

日本海カントリークラブ



ロビー

実施日：2017年05月24日（水）



レストラン

はまなすが咲く日本海の渚の近く、美しい松林に覆われている砂丘に造られた27ホールのシーサイドコース

自然のままの適度な起伏と赤松の大木がハザードとして生かされた設計。

要所に配された池、バンカーがより戦略性を高め、ティからグリーンまで爽やかな緊張感とともにラウンドできる本格的なコースです。

愛鳥ゴルフコースにも設定されたばかりでなく、NST新潟オープンゴルフ選手権大会が2度開催されております。



東コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:369Y

2パット
(1.5歩)

ダブルボギー
2打目は少し引っ
かけ気味でバン
カー手前、AW
はバンカーを避
けて強め



コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ット 数			
1	5	369	4	1W ○	◎	7I ○					AW △	Pt ○	2	6	5	8

Hole1
Par4(BT:396yrd RT:369yrd)
Tee Shot



1/27

東コース・2

【PAR】4 【距離】 ベント:391Y

4パット
(21歩)



トリプルボギー
4パットを喫して
しまった、がっかり!

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーオン	パット数				
1	5	369	4	1W ○	◎	7I ○				AW △	Pt ○	2	6	5	8	
2	2	365	4	1W ○	◎	7I ○				AW ○		4	7	5	8	

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
Par4(BT:421yrd RT:321yrd)
Tee Shot



4/27

コース紹介

西コース

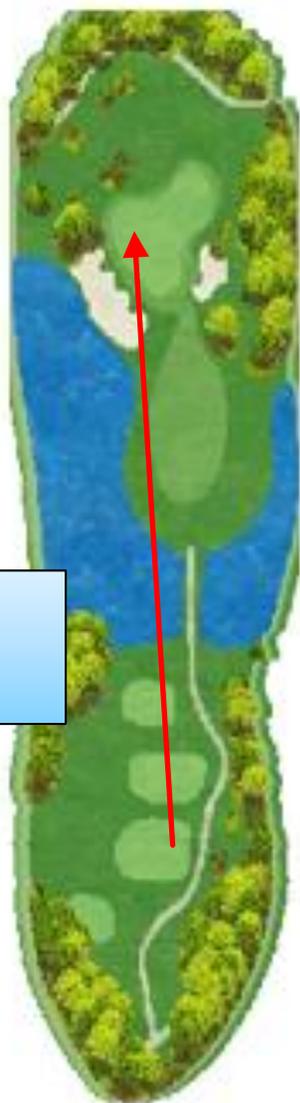
中コース

東コース

東コース・3

【PAR】3 【距離】 ベント:171Y

2パット
(6歩)



ナイスパー！
左一杯にオン、ラッキー！

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎
HOLE	HCAP	B R F L	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アップローチ	パison	パット数				
1	5	369	4	1W ○	◎	7I ○				AW △	Pt ○	2	6	5	8	
2	2	365	4	1W ○	◎	7I ○					AW ○	4	7	5	8	
3	9	148	3	7W ○	/							◎	2	3	4	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole3
Par3(BT:189yrd RT:171yrd)
Tee Shot



7/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・4

【PAR】4 【距離】 ベント:384Y

2パット
(17歩)



ダブルボギー
1打目をこすり気味に
右ラブ。

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)														宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パion	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀			
1	5	369	4	1W ○	◎	7I ○			AW △	Pt ○	2	6	5	8		
2	2	365	4	1W ○	◎	7I ○			AW ○		4	7	5	8		
3	9	148	3	7W ○	/					◎	2	3	4	7		
4	1	359	4	1W ○	右	9I ○	7W OB		SW ○		2	6	4	7		

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par4(BT:410yrd RT:384yrd)
Tee Shot



9/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

東コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:333Y

3パット
(22歩)



ボギー
2パットで行きたい!

