コース名：水上高原ゴルフ倶楽部　　グリーン：ベント　　日付：2017－06－05　　天候：晴れ　　風：微風

OUT　フォレスト　後半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット		アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	富永 真琴	篠原 栄吉	市島 仁
1	4	414	4	1W △	◎	7I ×池	8I ○			PW ○ / PW △		3	9	5	5	6
2	15	155	3	8I ○						PW ○	前	1	3	4	4	5
3	3	325	4	1W ×	左前	8I ○	7I ○			SW ○		3	7	6	5	7
4	1	500	5	1W △	左	7W ○	7W ○	8I ○				3	7	6	9	9
5	13	326	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○		1	4	9	3	5
6	7	378	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○		1	4	6	5	7
7	5	529	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○			PW ○		4	8	7	7	7
8	17	142	3	8I ○							◎	3	4	3	4	5
9	11	337	4	1W ○	◎	7W ◎					◎	2	4	6	4	5
OUT		3107yd	36		5						2	21	50	52	46	56
					71	FWキープ率（%）					22	パーオン率（%）				

IN　フォレスト　前半

HOLE	HCAP?	BRFL	PAR	テーショット	FWキープ	2ndショット	3ndショット	4ndショット		アプローチ	パーオン	パット数	宮住 康一	富永 真琴	篠原 栄吉	市島 仁
10	10	371	4	1W ○	◎	7W ○				SW ○		3	6	5	6	7
11	16	350	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○		3	6	5	6	6
12	4	331	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○		1	4	6	5	5
13	2	451	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○	8I ○B		SW ○		3	8	8	7	8
14	14	147	3	8I ○							◎	2	3	4	4	6
15	8	359	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○		4	7	5	5	5
16	6	412	4	1W ○	◎	7W ○			PW ○	SW ○		2	6	7	5	6
17	18	181	3	8I △							◎	2	3	4	5	5
18	12	527	5	1W ×	OB	7W ○				SW ○		2	7	8	6	6
IN		3109yd	36		6						2	22	50	52	49	54
					86	FWキープ率（%）					29	パーオン率（%）				

6216y	72	43	100	104	95

昨年に続き本年も実施。結果は新ペリア方式で第3位、グロスでは100の2位であった。7ウッドが良くヒットして、思い通りに打てた。

ホールごとコメント

1 左池の打ち下ろしコース。第1打は当たらずに低く出たが何とかフェアウェイ。しかし7Iを引っかけて左の池ポチャ。思い直して8Iでヒット。PW×2で乗せて、3パットのいきなり＋5
2 打ち上げのショート。8Iで僅かに届かず。グリーンセンター手前1ヤード。難なく寄せてパー。何とか1何ホール分を取り返す。
3 右ドッグレックのミドル。1Wは当たらずに左へ低く打ち出してチョロと同じ。ここも8Iを使って切り抜ける。まずセンターへ。3打目のPWはグリーン手前。SWでオンするが3パットのトリプル。
4 1Wはここも当たらず。左ラフ。漸くフェアウェイウッドを使う気になる。7Wが2連続クリーンヒット、8Iもバッチリヒットしてグリーンオンしたが3パットのダボ。感じは良くなりつつある。
5 1Wはフェアウェイセンター。2打目は7Wを使ったが少しショート。PWでオンして1パットのパー。やっと綺麗なパーがとれてほっとする。
6 1W、7Wもばっちり。PWで簡単に乗せて、1パットのここも連続パー。嬉しいなあ！
7 1Wはセンターへ。7Wも2打連続クリーンヒットして、フェアウェイキープ。PWで楽々4オンしたが、最悪の4パットでトリプル。これが出るとグチャグチャになる。
8 8Iで手をぶらぶら状態でうまく振りぬけた。ピンにまっすぐにオンしてニアピンと思ったが富永さんが近く残念だったが、十分満足する1打だった。2パットのパー。
9 午前最後のドライバーはクリーンヒットしてセンターへ。7Wもバッチリで2オンに成功。2パットの気持ち良いパーで前半を終える。素晴らしい前半4つ目のパーでしめた。

10 1Wはうまく当たってセンターへ。7Wもヒットして PWで問題なく3オン。しかし3パットのダボ。
11 10番と同様3オンして3パット。パットが又おかしくなってきた。短いパットが素直に打てなくなる。
12 11番と同様に3オンして、ここは素直にパットが出来てパーを取った。
13 1Wは完璧。7Wも完璧な2連チャン。8Iは残念ながらバンカーだがSWでグリーンオンして上手く脱出。しかし3パットのトリプルを食らってしまった。
14 8Iがトップ気味に低く出たが上手い具合いにグリーンオン。2パットのラッキーパー。（なんか納得できないニアピンになった。）
15 1Wをクリーンヒットしてセンター。7Wもクリーンヒットしたが僅かに足りずにPWでグリーンオン。ここも悲しい4パットのトリプル。本日2回目の4パットとなった。
16 1Wはヒットせずにフェアウェイギリギリ手前。しかしここから7Wがクリーンヒット。PWは短かかったがフェアウェイ。SWで乗せて2パットのダボ。
17 8Iは当り悪くグリーン左手前に何とかグリーンオン。2パットのパー。今日はほんとに良くパーがとれる日だ。
18 最後の18番は、1Wが右にスライスしてOB。ガックリだが気を取り直して、プレイイング4から7Wをバッチリヒットして、グリーン手前バンカーすこし前に。SWでオンして2パットのダボ。

本人反省点

ドライバーの当たりは残念ながら良くなかった。7Wと同じようにユックリ打てたら良いのになあ。少し力が入りすぎる。
7W（フェアウェイウッド）はバッチリだった。グニャグニャ握りで超ユックリなバックスイングで非常に良かった。この感覚が重要だ！
グリップの握りを「ゆるゆるに」を必ず意識する事。かなりわかってきて8Iはバッチリできた。
パターは1パットが良く出た。これは練習の成果としよう！。大きくバックスイングして肩を回してフォロースイング。手で押し出してはいけない。真っ直ぐ打てなくなる。
ストローク幅は手でコントロールしない。自然にすること。（多分今までは手でコントロールしていた）体全体で振ったような感覚になった。多分この感覚が重要！

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	4	3	7	6	1	7	10	4	14
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	7	0	7	8	0	8	15	0	15
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7I	1	1	2	0	0	0	1	1	2
8I	5	0	5	2	1	3	7	1	8
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	5	1	6	4	0	4	9	1	10
AW	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SW	1	0	1	4	0	4	5	0	5
Pt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パット			21			22			43
OB/池			1			2			3
計	23	5	50	24	2	50	47	7	100