

胎内高原ゴルフ倶楽部



エントランスホール



実施日：2020年05月18日（月）



レストラン

胎内高原の自然を活かした 魅力の18ホール

胎内高原の大自然に調和した、緩やかなアンジュレーション。
挑戦意欲をかき立てられる戦略性に富んだコースは、
どなたにも気軽に、プレーの楽しさを十分に味わっていただけます。



OUT-1

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

3パット



トリプルボギー!
スタートホールとして
は、問題なし!

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数					
1		385	4	1W △	◎	7W △	7W △B			SW ○	3	7	5	6	4	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.1

OUT・2

【PAR】3 【距離】 ベント:177Y

1パット



ナイスパー！
7Wをシッカリヒット出来た！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiョット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パoon	パット数					
1		385	4	1W △	◎	7W △	7W △B		SW ○		3	7	5	6	4	
2		177	3	7W ○	/				Pt ○	奥	1	3	4	3	6	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.2

OUT・3

【PAR】 5 【距離】 ベント : 478Y

1パット



ダブルボギー！
まだ、体に柔軟性が
ない！
当りが悪い、

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndshott	3rdshott	4ndshott	アプローチ	パオン	パット数					
1		385	4	1W △	◎	7W △	7W △B		SW ○		3	7	5	6	4	
2		177	3	7W ○	/				Pt ○	奥	1	3	4	3	6	
3		478	5	1W ○	◎	4W △	4W ○	7I △	AW ×	AW ○	1	7	6	6	7	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.3

OUT・4

【PAR】 4 【距離】 ベント:315Y

2パット



ボギー！
1Wを引っかけ気味に左小高いマウンドへ行ったが、
上手くフォローできた！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiョット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パoon	パット数					
1		385	4	1W △	◎	7W △	7W △B		SW ○		3	7	5	6	4	
2		177	3	7W ○	/				Pt ○	奥	1	3	4	3	6	
3		478	5	1W ○	◎	4W △	4W ○	7I △	AW ×	AW ○	1	7	6	6	7	
4		315	4	1W ○	左	7W △			SW ○		2	5	7	7	4	



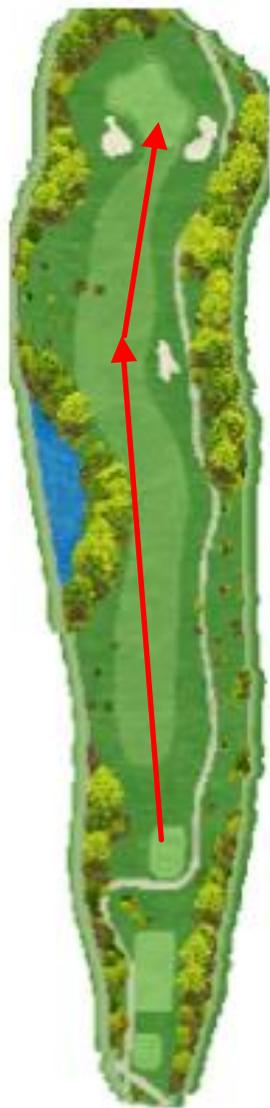
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.4

OUT・5

【PAR】4 【距離】 ベント:336Y

2パット

ナイスパー!
上手いきました。



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT		前半																	
					2	3	4												



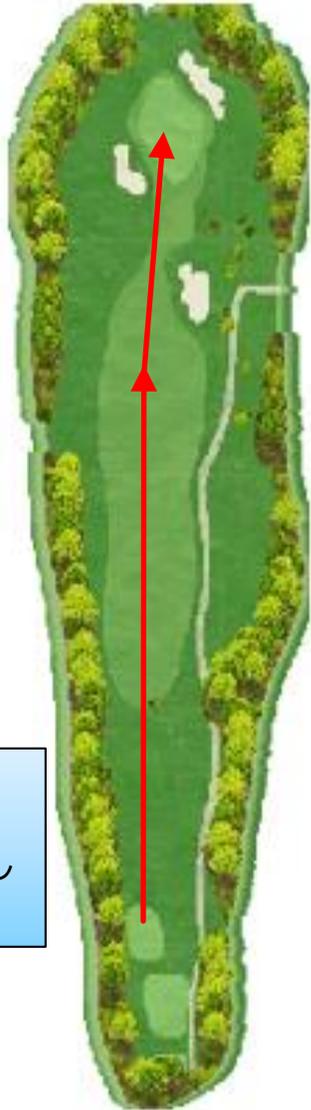
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.5