コース名: 日本海CC(東C→西C)

グリーン: ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:353yrd RT:333yrd)
Tee Shot



12/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

5	7	333	4	1W	◎	8I						◎	3	5	4	8
				○		○										
6	4	510	5	1W	右	7I	7W				SW		2	6	6	8
				○		○	○				○					
7	8	157	3	6I	/					Pt	Pt	奥	2	5	4	4
				○						△	△					
8	3	478	5	1W	◎	7W	8I	8I		SW	Pt		1	7	7	9
				○		△	△木	△木		△	○					
9	6	383	4	1W	◎	3W					AW		2	5	6	8
				○		○					○					
OUT		3058yrd	36			5						2	20	50	45	67
						71	FWキープ率					22	パーオン率			
							(%)						(%)			

東コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:175Y

2パット
(3歩)

ダブルボギー！
4回もパットを使った。
慎重にやろう！



コース名: 日本海CC(東C→西C)

グリーン: ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole7
Par3(BT:201yrd RT:175yrd)
Tee Shot



19/27

コース紹介

西コース

中コース

東コース

7	8	157	3	6I					Pt	Pt	奥	2	5	4	4
				○					△	△					
8	3	478	5	1W	◎	7W	8I	8I	SW	Pt		1	7	7	9
				○		△	△木	△木	△	○					
9	6	383	4	1W	◎	3W				AW		2	5	6	8
				○		○				○					
OUT		3058yd	36		5						2	20	50	45	67
					71	FWキープ率 (%)					22	パーオン率 (%)			

東コース・8

【PAR】5 【距離】 ベント:510Y

1パット
(3歩)

ダブルボギー
木を避ける場合は、
少し余裕を持たせる
ことが絶対必要！



コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント
OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par5(BT:532yrd RT:510yrd)
Tee Shot



21/27

コース紹介

西コース

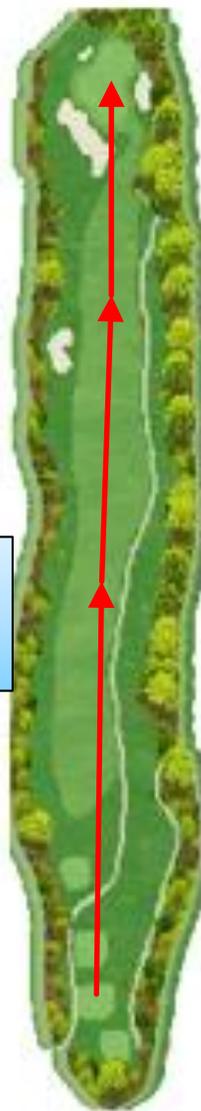
中コース

東コース

8	3	478	5	1W	◎	7W	8I	8I		SW	Pt		1	7	7	9
				○		△	△木	△木		△	○					
9	6	383	4	1W	◎	3W					AW		2	5	6	8
				○		○					○					
OUT		3058yd	36		5							2	20	50	45	67
					71	FWキープ率 (%)						22	パーオン率 (%)			

東コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:403Y



2パット
(5歩)

ボギー
3Wを使ってみた。
クリーンヒット!

前半50
昼食です
午後から頑張ろう!

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:426yrd RT:403yrd)
Tee Shot



25/27

コース紹介

西コース

中コース

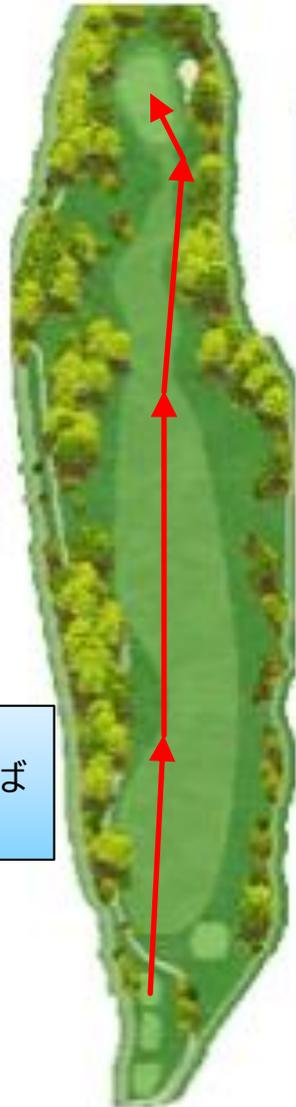
東コース

9	6	383	4	1W	◎	3W				AW		2	5	6	8
				○		○				○					
OUT		3058yrd	36		5						2	20	50	45	67
					71	FWキープ率 (%)					22	パーオン率 (%)			

