

胎内高原ゴルフ倶楽部



エントランスホール



レストラン

実施日：2017年04月28日（金）

胎内高原の自然を活かした 魅力の18ホール

胎内高原の大自然に調和した、緩やかなアンジュレーション。
挑戦意欲をかき立てられる戦略性に富んだコースは、
どなたにも気軽に、プレーの楽しさを十分に味わっていただけます。



IN-10

【PAR】 4 【距離】 ベント:340Y

3パット
(4歩)



トリプルボギー
パターを4回も使
う羽目に

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	6I ○				PW △	Pt △	3	7	7	7



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.10

IN-11

【PAR】4 【距離】 ベント:370Y



2パット
(0.5歩)

OB!

トリプルボギー
左ラフと思ったが
ボール位置が解ら
ずOBを食らってし
まう。

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	6I ○			PW △	Pt △	3	7	7	7	
11		370	4	1W ○OB	左				PW △	AW ○	2	7	6	6	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.11

IN-12

【PAR】4 【距離】 ベント:380Y

2パット
(2歩)

OB!

トリプルボギー!
ティーショットを左
に打ち込みOB!



日付: 2017-4-28 天候: 晴れ 風: 微風

IN 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	ティー ショット	FW キープ	2nd ショット	3rd ショット	4nd ショット	アプローチ	パ ー オン	パ ット 数				
10		340	4	1W ○	◎	6I ○			PW △	Pt △	3	7	7	7	
11		370	4	1W OOB	左				PW △	AW ○	2	7	6	6	
12		380	4	1W OOB	左				PW △	AW ○	2	7	7	8	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.12

IN-13

【PAR】3 【距離】 ベント:182Y

2パット
(9歩)



ダブルボギー池が気になり、3Wを左に引っかける

日付:2017-4-28 天候:晴れ 風:微風

IN 前半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	TEEショット	FWキープ	2ndショット	3rdショット	4ndショット	アプローチ	パオン	パット数				
10		340	4	1W ○	◎	6I ○			PW △	Pt △	3	7	7	7	
11		370	4	1W OOB	左				PW △	AW ○	2	7	6	6	
12		380	4	1W OOB	左				PW △	AW ○	2	7	7	8	
13		182	3	3W ○	/				AW △	AW ○	左 2	5	4	3	

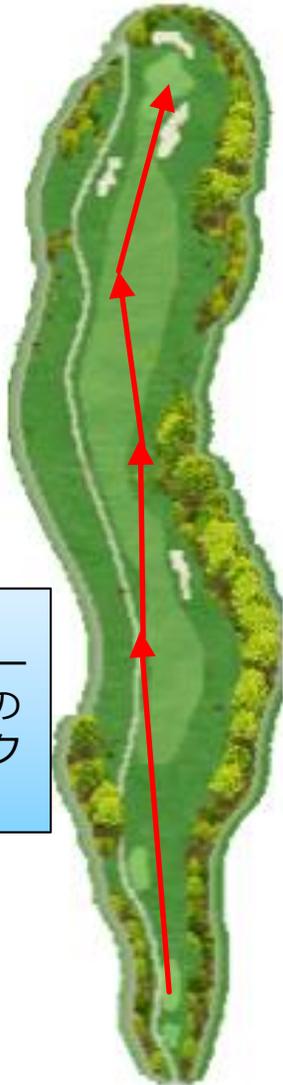


胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.13

IN-14

【PAR】5 【距離】 ベント:532Y

4パット
(12歩)



トリプルボギー
3打目の6がラッキー
にもオンしたが、その
後の4パットはガックリ

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.14

14	532	5	1W ○	左	7W ○	7W ○	6I △					4	8	11	6	
15	338	4	1W ○	◎	7W ◎						◎	2	4	6	5	
16	163	3	7I OB	/					SW ○	左	3	5	4	4		
17	329	4	1W ○	◎	7W ◎						◎	3	5	7	10	
18	505	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○		AW △B	SW △	AW ○		1	7	6	8	
IN	3139yd	36		4							2	22	55	58	57	

