◎			PW △	PW ○	Pt ○	1	5	4	5
13	2	472	5	1W ○	右	7W ○			PW △	AW ○	2	6	5	7

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

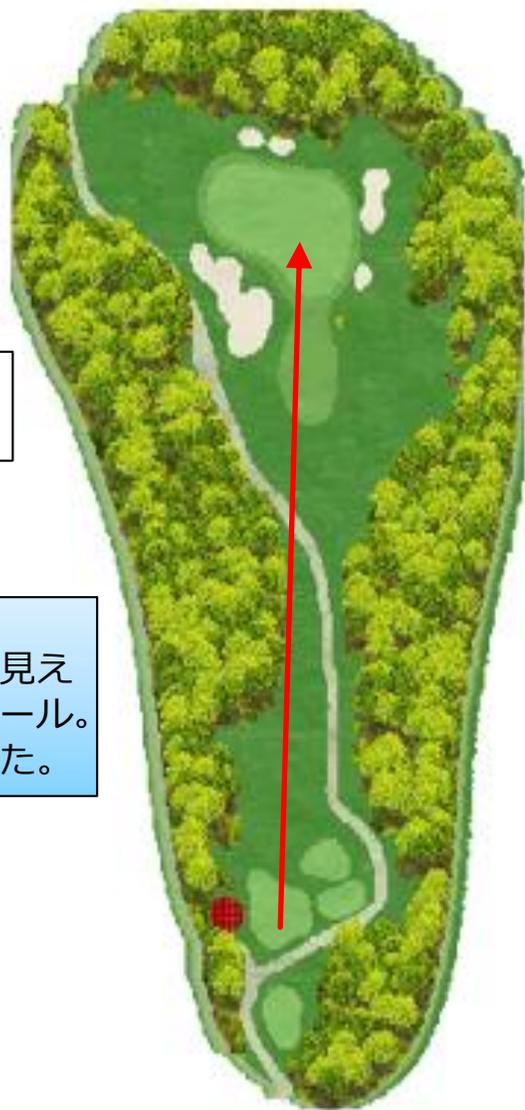
コース図 みんなのスコア

Hole13
Par5(BT:492yrd RT:450yrd)
Tee Shot



IN-14

【PAR】3 【距離】 ベント:150Y



2パット
(13歩)

ナイスパー！
すごく遠くに見えたショートホール。しっかり打てた。

日付:2017-06-20 天候:晴れ 風:微風

IN 前半



Hole14
Par3(BT:174yrd RT:150yrd)
Tee Shot

14 / 27

14	14	150	3	7W							◎	2	3	4	4		
				○													
15	8	292	4	1W	左	8I			PW	AW		3	7	6	6		
				△		x			x	○							
16	12	151	3	3W						AW	左	4	6	5	4		
				△						○							
17	18	335	4	1W	右	8I			PW	AW		1	5	7	7		
				○		△			○	○							
18	6	47	5	1W	左	7W			SW	AW		2	8	5	5		
				x	OB	◎			△	○							
IN		3109yd	36									1	20	51	45	49	0

43 FWキープ率 (%)

11 パーオン率 (%)

IN-15

【PAR】4 【距離】 ベント:322Y

1パット
(13歩)



トリプルボギー！
1Wから危ういホールですべてが浮足立った。

日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole15
Par4(BT:376yrd RT:322yrd)
Tee Shot