西コース・1

【PAR】4 【距離】 ベント:376Y

2パット
(3歩)



A

ダブルボギー！
1打目がダフって飛ばず。

日付:2017-5-24 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)

HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット		アプローチ	パオン	パット数	宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎
10	7	376	2	1W ○	◎	7W ○	8I ○			AW ○		2	6	5	8

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

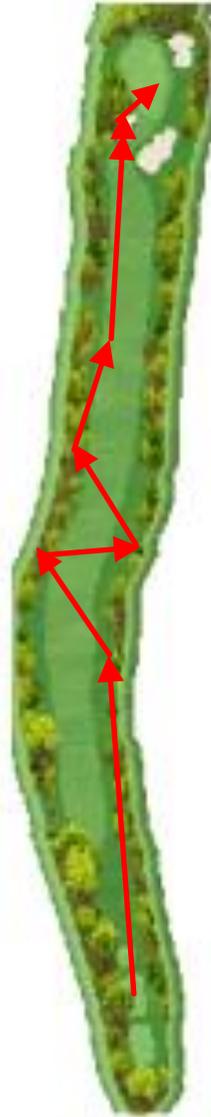
Hole1
Par4(BT:392yrd RT:376yrd)
Tee Shot



西コース・2

【PAR】5 【距離】 ベント:504Y

2パット
(3歩)



+5
最悪！
フェアウェイに出
すときは短いクラ
ブで確実に出すこ
と！！！！

日付:2017-5-24 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎	
HOLE	HCAP	B R F L	P A R R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン				パ ット 数
10	7	376	2	1W ○	◎	7W ○	8I ○				AW ○		2	6	5	8
11	5	504	5	1W △	右 林	8I △	8I △林	8I △左	7I ×	PW ×B	SW △	AW ○	2	10	7	9

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole2
A
Par5(BT:523yrd RT:504yrd)
Tee Shot



4 / 27

71	FWキープ率 (%)	0	パーオン率 (%)
----	---------------	---	--------------

西コース・3

【PAR】4 【距離】 ベント:337Y

2パット
(2歩)



ダブルボギー
このグリーンは難しい!
1.2mは1パットで行こう

日付:2017-5-24 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎	
HOLE	H CAP	B R F L	P A R	テー ショット	F W キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット		アプ ローチ	パ ーオン	パ ット数				
10	7	376	2	1W ○	◎	7W ○	8I ○			AW ○		2	6	5	8	
11	5	504	5	1W △	右 林	8I △	8I △林	8I △左	7I ×	PW ×B	SW △	AW ○	2	10	7	9
12	2	337	4	1W ○木		8I ○				SW ○	Pt ○		2	6	6	7

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

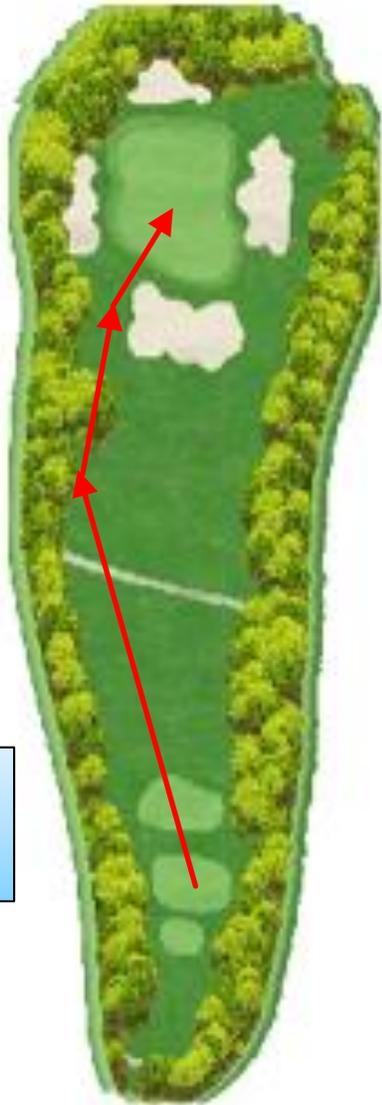
Hole3
Par4(BT:360yrd RT:337yrd)
Tee Shot



西コース・4

【PAR】3 【距離】 ベント:160Y

1パット
(1歩)



ボギー!
天ぷらを上手く
フォロー!