IN-15

【PAR】 4 【距離】 ベント : 338Y

2パット
(15歩)

ナイスパー！
下りの9mを何とか2パットに抑えられた。
嬉しい！



日付: 2017-4-28

天候: 晴れ

風: 微風

IN 前半



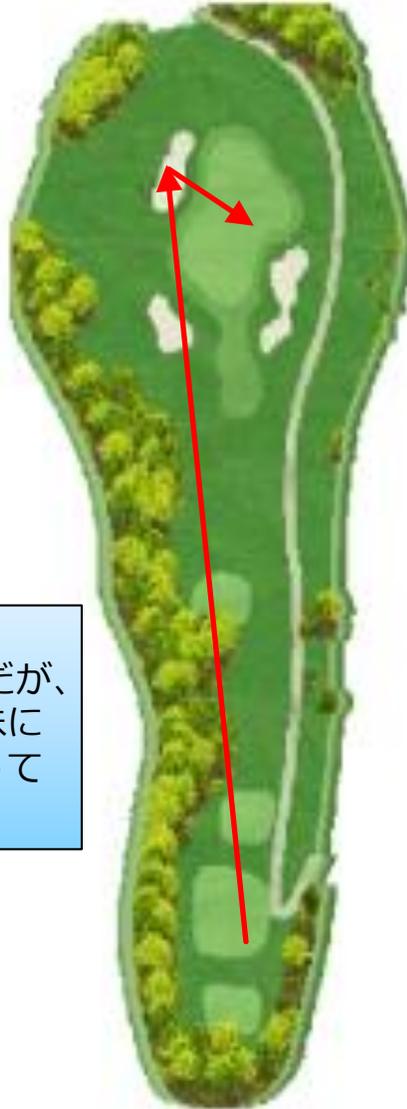
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.15

15	338	4	1W ○	◎	7W ◎						◎	2	4	6	5
16	163	3	7I OB	/					SW ○	左		3	5	4	4
17	329	4	1W ○	◎	7W ◎						◎	3	5	7	10
18	505	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○		AW △B	SW △	AW ○		1	7	6	8
IN	3139yd	36		4							2	22	55	58	57

N-16

【PAR】3 【距離】 ベント:163Y

3パット
(19歩)



ダブルボギー
7Iは良く飛んだが、
左ヘドロー気味に
バンカーへ入って
しまった。

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.16

16	163	3	7I	/						SW	左	3	5	4	4
			OB							○					
17	329	4	1W	◎	7W						◎	3	5	7	10
			○	◎	◎										
18	505	5	1W	◎	7W	7W		AW	SW	AW		1	7	6	8
			○	◎	○	○	△B	△	○						
IN	3139yd	36		4							2	22	55	58	57

IN-17

【PAR】4 【距離】 ベント:329Y

3パット
(13歩)



ボギー
2オンしたが7
mを3パットし
てしまった。

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.17

17	329	4	1W ○	◎	7W ◎						◎	3	5	7	10
18	505	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○		AW △B	SW △	AW ○		1	7	6	8
IN	3139yd	36		4							2	22	55	58	57

