

コース名: 日本海CC(東C→西C) グリーン: ベント

OUT 前半(東C)														
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ー ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ー ト	3 n d シ ョ ー ト	4 n d シ ョ ー ト		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	宮 住 康 一		
1	5	369	4	1W	◎	7I				AW	Pt	1 5 6		
2	2	365	4	1W	◎	7I	7I			AW	Pt	1 6 5		
3	9	148	3	7I	△						Pt	前 2 4 3		
4	1	359	4	1W	左	8I	7I			PW		2 6 5		
5	7	333	4	1W	右	1W	8I	7I		SW		2 8 4		
6	4	510	5	1W	右	7W	7W	7W		AW		1 6 6		
7	8	157	3	6I	△					AW	前	1 3 5		
8	3	478	5	1W	◎	7W	7W			AW		2 6 9		
9	6	383	4	1W	◎	7W	7W	7I		AW	AW	2 8 9		
OUT	3058yd		36	4								0 14 52 52		
											57	FWキープ率 (%)	0	パーオン率 (%)

日付: 2017-5-19 天候: 晴れ 風: 微風

IN 後半(西C)														
HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ー ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ー ト	3 n d シ ョ ー ト	4 n d シ ョ ー ト		ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	宮 住 康 一		
10	7	376	2	1W	◎	7W				AW		1 4 4		
11	5	504	5	1W	◎	7W	8I			SW		2 6 7		
12	2	337	4	1W	◎	9I	9I			PW	AW	3 8 5		
13	9	160	3	6I	△					AW	前	1 3 3		
14	1	393	4	1W	◎	9I	AW	AW		AW		1 7 7		
15	4	518	5	1W	左	9I	7W	7W	7W	AW		2 8 9		
16	8	174	3	6I	△	SW				AW	前	2 5 4		
17	3	385	4	1W	◎	6I				AW		2 5 5		
18	6	378	4	1W	◎	7W	SW			AW		3 7 6		
IN	3225yd		36	6								0 17 53 50 0		
											86	FWキープ率 (%)	0	パーオン率 (%)

6491yd	72	31	105	102	0
--------	----	----	-----	-----	---

最近の成績は110台なので少し焦っていたが、何とか100台に戻りホッとした。この調子でまた、90台にチャレンジしよう！

ホールごとコメント

- 1Wはフェアウェイ右、2打目は少し足りないのが分かっていて、最初なので無理せずヒット。AWでオーバーしてカラーへ。Ptで寄せて1パットのボギー発進。
- 1Wをクリーンヒットしてセンターへ。7Iで飛ばずに左ラフ。再度7Iもヒットせずにバンカー前のカーキで止まる。AWでカラー。Ptで寄せて1Pのダボ。
- 7Iでクリーンヒットもわずかにリショート。Ptで寄せきれずにショート。2パットのボギー。
- 1Wをひっかけて林の中へ。8Iでセンターに出す。7Iでクリーンヒットしてセンター。PWでばっちりグリーンオン。2パットのダボ。
- 1WはスライスしてOBラインを超える。再度1Wで左林へピンチだ。8Iでフェアウェイに出すだけ。7Wでクリーンヒットし距離を稼ぐ。SWで上手くオンして2パットのダブルバー。
- 1Wは少しスライスだがよく飛んで右ラフ。7Wはトップして飛ばず、再度7Wでクリーンヒット。7Wでグリーンを狙うも右ラフ。AWで乗せて1パットのボギー。(ラフの7W要注意！)
- 6Iをトップしてライナーでグリーン手前へ。AWでしっかりピン手前50cmに寄せて、楽々バー。
- 1Wをクリーンヒットしてフェアウェイセンターへ。7Wをヒットしたが左セミアフ。再度7Wもフェアウェイをサイド、AWで8mにオンして2パットのボギー。
- 1Wをクリーンヒットしてセンターへ。7Wはトップして飛ばず、再度7Wはダボ。7Iも当たらず最悪。AWでやっとグリーン右へ。AWでオンして2パットのダブルスコアでガツクリ。
- 1Wをクリーンヒットしてフェアウェイ右へ。7Wもばっちりヒットしてグリーン手前10ヤード。AWもびったり寄ってOKバー。
- 1Wを綺麗にヒットしてセンターへ。7Wをヒットしたが少し左ラフへ。無理せず8Iでレイアップ。50YからSWできれいに上がったが少しオーバーで2パットしてボギー。
- 1Wをクリーンヒットもスライス気味で右サイドフェアウェイ。9Iで木に当り落下。再度9Iはチョロ、PWはグリーンオーバー。AWでオンするも10m、3パットのダブルバー。
- 6Iでヒットしたが危うくバンカーに入りそうになったがセーフ。AWできっちり寄せて1パットのバー。
- 1Wをクリーンヒットしたが右サイドのフェアウェイ。9Iは木上に、+1してAWはグリーン左へ。AWがチョロってカラーで止まる。Ptで上手く50cmに寄せて1パットのトリプル。
- 1Wをひっかけて左林へ。9Iでセンターへ出て、7Wをチョロった。7W2連発のクリーンヒット。左バンカー手前からグリーンオン、2パットのトリプル。
- 6Iがトップ気味で池を超えたところに着地。SWはバンカーが気になり強く打ってグリーンオーバーし、AWで寄せきれずに5m近くに。2パットのダボ。
- 1Wを本一のクリーンヒットで残り145y。6Iが力入り過ぎてトップして飛ばず。80yからAWでベストショット。2パットのボギー。
- 1Wは天ぶら気味で距離は出ないがセンターへ。7Wをクリーンヒットして残り80y。SWがグリーンオーバー。AWも上手くヒットせず、3パットのトリプル。

感想！

- ★ 本日は何とか100台に復帰。
- ★ スタート前の練習は良好だった。(ウッドアイアン、パターも十分やったつもり)
- ★ アドバイス有(下半身が安定していなかった。壁ができずにスイングとともに右左に振れていたとのこと。⇒要注意！ 全然気がつかなかった。)
- ★ すべてのクラブに対して、ボールをよく見て、肩の力を抜いてゆっくり(バックスイング)振ってみよう！。(下半身はがっちり、右脚が右に流れないようにだよ！)
- ★ バンカーショットはやはり入ってしまうと実践練習ができていないから、浮き足立ってしまう。入れないように心がけよう！
- ★ 肩を充分回すこと！ トップからもうひとひねりで手首の感触があると上手くヒットする。

	前半9H			後半9H			後半9H		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	3	8	6	1	7	11	4	15
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	4	3	7	5	1	6	9	4	13
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	0	1	1	1	2	3	1	3	4
7I	4	3	7	0	0	0	4	3	7
8I	2	0	2	1	0	1	3	0	3
9I	0	0	0	1	3	4	1	3	4
PW	1	0	1	0	1	1	1	1	2
AW	5	2	7	8	2	10	13	4	17
SW	1	0	1	1	2	3	2	2	4
Pt	3	0	3	0	0	0	3	0	3
小計	25	12	37	23	12	35	48	24	72
パット	14			17			31		
OB・池	1			1			2		
計	52			53			105		