日付:2017-5-24 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)													宮住 康一	渡辺 一秀	和田 八郎	
HOLE	HCAP	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ット	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ット	3 n d シ ョ ット	4 n d シ ョ ット			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン				パ ット 数
10	7	376	2	1W ○	◎	7W ○	8I ○				AW ○		2	6	5	8
11	5	504	5	1W △	右 林	8I △	8I △林	8I △左	7I ×	PW ×B	SW △	AW ○	2	10	7	9
12	2	337	4	1W ○木	/	8I ○				SW ○	Pt ○		2	6	6	7
13	9	160	3	7W △	左 前					PW ○	AW ○		1	4	4	6

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole4
Par3(BT:175yrd RT:160yrd)
Tee Shot



西コース・5

【PAR】4 【距離】 ベント:393Y

3パット
(11歩)



トリプルボギー
2打目のPWが木の上
で落下せず。
後はめろめろとなる

日付:2017-5-24 天候:晴れ 風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図 みんなのスコア

Hole5
Par4(BT:420yrd RT:393yrd)
Tee Shot



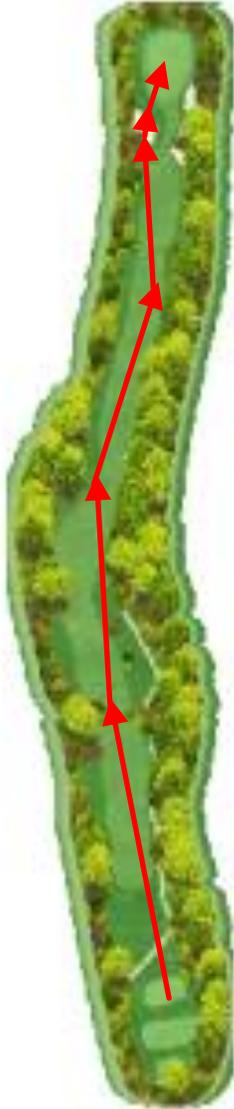
13 / 27

14	1	393	4	1W △	◎	8I ○	PW △			AW △		3	7	7	7	
15	4	518	5	1W ○	◎	8I ○	7I ○	PW △B		SW ○	AW ○		1	7	9	10
16	8	174	3	7I ○	/					SW ×	SW ○	B	3	6	4	5
17	3	385	4	1W ○	◎	8I ○	AW ○			AW ○			1	5	5	9
18	6	378	4	1W ○	◎	8I ○				SW ○			3	6	6	8
IN		3225yd	36		5							0	18	57	53	69
					71	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

西コース・6

【PAR】 5 【距離】 ベント : 518Y

1パット
(3歩)



ダブルボギー
ピッチングを
持ったときは
じっくり考えス
イングだ!

日付: 2017-5-24

天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole6

A

Par5(BT:540yrd RT:518yrd)