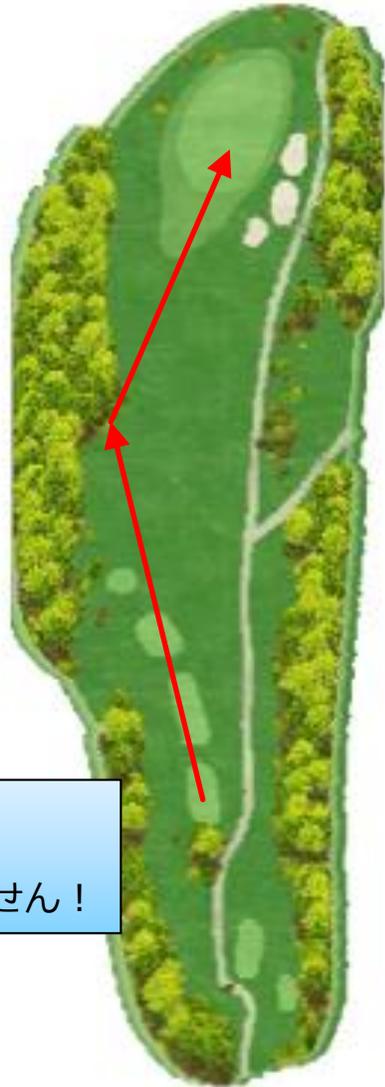
16 / 27

15	8	292	4	1W △	左	8I ×				PW ×	AW ○		3	7	6	6		
16	12	151	3	3W △	/						AW ○	左	4	6	5	4		
17	18	335	4	1W ○	右	8I △				PW ○	AW ○		1	5	7	7		
18	6	47	5	1W ×	左 OB	7W ◎				SW △	AW ○		2	8	5	5		
IN		3109yd	36										1	20	51	45	49	0
					43	FWキープ率 (%)						11	パーオン率 (%)					

IN-16

【PAR】3 【距離】 ベント:197Y

4パット
(13歩)



トリプルボギー
やってしまった！
4パットはいけません！

日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole16
Par3(BT:251yrd RT:197yrd)
Tee Shot



19/27

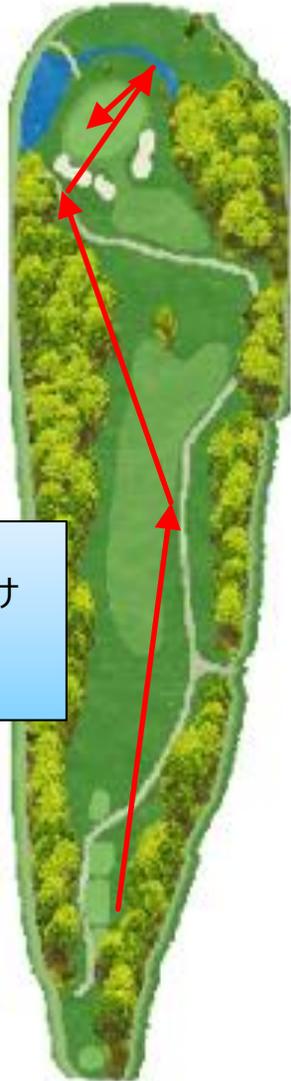
16	12	151	3	3W △					AW ○	左	4	6	5	4		
17	18	335	4	1W ○	右	8I △			PW ○	AW ○	1	5	7	7		
18	6	47	5	1W x	左 OB	7W ◎			SW △	AW ○	2	8	5	5		
IN		3109yd	36		3						1	20	51	45	49	0
				43		FWキープ率 (%)					11			パーオン率 (%)		

IN-17

【PAR】4 【距離】 ベント:335Y

1パット
(2歩)

ボギー
2打目を左へひっかけ
てしまった。
(方向感悪かった)



日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

ヨネックスカントリークラブ(新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole17
Par4(BT:403yrd RT:335yrd)
Tee Shot



21/27

17	18	335	4	1W	右	8I				PW	AW		1	5	7	7			
				○		△				○	○								
18	6	47	5	1W	左	7W				SW	AW		2	8	5	5			
				×	OB	◎				△	○								
IN		3109yd	36										1	20	51	45	49	0	
						43	FWキープ率 (%)												
													11	パーオン率 (%)					

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:512Y



2パット
(3歩)

OB!

トリプルボギー!
OBがあったので
これで良い。
SWの精度も必要だ

前半は5 1。
まずまずのスコア
後半もこのままいこ
う!

日付:2017-06-20

天候:晴れ

風:微風

IN 前半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole18
Par5(BT:550yrd RT:512yrd)
Tee Shot



18	6	47	5	1W ×	左 OB	7W ◎				SW △	AW ○		2	8	5	5	
IN	3109yd	36			3							1	20	51	45	49	0
					43	FWキープ率 (%)						11	パーオン率 (%)				

OUT-1

【PAR】5 【距離】 ベント:512Y

3パット
(15歩)



OB!

トリプルボギー
後半いきなりOB!
2パットで行こう!

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
1	9	485	5	1W x	右 OB	7W ○	7I ◎				3	8	7	8

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole1
Par5(BT:549yrd RT:512yrd)
Tee Shot



OUT・2

【PAR】4 【距離】 ベント:449Y

2パット
(5歩)



ダブルボギー
3オンできずに4
オン2パット

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半														宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシott	3rdシott	4ndシott		アプローチ	パオン	パット数				
1	9	485	5	1W x	右 OB	7W ○	7I ◎					3	8	7	8	
2	3	449	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○	AW ○	2	6	5	4	

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:485yrd RT:449yrd)
Tee Shot



OUT-3

【PAR】3 【距離】 ベント:135Y

2パット
(5歩)



ボギー!
もう少し寄せたい!