5	334	4	1W ○	◎						AW ○	◎	2	4	5	5	5			
6	309	4	1W ○	◎						PW ○	◎	3	5	5	4	5			
7	348	4	1W ○	◎	7W △B				SW ×	SW ○		2	6	7	5	5			
8	157	3	6I ○	/						AW ○	左	3	5	5	4	2			
9	510	5	1W ○	◎	4W △	7W △				AW ○		2	6	6	7	6			
OUT	2976yd	36		6							2	19	48	50	47	44			

OUT・6

【PAR】4 【距離】 ベント : 309Y

3パット



ボギー！
3パットではパーオンの価値が薄らでしまうよ！

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 前半											宮住	渋谷	佐藤	阿部
H	H	B	テ	F	2n	3n	4n	ア	パ	パ				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.6

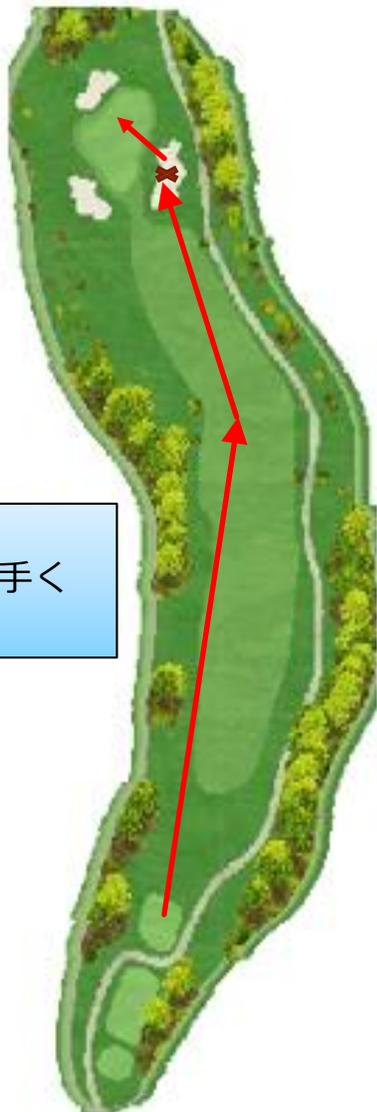
6		309	4	1W ○	◎					PW ○	◎	3	5	5	4	5
7		348	4	1W ○	◎	7W △B				SW ×	SW ○	2	6	7	5	5
8		157	3	6I ○	/					AW ○	左	3	5	5	4	2
9		510	5	1W ○	◎	4W △	7W △			AW ○		2	6	6	7	6
OUT		2976yd	36		6						2	19	48	50	47	44

OUT・7

【PAR】4 【距離】 ベント : 308Y

2パット

ダブルボギー！
2打目の7Wが上手く
いかなかった！



コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 前半													宮住 康	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
H O L D	H C A N	B R F I	P A R	テ- ショ ッ	F W キ-	2 n d ショ	3 n d ショ	4 n d ショ		ア プ ロ-	パ- オ、	パ ッ ト 数				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.7

7		348	4	1W ○	◎	7W △B				SW ×	SW ○	2	6	7	5	5
8		157	3	6I ○	/					AW ○	左	3	5	5	4	2
9		510	5	1W ○	◎	4W △	7W △			AW ○		2	6	6	7	6
OUT		2976yd	36		6						2	19	48	50	47	44