Tee Shot



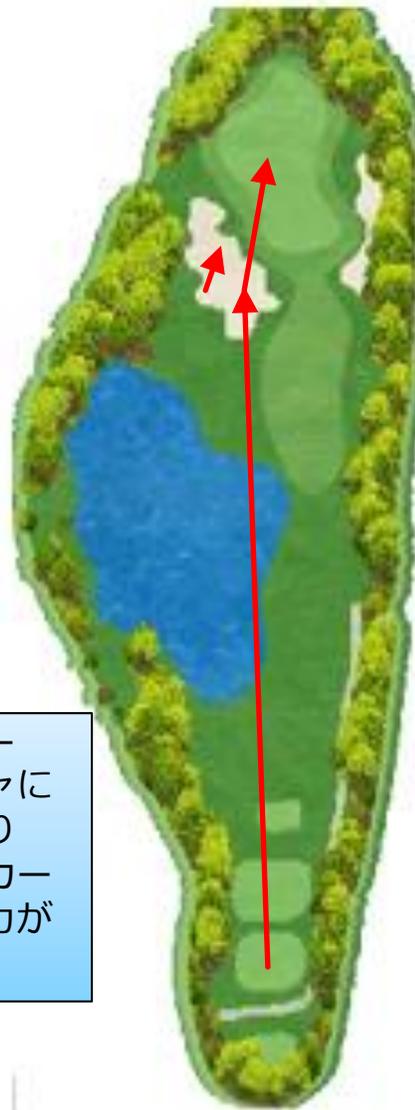
16 / 27

15	4	518	5	1W	◎	8I	7I	PW		SW	AW		1	7	9	10	
				○		○	○	△B		○	○						
16	8	174	3	7I	/					SW	SW	B	3	6	4	5	
				○						x	○						
17	3	385	4	1W	◎	8I	AW				AW		1	5	5	9	
				○		○	○				○						
18	6	378	4	1W	◎	8I					SW		3	6	6	8	
				○		○					○						
IN		3225yd	36		5							0	18	57	53	69	
					71	FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)				

西コース・7

【PAR】3 【距離】 ベント:180Y

3パット
(7歩)



トリプルボギー
危うく池ポチャに
なりそうな当り
だった。バンカー
が怖く、つい力が
入った。

日付:2017-5-24

天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

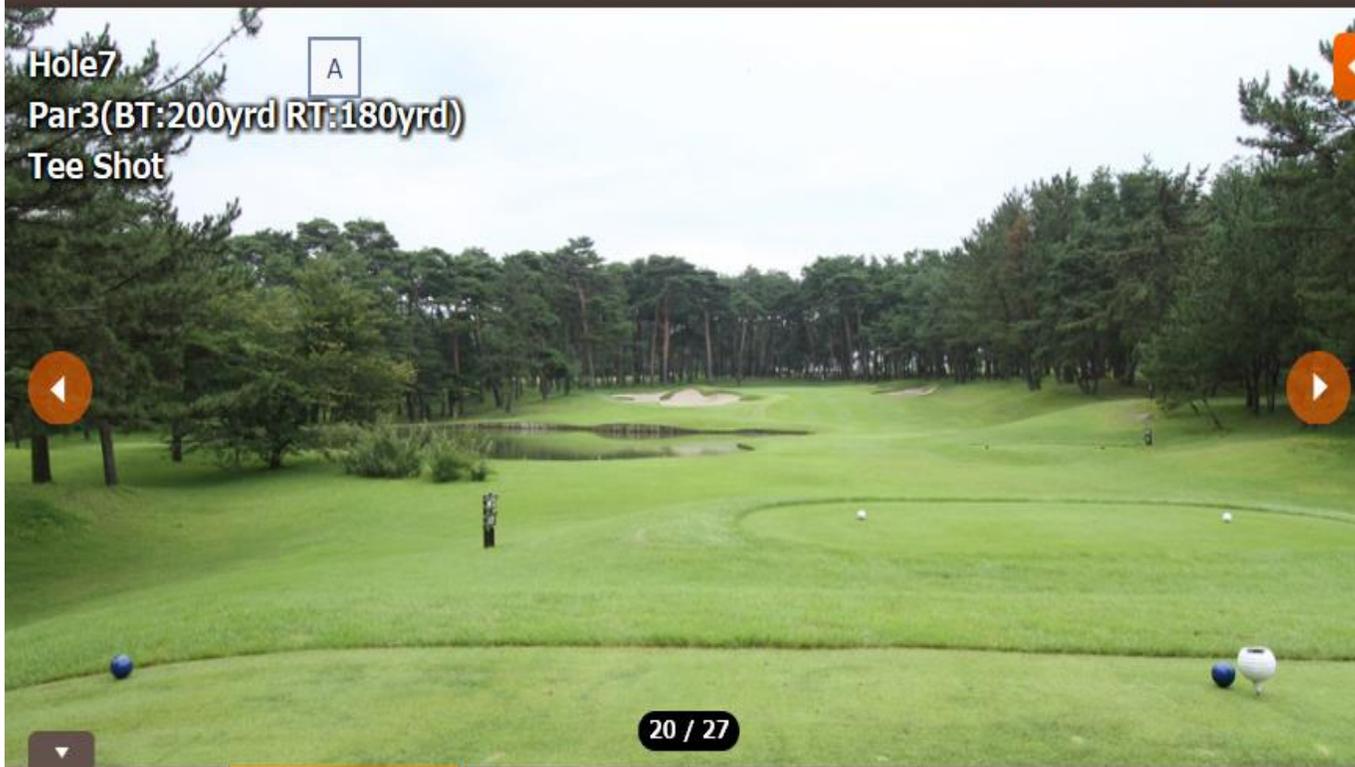
みんなのスコア

Hole7

A

Par3(BT:200yrd RT:180yrd)