IN-18

【PAR】5 【距離】 ベント:505Y

1パット

ダブルボギー！
4打目のAWが
しっかり打てず
にバンカーへ
ガックリ！



前半55
2OBや4パットな
どがあり、なかなか
思うようにできな
かった。

日付:2017-4-28

天候:晴れ

風:微風

IN 前半



内高原ゴルフ倶楽部
OLE No.18

18	505	5	1W ○	◎	7W ○	7W ○		AW △B	SW △	AW ○		1	7	6	8
IN	3139yd	36		4							2	22	55	58	57

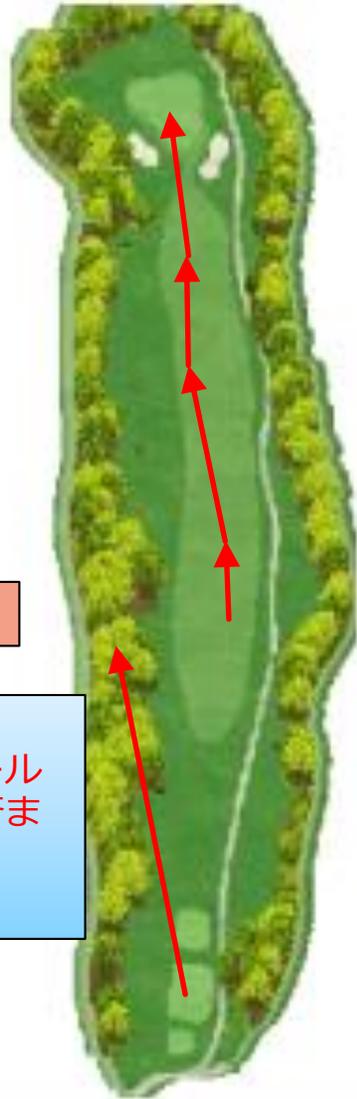
OUT-1

【PAR】4 【距離】 ベント:385Y

1パット

OB!

ダブルパー!
昼食後スタートホール
ノンアルコールで済ませたが、効果無し!
OBスタート



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半											宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川	
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テーシヨット	FWキープ	2ndシヨット	3rdシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション				パット数
1		385	4	1W OOB	左	7W ×	7W ○		SW △	AW ◎	1	8	6	6



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.1

OUT・2

【PAR】3 【距離】 ベント:177Y

2パット



ボギー
橋を転がり落
ちてラッキー
な位置まで進
む。大叩きの
ところボギー
で済む！

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshott	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット	アプローチ	パーション	パット数				
1		385	4	1W OOB	左	7W x	7W O		SW △	AW ◎	1	8	6	6	
2		177	3	6I x	/				AW O	左	2	4	4	3	



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.2

OUT・3

【PAR】 5 【距離】 ベント : 478Y

2パット



ダブルボギー
右傾斜上の丘に有
打ちやすかったが3
打目がヒットせず、
がっかり。

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半													宮住 康一	渡辺 一秀	長谷川
HOLE	HCAP	BRFL	PAR	テeshiヨット	FWキープ	2ndシヨット	3ndシヨット	4ndシヨット		アプローチ	パーション	パット数			
1		385	4	1W OOB	左	7W x	7W O			SW △	AW ◎	1	8	6	6
2		177	3	6I x	/					AW O	左	2	4	4	3
3		478	5	1W O	右上	7W O	7I x			SW O		2	6	6	5



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.3

OUT・4

【PAR】4 【距離】 ベント:315Y

3パット



ボギー
7Wで2オンに成功
するも3パット。

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半

HOLE	H C A P	B R F L	P A R	テ ー シ ョ ツ ト	F W キ ー プ	2 n d シ ョ ツ ト	3 n d シ ョ ツ ト	4 n d シ ョ ツ ト			ア プ ロ ー チ	パ ー オ ン	パ ツ ト 数	宮 住 康 一	渡 辺 一 秀	長 谷 川
1		385	4	1W OOB	左	7W x	7W ○			SW △	AW ◎		1	8	6	6
2		177	3	6I x	/						AW ○	左	2	4	4	3
3		478	5	1W ○	右 上	7W ○	7I x				SW ○		2	6	6	5
4		315	4	1W ○	左	7W ◎						◎	3	5	6	5