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半

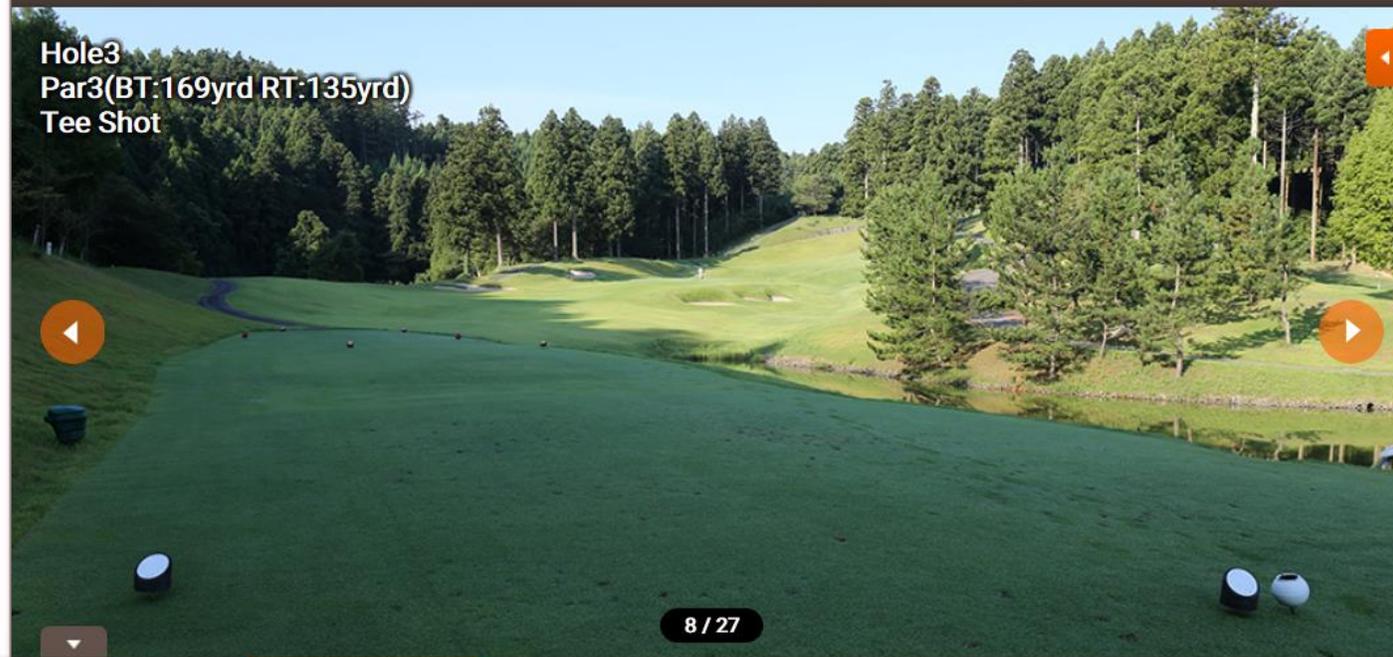
HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
1	9	485	5	1W x	右 OB	7W ○	7I ◎				3	8	7	8
2	3	449	4	1W ○	◎	7W ○			PW ○	AW ○	2	6	5	4
3	15	135	3	8I ○	/				AW ○	前	2	4	3	5

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:169yrd RT:135yrd)
Tee Shot



OUT・4

【PAR】4 【距離】 ベント:288Y

3パット
(5歩)



ダブルボギー
パターを4回も使
うなんてもったい
ないよ!
SWの精度の問題
だ!

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	甲田 玲子
HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パオン	パット数				
1	9	485	5	1W x	右 OB	7W ○	7I ◎				3	8	7	8	
2	3	449	4	1W ○	◎	7W ○			PW ○	AW ○	2	6	5	4	
3	15	135	3	8I ○	/					AW ○	前	2	4	3	5
4	13	316	4	1W ○	◎				SW ○	Pt ○	3	6	5	7	

ヨネックスカントリークラブ (新潟県) コース図 みんなのスコア



OUT・5

【PAR】 4 【距離】 ベント : 366Y

2パット
(5歩)