Tee Shot



20 / 27

16	8	174	3	7I						SW	SW	B	3	6	4	5
				○						×	○					
17	3	385	4	1W	◎	8I	AW				AW		1	5	5	9
				○		○	○				○					
18	6	378	4	1W	◎	8I					SW		3	6	6	8
				○		○					○					
IN		3225yd	36		5							0	18	57	53	69
				7I		FWキープ率 (%)						0	パーオン率 (%)			

西コース-8

【PAR】 4 【距離】 ベント:385Y

1パット
(4歩)

ボギー
1Wはファイン
ショット



日付:2017-5-24

天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole8
Par4(BT:400yrd RT:385yrd)
Tee Shot



22 / 27

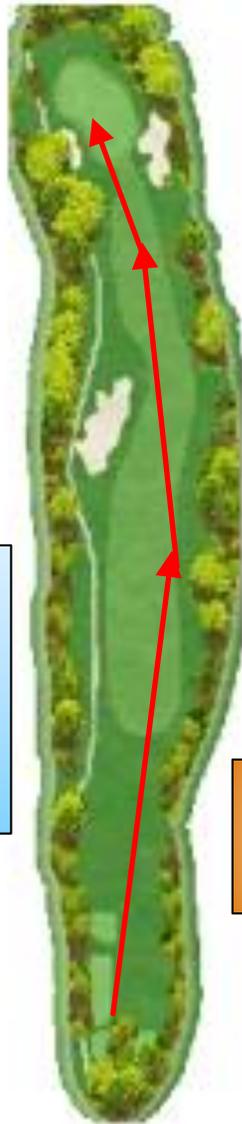
17	3	385	4	1W	◎	8I	AW				AW		1	5	5	9
				○		○	○				○					
18	6	378	4	1W	◎	8I					SW		3	6	6	8
				○		○					○					
IN		3225yd	36		5							0	18	57	53	69
					71	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)				

西コース-9

【PAR】4 【距離】 ベント:378Y

3パット
(17歩)

ダブルボギー
ここのグリーン
も難しい!
昇った後に下っ
た馬の背となっ
ている。



後半 57
トータル107
お疲れ様でした。

日付:2017-5-24

天候:晴れ

風:微風

IN 後半(西C)

日本海カントリークラブ (新潟県)

コース図

みんなのスコア

Hole9
Par4(BT:389yrd RT:378yrd)
Tee Shot



25 / 27

18	6	378	4	1W	◎	8I				SW		3	6	6	8
				○		○				○					
IN		3225yd	36		5						0	18	57	53	69
					71	FWキープ率 (%)					0	パーオン率 (%)			

ラウンドを終えて

感想！

- ★ 日本海に慣れてきているがマイチスコアが上がらない。
- ★ スタート前の練習は最近いつも良好だ。(平らな足場であればかなり当たる確率が高くなってきていると思える)(パターもしっかりやる必要あり)
- ★ 下半身を安定させること。スイングとともに右左に振れていたとのこと。⇒要注意！
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくりバックスイングして、最後に一ひねりして。手首の感触をつかんでからダウンスイングして見よう！
- ★ バンカーショットはやはり入ってしまうと実践練習ができていないから、浮き足立ってしまう。入れないように心がけよう！

	前半9H			後半9H		
	良	否	計	良	否	計
1W	7	0	7	5	2	7
3W	1	0	1	0	0	0
7W	3	1	4	1	1	2
5I	0	0	0	0	0	0
6I	1	0	1	0	0	0
7I	3	0	3	2	1	3
8I	1	2	3	6	3	9
9I	1	0	1	0	0	0
PW	0	0	0	1	3	4
AW	2	1	3	6	1	7
SW	2	1	3	4	2	6
Pt	2	2	4	1	0	1
小計	23	7	30	26	13	39
パット			20			18
OB・池			0			0
計			50			57