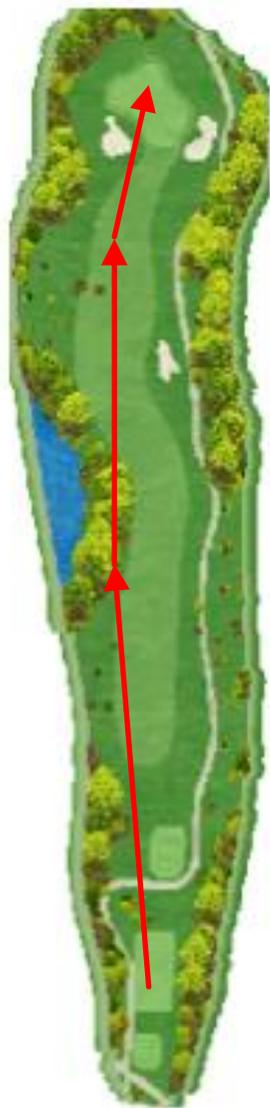
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.4

OUT・5

【PAR】4 【距離】 ベント:336Y

3パット

ダブルボギー
ボギーで収めたい
ところだったが3
パットを喫してし
まった。



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半



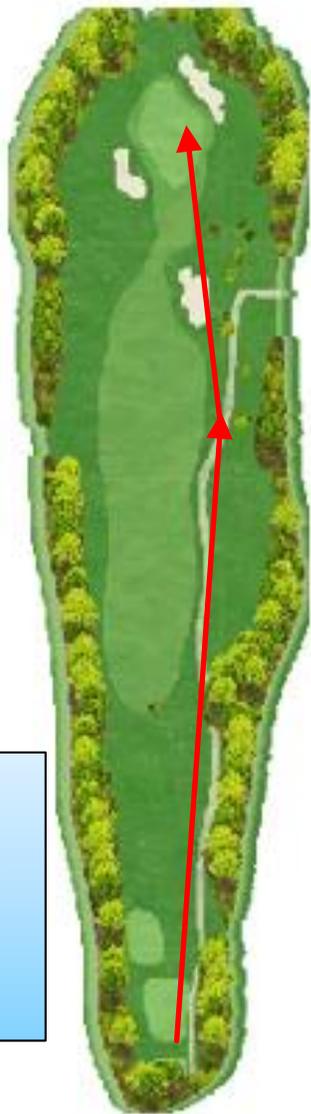
胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.5

5	334	4	1W ○	左	7W ○					AW ○		3	6	6	7	
6	309	4	1W ○	右	PW ○						◎	3	5	7	8	
7	348	4	1W ○	◎	8I △					AW ○		3	6	7	7	
8	157	3	7W △OB	/	7W ○			AW ×	AW ×	AW ×	左	3	8	5	7	
9	510	5	1W ○	◎	7W ○	3W ○	8I 池		AW △	AW △		4	11	8	8	
OUT	2976yd	36		2								24	59	55	56	
				29	FWキープ率						22					
					(%)											

OUT・6

【PAR】4 【距離】 ベント : 309Y

3パット



ボギー
100yから楽に2
オンしたが・・・
2パットで入れるつ
もりでよく考えて
パッティングする

コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.6

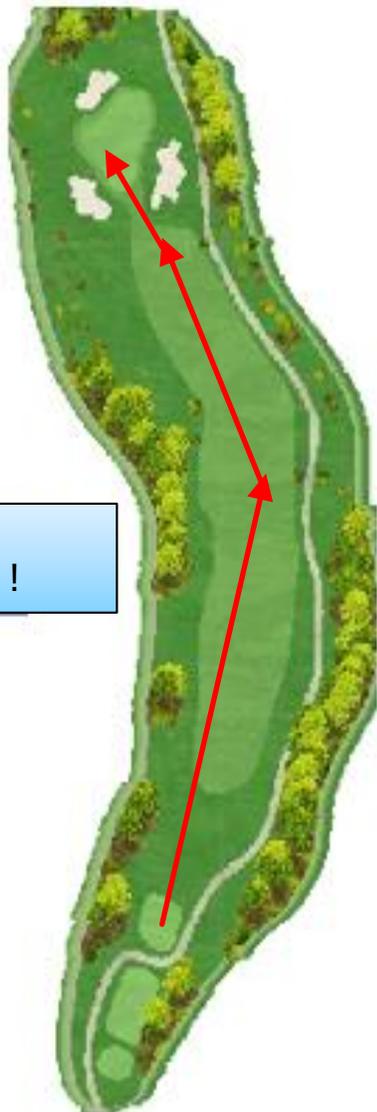
6	309	4	1W ○	右	PW ○						◎	3	5	7	8	
7	348	4	1W ○	◎	8I △					AW ○		3	6	7	7	
8	157	3	7W △OB		7W ○			AW ×	AW ×	AW ×	左	3	8	5	7	
9	510	5	1W ○	◎	7W ○	3W ○	8I 池		AW △	AW △		4	11	8	8	
OUT	2976yd	36		2								24	59	55	56	
				29	FWキープ率						22					
					(%)							(%)				