トリプルボギー！
グリーン廻りで右往左
往してしまった。

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:407yrd RT:366yrd)
Tee Shot



13 / 27

5	7	366	4	1W ○	左	7W ×	7W ○			PW ×	AW ○	2	7	8	6		
6	1	513	5	1W ○	右	7I ×	7W △	8I ○	SW △	PW △	Pt △	2	9	5	5		
7	17	128	3	8I ○	/							◎	2	3	4	4	
8	5	344	4	1W ○	◎	7W △				PW ○	AW ○	2	6	5	6		
9	11	396	4	1W ○	右	7W ○				SW △	Pt ○	1	5	7	7		
OUT		3132yd	36									1	19	54	49	52	0
					43	FWキープ率 (%)						11	パーオン率 (%)				

OUT・6

【PAR】 5 【距離】 ベント:472Y

2パット
(6歩)



+4
バンカーに恵まれた為にすごく練習になりました。
(がっくり)

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント
OUT 後半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6
Par5(BT:556yrd RT:472yrd)
Tee Shot



16 / 27

6	1	513	5	1W	右	7I	7W	8I	SW	PW	Pt		2	9	5	5		
				OB		x	△	OB	△	△	△							
7	17	128	3	8I								◎	2	3	4	4		
				○														
8	5	344	4	1W	◎	7W				PW	AW		2	6	5	6		
				○		△				○	○							
9	11	396	4	1W	右	7W				SW	Pt		1	5	7	7		
				○		○				△	○							
OUT		3132yd	36		3								1	19	54	49	52	0
					43	FWキープ率 (%)						11	パーオン率 (%)					

OUT・7

【PAR】3 【距離】 ベント:128Y

2パット
(8歩)

ナイスパー!
8Iがきれいに決まった。



コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント

OUT 後半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:165yrd RT:128yrd)
Tee Shot



20 / 27

7	17	128	3	8I							◎	2	3	4	4
				○											
8	5	344	4	1W	◎	7W			PW	AW		2	6	5	6
				○		△			○	○					
9	11	396	4	1W	右	7W			SW	Pt		1	5	7	7
				○		○			△	○					
OUT		3132yd	36		3						1	19	54	49	52

43 FWキープ率 (%)

11 パーオン率 (%)

OUT・8

【PAR】4 【距離性】 ベント:344Y

2パット
(8歩)



ダブルボギー
3打目のPWが
オーバーしてし
まった。
手前からが原則
だ

コース名:ヨネックスカントリークラブ グリーン:ベント
OUT 後半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:445yrd RT:344yrd)
Tee Shot



22/27

8	5	344	4	1W	◎	7W			PW	AW		2	6	5	6		
				○		△			○	○							
9	11	396	4	1W	右	7W			SW	Pt		1	5	7	7		
				○		○			△	○							
OUT		3132yd	36		3							1	19	54	49	52	0

43 FWキープ率
(%)

11 パーオン率
(%)

OUT-9

【PAR】 4 【距離】 ベント : 396Y

1パット
(3歩)

ボギー！
最終ホールが久しぶりに気持ちよい1パットで終わった。



後半 5 4
もう一息だ
ショートアイアンの
精度を上げよう！。

コース名: ヨネックスカントリークラブ グリーン: ベント
OUT 後半

ヨネックスカントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:440yrd RT:396yrd)
Tee Shot



25 / 27

9	11	396	4	1W	右	7W			SW	Pt	1	5	7	7		
				○		○			△	○						
OUT	3132yd	36			3						1	19	54	49	52	0
					43	FWキープ率 (%)					11	パーオン率 (%)				

ラウンドを終えて

本人反省点

ドライバーのあたりは残念ながら良くなかった。7Wと同じようにユックリ打てたら良いのになあ。少し力が入りすぎる。

7W(フェアウェイウッド)はバッチリだった。グニャグニャ握りで超ユックリなバックスイングで非常に良かった。この感覚が重要だ！

グリップの握りを「ゆるゆるに」を必ず意識する事。かなりわかってきて8Iはバッチリできた。

パターは1パットが良く出た。これは練習の成果としよう！。大きくバックスイングして肩を回してフォロースイング。手で押し出してはいけない。真っ直ぐ打てなくなる。

ストローク幅は手でコントロールしない。自然にすること。(多分今までは手でコントロールしていた)体全体で振ったような感覚になった。多分この感覚が重要！

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	3	7	6	1	7	10	4	14
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	7	0	7	8	0	8	15	0	15
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	1	2	0	0	0	1	1	2
8I	5	0	5	2	1	3	7	1	8
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	5	1	6	4	0	4	9	1	10
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	1	0	1	4	0	4	5	0	5
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パット			21			22			43
OB/池			1			2			3
計	23	5	50	24	2	50	47	7	100