OUT・8

【PAR】3 【距離】 ベント:157Y

3パット



ダブルボギー！
3パットは痛い！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 前半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正羊
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEシヨツ	FWキー	2ndシヨ	3rdシヨ	4ndシヨ	アプロー	パオン				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.8

8		157	3	6I ○	/					AW ○	左	3	5	5	4	2
9		510	5	1W ○	◎	4W △	7W △			AW ○		2	6	6	7	6
OUT		2976yd	36		6						2	19	48	50	47	44

OUT・9

【PAR】 5 【距離】 ベント : 510Y

2パット



ボギー！
3打目の7Wが危なくクリークにはまりそうになったがラッキー！。

前半 48
内容が良かった！
スルーの後半も頑張りたい。

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 前半											宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アップローチ	パット数				



9	510	5	1W ○	◎	4W △	7W △				AW ○	2	6	6	7	6
OUT	2976yd	36		6						2	19	48	50	47	44

IN-10

【PAR】4 【距離】 ベント:340Y

2パット



ボギー！
7Wの当りが弱い！

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半												宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	2	5	4	4	6



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.10

IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:370Y

2パット



ダブルボギー！
2, 3打目をダ
ブってしまった！

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テ-シヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パ-オン	パット数					
10		340	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	2	5	4	4	6	
11		370	4	1W ○	◎	7W △	7I △			AW ○	2	6	6	4	6	

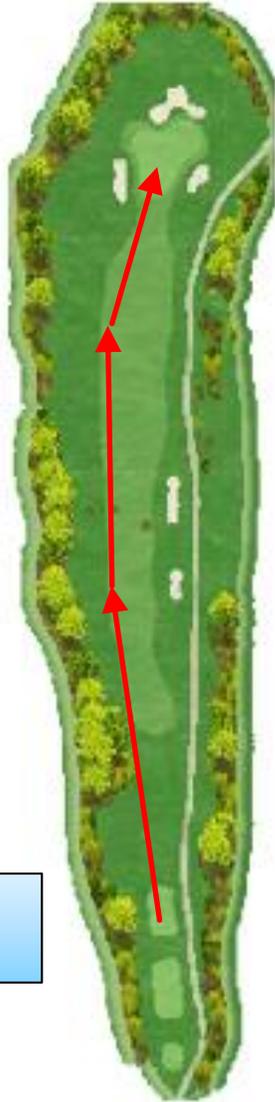


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.11

IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:380Y

2パット



ボギー！
特に問題なし！

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半												宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パターオン	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	2	5	4	4	6
11		370	4	1W ○	◎	7W △	7I △			AW ○	2	6	6	4	6
12		380	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○	2	5	4	4	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.12

IN-13

【PAR】3 【距離】 ベント:182Y

2パット



ボギー！
池が気になり、ヘッドアップしてしまった！

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティーショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パーオン	パット数					
10		340	4	1W ○	◎	7W △				AW ○	2	5	4	4	6	
11		370	4	1W ○	◎	7W △	7I △			AW ○	2	6	6	4	6	
12		380	4	1W ○	◎	7W ○				PW ○	2	5	4	4	5	
13		182	3	7I ×	/					AW ○	左前 2	4	4	5	3	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.13

IN-14

【PAR】5 【距離】 ベント:532Y

2パット



ダブルボギー！
3打目が傾斜の下まで
行ったが、OBになら
ずにホットとする。

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半



14	532	5	1W	◎	4W	8I	9I		AW		2	7	6	6	9	
			◎		△	△		◎								
15	338	4	1W	◎	7W					◎	3	5	6	4	5	
			◎													
16	163	3	7W	/						◎	2	3	4	4	4	
			◎													
17	329	4	1W	OB					PW		2	6	6	5	7	
			x						◎							
18	505	5	1W	◎	4W	7I	8I		PW	AW	2	8	8	6	7	
			◎		△	◎		△	◎							
IN	3139yd	36		6							2	19	49	48	42	52