OUT・7

【PAR】4 【距離】 ベント : 308Y

3パット

ダブルボギー
2パットで行こう！



コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.7

7	348	4	1W ○	◎	8I △					AW ○		3	6	7	7	
8	157	3	7W △OB	/	7W ○			AW ×	AW ×	AW ×	左	3	8	5	7	
9	510	5	1W ○	◎	7W ○	3W ○	8I 池		AW △	AW △		4	11	8	8	
OUT	2976yd	36		2								24	59	55	56	
				29	FWキープ率 (%)						22					

OUT・8

【PAR】3 【距離】 ベント:157Y

3パット

OB!

+5
OBから全てが
おかしくなっ
た!
AWがヒットし
ない。
もっと冷静に!



コース名:胎内高原GC

グリーン:ベント

OUT 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.8

8	157	3	7W △OB	7W ○			AW ×	AW ×	AW ×	左	3	8	5	7
9	510	5	1W ○	◎	7W ○	3W ○	8I 池	AW △	AW △		4	11	8	8
OUT	2976yd	36		2							24	59	55	56
				29	FWキープ率						22			
				(%)							(%)			

OUT・9

【PAR】 5 【距離】 ベント : 510Y

4パット



+ 6
3打目まではバッチリだったが・・・
クリークに入れてからもうどうにも止められない!!!!

後半は59を喫してしまった。今度リベンジする!

コース名: 胎内高原GC

グリーン: ベント

OUT 後半



胎内高原ゴルフ倶楽部
HOLE No.9

9	510	5	1W ○	◎	7W ○	3W ○	8I 池	AW △	AW △		4	11	8	8
OUT	2976yd	36		2							24	59	55	56
				29	FWキープ率					22				
				(%)						(%)				

ラウンドを終えて

本人反省点

- 1 午前はOBあり4パットありで、まずまずの55, 昼食はノンアルコールにしたがメタメタの59。全体のレイアウトが解らないのでこの程度でも仕方無しか
- 2 山側のゴルフは斜面の向きとOBゾーンの位置を十分確認して方向を定めて1Wを打つ必要がある。1Wにこだわる必要は無いかもしれない。
- 3 ショートアイアンがダフってしまって無駄になってしまう事があるのでしっかりと素振りをやる必要がある
- 4 ドライバーのリカバリー時、レイアッはじっくり考えてリスクを下げてしっかりヒットする事が大事だ。

使用クラブと結果一覧

	前半9H			後半9H			合計		
	良	否	計	良	否	計	良	否	計
1W	5	2	7	6	1	7	11	3	14
3W	1	0	1	1	0	1	2	0	2
5W	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7W	6	0	6	6	2	8	12	2	14
5I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6I	1	1	2	0	1	1	1	2	3
7I	1	0	1	0	1	1	1	1	2
8I	0	0	0	0	2	2	0	2	2
9I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PW	0	3	3	1	0	1	1	3	4
AW	4	2	6	4	5	9	8	7	15
SW	1	1	2	1	1	2	2	2	4
Pt	0	1	1	0	0	0	0	1	1
パット			22			24			46
OB/池			4			3			7
計	19	10	55	19	13	59	38	23	114