IN-15

【PAR】 4 【距離】 ベント : 338Y

3パット

ボギー！
3パットは残念！



日付: 2020-05-18

天候: 晴れ

風: 微風

IN 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.15

15	338	4	1W ○	◎	7W ○						◎	3	5	6	4	5
16	163	3	7W ○	/							◎	2	3	4	4	4
17	329	4	1W ×	OB					PW ○			2	6	6	5	7
18	505	5	1W ○	◎	4W ○	7I △	8I ○		PW △	AW ○		2	8	8	6	7
IN	3139yd	36		6							2	19	49	48	42	52

N-16

【PAR】3 【距離】 ベント:163Y

2パット



ナイスパー！
ニアピンゲット！

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半													宮住	渋谷	佐藤	阿部
H	H	B	P	テ ー	F W	2 nd	3 nd	4 nd		ア プ	パ ー	パ ー				



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.16

16	163	3	7W ○	/							◎	2	3	4	4	4	
17	329	4	1W x	OB						PW ○		2	6	6	5	7	
18	505	5	1W ○	◎	4W ○	7I △	8I ○			PW △	AW ○	2	8	8	6	7	
IN	3139yd	36		6								2	19	49	48	42	52

IN・17

【PAR】4 【距離】 ベント:329Y

2パット

OB!

ダブルボギー!
1打目のOBが
痛い!



日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半

H	H	B	P	テ	F	2	3	4			ア	パ	パ	宮	洪	佐	阿
O	C	R		ー	W	nd	nd	nd			プ	ー	ッ	住	谷	藤	部



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.17

17		329	4	1W ×	OB						PW ○		2	6	6	5	7	
18		505	5	1W ○	◎	4W ○	7I △	8I ○			PW △	AW ○		2	8	8	6	7
IN		3139yd	36		6								2	19	49	48	42	52

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:505Y

2パット



トリプルボギー!
2打目以降裏通り
を進行!

前半48
後半49
トータル97
久し振りに同期生と
ラウンド。
楽しんだ!

日付:2020-05-18

天候:晴れ

風:微風

IN 後半													宮住 康一	渋谷 博	佐藤 勝信	阿部 正美		
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パçon	パット数							



18	505	5	1W ○	◎	4W ○	7I △	8I ○		PW △	AW ○	2	8	8	6	7	
IN	3139yd	36		6							2	19	49	48	42	52

ラウンドを終えて

高校時代の同期生4人と胎内高原でプレイ。皆さんシニアティを利用するということで、私もシニアティーを使用した。やはり驚異的なアドバンテージがあって、97でラウンドできた。

本人反省点

- ★ ドライバーが徐々に戻って、期待できるようになってきた。力を入れないで、右脚内側に太股をロックして、自然体でヒットする。
- ★ 4W、7Wをバックスイングを超ゆっくりに、少し短めに持って、ヒットする。ラウンド前半から上手くヒットしたい。
- ★ ショートアイアンをしっかりとヒット(手から打つのでなくて、腰から)できた様に思うが、まだ改善可能だ。
- ★ パターはまあまあだった。3パットが前半3回あったが、後半はやや改善して、1回で収まった。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	6	1	7	6	1	7	12	2	14
3W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4W	1	2	3	2	0	2			0
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	1	5	6	3	2	5	4	7	11
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	1	0	1	0	0	0	1	0	1
7I	0	1	1	0	3	3	0	4	4
8I	0	0	0	1	1	2	1	1	2
9I	0	0	0	0	1	1	0	1	1
PW	1	0	1	2	1	3	3	1	4
AW	4	1	5	5	0	5	9	1	10
SW	3	1	4	0	0	0	3	1	4
Pt	1	0	1	0	0	0	1	0	1
パット			19			19			38
OB/池			0			2			2
計	18	11	48	19	9	49	34	18	92

